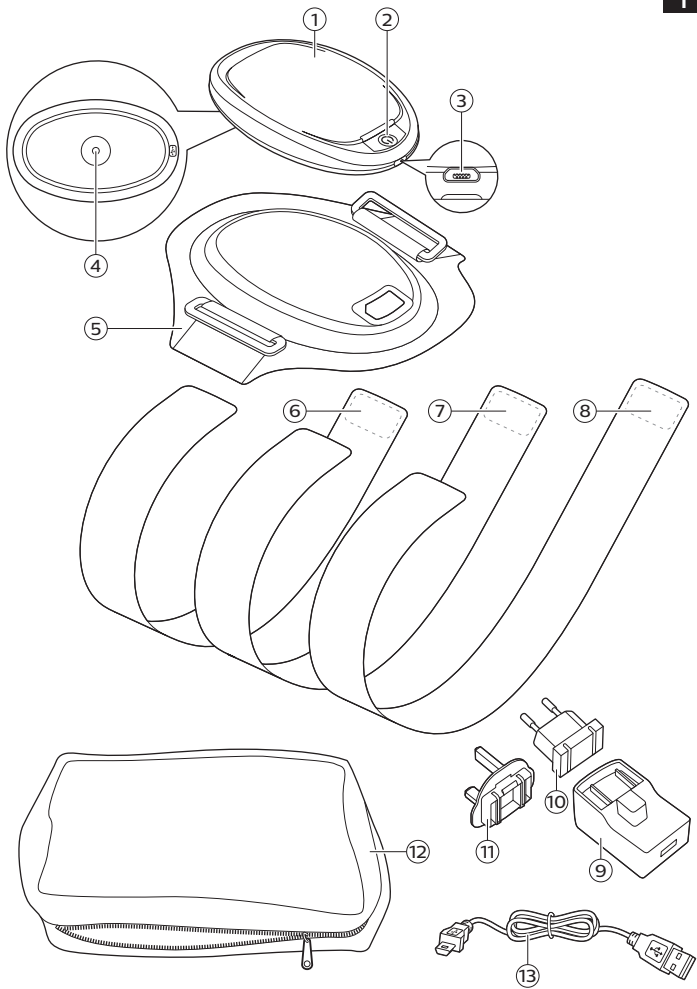


PHILIPS

PSD1321





English 6
Dansk 31
Deutsch 56
Français 84
Nederlands 111
Norsk 138
Polski 163
Suomi 190
Svenska 215

Contents

Introduction	6
Important safety information	7
General description (Figure 1)	11
Charging	12
Using your Philips BlueControl	13
Preparing Philips BlueControl for use	14
Treatment procedure	15
After treatment	16
Light and sound signals during use	17
Overheating signals	17
Battery level signals	18
Cleaning and maintenance	18
Storage	19
Troubleshooting	19
Warranty and support	23
Recycling	23
Specifications	24
Symbols on the device	25
Explanation of symbols	26

Introduction

Read this user manual carefully before you use Philips BlueControl and save the user manual for future reference. To achieve optimal treatment results, use the device according to the treatment schedule and the instructions in this user manual.

Philips BlueControl is a convenient wearable treatment with which you can treat your plaque psoriasis at home. With its clinically proven efficacy to reduce plaque psoriasis symptoms (Weinstabl A et al. *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 and Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34), you can treat

your plaque psoriasis without interrupting your daily routine. It is safe to use as its innovative blue LED light is UV-free and non-toxic to the skin.

With Philips BlueControl, you can treat the following body areas:

- Arms, excluding the palms of the hands
- Legs, excluding the soles of the feet

Do not use Philips BlueControl on the following body areas:

- Head, including face and scalp
- Genitals

Please consult your doctor if you wish to use Philips BlueControl on any other body areas.

List of product codes

- Kit: PSK2103/10
- Device: PSD1321/10
- Fixation strap: PSS1320/10
- Adapter with USB cable: PR3089

Intended use

Philips BlueControl is intended to provide phototherapeutic light to the body. Philips BlueControl is generally indicated to treat dermatological conditions. Philips BlueControl is a wearable medical device using blue LED light to treat mild to moderate psoriasis vulgaris for adults only in the home environment.

Important safety information

Read this important information carefully before you use the appliance and save it for future reference.

Contraindications

Do not use Philips BlueControl:

- If your skin is burnt or sunburnt.
- If you have a fever.
- If you have a known sun allergy.
- If you are allergic to the surface materials of the Philips BlueControl device (polycarbonate), or the fixation strap (polyester/elastane mix).
- If you have any known idiopathic dermatosis such as porphyria, polymorphic light eruption, chronic actinic dermatitis, actinic prurigo or solar urticaria that causes photosensitivity.
- If you have any known disease related to low immunity.
- If you have active skin cancer, if you have a history of skin cancer or any other localized cancer, precancerous lesions or large moles in the areas to be treated.
- If you are taking photosensitizing agents or medications, check the package insert of your medicine and never use the device if it is stated that it can cause photo-allergic reactions, photo-toxic reactions or if you have to avoid sun when taking this medicine.
- If you are on steroids, it makes the skin more susceptible to irritation.
- If you have infections, unhealed tattoos, burns, inflammation of hair follicles, open lacerations, abrasions, herpes simplex, or wounds in the areas to be treated.
- Avoid treatment of skin areas with tattoos, there is no information available yet about possible reactions.
- If you have uncontrolled arterial hypertension, a history of stroke, myocardial infarction, angina pectoris, arteriosclerotic vascular disease (ASVD).

- If you are pregnant or breastfeeding.
- If you have schizophrenia, borderline syndrome or severe depression.
- If you have any sensory deprivation or have been diagnosed with shingles or post-herpetic neuralgia, especially in the area to be treated.
- If you have any anatomical pathology or other physical limitation which would prevent you from placing Philips BlueControl successfully.
- If you have an active implanted device, such as a cardiac pacemaker, defibrillator, neurostimulator, cochlear implant, or an active drug administration device.
- If you are in poor general health.

Danger

- Keep the adapter dry.

Warnings

- Never immerse Philips BlueControl in water or any other liquid.
- Never wear Philips BlueControl while it is charging.
- Never look directly into the light source during use.
- Do not open or modify Philips BlueControl during the lifetime of the device.
- Do not use Philips BlueControl in wet and/or hot surroundings, such as a sauna or bathroom.
- Philips BlueControl is not intended to be used by persons younger than 18 and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities.
- This is a medical device. Keep the device out of the reach of children.
- Only charge Philips BlueControl with the USB cable and the adapter supplied (PR3089).

- Philips BlueControl is specifically designed to treat psoriasis vulgaris. Do not use it for any other purpose.
- Always check Philips BlueControl, the USB cable and the adapter for damage before use.
- Do not use the device if it is closer than 1 meter to wireless communication equipment, such as wireless home network routers and mobile phones. This wireless communication equipment may cause electromagnetic interference that prevents the device from operating properly.
- If the USB cable, the adapter, or Philips BlueControl is damaged, stop using it and contact the Philips Consumer Care Center at this telephone number 00800-7445 4778.

Cautions

- Remove Philips BlueControl from the fixation strap before you wash the fixation strap.
- Use and charge Philips BlueControl at a temperature between 10°C and 35°C and at a relative humidity between 30% and 90%.
- Store Philips BlueControl at a temperature between -20°C and 30°C and at a relative humidity between 30 and 95%.
- Read section 'Contraindications' to find out if any apply to you before you start using Philips BlueControl.
- To prevent damage to the drum of the washing machine, to other laundry in the drum or the fabric of the fixation strap, close the Velcro fasteners of the slings and wash the fixation strap and the slings in a fine-mesh washing bag.
- Always use Philips BlueControl in the fixation strap with one of the slings provided, as the fixation strap and the slings have been specially designed for this device.

- Philips BlueControl is intended for daily use. The exact usage time is stated in chapter 'Using your Philips BlueControl', section 'Treatment schedule'.

Compliance

Philips BlueControl complies with the standard of basic safety for medical devices (IEC60601-1) and with the relevant collateral and particular standards for non-laser light source medical equipment for home use: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57, and EN 60601-1-2. Regarding electromagnetic compatibility (EMC) and electromagnetic fields (EMF), the device should be kept away from radio frequency (RF) equipment to avoid interference.

General description (Figure 1)

The product illustration is located on the inside of the front cover of this instruction manual.

- 1 Philips BlueControl device
- 2 On/off button and LED indicator
- 3 Micro USB socket
- 4 Infrared sensor
- 5 Device holder
- 6 Short sling for e.g. lower arm or ankle
- 7 Medium-long sling for e.g. upper arm or knee
- 8 Long sling for e.g. leg
- 9 Adapter housing
- 10 European plug
- 11 UK plug
- 12 Carrying pouch
- 13 USB cable

Charging

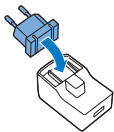
Fully charge Philips BlueControl before you use it for the first time. When fully charged, Philips BlueControl has enough power for at least seven treatments. You can charge Philips BlueControl with the adapter and USB cable supplied. The adapter and USB cable have an expected lifetime of at least 3 years in normal intended operation. The device has a useful life of at least 3 years if used in accordance with its intended use. When Philips BlueControl is connected to the charger and in charging mode, the charger PR3089 is to be considered as a part of the medical system.

Note: Treatment is not possible when Philips BlueControl is charging.

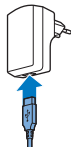
Charging with the adapter

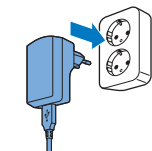
It takes approximately 3 hours to fully charge Philips BlueControl.

- 1 Put the European or UK mains plug in the adapter and lock it into place.

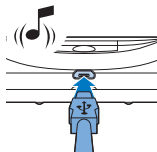


- 2 Insert the standard USB plug into the socket on the adapter.

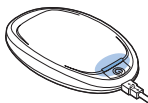




- 3 Insert the adapter into the wall socket (100V-240V).
- 4 Insert the micro USB plug into the socket on Philips BlueControl.



- When Philips BlueControl is connected to the mains, it beeps once and the LED indicator starts flashing green slowly to indicate that charging has started.



- 5 Always fully charge your Philips BlueControl. When Philips BlueControl is fully charged, the LED indicator lights up solid green.
- 6 Remove the adapter from the wall socket and pull the micro USB plug out of the micro USB socket on Philips BlueControl.

Using your Philips BlueControl

Treatment schedule

Note: Always stick to the treatment schedule.

Note: For safety reasons, the device only turns on after identifying a skin temperature above 30°C. If the device does not turn on, warm up the to be treated skin and start the treatment again.

Philips BlueControl has been designed for daily use on psoriasis vulgaris plaques. We recommend treating single, non-overlapping psoriasis vulgaris plaques once a day. A single treatment takes approximately 15 minutes. If the infrared sensor senses a too high skin temperature, the treatment is briefly paused for safety reasons. Treatment resumes automatically if the skin has cooled down

and the device is placed on the skin.

Blue light treatment can be combined with vitamin D creams and moisturizers. Apply the cream after the treatment. For other combination treatments with blue light, please consult your doctor. We do not recommend using topical medication, creams or lotions immediately before and during treatment with Philips BlueControl. In case of unpleasant effects such as excessive, non-resolving skin redness, worsening of plaques or pain, stop the therapy immediately and consult your doctor if necessary. It is possible that you experience slight tanning of the area treated. This should diminish within a few days after the therapy has been stopped. A temporary increased redness of the treated area after treatment is normal and should also diminish.

Preparing Philips BlueControl for use

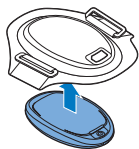
To place Philips BlueControl in the device holder and to position it correctly on your body, follow the steps below. The fixation strap has an expected lifetime of at least 1 year if used in accordance with its intended use.

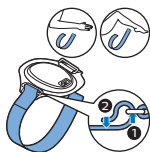
There are three slings: a short sling, for e.g. lower arm or ankle, a medium-long sling for e.g. upper arm or knee, and a long sling for e.g. the leg.

- 1 Place Philips BlueControl in the device holder.

Note: Make sure that the LED treatment area is not covered by the fixation strap or any other material. The on/off button must be visible through the hole on top of the device holder.

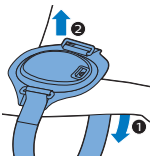
- 2 Select the suitable sling for the area to be treated on the arm or the leg.



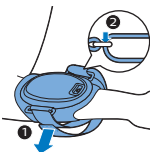


3 To attach the selected sling to the device holder, pull one end of the sling through one ring of the device holder (1) and fasten it with the Velcro fastener (2).

4 Remove clothing from the area to be treated.

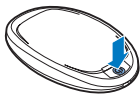


5 Position the fixation strap on top of the psoriasis plaque on your arm or leg (1). Wrap the sling around your arm or leg (2).



6 Pull the sling through the other ring (1). Then wrap the sling around your arm or leg once more and fasten it with the Velcro fastener (2).

Treatment procedure

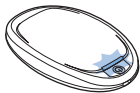


1 Press the on/off button to switch on Philips BlueControl.

Caution: Never look directly into the light source during use.

Note: Do not intentionally touch the infrared sensor in the center of Philips BlueControl when it is switched on.

Note: Do not cover Philips BlueControl with anything other than the fixation strap when it is switched on.



- 2 Philips BlueControl flashes blue to indicate that it is ready for treatment. The treatment starts soon after the sensor detects the skin to be treated.
 - The LED indicator lights up solid blue and a sequence of two tones indicates the treatment is in progress.
- 3 Philips BlueControl automatically switches off after the treatment time (approximately 15 minutes) has elapsed.

Interrupting treatment

If you want to interrupt the treatment briefly, simply remove Philips BlueControl from the skin or press the on/off button to switch it off.

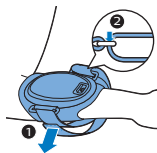
Note: If you remove Philips BlueControl from the skin or press the on/off button to stop treatment before the treatment time has elapsed and you do not resume the treatment within 2 hours, the timer automatically resets. If you resume the treatment within 2 hours, the countdown of the treatment time will continue where it left off. When a treatment is resumed, there will be no sequence of 2 tones.

Note: If the treatment feels uncomfortable at any point, remove Philips BlueControl from the skin or press the on/off button to switch it off.

After treatment

Treatment ends automatically after the treatment time has elapsed, unless you remove Philips BlueControl from the skin or press the on/off button to stop the treatment earlier.

Note: A sequence of two different tones indicates that Philips BlueControl switches off and the treatment has ended.

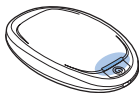


- 1 Open the Velcro fastener of the sling at one end (1) and pull the sling out of the ring of the device holder (2).
- 2 Unwrap the sling (1) and remove the fixation strap from your psoriasis plaque (2).
- 3 Recharge Philips BlueControl (see 'Charging').

Light and sound signals during use

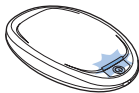
Overheating signals

Overheating of the device



- 1 If the device measures a too high device temperature, Philips BlueControl switches off for safety reasons.
 - A long 3-second tone indicates that Philips BlueControl switches off.
- 2 If you try to (re-)start Philips BlueControl before it has cooled down, the LED indicator lights up solid orange for 5 seconds. Cooling down may take several minutes.

Overheating of the skin



- 1 If the device measures a too high skin temperature, Philips BlueControl switches off for safety reasons.
 - The LED indicator flashes blue slowly until the skin temperature has cooled down, Philips BlueControl switches on again automatically.

Battery level signals

When you press the on/off button and the LED indicator lights up solid red and you hear 3 beeps, the battery of Philips BlueControl is empty.

Note: You have to charge the battery before you can start a new treatment. Charge for at least 30 minutes to be able to complete one full treatment.

Cleaning and maintenance

Warning: Do not immerse Philips BlueControl in water or rinse it under the tap.

Caution: Always remove Philips BlueControl from the fixation strap before you put the fixation strap in the washing machine to clean it.

Note Clean Philips BlueControl after each treatment to ensure it continues to function properly.



- 1 Remove Philips BlueControl from the fixation strap.



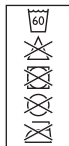
- 2 Clean Philips BlueControl with a damp cloth.



- 3 Clean the sensor with alcohol and a cotton bud at an ambient temperature once a week.
- 4 The fixation strap can be washed in the washing machine.

Caution: To prevent damage to the drum of the washing machine, to other laundry in the drum or the fabric of the fixation strap, close the Velcro fasteners of the slings and wash the fixation strap in a fine-mesh washing bag.

Note: Use a gentle cycle and a temperature of 60°C maximum. Dry the fixation strap on the air and not in a tumble dryer. Do not iron the fixation strap and the slings.



Storage

The device comes with a carrying pouch with room to store all parts.



- 1 Store the device and adapter in separate compartments of the pouch to prevent damage to the treatment window if you do not use it.
- 2 If you want to take the device with you to work or while traveling, we advise you to put it in the carrying pouch for extra protection.

Troubleshooting

This chapter summarizes the most common problems you could encounter with the device. If you are unable to solve the problem with the information below, visit www.philips.com/support for a list of frequently asked questions or contact the Consumer Care Center in your country.

Problem	Possible cause	Solution
I cannot switch on Philips BlueControl even though it is fully charged.	The sensor is dirty.	Clean the infrared sensor with alcohol and a cotton bud (see 'Cleaning and maintenance').
The treatment does not start although the fully charged device is correctly placed on the skin.	The skin may be too cold.	Warm up the skin that you would like to treat and try (re-)starting the treatment.
Philips BlueControl suddenly switches off during treatment.	The preset time has elapsed.	Philips BlueControl has been programmed to switch off automatically after the treatment time has elapsed.
	The infrared sensor is blocked.	Check the position of Philips BlueControl in the fixation strap. Make sure that the material of the fixation strap or clothing does not cover the infrared sensor. If the infrared sensor is not covered but Philips BlueControl still switches off, the skin temperature is too high. Philips BlueControl will switch on automatically when the skin has cooled down.

Problem	Possible cause	Solution
Philips BlueControl suddenly switches off during treatment, the light indicator lights up solid red for 5 seconds and the device beeps three times.	The rechargeable battery is empty.	Fully charge Philips BlueControl (See 'Charging').
Philips BlueControl suddenly switches off with a 3-second long tone during treatment.	The temperature of Philips BlueControl itself is too high and the device switched off for safety reasons.	Let Philips BlueControl cool down for 10 minutes. Put Philips BlueControl back onto your skin and press the on/off button to resume treatment.
Philips BlueControl suddenly interrupts the treatment and slowly flashes blue.	The device measured a too high skin temperature and paused the treatment to allow the skin to cool down.	No action required. The treatment restarts automatically after the device measures a skin temperature in the safe range.
Philips BlueControl is switched off with a long beep and the LED indicator flashes orange.	Philips BlueControl was interrupted too many times during treatment, for instance because the infrared sensor sensed a too high skin temperature or because the maximum treatment time of 15 minutes was exceeded.	If this happens a few times, contact Philips.

Problem	Possible cause	Solution
The LED indicator lights up solid orange when I press the on/off button.	The device temperature is too high and Philips BlueControl switched off for safety reasons.	Let Philips BlueControl cool down for 10 minutes. Put Philips BlueControl back onto your skin and press the on/off button to resume treatment.
The LED indicator lights up solid red for 5 seconds and Philips BlueControl beeps 3 times when I press the on/off button.	The rechargeable battery is empty.	Charge Philips BlueControl (see 'Charging').
The adapter becomes warm during charging.	This is normal.	No action required.
The LED indicator does not flash green when the micro USB plug is inserted into the micro USB socket of Philips BlueControl.	The adapter is not inserted or not inserted properly into the wall socket.	Insert the adapter into the wall socket properly.
	The standard USB plug is not inserted or inserted properly into the adapter.	Insert the standard USB plug into the adapter properly.
	The wall socket is not live.	Connect another appliance to the same wall socket to check if the wall socket is live. If the wall socket is live, but Philips BlueControl does not charge, contact Philips.

Problem	Possible cause	Solution
Philips BlueControl becomes warm during use.	This is normal.	No action required.

Warranty and support

If you need service or information or if you have a question regarding Philips BlueControl, please contact the Philips Consumer Care Center at telephone number 00800-7445 4778.

Warranty restrictions

The warranty does not cover standard wear and tear. The warranty becomes invalid if Philips BlueControl is not used according to the instructions in this user manual.

Manufacturer's legal address

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
The Netherlands

Recycling



- This symbol means that this product shall not be disposed of with normal household waste (2012/19/EU).



- This symbol means that this product contains a built-in rechargeable battery which shall not be disposed of with normal household waste (2006/66/EC). Please take your product to an official collection point or a Philips service center to have a professional remove the rechargeable battery.
- Follow your country's rules for the separate collection of electrical and electronic products and rechargeable batteries. Correct disposal helps prevent negative consequences for the environment and human health.

Removing the rechargeable battery

This procedure is irreversible. You cannot use the device anymore after this procedure.

Note: We strongly advise you to take your product to an official collection point or a Philips service center to have a professional remove the battery.

Note: Observe basic safety precautions when you follow the procedure described below. Be sure to protect your eyes, hands, fingers, and the surface on which you work.

- 1 Make sure the rechargeable battery is empty.
- 2 Open the device by removing the transparent lower part from the metal upper part.
- 3 Remove the battery with appropriate tools.

Specifications

Philips BlueControl is certified as medical non-laser light source equipment. While in operation it generates blue light with the following specifications:

Device	PSD1321
Input	5V DC and 1A 5 W

Device	PSD1321
Class	Medical device Class IIa
Optical output classification	Risk Group 1 according to IEC60601-2-57, meaning no risk in normal intended use.
Optical power density	600 mW/cm ² (peak), 40 mW/cm ² (average).
Battery type	3.7V / rated capacity 6.1 Wh Lithium-ion battery
Adapter with USB cable	PR3089
Input	100-240 V AC / 50-60 Hz
Output	5V DC / 5W
Fixation strap	PSS1320
Device holder	33.5% neoprene; 23.8% polyamide; 19.4% POM; 11.0% polyurethane foam; 10.0% polypropylene; 2.2% elastane
Slings (based on a medium sling)	59.3% polyamide; 33.9% polyurethane foam; 6.8% elastane
Operating conditions	
Temperature	from +10°C to +35°C
Relative humidity	from 30% to 90%
Storage	
Temperature	from -20°C to +30°C
Relative humidity	from 30% to 95% (no condensation)

Symbols on the device

There are several safety warning labels on the device, the fixation strap and the adapter. Not

following these warnings may result in one or more of the following hazards: electrical shock, skin burn, retinal damage and/or fire.

Explanation of symbols



This yellow/black symbol on the device label tells the user to read the enclosed documents before use and take all safety precautions required.



This white/blue symbol on the device label means: Read the user manual before you start using the device.



This yellow/black symbol on the device label means: Do not stare at the light source. Risk Group 1 product (IEC60601-2-57:2011).



This symbol means: Philips BlueControl is specified as applied part type BF. B indicates that it is used on the Body and F indicates that it is Floating from (not connected to) the mains voltage.

This symbol means: Conforms to EC Directives. CE stands for 'Conformité Européenne'.





This symbol means 'Manufactured by' and provides the address of the legal manufacturer.



This symbol means: Made in the Netherlands.



This symbol indicates input for power supply. PR3089 below this symbol means that the device may only be charged with the adapter that is supplied in the package. Usage of other adapters may not be safe and could lead to electrical shock. The adapter has the following electrical specification: Input 100-240V AC / 50-60 Hz, output 5V DC / 5W. When charging the device, make sure that the adapter and the device are positioned in such a way that the adapter and device can always be disconnected easily.



This symbol means: Keep dry.



This symbol indicates the serial number of the device.



This symbol indicates the USB connector.

This symbol means that the device uses LI-ION rechargeable batteries.



Symbol on the adapter



This symbol indicates that the adapter is double insulated (Class II).



This symbol indicates that the adapter may only be used indoors.

Symbols on the fixation strap



This symbol means: Wash at a maximum temperature of 60°C.

This symbol means: Do not bleach.



This symbol means: Do not tumble-dry.



This symbol means: Do not iron.



This symbol means: Do not dry clean.



This symbol means: Made in China.



This symbol means: Read the user manual.



This symbol indicates the batch code.



Indhold

Introduktion	31
Vigtige sikkerhedsoplysninger	33
Generel beskrivelse (Figur 1)	36
Opladning	37
Brug af Philips BlueControl	38
Klargøring af Philips BlueControl	40
Behandlingsprocedure	41
Efter behandling	42
Lys- og lydsignaler under brug	42
Signaler for overophedning	42
Signaler for batterikapacitet	43
Rengøring og vedligeholdelse	43
Opbevaring	44
Fejlfinding	45
Reklamationsret og support	48
Genanvendelse	49
Specifikationer	50
Symboler på apparatet	51
Forklaring af symboler	51

Introduktion

Læs denne brugervejledning omhyggeligt igennem, inden Philips BlueControl tages i brug, og gem brugervejledningen til eventuel senere brug. Brug apparatet som beskrevet i behandlingsplanen og instruktionerne i brugervejledningen for at opnå de optimale behandlingsresultater.

Philips BlueControl er en praktisk, bærbar behandling, hvormed du kan behandle din pletpsoriasis derhjemme. Takket være dens klinisk beviste effektivitet til reducere af symptomer ved

pletpsoriasis kan du behandle din pletpsoriasis uden at afbryde dine daglige rutiner. 2011; 223(3):251-9 og Pfaff S et al. Dermatologi. 2015; 231: Takket være dens klinisk beviste effektivitet til reducere af symptomer ved pletpsoriasis kan du behandle din pletpsoriasis uden at afbryde dine daglige rutiner. Den er sikker at bruge, fordi dens innovative blå LED-lys er uden UV-stråler og ikke skånsom for huden.

Med Philips BlueControl kan du behandle følgende områder på kroppen:

- Arme, ekskl. håndflader
- Ben, ekskl. fodsåler

Brug ikke Philips BlueControl på følgende områder på kroppen:

- Hoved, inkl. ansigt og hovedbund
- Kønsele

Kontakt din læge, hvis du ønsker at bruge Philips BlueControl på andre områder på kroppen.

Liste over produktkoder

- Sæt: PSK2103/10
- Apparat: PSD1321/10
- Fastgørelsesrem: PSS1320/10
- Adapter med USB-kabel: PR3089

Beregnet anvendelse

Philips BlueControl er beregnet til at levere fototerapeutisk lys til kroppen. Philips BlueControl er generelt beregnet til at behandle dermatologiske forhold. Philips BlueControl er et bærbart medicinsk apparat, der bruger blå LED-lys til at behandle mild til moderat psoriasis vulgaris udelukkende for voksne i deres hjem.

Vigtige sikkerhedsoplysninger

Læs disse vigtige oplysninger omhyggeligt igennem, inden apparatet tages i brug, og gem dem til eventuel senere brug.

Kontraindikationer

Brug ikke Philips BlueControl:

- Hvis din hud er forbrændt eller solskoldet.
- Hvis du har feber.
- Hvis du har en kendt solallergi.
- Hvis du er allergisk over for Philips BlueControl-apparatets overfladematerialer (polykarbonat) eller fastgørelsesremmen (polyester/elastinmiks).
- Hvis du har en kendt idiopatisk hudsygdom som f.eks. porfyri, polymorft lysudslæt, kronisk aktinitisk dermatitis, aktinitisk prurigo eller nældefeber, som medfører fotosensitivitet.
- Hvis du har kendte sygdomme med relation til svagt immunforsvar.
- Hvis du har aktiv hudkræft, tidligere har haft hudkræft eller nogen anden form for kræft, forstadier til kræft eller store modermærker på de områder, du vil behandle.
- Hvis du tager medikamenter eller medicin, der øger lysfølsomheden, skal du kontrollere indlægssedlen og aldrig bruge apparatet, hvis det angives, at der kan opstå reaktioner i form af lysallergi eller -forgiftning, eller hvis du skal undgå solen, fordi du indtager denne medicin.
- Hvis du tager steroider, da det gør huden mere følsom over for irritation.

- Hvis du har infektioner, ikke-helede tatoveringer, forbrændinger, betændte hårfollikler, åbne rifter, herpessår eller sår i de områder, du vil behandle.
- Undgå behandling af hudområder med tatoveringer, da der endnu ikke findes tilgængelige oplysninger om eventuelle reaktioner.
- Hvis du har ukontrolleret arteriel hypertension eller har haft slagtilfælde, hjerteinfarkt, hjertekramper eller arteriosklerotisk karsygdom (ASVD).
- Hvis du er gravid eller ammer.
- Hvid du har skizofreni, borderlinesyndrom eller alvorlig depression.
- Hvis du har sensorisk deprivation eller er blevet diagnosticeret med helvedesild eller postherpetisk neuralgi, især i det område der skal behandles.
- Hvis du har en anatomisk patologisk eller en anden fysisk begrænsning, der kan forhindre dig i at placere Philips BlueControl-apparatet korrekt.
- Hvis du har et aktivt implantat som f.eks. en pacemaker, defibrillator, neurostimulator, øresneglsimplantat eller en aktiv anordning til lægemiddelindgivelse.
- Hvis du generelt har dårligt helbred.

Fare

- Hold adapteren tør.

Advarsler

- Philips BlueControl må aldrig kommes ned i vand eller anden væske.
- Hav aldrig Philips BlueControl på, mens den oplader.
- Kig aldrig direkte på lyskilden, når den er i brug.

- Undgå at åbne eller ændre Philips BlueControl i apparatets levetid.
- Brug ikke Philips BlueControl i våde og/eller varme omgivelser som f.eks. i en sauna eller på badeværelset.
- Philips BlueControl er ikke beregnet til at blive brugt af personer under 18 år og personer med nedsatte fysiske og mentale evner.
- Dette er medicinsk udstyr. Hold apparatet uden for børns rækkevidde.
- Brug kun Philips BlueControl med det medleverede USB-kabel og den medleverede adapter (PR3089).
- Philips BlueControl er designet specielt til at behandle psoriasis vulgaris. Brug ikke apparatet til andre formål.
- Kontroller altid Philips BlueControl, USB-kablet og adapteren for skader før brug.
- Brug ikke apparatet, hvis det er tættere end 1 meter på trådløst kommunikationsudstyr, f.eks. trådløse hjemmenetværksroutere og mobiltelefoner. Dette trådløse kommunikationsudstyr kan forårsage elektromagnetiske forstyrrelser, som forhindrer apparatet i at fungere korrekt.
- Hvis USB-kablet, adapteren eller Philips BlueControl er beskadiget, skal du holde op med at bruge det og kontakte Philips Kundecenter på telefonnummer 00800-7445 4778.

Forsigtig

- Fjern Philips BlueControl fra fastgørelsesremmen, før du vasker fastgørelsesremmen.
- Brug og oplad Philips BlueControl ved en temperatur mellem 10 °C og 35 °C og ved en relativ fugtighed på 30-90 %.

- Opbevar Philips BlueControl ved en temperatur mellem -20 °C og 30 °C og ved en relativ fugtighed på 30-95 %
- Læs afsnittet "Kontraindikationer" for at finde ud af, om nogle af dem er gældende, før du begynder at bruge Philips BlueControl.
- For at undgå at beskadige vaskemaskinens tromle, andet vasketøj i tromlen eller fastgørelsesremmens tekstil skal du lukke stroppernes velcro-aflukning og vaske fastgørelsesremmen og stropperne i en finmasket vaskepose.
- Brug altid Philips BlueControl i fastgørelsesremmen med en af de leverede stropper, da fastgørelsesremmen og de andre stropper er designet specielt til dette apparat.
- Philips BlueControl er beregnet til daglig brug. Den præcise brugstid er angivet i kapitlet "Brug af Philips BlueControl" under afsnittet "Behandlingsplan".

Overholdelse

Philips BlueControl overholder de grundlæggende sikkerhedsregler for medicinsk udstyr (IEC60601-1) og de relevante sikkerheds- og særlige standarder for medicinsk udstyr, der ikke bruger laser som lyskilde, til hjemmebrug: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 og EN 60601-1-2. Af hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og elektromagnetiske felter (EMF) bør apparatet holdes væk fra radiofrekvensudstyr (RF) for at undgå forstyrrelser.

Generel beskrivelse (Figur 1)

Produktillustrationen er placeret indvendigt i denne brugervejlednings forsideomslag.

- 1 Philips BlueControl-apparat
- 2 Tænd/sluk-knap og LED-indikator
- 3 Mikro-USB-stik
- 4 Infrarød sensor
- 5 Apparatholder
- 6 Kort strop til f.eks. underarm eller ankel
- 7 Mellemlang strop til f.eks. overarm eller knæ
- 8 Lang strop til f.eks. ben
- 9 Adapterhus
- 10 Europæisk stik
- 11 UK-stik
- 12 Opbevaringstaske
- 13 USB-kabel

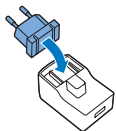
Opladning

Philips BlueControl skal være helt opladet før det bruges første gang. Philips BlueControl har strøm nok til mindst syv behandlinger, når det er helt opladet. Du kan oplade Philips BlueControl med det medleverede USB-kabel og den medleverede adapter. Adapteren og USB-kablet har en forventet levetid på mindst 3 år ved normal brug. Apparatet har en driftslevetid på mindst 3 år, hvis det bruges efter hensigten. Når Philips BlueControl er sluttet til opladeren og oplades, skal opladeren PR3089 opfattes som en del af det medicinske system.

Bemærk: Behandling er ikke mulig, når Philips BlueControl oplades.

Opladning med adapteren

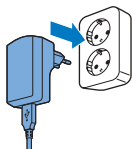
Det tager ca. 3 timer for en fuld opladning af Philips BlueControl.



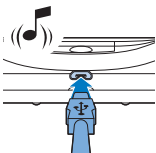
- 1 Sæt det europæiske eller UK-stikket i adapteren, og sørg for, at det sidder fast.



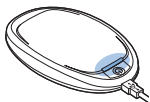
- 2 Sæt standard-USB-stikket i stikket på adapteren.



- 3 Sæt adapteren i stikkontakten (100V-240V).
- 4 Sæt mikro-USB-stikket i stikket på Philips BlueControl.



- Når Philips BlueControl er sluttet korrekt til lysnettet, bipper den én gang, og LED-indikatoren at blinke grønt i lavt tempo for at indikere, at opladningen er startet.



- 5 Brug af Philips BlueControl. Når Philips BlueControl er fuldt opladet, lyser LED-indikatoren konstant grønt.
- 6 Tag adapteren ud af stikkontakten, og træk mikro-USB-stikket ud af Philips BlueControl.

Brug af Philips BlueControl

Behandlingsplan

Bemærk: Hold dig altid til behandlingsplanen.

Bemærk: Af sikkerhedsmæssige årsager tænder enheden kun efter at have identificeret en hudtemperatur over 30 °C. Hvis enheden ikke tænder, skal du opvarme den hud, der skal behandles, og starte behandlingen igen.

Philips BlueControl er designet til daglig brug på psoriasis vulgaris-pletter. Vi anbefaler, at behandle enkeltvis, ikke-overlappende psoriasis vulgaris-pletter én gang om dagen. En enkel behandling tager ca. 15 min. Hvis den infrarøde sensor registrerer, at hudens temperatur er for høj, vil behandlingen blive stoppet midlertidigt som en sikkerhedsforanstaltning. Behandlingen genoptages automatisk, hvis huden er kølet af og apparatet placeres på huden.

Behandling med blå lys kan kombineres med cremer og fugtighedsgivere med D-vitaminer. Smør cremen på efter behandlingen. Hvis du vil foretage andre kombinationsbehandlinger med blå lys, skal du kontakte din læge. Vi anbefaler, at der undgås brug af lokalmedicinske cremer eller lotion umiddelbart før og under behandlingen med Philips BlueControl. I tilfælde af ubehagelige reaktioner som voldsom hudrødmen, der ikke forsvinder, forværrelse af pletter eller smerte skal du stoppe terapien med det samme og kontakte din læge, hvis det er nødvendigt. Du kan opleve, at det behandlede område bliver en smule mørkere. Dette burde forsvinde efter nogle få dage, efter terapien er stoppet. En midlertidig rødmen af det behandlede område efter en behandling er normalt, og den bør også forsvinde.

Klargøring af Philips BlueControl

Følg nedenstående trin for at placere Philips BlueControl i apparatholderen og sætte den korrekt på din krop. Fastgørelsesremmen har en forventet levetid på mindst 1 år, hvis den bruges efter hensigten.

Der er tre stropper: en kort strop til f.eks. underarm eller ankel, en mellemlang strop til f.eks. overarm eller knæ og en lang strop til f.eks. benet.

1 Placer Philips BlueControl i apparatholderen.

Bemærk: Sørg for, at LED-behandlingsområdet ikke er dækket af andet end fastgørelsesremmen. Tænd/sluk-knappen skal være synlig gennem hullet øverst på apparatholderen.

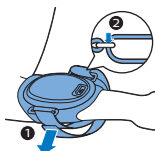
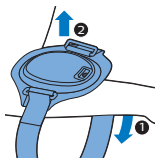
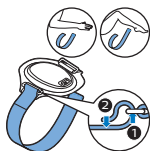
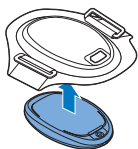
2 Vælg den passende strop til det område, der skal behandles, på armen eller benet.

3 Når den valgte strop skal sættes fast på apparatholderen, skal den ene ende af stroppen trækkes gennem en ring på apparatholderen (1) og lukkes med velcro-aflukningen (2).

4 Fjern tøj fra det område, der skal behandles.

5 Placer fastgørelsesremmen oven på psoriasispletten på din arm eller dit ben (1). Træk stroppen rundt om din arm eller dit ben (2).

6 Træk stroppen gennem den anden ring (1). Træk derefter stroppen rundt om din arm eller dit ben igen, og fastgør den med velcro-aflukningen (2).



Behandlingsprocedure

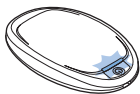


- 1 Tryk på tænd/sluk-knappen for at tænde for Philips BlueControl.

Forsigtig: Kig aldrig direkte på lyskilden, når den er i brug.

Bemærk: Rør ikke ved den infrarøde sensor midt på Philips BlueControl med vilje, når den er tændt.

Bemærk: Dæk ikke Philips BlueControl med andet en fastgørelsesremmen, når den er tændt.



- 2 Philips BlueControl blinker blå for at indikere, at den er klar til behandling. Behandlingen starter kort tid efter sensoren har registreret den hud, der skal behandles.
 - LED-indikatoren lyser konstant blå, og to toner indikerer, at behandlingen er i gang.
- 3 Philips BlueControl slukker automatisk, når behandlingstiden (ca. 15 minutter) er gået.

Afbrydelse af behandling

Hvis du vil afbryde behandlingen kortvarigt, skal du bare fjerne Philips BlueControl fra huden eller trykke på tænd/sluk-knappen for at slukke den.

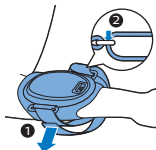
Bemærk: Hvis du fjerner Philips BlueControl fra huden, eller trykker på tænd/sluk-knappen for at stoppe behandlingen, før behandlingstiden er gået, og du ikke genoptager behandlingen inden for 2 timer, vil timeren automatisk blive nulstillet. Hvis du genoptager behandlingen inden for 2 timer, vil nedtællingen af behandlingstiden fortsætte, hvor den slap. Der vil ikke blive afspillet to toner, hvis en behandling genoptages.

Bemærk: Hvis behandlingen på noget tidspunkt føles ubehagelig, skal du fjerne Philips BlueControl fra huden eller trykke på tænd/sluk-knappen for at slukke den.

Efter behandling

Behandlingen stopper automatisk, når behandlingstiden er gået, medmindre du fjerner Philips BlueControl fra huden eller trykker på tænd/sluk-knappen for at stoppe behandlingen tidligere.

Bemærk: Afspilning af to forskellige toner indikerer, at Philips BlueControl slukker, og behandlingen er slut.



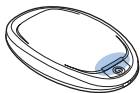
- 1 Åbn stroppen velcro-aflukning i den ene ende (1), og træk stroppen ud af ringen på apparatholderen (2).
- 2 Tag stroppen af (1), og fjern fastgørelsesremmen fra din psoriasisplet (2).
- 3 Genoplad Philips BlueControl (se 'Opladning').

Lys- og lydsignaler under brug

Signaler for overophedning

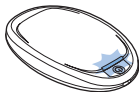
Overophedning af apparatet

- 1 Hvis apparatet måler en apparattemperatur, der er for høj, slukker Philips BlueControl af sikkerhedsmæssige årsager.
 - En lang tone på 3 sekunder indikerer, at Philips BlueControl slukker.
- 2 Hvis du prøver at genstarte Philips BlueControl, før den er kølet af, lyser LED-indikatoren orange i fem sekunder. Afkøling kan tage flere minutter.



Overophedning af huden

- 1 Hvis apparatet måler en hudtemperatur, der er for høj, slukker Philips BlueControl af sikkerhedsmæssige årsager.



- LED-indikatoren blinker blå i langsomt tempo indtil huden er kølet af, og Philips BlueControl tænder igen automatisk.

Signaler for batterikapacitet

Når du trykker på tænd/sluk-knappen, og LED-indikatoren lyser konstant rødt, og du hører tre bip, er batteriet på Philips BlueControl løbet tør for strøm.

Bemærk: Du skal oplade batteriet, før du kan starte en ny behandling. Oplad i mindst 30 minutter for at kunne gennemføre en hel behandling.

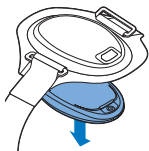
Rengøring og vedligeholdelse

Advarsel: Philips BlueControl må aldrig kommes ned i vand eller skylles under vandhanen.

Forsigtig: Fjern altid Philips BlueControl fra fastgørelsesremmen, før du vasker fastgørelsesremmen i vaskemaskinen.

Bemærk: Rengør Philips BlueControl efter enhver behandling for at sikre, at den fortsætter med at fungere korrekt.

- 1 Fjern Philips BlueControl fra fastgørelsesremmen.





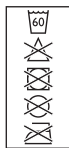
2 Rengør Philips BlueControl med en fugtig klud.



3 Rengør sensoren ved stuetemperatur med sprit og en vatpind en gang om ugen.

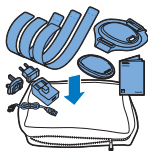
4 Fastgørelsesremmen kan vaskes i vaskemaskinen.

Forsigtig: For at undgå at beskadige vaskemaskinens tromle, andet vasketøj i tromlen eller fastgørelsesremmens tekstil skal du lukke stroppernes velcro-aflukning og vaske fastgørelsesremmen i en finmasket vaskepose.



Bemærk: Brug en skånsom cyklus og en temperatur på højst 60 °C. Tør fastgørelsesremmen i luften og ikke i en tørretumbler. Stryg ikke fastgørelsesremmen og stropperne.

Opbevaring



Apparatet leveres med en opbevaringstaske med plads til alle dele.

1 Opbevar apparatet og adapteren i adskilte rum i tasken for at forhindre beskadigelse af behandlingsvinduet, hvis du ikke bruger det.

2 Hvis du vil tage apparatet med dig på arbejde eller rejse, anbefaler vi, at du opbevarer det i opbevaringstasken, så det er beskyttet bedst muligt.

Fejlfinding

Dette afsnit opsummerer de mest almindelige problemer, der kan forekomme ved brug af apparatet. Har du brug for yderligere hjælp og vejledning, så besøg www.philips.com/support for at få en liste med ofte stillede spørgsmål, eller kontakt dit lokale Philips Kundecenter.

Problem	Mulig årsag	Løsning
Jeg kan ikke tænde Philips BlueControl, selvom den er helt opladet.	Sensoren er snavset.	Rengør den infrarøde sensor med sprit og en vatpind (se 'Rengøring og vedligeholdelse').
Behandlingen starter ikke, selvom den fuldt opladede enhed placeres korrekt på huden.	Huden er muligvis for kold.	Opvarm den hud, du vil behandle, og prøv at (gen)starte behandlingen.
Philips BlueControl slukker pludseligt under behandlingen.	Den forudindstillede tid er gået.	Philips BlueControl er blevet programmeret til at slukke automatisk, når behandlingstiden er gået.
	Den infrarøde sensor er blokeret.	Kontroller placeringen af Philips BlueControl i fastgørelsesremmen. Sørg for, at tøj eller fastgørelsesremmens materiale ikke dækker den infrarøde sensor. Hvis den infrarøde sensor ikke er dækket, men Philips BlueControl stadig slukker, er hudtemperaturen for høj. Philips BlueControl vil tænde automatisk, når huden er kølet af.

Problem	Mulig årsag	Løsning
Philips BlueControl slukker pludseligt under en behandling, lysindikatoren lyser konstant rødt i fem sekunder, og apparatet bipper tre gange.	Det genopladelige batteri er afladet.	Oplad Philips BlueControl helt (se "Opladning").
Philips BlueControl slukker pludseligt med en 3 sekunder lang tone under behandlingen.	Temperaturen på Philips BlueControl-apparatet er for høj, og det slukkede af sikkerhedsmæssige årsager.	Lad Philips BlueControl køle af i 10 minutter. Sæt Philips BlueControl tilbage på din hud, og tryk på tænd/sluk-knappen for at genoptage behandlingen.
Philips BlueControl afbryder pludselig beslutningen og blinker blåt i langsomt tempo.	Apparatet har målt, at hudens temperatur er for høj, og stoppet behandlingen midlertidigt, så huden kan køle af.	Der kræves ingen handling. Behandlingen starter automatisk igen, når apparatet måler en hudtemperatur i det sikre interval.
Philips BlueControl slukker pludseligt med et langt bip, og LED-indikatoren blinker orange.	Philips BlueControl blev afbrudt for mange gange under behandling. Det kan f.eks. skyldes, at den infrarøde sensor registrerede en hudtemperatur, der var for høj, eller at den maksimale behandlingstid på 15 minutter blev overskredet.	Hvis dette sker nogle gange, kan du kontakte Philips.

Problem	Mulig årsag	Løsning
LED-indikatoren lyser konstant orange, når jeg trykker på tænd/sluk-knappen.	Apparatets temperatur er for høj, og Philips BlueControl slukkede af sikkerhedsmæssige årsager.	Lad Philips BlueControl køle af i 10 minutter. Sæt Philips BlueControl tilbage på din hud, og tryk på tænd/sluk-knappen for at genoptage behandlingen.
LED-indikatoren lyser konstant rødt i fem sekunder, og Philips BlueControl bipper tre gange, når jeg trykker på tænd/sluk-knappen.	Det genopladelige batteri er afladet.	Oplad Philips BlueControl (se 'Opladning').
Adapteren bliver varm under opladning.	Dette er normalt.	Der kræves ingen handling.
LED-indikatoren blinker ikke grønt, når jeg sætter mikro-USB-stikket i mikro-USB-tilslutningsstikket på Philips BlueControl.	Adapteren er ikke sat i eller er ikke sat ordentligt i stikkontakten.	Sæt adapteren ordentligt ind i stikkontakten.
	Standard-USB-stikket er ikke sat i eller er ikke sat ordentligt i adapteren.	Sæt standard-USB-stikket ordentligt i adapteren.

Problem	Mulig årsag	Løsning
	Der er ikke strøm i stikkontakten.	Slut et andet apparat til den samme stikkontakt for at kontrollere, om stikkontakten fungerer. Hvis der er strøm i stikkontakten, men Philips BlueControl ikke bliver opladet, kan du kontakte Philips.
Philips BlueControl bliver varm under brug.	Dette er normalt.	Der kræves ingen handling.

Reklamationsret og support

Hvis du har brug for hjælp eller oplysninger, eller hvis du har et spørgsmål om Philips BlueControl, kan du kontakte Philips Kundecenter på telefonnummer 00800-7445 4778.

Gældende forbehold i reklamationsretten

Garantien dækker ikke almindelig slitage. Garantien bliver ugyldig, hvis Philips BlueControl ikke bruges som beskrevet i denne brugervejledning.

Producentens registrerede adresse

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Holland

Genanvendelse



- Dette symbol betyder, at dette produkt ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald (2012/19/EU).



- Dette symbol betyder, at produktet indeholder et indbygget genopladeligt batteri, som ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald (2006/66/EF). Aflever produktet på et officielt indsamlingssted eller hos en Philips-forhandler, hvor du kan få en fagmand til at tage det genopladelige batteri ud.
- Følg den nationale lovgivning om særskilt indsamling af elektriske og elektroniske produkter og genopladelige batterier. Korrekt bortskaffelse er med til at forhindre negativ påvirkning af miljøet og menneskers helbred.

Udtagning af det genopladelige batteri

Denne procedure er uigenkaldelig. Du kan ikke bruge apparatet mere, når denne procedure er gennemført.

Bemærk: Vi anbefaler på det kraftigste, at du afleverer produktet på et officielt indsamlingssted eller hos en Philips-forhandler, hvor du kan få en fagmand til at tage batteriet ud.

Bemærk: Overhold de grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger, når du følger nedenstående procedure. Sørg for at beskytte øjne, hænder, fingre og den overflade, du arbejder på.

- 1 Sørg for, at det genopladelige batteri er afladet.
- 2 Åbn apparatet ved at fjerne den gennemsigtige underdel fra overdelen af metal.

3 Fjern batteriet med en passende værktøj.

Specifikationer

Philips BlueControl er certificeret som medicinsk udstyr, der ikke bruger laser som lyskilde. Når det bruges, danner det blåt lys med følgende specifikationer:

Apparat	PSD1321
Indgang	5V jævnstrøm og 1A 5 W
Klasse	Medicinsk udstyr i Klasse IIa
Klassificering som optisk output	Risikogruppe 1 i henhold til IEC60601-2-57, hvilket betyder ingen risiko ved normal brug efter hensigten.
Optisk effekt	600 mW/cm ² (spids), 40 mW/cm ² (gennemsnit).
Batteritype	3,7 V/nominel kapacitet 6,1 Wh lithiumion-batteri
Adapter med USB-kabel	PR3089
Indgang	100-240 V vekselstrøm/50-60 Hz
Udgang	5 V jævnstrøm/5 W
Fastgørelsesrem	PSS1320
Apparatholder	33,5 % neopren, 23,8 % polyamid, 19,4 % POM, 11 % polyuretanskum, 10 % polypropylen og 2,2 % elastin
Stropper (baseret på mellemlange strop)	59,3 % polyamid, 33,9 % polyuretanskum og 6,8 % elastin
Driftsomgivelser	
Temperatur	fra +10 °C til +35 °C

Driftsomgivelser

Relativ luftfugtighed fra 30 % til 90 %

Opbevaring

Temperatur fra -20 °C til +30 °C

Relativ luftfugtighed fra 30 % til 95 % (ingen kondensation)

Symboler på apparatet

Der er flere etiketter med sikkerhedsadvarsler på apparatet, fastgørelsesremmen og adapteren. Hvis disse advarsler ikke følges, kan det resultere i en eller flere af følgende farer: elektrisk stød, hudforbrænding, skade på nethinde og/eller brand.

Forklaring af symboler



Dette gule/sorte symbol på apparatets etiket fortæller, at brugeren skal læse de vedlagte dokumenter før ibrugtagning og tage alle nødvendige sikkerhedsmæssige forholdsregler.



Dette hvide/blå symbol på apparatets etiket betyder: Læs brugervejledningen, inden apparatet tages i brug.



Dette gule/sorte symbol på apparatets etiket betyder: Undgå at se direkte ind i lyskilden. Risikogruppe 1-produkt (IEC60601-2-57:2011).



Dette symbol betyder: Philips BlueControl er angivet som anvendt del af type BF. B indikerer, at det bruges på kroppen (body), og F indikerer, at det ikke er sluttet direkte til lysnettet (floating).

Dette symbol betyder: Overholder EU-direktiver. CE står for "Conformité Européenne".



Dette symbol betyder "Fremstillet af" og angiver adressen på den juridiske producent.



Dette symbol betyder: Fremstillet i Holland.



Dette symbol indikerer indgang for strømforsyning: PR3089 under dette symbol betyder, at apparatet kun må oplades med den adapter, der fulgte med i pakken. Brug af andre adaptere kan være farligt og føre til elektrisk stød. Denne adapter har følgende tekniske specifikationer: Indgang 100-240 V vekselstrøm/50-60 Hz, udgang 5 V jævnstrøm/5 W. Sørg for at adapteren og apparatet er placeret, så de nemt kan frakobles under opladning af apparatet.





Dette symbol betyder: Opbevar tørt.



Dette symbol indikerer apparatets serienummer.



Dette symbol indikerer USB-stikket.



Dette symbol betyder, at apparatet indeholder genopladelige Li-ion-batterier.

Symbol på adapteren



Dette symbol indikerer, at adapteren er dobbelt isoleret (Klasse II).



Dette symbol indikerer, at adapteren kun må anvendes indendørs.

Symboler på fastgørelsesremmen



Dette symbol betyder: Vask ved en temperatur på højst 60 °C.



Dette symbol betyder: Må ikke bleges.



Dette symbol betyder: Må ikke tørretumbles.



Dette symbol betyder: Må ikke stryges.



Dette symbol betyder: Må ikke renses kemisk.



Dette symbol betyder: Fremstillet i Kina.



Dette symbol betyder: Læs brugervejledningen.



Dette symbol angiver sendingskoden.

Inhalt

Einführung	56
Wichtige Sicherheitsinformationen	58
Allgemeine Beschreibung (Abb. 1)	62
Aufladen	63
Philips BlueControl verwenden	64
Philips BlueControl für den Gebrauch vorbereiten	66
Behandlungsablauf	67
Nach der Behandlung	68
Licht- und Tonsignale während des Gebrauchs	69
Überhitzungssignale	69
Akkuzustandssignale	69
Reinigung und Wartung	70
Aufbewahrung	71
Fehlerbehebung	71
Garantie und Support	75
Recycling	76
Technische Daten	78
Symbole auf dem Gerät	79
Erklärung der Symbole	79

Einführung

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch von Philips BlueControl sorgfältig durch, und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Um optimale Behandlungsergebnisse zu erzielen, verwenden Sie das Gerät gemäß dem Behandlungsplan und den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung.

Philips BlueControl ist ein tragbares Therapiegerät, mit dem Sie Ihre Schuppenflechte einfach zu Hause behandeln können. Dank der klinisch erwiesenen Wirksamkeit des Geräts zur

Reduzierung von Schuppenflechte-Symptomen (Weinstabl, A. et al.: *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 und Pfaff, S. et al.: *Dermatology*. 2015; 231: 24-34) können Sie Ihre Schuppenflechte behandeln, ohne Ihre tägliche Routine zu unterbrechen. Es ist sicher in der Verwendung, da sein innovatives blaues LED-Licht frei von UV-Strahlung und nicht toxisch für die Haut ist.

Mit dem Philips BlueControl können Sie folgende Körperstellen behandeln:

- Arme, außer die Handinnenflächen
- Beine, außer die Fußsohlen

Benutzen Sie Philips BlueControl nicht an folgenden Körperstellen:

- Kopf, einschließlich Gesicht und Kopfhaut
- Genitalien

Bitte fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie Philips BlueControl auch an anderen Körperstellen verwenden möchten.

Liste der Produktcodes

- Kit: PSK2103/10
- Gerät: PSD1321/10
- Halteband: PSS1320/10
- Ladegerät mit USB-Kabel: PR3089

Vorgesehener Verwendungszweck

Philips BlueControl soll phototherapeutisches Licht an den Körper abgeben. Philips BlueControl ist im Allgemeinen zur Behandlung von dermatologischen Beschwerden vorgesehen. Philips BlueControl ist ein am Körper tragbares Medizinprodukt, bei dem blaues LED-Licht zur Behandlung leichter bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris (Schuppenflechte) bei Erwachsenen zu

Hause angewendet wird.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie diese wichtigen Informationen vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam durch, und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf.

Gegenanzeigen

Verwenden Sie Philips BlueControl nicht in folgenden Situationen:

- Wenn Sie Hautverbrennungen oder einen Sonnenbrand haben.
- Wenn Sie Fieber haben.
- Wenn Sie eine bekannte Sonnenallergie haben.
- Wenn Sie allergisch auf die Oberflächenmaterialien des Philips BlueControl (Polycarbonat) oder auf das Halteband (Polyester-/Elastanmischung) reagieren.
- Wenn Sie unter einer idiopathischen Hauterkrankung, wie z.B. Porphyrie, polymorpher Licht-Dermatose, chronischer aktinischer Dermatitis, aktinischer Prurigo oder Lichturtikaria, die Lichtempfindlichkeit verursacht, leiden.
- Wenn Sie unter einer Krankheit im Zusammenhang mit einer Immunschwäche leiden.
- Wenn Sie unter aktivem Hautkrebs leiden oder in der Vergangenheit unter Hautkrebs, einer anderen Krebsart, präkanzerösen Läsionen oder großen Muttermalen an den zu behandelnden Hautpartien gelitten haben.

- Wenn Sie photosensibilisierende Wirkstoffe oder Medikamente einnehmen, prüfen Sie deren Beipackzettel, und benutzen Sie auf keinen Fall das Gerät, wenn als Nebenwirkungen photoallergische oder phototoxische Reaktionen auftreten können oder Sie während der Einnahmezeit der Medikamente Sonnenlicht meiden sollen.
- Wenn Sie Steroide einnehmen. Durch diese Medikamente wird die Haut reizempfindlicher.
- Wenn Sie an den zu behandelnden Hautpartien Infektionen, noch nicht verheilte Tätowierungen, Verbrennungen, entzündete Follikel, offene Wunden, Abschürfungen, Herpes oder Wunden haben.
- Vermeiden Sie die Behandlung von Hautpartien mit Tätowierungen, da bislang noch keine Informationen über mögliche Reaktionen vorliegen.
- Wenn Sie unkontrollierte arterielle Hypertonie haben oder bereits in der Vergangenheit einen Schlaganfall, Herzinfarkt, Angina pectoris oder arteriosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen hatten.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Wenn Sie an Schizophrenie, am Borderline-Syndrom oder an schweren Depressionen leiden.
- Wenn Sie an sensorischer Deprivation leiden oder wenn Gürtelrose oder postherpetische Neuralgie, insbesondere an den zu behandelnden Hautpartien, diagnostiziert wurde.
- Wenn Sie anatomische Symptomaten oder andere physische Einschränkungen haben, die das Anlegen des Philips BlueControl nicht möglich machen.

- Wenn Sie ein aktives, implantiertes Gerät haben, wie zum Beispiel einen Herzschrittmacher, einen Defibrillator, einen Neurostimulator, ein Cochlea-Implantat oder ein aktives Gerät zur Medikamentenverabreichung.
- Wenn Ihr allgemeiner Gesundheitszustand schlecht ist.

Gefahr

- Halten Sie das Ladegerät trocken.

Warnhinweise

- Tauchen Sie Philips BlueControl niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Tragen Sie Philips BlueControl niemals, während es aufgeladen wird.
- Blicken Sie während des Gebrauchs niemals direkt in die Lichtquelle.
- Öffnen oder verändern Sie Philips BlueControl nicht während der Lebensdauer des Geräts.
- Verwenden Sie Philips BlueControl nicht in nassen und/oder heißen Umgebungen wie einer Sauna oder dem Badezimmer.
- Philips BlueControl sollte nicht von Personen unter 18 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten verwendet werden.
- Dies ist ein Medizinprodukt. Halten Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Laden Sie Philips BlueControl nur mit dem mitgelieferten USB-Kabel und Ladegerät auf (PR3089).
- Philips BlueControl wurde speziell zur Behandlung von Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris) entwickelt. Benutzen Sie es nicht für andere Zwecke.

- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch den Philips BlueControl, das USB-Kabel und das Ladegerät auf Schäden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es sich näher als 1 m an Geräten zur drahtlosen Datenübertragung befindet, wie z. B. an kabellosen Heimnetzwerkroutern und Mobiltelefonen. Diese Geräte zur drahtlosen Datenübertragung können elektromagnetische Störungen verursachen, die verhindern, dass das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Wenn das USB-Kabel, das Ladegerät oder das Philips BlueControl beschädigt sind, verwenden Sie sie nicht mehr, und wenden Sie sich an das Philips Service-Center unter der Telefonnummer 00800-7445 4778.

Vorsichtsmaßnahmen

- Nehmen Sie Philips BlueControl aus dem Halteband, bevor Sie das Halteband waschen.
- Benutzen und laden Sie Philips BlueControl bei Temperaturen zwischen 10 °C und 35 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 30 bis 90 %.
- Lagern Sie Philips BlueControl bei Temperaturen zwischen -20 °C und 30 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 30 bis 95 %.
- Lesen Sie den Abschnitt "Gegenanzeigen", um herauszufinden, ob diese Hinweise auf Sie zutreffen, bevor Sie Philips BlueControl das erste Mal verwenden.
- Um Schäden an der Waschmaschinentrommel, an anderen Wäschestücken in der Trommel oder am Stoff des Haltebands zu verhindern, schließen Sie die Klettverschlüsse, und waschen Sie das Halteband und die Schlingen in einem feinmaschigen Wäschenetz.

- Verwenden Sie Philips BlueControl immer mit dem Halteband und einer der mitgelieferten Schlingen, da das Halteband und die Schlingen speziell für dieses Gerät entwickelt wurden.
- Philips BlueControl ist für den täglichen Gebrauch geeignet. Die genaue Anwendungszeit wird in dem Kapitel "Philips BlueControl verwenden", Abschnitt "Behandlungsplan" erklärt.

Konformität

Philips BlueControl entspricht dem Standard der allgemeinen Sicherheit für Medizingeräte (EN 60601-1) und den entsprechenden zusätzlichen und speziellen Standards für Medizingeräte für den Heimgebrauch mit Lichtquelle ohne Laser: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 und EN 60601-1-2. Hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV) und elektromagnetischen Felder (EMF) sollte das Gerät nicht in der Nähe von Geräten mit Hochfrequenzen verwendet werden, um Störungen zu vermeiden.

Allgemeine Beschreibung (Abb. 1)

Die Produktabbildung befindet sich auf der vorderen Umschlagseite dieser Bedienungsanleitung.

- 1 Philips BlueControl-Gerät
- 2 Ein-/Ausschalter und LED-Anzeige
- 3 Micro-USB-Buchse
- 4 Infrarot-Sensor
- 5 Halteband
- 6 Kurze Schlinge, z. B. für Unterarm oder Knöchel
- 7 Mittlere Schlinge, z. B. für Oberarm oder Knie
- 8 Lange Schlinge, z. B. für die Beine
- 9 Gehäuse des Ladegeräts

- 10 Europäischer Stecker
- 11 Stecker für Großbritannien
- 12 Aufbewahrungstasche
- 13 USB-Kabel

Aufladen

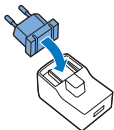
Laden Sie Philips BlueControl vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Mit einer Akkuladung kann Philips BlueControl für mindestens sieben Behandlungen verwendet werden. Sie können Philips BlueControl mit dem mitgelieferten Ladegerät und USB-Kabel aufladen. Das Ladegerät und das USB-Kabel haben eine voraussichtliche Lebensdauer von mindestens 3 Jahren bei normalem Betrieb. Das Gerät hat eine Lebensdauer von mindestens 3 Jahren, wenn es gemäß seinem vorgesehenen Verwendungszweck eingesetzt wird. Wenn Philips BlueControl mit dem Ladegerät verbunden und im Lademodus ist, gilt das Ladegerät PR3089 als Teil des medizinischen Systems.

Hinweis: Die Behandlung ist nicht möglich, während Philips BlueControl aufgeladen wird.

Mit dem Ladegerät aufladen

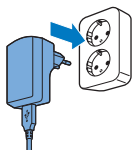
Nach ca. 3 Stunden ist Philips BlueControl vollständig aufgeladen.

- 1 Stecken Sie den europäischen oder britischen Netzstecker in das Ladegerät, sodass er hörbar einrastet.





- 2** Stecken Sie den Standard-USB-Stecker in die Buchse des Ladegeräts.

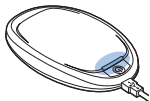


- 3** Stecken Sie das Ladegerät in die Steckdose (100 V-240 V).

- 4** Stecken Sie den Micro-USB-Stecker in die Buchse von Philips BlueControl.



- Wenn Philips BlueControl an das Stromnetz angeschlossen ist, gibt das Gerät einen Signalton aus, und die LED-Anzeige blinkt langsam grün. Dies bedeutet, dass der Ladevorgang begonnen hat.



- 5** Laden Sie Philips BlueControl immer vollständig auf. Wenn Philips BlueControl vollständig aufgeladen ist, leuchtet die LED-Anzeige dauerhaft grün.

- 6** Entfernen Sie das Ladegerät von der Steckdose, und ziehen Sie den Micro-USB-Stecker aus der Micro-USB-Buchse von Philips BlueControl.

Philips BlueControl verwenden

Behandlungsplan

Hinweis: Halten Sie sich stets an den Behandlungsplan.

Hinweis: Aus Sicherheitsgründen schaltet sich das Gerät nur nach Feststellung einer Hauttemperatur von über 30 °C ein. Wenn sich das Gerät nicht einschaltet, wärmen Sie die zu behandelnde Haut auf, und beginnen Sie die Behandlung erneut.

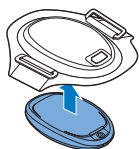
Philips BlueControl wurde für den täglichen Gebrauch auf Schuppenflechte-Plaques entwickelt. Wir empfehlen die Behandlung einzelner, nicht-überlappender Schuppenflechte-Plaques einmal täglich. Eine Behandlung dauert ca. 15 Minuten. Wenn der Infrarot-Sensor eine zu hohe Hauttemperatur misst, wird die Behandlung aus Sicherheitsgründen kurz unterbrochen. Die Behandlung wird automatisch fortgesetzt, sobald sich die Haut abgekühlt hat und das Gerät auf der Haut platziert wurde.

Behandlungen mit blauem Licht können mit Vitamin-D-Cremes und Feuchtigkeitscremes kombiniert werden. Tragen Sie die Creme nach der Behandlung auf. Informationen zu anderen Kombinationsbehandlungen mit blauem Licht erhalten Sie von Ihrem Arzt. Wir empfehlen keine Verwendung topischer Medikamente, Cremes oder Lotionen unmittelbar vor und während der Behandlung mit Philips BlueControl. Im Fall von unangenehmen Nebenwirkungen wie übermäßigen, nicht-abklingenden Hautrötungen, Verschlechterung der Plaques oder Schmerzen sollten Sie die Behandlung sofort beenden und, falls erforderlich, Ihren Arzt konsultieren. An den behandelten Stellen kann eine leichte Bräunung auftreten. Diese sollte innerhalb weniger Tage nach dem Ende der Behandlung abklingen. Eine vorübergehend erhöhte Rötung der behandelten Stelle nach der Behandlung ist normal und sollte ebenfalls abklingen.

Philips BlueControl für den Gebrauch vorbereiten

Um Philips BlueControl im Halteband und an der richtigen Stelle am Körper zu positionieren, befolgen Sie die unten beschriebenen Schritte. Das Halteband hat eine erwartete Lebensdauer von mindestens einem Jahr, wenn es gemäß dem vorgesehenen Verwendungszweck genutzt wird.

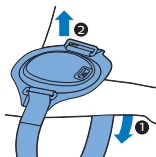
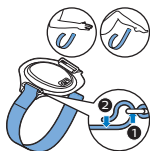
Es gibt drei Schlingen: eine kurze Schlinge, z. B. für die Unterarme oder Knöchel, eine mittlere Schlinge, z. B. für die Oberarme oder Knie, und eine lange Schlinge, z. B. für die Beine.

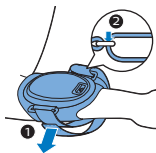


- 1 Positionieren Sie Philips BlueControl im Halteband.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass der Behandlungsbereich für das LED-Licht nicht durch das Halteband oder irgendein anderes Material verdeckt wird. Der Ein-/Ausmacher muss durch das Loch an der Oberseite des Haltebands sichtbar sein.

- 2 Wählen Sie die passende Schlinge für den zu behandelnden Bereich an Arm oder Bein.
- 3 Um die ausgewählte Schlinge am Halteband zu befestigen, ziehen Sie ein Ende der Schlinge durch einen Ring am Halteband (1), und befestigen Sie sie mit dem Klettverschluss (2).
- 4 Entfernen Sie alle Kleidung von der zu behandelnden Körperpartie.
- 5 Positionieren Sie das Halteband auf der Schuppenflechte-Plaques auf Ihrem Arm oder Bein (1). Wickeln Sie die Schlinge um Ihren Arm oder Ihr Bein (2).





- 6 Ziehen Sie die Schlinge durch den anderen Ring (1). Wickeln Sie dann die Schlinge ein weiteres Mal um Ihren Arm oder Ihr Bein, und befestigen Sie sie mit dem Klettverschluss (2).

Behandlungsablauf

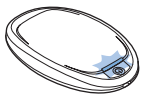


- 1 Drücken Sie den Ein-/Ausschalter, um Philips BlueControl einzuschalten.

Achtung: Blicken Sie während des Gebrauchs niemals direkt in die Lichtquelle.

Hinweis: Berühren Sie den Infrarot-Sensor in der Mitte des Philips BlueControl nicht absichtlich, während das Gerät eingeschaltet ist.

Hinweis: Bedecken Sie Philips BlueControl mit nichts anderem als dem Halteband, während das Gerät eingeschaltet ist.



- 2 Wenn Philips BlueControl blau blinkt, ist es betriebsbereit. Die Behandlung beginnt, kurz nachdem der Sensor den Behandlungsbereich erkannt hat.
- Die LED-Anzeige leuchtet durchgehend blau, und 2 aufeinanderfolgende Signaltöne zeigen an, dass die Behandlung durchgeführt wird.
- 3 Philips BlueControl schaltet sich nach Ablauf der Behandlungsdauer (ca. 15 Minuten) automatisch aus.

Die Behandlung unterbrechen

Wenn Sie die Behandlung kurz unterbrechen möchten, entfernen Sie einfach Philips BlueControl von Ihrer Haut, oder drücken Sie den Ein-/Ausschalter, um das Gerät auszuschalten.

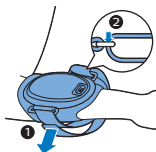
Hinweis: Wenn Sie Philips BlueControl vor Ablauf der Behandlungszeit von Ihrer Haut abnehmen oder den Ein-/Ausschalter drücken, um die Behandlung zu unterbrechen, und die Behandlung nicht innerhalb von 2 Stunden fortsetzen, wird der Timer automatisch zurückgesetzt. Wenn Sie die Behandlung innerhalb von 2 Stunden fortsetzen, wird die verbleibende Behandlungszeit weiter zurückgezählt. Wenn eine Behandlung fortgesetzt wird, ertönen keine 2 Signaltöne.

Hinweis: Wenn sich die Behandlung zu irgendeinem Zeitpunkt unangenehm anfühlt, entfernen Sie Philips BlueControl von Ihrer Haut, oder drücken Sie den Ein-/Ausschalter, um das Gerät auszuschalten.

Nach der Behandlung

Die Behandlung endet automatisch nach ca. 15 Minuten, es sei denn, Sie entfernen Philips BlueControl von Ihrer Haut, oder Sie drücken den Ein-/Ausschalter, um die Behandlung früher zu beenden.

Hinweis: Zwei aufeinanderfolgende, unterschiedliche Signaltöne zeigen an, dass Philips BlueControl ausgeschaltet wird und die Behandlung beendet wurde.

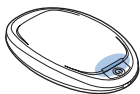


- 1 Öffnen Sie den Klettverschluss der Schlinge an einem Ende (1), und ziehen Sie die Schlinge aus dem Ring des Haltebands (2).
- 2 Wickeln Sie die Schlinge ab (1), und entfernen Sie das Halteband von der Schuppenflechte-Plaques (2).
- 3 Laden Sie Philips BlueControl (siehe 'Aufladen') erneut auf.

Licht- und Tonsignale während des Gebrauchs

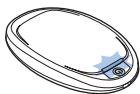
Überhitzungssignale

Überhitzung des Geräts



- 1 Wenn das Gerät eine zu hohe Gerätetemperatur misst, schaltet sich Philips BlueControl aus Sicherheitsgründen aus.
 - Ein langer dreisekündiger Ton gibt an, dass Philips BlueControl sich ausschaltet.
- 2 Wenn Sie versuchen, Philips BlueControl erneut zu starten, bevor es abgekühlt ist, leuchtet die LED-Anzeige 5 Sekunden lang orange auf. Das Abkühlen kann einige Minuten in Anspruch nehmen.

Überhitzung der Haut



- 1 Wenn das Gerät eine zu hohe Hauttemperatur misst, schaltet sich Philips BlueControl aus Sicherheitsgründen aus.
 - Die LED-Anzeige blinkt langsam blau, bis die Hauttemperatur gesunken ist. Philips BlueControl schaltet sich dann automatisch wieder ein.

Akkuzustandssignale

Wenn Sie den Ein-/Ausschalter drücken, die LED-Anzeige dauerhaft rot leuchtet und Sie 3 Signaltöne hören, ist der Akku des Philips BlueControl leer.

Hinweis: Sie müssen den Akku aufladen, bevor Sie eine neue Behandlung beginnen können. Laden

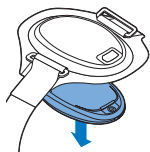
Sie ihn mindestens 30 Minuten auf, um eine vollständige Behandlung durchführen zu können.

Reinigung und Wartung

Warnhinweis: Tauchen Sie Philips BlueControl niemals in Wasser. Spülen Sie es auch nicht unter fließendem Wasser ab.

Achtung: Nehmen Sie Philips BlueControl immer aus dem Halteband, bevor Sie das Halteband in der Waschmaschine waschen.

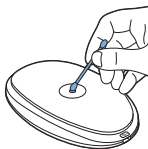
Achtung: Reinigen Sie Philips BlueControl nach jeder Behandlung, um auch weiterhin eine ordnungsgemäße Funktion sicherzustellen.



- 1 Nehmen Sie Philips BlueControl aus dem Halteband.



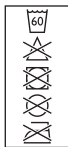
- 2 Reinigen Sie Philips BlueControl mit einem feuchten Tuch.



- 3 Reinigen Sie den Sensor einmal pro Woche bei Raumtemperatur mit Alkohol und einem Wattestäbchen.
- 4 Das Halteband kann in der Waschmaschine gewaschen werden.

Achtung: Um Schaden an der Waschmaschinentrommel, an anderen Wäschestücken in der Trommel oder am Stoff des Haltebands zu verhindern, schließen Sie die Klettverschlüsse der Schlingen, und waschen Sie

das Halteband in einem feinmaschigen Wäschennetz.



Hinweis: Wählen Sie einen Schonwaschgang und eine Temperatur von höchstens 60 °C. Trocknen Sie das Halteband an der Luft und nicht im Trockner. Bügeln Sie das Halteband und die Schlingen nicht.

Aufbewahrung



Das Gerät verfügt über eine Aufbewahrungstasche mit Stauraum für alle Teile.

- 1 Um Schäden am Behandlungsfenster zu verhindern, bewahren Sie das Gerät und das Ladegerät in unterschiedlichen Fächern der Aufbewahrungstasche auf, wenn Sie es nicht benutzen.
- 2 Wenn Sie das Gerät mit zur Arbeit oder auf Reisen mitnehmen möchten, empfehlen wir Ihnen, es für zusätzlichen Schutz in der Aufbewahrungstasche zu verstauen.

Fehlerbehebung

In diesem Kapitel werden die häufigsten Probleme beschrieben, die beim Gebrauch des Geräts auftreten können. Sollten Sie ein Problem mithilfe der nachstehenden Informationen nicht beheben können, besuchen Sie unsere Website unter www.philips.com/support und schauen Sie in der Liste „Häufig gestellte Fragen“ nach, oder wenden Sie sich an das Philips Service-Center in Ihrem Land.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Ich kann Philips BlueControl nicht einschalten, obwohl es vollständig aufgeladen ist.	Der Sensor ist verschmutzt.	Reinigen Sie den Infrarot-Sensor mit einem Wattestäbchen (siehe 'Reinigung und Wartung') und Alkohol.
Die Behandlung beginnt nicht, obwohl das vollständig aufgeladene Gerät richtig auf der Haut platziert wurde.	Die Haut ist möglicherweise zu kalt.	Wärmen Sie die Haut, die Sie behandeln möchten, auf, und versuchen Sie, die Behandlung (erneut) zu starten.
Philips BlueControl schaltet sich während der Behandlung plötzlich aus.	Die voreingestellte Zeit ist abgelaufen.	Philips BlueControl ist so konfiguriert, dass es sich automatisch nach Ende der Behandlungsdauer ausschaltet.
	Der Infrarot-Sensor ist blockiert.	Prüfen Sie die Position von Philips BlueControl im Halteband. Stellen Sie sicher, dass das Halteband oder andere Kleidung den Infrarot-Sensor nicht verdecken. Wenn der Infrarot-Sensor nicht verdeckt ist, aber sich Philips BlueControl dennoch ausschaltet, ist die Hauttemperatur zu hoch. Philips BlueControl schaltet sich automatisch ein, wenn sich die Haut abgekühlt hat.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Philips BlueControl schaltet sich plötzlich während der Behandlung aus, die Betriebsanzeige leuchtet 5 Sekunden lang ununterbrochen rot, und das Gerät gibt 3 Signaltöne aus.	Der Akku ist leer.	Laden Sie Philips BlueControl vollständig auf (siehe "Aufladen").
Philips BlueControl schaltet sich plötzlich während der Behandlung mit einem 3 Sekunden langen Ton aus.	Die Temperatur von Philips BlueControl selbst ist zu hoch, und das Gerät schaltet sich aus Sicherheitsgründen aus.	Lassen Sie Philips BlueControl mindestens 10 Minuten lang abkühlen. Setzen Sie Philips BlueControl erneut auf Ihre Haut, und drücken Sie den Ein-/Ausschalter, um mit der Behandlung fortzufahren.
Philips BlueControl unterbricht plötzlich die Behandlung und blinkt langsam blau.	Das Gerät misst eine zu hohe Hauttemperatur und unterbricht die Behandlung, damit sich die Haut abkühlen kann.	Sie brauchen nichts zu unternehmen. Die Behandlung wird automatisch neu gestartet, wenn das Gerät eine Hauttemperatur misst, die sich im sicheren Bereich befindet.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Philips BlueControl schaltet sich mit einem langen Signalton aus, und die LED-Anzeige blinkt orange.	Die Behandlung mit dem Philips BlueControl wurde zu häufig unterbrochen, beispielsweise, weil der Infrarot-Sensor eine zu hohe Hauttemperatur gemessen hat oder die maximale Behandlungsdauer von 15 Minuten überschritten wurde.	Wenn dies häufiger passiert, wenden Sie sich bitte an Philips.
Die LED-Anzeige leuchtet dauerhaft orange, wenn ich den Ein-/Ausschalter drücke.	Die Temperatur des Geräts ist zu hoch, und Philips BlueControl schaltet sich aus Sicherheitsgründen aus.	Lassen Sie Philips BlueControl mindestens 10 Minuten lang abkühlen. Setzen Sie Philips BlueControl erneut auf Ihre Haut, und drücken Sie den Ein-/Ausschalter, um mit der Behandlung fortzufahren.
Die LED-Anzeige leuchtet 5 Sekunden lang ununterbrochen rot, und Philips BlueControl gibt 3 Signaltöne aus, wenn ich den Ein-/Ausschalter drücke.	Der Akku ist leer.	Laden Sie Philips BlueControl (siehe 'Aufladen') auf.
Das Ladegerät wird beim Aufladen warm.	Das ist normal.	Sie brauchen nichts zu unternehmen.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die LED-Anzeige blinkt nicht grün, wenn der Micro-USB-Stecker ordnungsgemäß in die Micro-USB-Buchse des Philips BlueControl eingesteckt ist.	Das Ladegerät wurde nicht oder nicht ordnungsgemäß in die Steckdose gesteckt.	Stecken Sie das Ladegerät ordnungsgemäß in die Steckdose.
	Der Standard-USB-Stecker ist nicht oder nicht ordnungsgemäß in das Ladegerät gesteckt.	Stecken Sie den Standard-USB-Stecker ordnungsgemäß in das Ladegerät.
	Die Steckdose führt keinen Strom.	Schließen Sie ein anderes Gerät an dieselbe Steckdose an, um zu testen, ob die Steckdose funktioniert. Wenn die Steckdose Strom führt, Philips BlueControl aber nicht lädt, kontaktieren Sie Philips.
Philips BlueControl wird während des Gebrauchs warm.	Das ist normal.	Sie brauchen nichts zu unternehmen.

Garantie und Support

Wenn Sie weitere Informationen benötigen oder eine Frage zum Philips BlueControl haben, wenden Sie sich bitte an das Philips Service-Center unter der Telefonnummer 00800-7445 4778.

Garantieeinschränkungen

Normale Verschleißerscheinungen werden von der Garantie nicht abgedeckt. Die Garantie wird ungültig, wenn Philips BlueControl nicht gemäß den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung verwendet wird.

Offizielle Anschrift des Herstellers

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Niederlande

Recycling



- Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden kann (2012/19/EU).



- Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt einen Akku enthält, der nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden darf (2006/66/EG). Bitte geben Sie das Produkt bei einer offiziellen Sammelstelle oder einem Philips Service-Center ab, um den Akku fachgerecht ausbauen zu lassen.
- 1 Altgeräte/Altakkus/Batterien können kostenlos an geeigneten Rücknahmestellen abgegeben werden.

- 2 Diese werden dort fachgerecht gesammelt oder zur Wiederverwendung vorbereitet. Altgeräte/Altakkus/Batterien können Schadstoffe enthalten, die der Umwelt und der menschlichen Gesundheit schaden können. Enthaltene Rohstoffe können durch ihre Wiederverwertung einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.
- 3 Die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten muss vom Endnutzer eigenverantwortlich vorgenommen werden.
- 4 Hinweise für Verbraucher in Deutschland: Die in Punkt 1 genannte Rückgabe ist gesetzlich vorgeschrieben. Altgeräte mit Altbatterien und/oder Altakkus, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sind vor der Abgabe an einer Rücknahmestelle von diesen zu trennen. Dies gilt nicht, falls die Altgeräte für eine Wiederverwendung noch geeignet (d.h. funktionstüchtig) sind und von den anderen Altgeräten getrennt werden. Sammel- und Rücknahmestellen in DE:
<https://www.stiftung-ear.de/>; für Batterien auch Rückgabe im Handel möglich.

Den Akku entfernen

Dieser Vorgang kann nicht rückgängig gemacht werden. Das Gerät ist danach nicht mehr nutzbar.

Hinweis: Wir empfehlen dringend, das Produkt bei einer offiziellen Sammelstelle oder einem Philips Service-Center abzugeben, um den Akku fachgerecht ausbauen zu lassen.

Hinweis: Beachten Sie grundlegende Sicherheitsmaßnahmen, wenn Sie die unten beschriebenen Schritte ausführen. Schützen Sie

Ihre Augen, Hände und Finger sowie die Oberfläche, auf der Sie arbeiten.

- 1 Vergewissern Sie sich, dass der Akku entladen ist.
- 2 Öffnen Sie das Gerät, indem Sie den transparenten unteren Teil vom oberen Teil aus Metall abnehmen.
- 3 Bauen Sie den Akku mithilfe geeigneter Werkzeuge aus.

Technische Daten

Philips BlueControl ist als Medizinprodukt mit Lichtquelle ohne Laser zertifiziert. In Betrieb erzeugt es blaues Licht und hat die folgenden technischen Daten:

Gerät	PSD1321
Eingangsleistung	5 V Gleichspannung und 1 A / 5 W
Klasse	Medizinprodukt Klasse IIa
Optischer Ausgang – Klassifizierung	Risikogruppe 1 gemäß IEC60601-2-57, d. h. keine Gefahr bei normalem Gebrauch.
Optische Leistungsdichte	600 mW/cm ² (max.), 40 mW/cm ² (durchschnittlich).
Batterietyp	3,7 V / Nennleistung 6,1 Wh Lithium-Ionen-Akku
Ladegerät mit USB-Kabel	PR3089
Eingangsleistung	100–240 V Wechselstrom / 50–60 Hz
Ausgangsleistung	5 V Gleichspannung / 5 W

Halteband PSS1320

Halteband	33,5 % Neopren; 23,8 % Polyamid; 19,4 % POM; 11,0 % Polyurethanschaum; 10,0 % Polypropylen; 2,2 % Elasthan
-----------	--

Schlingen (Angaben basierend auf einer mittleren Schlinge)	59,3 % Polyamid; 33,9 % Polyurethanschaum; 6,8 % Elasthan
--	---

Betrieb

Temperatur	von +10 °C bis + 35 °C
------------	------------------------

Relative Luftfeuchtigkeit	von 30 % bis 90 %
---------------------------	-------------------

Aufbewahrung

Temperatur	von -20 °C bis +30 °C
------------	-----------------------

Relative Luftfeuchtigkeit	von 30 % bis 95 % (keine Kondensation)
---------------------------	--

Symbole auf dem Gerät

Es gibt mehrere Sicherheitswarnhinweise auf dem Gerät, dem Halteband und dem Ladegerät. Die Nichteinhaltung dieser Warnhinweise kann eine oder mehrere der folgenden Gefahren bergen: Stromschläge, Hautverbrennungen, Netzhautschäden und/oder Feuer.

Erklärung der Symbole



Dieses gelb-schwarze Symbol auf dem Gerät ist ein Warnhinweis, die mitgelieferten Dokumente vor dem Gebrauch des Geräts zu lesen und alle erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen zu treffen.



Dieses weiß-blaue Symbol auf dem Gerät bedeutet Folgendes: Lesen Sie vor dem ersten Gebrauch des Geräts die Bedienungsanleitung durch.



Dieses gelb-schwarze Symbol auf dem Gerät bedeutet Folgendes: Blicken Sie nicht in die Lichtquelle. Produkt der Risikogruppe 1 (IEC60601-2-57:2011).



Dieses Symbol bedeutet: Philips BlueControl wird als Anwendungsteil Typ BF angegeben. B zeigt an, dass es am Körper verwendet wird, und F zeigt an, dass es mit isoliertem Stromfluss (von der Netzspannung getrennt) arbeitet.



Dieses Symbol bedeutet: Entspricht den EG-Richtlinien. CE steht für "Conformité Européenne".



Dieses Symbol bedeutet: "Hergestellt von". Es zeigt die Adresse des verantwortlichen Herstellers.



Dieses Symbol bedeutet: Hergestellt in den Niederlanden.



Dieses Symbol gibt den Stromanschluss an: Die Bezeichnung "PR3089" unter diesem Symbol bedeutet, dass das Gerät nur mit dem im Lieferumfang enthaltenen Ladegerät aufgeladen werden kann. Die Verwendung von anderen Ladegeräten ist möglicherweise nicht sicher und kann zu Stromschlägen führen. Das Ladegerät hat folgende elektrische Spezifikationen: Eingangsleistung 100–240 V Wechselspannung / 50–60 Hz, Ausgangsleistung 5 V Gleichspannung / 5 W. Stellen Sie beim Aufladen des Geräts sicher, dass das Ladegerät und das Gerät so positioniert sind, dass sie einfach getrennt werden können.



Dieses Symbol bedeutet: Vor Nässe schützen.



Dieses Symbol gibt die Seriennummer des Geräts an.



Dieses Symbol steht für den USB-Anschluss.



Dieses Symbol bedeutet, dass das Gerät Lithium-Ionen-Akkus verwendet.

Symbol auf dem Ladegerät



Dieses Symbol bedeutet, dass das Ladegerät zweifach isoliert ist (Klasse II).



Dieses Symbol bedeutet, dass das Ladegerät nur im Haus verwendet werden darf.

Symbole auf dem Halteband



Dieses Symbol bedeutet: Bei einer Temperatur von maximal 60 °C waschen.



Dieses Symbol bedeutet: Kein Bleichmittel verwenden.



Dieses Symbol bedeutet: Nicht im Trockner trocknen.

Dieses Symbol bedeutet: Nicht bügeln.



Dieses Symbol bedeutet: Nicht chemisch reinigen.



Dieses Symbol bedeutet: Hergestellt in China.



Dieses Symbol bedeutet: Lesen Sie die Bedienungsanleitung.



Dieses Symbol zeigt den Chargencode an.



Sommaire

Introduction	84
Informations de sécurité importantes	86
Description générale (Figure 1)	90
Charge	90
Utilisation de votre Philips BlueControl	92
Préparation du Philips BlueControl avant utilisation	93
Traitement	94
Après la séance	95
Signaux lumineux et sonores pendant l'utilisation	96
Signaux de surchauffe	96
Signaux du niveau de batterie	97
Nettoyage et entretien	97
Rangement	98
Dépannage	99
Garantie et assistance	103
Recyclage	103
Caractéristiques	104
Symboles de l'appareil	106
Explication des symboles	106

Introduction

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser le Philips BlueControl et conservez-le pour un usage ultérieur. Pour obtenir un résultat de traitement optimal, utilisez l'appareil conformément au programme de traitement et aux instructions de ce mode d'emploi.

Le Philips BlueControl est un appareil de traitement portable pratique qui permet de traiter votre psoriasis en plaques à domicile. Grâce à son efficacité cliniquement prouvée dans le traitement des symptômes du psoriasis en plaques

(Weinstabl A et al. *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 et Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34), vous pouvez traiter votre psoriasis sans interrompre vos activités quotidiennes. Son utilisation est sans danger grâce à sa lumière LED bleue novatrice sans UV et non toxique sur la peau.

Avec le Philips BlueControl, vous pouvez traiter les zones suivantes :

- Bras, sauf la paume des mains
- Jambes, sauf la plante des pieds

N'utilisez pas le Philips BlueControl sur les zones suivantes :

- Tête, y compris le visage et le cuir chevelu
- Organes génitaux

Veuillez consulter votre médecin si vous souhaitez utiliser le Philips BlueControl sur d'autres parties du corps.

Liste des codes produit

- Kit : PSK2103/10
- Appareil : PSD1321/10
- Sangle de fixation : PSS1320/10
- Adaptateur avec câble USB : PR3089

Application

Le Philips BlueControl a été conçu pour émettre de la lumière photothérapeutique sur le corps. Le Philips BlueControl est généralement indiqué dans le traitement des problèmes dermatologiques. Le Philips BlueControl est un dispositif médical portable utilisant de la lumière LED bleue pour traiter le psoriasis vulgaris léger à modéré chez l'adulte uniquement, dans un environnement domestique.

Informations de sécurité importantes

Lisez attentivement ces informations importantes avant d'utiliser l'appareil et conservez-les pour un usage ultérieur.

Contre-indications

N'utilisez pas le Philips BlueControl :

- Si votre peau est brûlée ou si vous avez un coup de soleil.
- Si vous avez de la fièvre.
- Si vous avez une allergie au soleil.
- Si vous êtes allergique aux matériaux utilisés à la surface du Philips BlueControl (polycarbonate) ou de la sangle de fixation (mélange de polyester et d'élasthanne).
- Si vous avez une dermatose idiopathique connue comme la porphyrie, la lucite polymorphe, la dermatite actinique chronique, le prurigo actinique ou l'urticaire solaire causant une photosensibilité.
- Si vous avez une maladie connue liée à une faible immunité.
- Si vous êtes atteint d'un cancer cutané actif, si vous avez des antécédents de cancer cutané ou de tout autre cancer localisé, des lésions précancéreuses ou de grands grains de beauté dans les zones à traiter.
- Si vous prenez des médicaments ou produits photosensibilisants, reportez-vous à leur notice, et n'utilisez en aucun cas l'appareil si cette dernière indique des risques de réaction photo-allergique ou photo-toxique, ou si elle précise qu'il faut éviter une exposition au soleil.

- Si vous prenez des stéroïdes ; ces médicaments rendent la peau plus sensible aux irritations.
- Si vous souffrez d'infections, de tatouages qui ne guérissent pas, de brûlures, de follicules enflammés, de lacérations ouvertes, d'abrasions, d'herpès simplex ou de plaies sur les zones à traiter.
- Évitez de traiter les zones cutanées comportant des tatouages : aucune information n'est à ce jour disponible sur les réactions susceptibles de se produire lors du traitement de ces zones.
- Si vous souffrez d'hypertension artérielle non contrôlée, si vous avez des antécédents d'attaque, d'infarctus du myocarde, d'angine de poitrine ou de maladie vasculaire artériosclérotique.
- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.
- Si vous souffrez de schizophrénie, de syndrome borderline ou de dépression grave.
- Si vous souffrez de privation sensorielle, de zona ou de névralgie post-herpétique, en particulier dans la zone à traiter.
- Si vous avez une anomalie anatomique ou autre limitation physique qui vous empêcherait de placer correctement le Philips BlueControl.
- Si vous avez un dispositif implanté actif, par exemple un stimulateur cardiaque, un défibrillateur, un neurostimulateur, un implant cochléaire ou un dispositif actif d'administration de médicaments.
- Si vous avez une mauvaise santé générale.

Danger

- Gardez l'adaptateur au sec.

Avertissements

- Ne plongez jamais le Philips BlueControl dans l'eau ou dans tout autre liquide.

- Ne portez jamais le Philips BlueControl lorsqu'il est en cours de charge.
- Ne regardez jamais directement la source lumineuse en cours d'utilisation.
- N'ouvrez pas et ne modifiez pas le Philips BlueControl pendant sa durée de vie.
- N'utilisez pas le Philips BlueControl dans un environnement humide et/ou chaud, comme un sauna ou une salle de bains.
- Le Philips BlueControl n'est pas prévu pour une utilisation par des personnes âgées de moins de 18 ans ou par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont limitées.
- Ceci est un dispositif médical. Tenez l'appareil hors de portée des enfants.
- Ne chargez le Philips BlueControl qu'avec le câble USB et l'adaptateur fournis (PR3089).
- Le Philips BlueControl est spécialement conçu pour traiter le psoriasis vulgaris. Ne l'utilisez jamais à d'autres fins.
- Vérifiez toujours que le Philips BlueControl, le câble USB et l'adaptateur sont intacts avant leur utilisation.
- N'utilisez pas l'appareil s'il est à moins de 1 m de tout équipement de communication sans fil, comme les routeurs de réseau domestique sans fil et les téléphones portables. Cet équipement sans fil risque de provoquer des interférences électromagnétiques qui empêchent l'appareil de fonctionner correctement.
- Si le câble USB, l'adaptateur ou le Philips BlueControl est endommagé, cessez de l'utiliser et contactez le Service Consommateurs Philips au 00800-7445 4778.

Précautions

- Détachez le Philips BlueControl de la sangle de fixation avant de la nettoyer.
- Utilisez et chargez le Philips BlueControl à une température comprise entre 10 °C et 35 °C et à un taux d'humidité relative compris entre 30 % et 90 %.
- Rangez le Philips BlueControl à une température comprise entre -20 °C et 30 °C et à un taux d'humidité relative compris entre 30 % et 95 %.
- Reportez-vous à la section « Contre-indications » pour savoir si l'une d'entre elles vous concerne avant de commencer à utiliser le Philips BlueControl.
- Pour éviter d'endommager le tambour de la machine à laver, d'autres vêtements présents dans le tambour ou le tissu de la sangle de fixation, fermez les Velcro des lanières et nettoyez la sangle de fixation et les lanières dans un sac de lavage à mailles fines.
- Utilisez toujours le Philips BlueControl accroché à la sangle de fixation avec l'une des lanières fournies, cette sangle et ces lanières ayant été spécialement conçues pour lui.
- Le Philips BlueControl est conçu pour une utilisation quotidienne. La durée d'utilisation exacte est indiquée dans le chapitre « Utilisation de votre Philips BlueControl », section « Programme de traitement ».

Conformité

Le Philips BlueControl est conforme à la norme de sécurité de base pour les appareils médicaux (CEI 60601-1) et aux normes collatérales et particulières relatives aux équipements médicaux à émission lumineuse non laser pour une utilisation à domicile : EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN

60601-2-57 et EN 60601-1-2. En ce qui concerne la compatibilité électromagnétique (CEM) et les champs électromagnétiques (CEM), l'appareil doit être tenu éloigné des équipements à radiofréquences (RF) pour éviter toute interférence.

Description générale (Figure 1)

L'illustration du produit est située à l'intérieur de la couverture de ce mode d'emploi.

- 1 Appareil Philips BlueControl
- 2 Bouton marche/arrêt et témoin lumineux
- 3 Prise micro-USB
- 4 Capteur infrarouge
- 5 Support de l'appareil
- 6 Lanière courte, p. ex. pour l'avant-bras ou la cheville
- 7 Lanière moyenne, p. ex. pour le bras ou le genou
- 8 Lanière longue, p. ex. pour la jambe
- 9 Boîtier de l'adaptateur
- 10 Fiche européenne
- 11 Prise britannique
- 12 Housse de transport
- 13 Câble USB

Charge

Chargez complètement le Philips BlueControl avant sa première utilisation. Entièrement chargé, le Philips BlueControl a suffisamment d'énergie au moins sept séances. Vous pouvez charger le Philips BlueControl avec le câble USB et l'adaptateur fournis. L'adaptateur et le câble USB ont une durée de vie prévue d'au moins 3 ans dans des conditions d'utilisation normales. L'appareil a une durée de vie utile d'au moins 3 ans s'il est

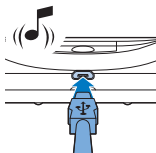
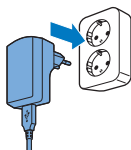
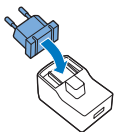
utilisé conformément à son utilisation prévue. Lorsque le Philips BlueControl est branché sur le chargeur et en mode de charge, le chargeur PR3089 doit être considéré comme faisant partie du système médical.

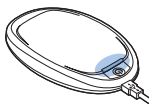
Remarque : le traitement n'est pas possible lorsque le Philips BlueControl est en charge.

Charge avec l'adaptateur

La charge complète du Philips BlueControl prend environ 3 heures.

- 1 Branchez la fiche secteur européenne ou britannique sur l'adaptateur et verrouillez-la dans cette position.
- 2 Insérez la fiche USB standard dans la prise de l'adaptateur.
- 3 Branchez l'adaptateur sur la prise secteur (100 V-240 V).
- 4 Insérez la fiche micro-USB dans la prise du Philips BlueControl.
 - Lorsque le Philips BlueControl est branché sur le secteur, il émet un signal sonore et le témoin clignote lentement en vert pour indiquer que la charge a commencé.





- 5 Chargez toujours entièrement votre Philips BlueControl. Lorsque le Philips BlueControl est entièrement chargé, le témoin reste allumé en vert.
- 6 Retirez l'adaptateur de la prise secteur et enlevez la fiche micro-USB de la prise micro-USB du Philips BlueControl.

Utilisation de votre Philips BlueControl

Programme de traitement

Remarque : respectez toujours le programme de traitement.

Remarque : pour des raisons de sécurité, l'appareil s'allume uniquement après avoir identifié une température cutanée supérieure à 30 °C. Si l'appareil ne s'allume pas, réchauffez la peau à traiter et recommencez la séance.

Le Philips BlueControl a été conçu pour une utilisation quotidienne sur les plaques de psoriasis vulgaris. Nous vous recommandons de traiter des plaques uniques de psoriasis vulgaris, sans chevauchement, une fois par jour. Une seule séance dure environ 15 minutes. Si le capteur infrarouge détecte une température cutanée trop élevée, la séance est brièvement interrompue pour des raisons de sécurité. La séance reprend automatiquement si la peau a refroidi et si l'appareil est placé sur la peau.

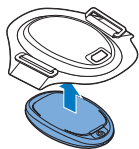
Le traitement à l'aide de la lumière bleue peut être combiné à des crèmes à base de vitamine D et hydratantes. Appliquez la crème après la séance. Pour d'autres soins combinés avec une lumière bleue, veuillez consulter votre médecin. Nous ne recommandons pas l'utilisation de médicaments,

crèmes ou lotions topiques immédiatement avant et pendant la séance avec Philips BlueControl. En cas d'effets indésirables tels qu'une rougeur excessive et persistante de la peau, une aggravation de la douleur ou des plaques, arrêtez le traitement immédiatement et consultez votre médecin si nécessaire. Il est possible que la zone traitée bronze légèrement. Cela devrait s'atténuer en quelques jours après l'arrêt du traitement. Une rougeur accrue temporaire de la zone traitée après la séance est normale et devrait également s'atténuer.

Préparation du Philips BlueControl avant utilisation

Pour accrocher le Philips BlueControl à son support et le positionner correctement sur votre corps, suivez les étapes ci-dessous. La sangle de fixation a une durée de vie prévue d'au moins 1 an si elle est utilisée conformément à son utilisation prévue.

Il y a trois lanières : une lanière courte, p. ex. pour l'avant-bras ou la cheville ; une lanière moyenne, p. ex. pour le bras ou le genou ; et une lanière longue, p. ex. pour la jambe.



- 1 Placez le Philips BlueControl dans le support de l'appareil.

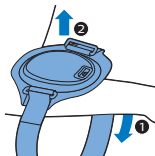
Remarque : assurez-vous que la zone de traitement LED n'est pas couverte par la sangle de fixation ni par toute autre matière. Le bouton marche/arrêt doit être visible à travers l'orifice situé sur le dessus du support de l'appareil.

- 2 Choisissez la lanière appropriée à la zone à traiter sur le bras ou la jambe.

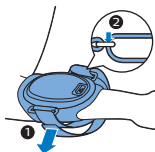


3 Pour fixer la lanière choisie sur le support de l'appareil, faites passer une extrémité de la lanière par un anneau du support de l'appareil (1) et fixez-la à l'aide du Velcro (2).

4 Retirez tout vêtement de la zone à traiter.



5 Placez la sangle de fixation au-dessus de la plaque de psoriasis sur votre bras ou jambe (1). Enroulez la lanière autour du bras ou de la jambe (2).



6 Passez la lanière par l'autre anneau (1). Ensuite, enroulez une nouvelle fois la sangle autour du bras ou de la jambe et fixez-la à l'aide du Velcro (2).

Traitement

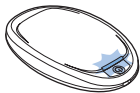
1 Mettez le Philips BlueControl en marche en appuyant sur le bouton marche/arrêt.



Attention : Ne regardez jamais directement la source lumineuse en cours d'utilisation.

Remarque : ne touchez pas intentionnellement le capteur infrarouge situé au centre du Philips BlueControl lorsqu'il est allumé.

Remarque : ne couvrez pas le Philips BlueControl avec autre chose que la sangle de fixation lorsqu'il est allumé.



- 2 Le Philips BlueControl clignote en bleu pour indiquer qu'il est prêt pour la séance. La séance commence dès que le capteur détecte la peau à traiter.
 - Le témoin reste allumé en bleu et une séquence de deux tonalités indique que le traitement est en cours.
- 3 Le Philips BlueControl s'éteint automatiquement une fois la durée du traitement (environ 15 minutes) écoulée.

Interruption du traitement

Si vous souhaitez interrompre brièvement le traitement, retirez simplement le Philips BlueControl de la peau ou appuyez sur le bouton marche/arrêt pour l'éteindre.

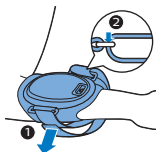
Remarque : si vous retirez le Philips BlueControl de la peau ou appuyez sur le bouton marche/arrêt pour arrêter la séance avant l'écoulement de la durée prévue et que vous ne reprenez pas le traitement dans un délai de 2 heures, le minuteur se réinitialise automatiquement. Si vous reprenez la séance dans un délai de 2 heures, le compte à rebours du traitement reprendra là où il s'était arrêté. Lorsque vous reprenez une séance en cours, aucune séquence de 2 tonalités n'est émise.

Remarque : si la séance est douloureuse à n'importe quel moment, retirez le Philips BlueControl de la peau ou appuyez sur le bouton marche/arrêt pour l'éteindre.

Après la séance

Le traitement s'arrête automatiquement à la fin de la durée du traitement, sauf si vous retirez le Philips BlueControl de la peau ou appuyez sur le bouton marche/arrêt pour arrêter le traitement plus tôt.

Remarque : une séquence de deux tonalités différentes indique que le Philips BlueControl s'éteint et que le traitement est terminé.



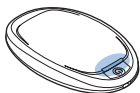
- 1 Ouvrez le Velcro de la lanière à une extrémité (1) et retirez la lanière de l'anneau du support de l'appareil (2).
- 2 Déroulez la lanière (1) et retirez la sangle de fixation de votre plaque de psoriasis (2).
- 3 Rechargez le Philips BlueControl (voir 'Charge').

Signaux lumineux et sonores pendant l'utilisation

Signaux de surchauffe

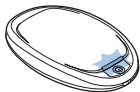
Surchauffe de l'appareil

- 1 Si le Philips BlueControl mesure une température trop élevée, il s'éteint pour des raisons de sécurité.
 - Une tonalité de 3 secondes indique que le Philips BlueControl s'éteint.
- 2 Si vous essayez de (re)démarrer le Philips BlueControl avant qu'il ait refroidi, le témoin s'allume en orange pendant 5 secondes. Le refroidissement peut prendre quelques minutes.



Surchauffe de la peau

- 1 Si le dispositif Philips BlueControl mesure une température cutanée trop élevée, il s'éteint pour des raisons de sécurité.



- Le témoin clignote lentement en bleu jusqu'à ce que la température cutanée ait refroidi. Le Philips BlueControl se rallume alors automatiquement.

Signaux du niveau de batterie

Lorsque vous appuyez sur le bouton marche/arrêt, que le témoin s'allume en rouge et que vous entendez 3 tonalités, la batterie du Philips BlueControl est vide.

Remarque : Vous devez charger la batterie avant de pouvoir commencer une nouvelle séance. Chargez pendant au moins 30 minutes pour pouvoir effectuer une séance complète.

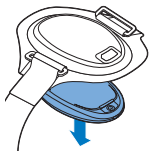
Nettoyage et entretien

Avertissement : ne plongez jamais le Philips BlueControl dans l'eau et ne le rincez pas au robinet.

Attention : détachez toujours le Philips BlueControl de la sangle de fixation avant de mettre cette dernière dans la machine à laver.

Remarque : nettoyez le Philips BlueControl après chaque séance pour en garantir le fonctionnement approprié.

- 1 Détachez le Philips BlueControl de la sangle de fixation.





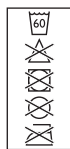
2 Nettoyez le Philips BlueControl avec un chiffon humide.



3 Nettoyez le capteur avec de l'alcool et un coton-tige, à température ambiante, une fois par semaine.

4 La sangle de fixation peut être lavée en machine.

Attention : pour éviter d'endommager le tambour de la machine à laver, d'autres vêtements présents dans le tambour ou le tissu de la sangle de fixation, fermez les Velcro des lanières et nettoyez la sangle de fixation dans un sac de lavage à mailles fines.



Remarque : utilisez un cycle délicat et une température de 60 °C maximum. Laissez sécher la sangle de fixation à l'air et non dans un sèche-linge. Ne repassez pas la sangle de fixation et les lanières.

Rangement



L'appareil est livré avec une housse de transport permettant de ranger toutes les pièces.

- 1 Rangez l'appareil et l'adaptateur dans des compartiments séparés de la housse pour éviter d'endommager le verre de traitement si vous ne l'utilisez pas.
- 2 Si vous souhaitez emporter l'appareil avec vous au travail ou en voyage, nous vous conseillons de le placer dans la housse de transport pour plus de protection.

Dépannage

Cette rubrique récapitule les problèmes les plus courants que vous pouvez rencontrer avec l'appareil. Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème à l'aide des renseignements ci-dessous, rendez-vous sur le site www.philips.com/support et consultez la liste de questions fréquemment posées ou communiquez avec le Service Consommateurs Philips de votre pays.

Problème	Cause possible	Solution
Je ne parviens pas à allumer le Philips BlueControl bien qu'il soit complètement chargé.	Le capteur est sale.	Nettoyez le capteur infrarouge avec de l'alcool et un coton-tige (voir 'Nettoyage et entretien').
La séance ne démarre pas, bien que l'appareil entièrement chargé soit correctement placé sur la peau.	La peau est peut-être trop froide.	Réchauffez la peau à traiter et essayez de (re)commencer la séance.
Le Philips BlueControl s'éteint subitement pendant la séance.	Le délai prédéfini est écoulé.	Le Philips BlueControl a été programmé pour s'éteindre automatiquement à la fin de la durée du traitement.

Problème	Cause possible	Solution
	Le capteur infrarouge est bloqué.	Vérifiez le positionnement du Philips BlueControl dans la sangle de fixation. Assurez-vous que le matériau de la sangle de fixation ou un vêtement ne recouvre pas le capteur infrarouge. Si le capteur infrarouge n'est pas recouvert mais que le Philips BlueControl s'éteint toujours, la température cutanée est trop élevée. Le Philips BlueControl s'allume automatiquement lorsque la peau a refroidi.
Le Philips BlueControl s'éteint subitement pendant la séance, le témoin reste allumé en rouge pendant 5 secondes et l'appareil émet trois tonalités.	La batterie rechargeable est vide.	Chargez complètement le Philips BlueControl (voir le chapitre « Charge »).
Le Philips BlueControl s'éteint subitement en émettant une tonalité longue de 3 secondes pendant la séance.	La température du Philips BlueControl proprement dit est trop élevée et il s'éteint pour des raisons de sécurité.	Laissez le Philips BlueControl refroidir pendant 10 minutes. Remplacez le Philips BlueControl sur votre peau et appuyez sur le bouton marche/arrêt pour reprendre la séance.

Problème	Cause possible	Solution
Le Philips BlueControl interrompt subitement le traitement et clignote lentement en bleu.	L'appareil a détecté une température cutanée trop élevée et a interrompu la séance afin de permettre à la peau de refroidir.	Aucune action n'est requise. La séance reprend automatiquement lorsque l'appareil détecte une température cutanée dans la plage de sécurité.
Le Philips BlueControl s'éteint en émettant une longue tonalité et le témoin clignote en orange.	Le Philips BlueControl a été interrompu trop souvent au cours de la séance, par exemple, parce que le capteur infrarouge a détecté une température cutanée trop élevée ou parce que la durée maximale du traitement de 15 minutes a été dépassée.	Si cela se produit plusieurs fois, contactez Philips.
Le témoin reste allumé en orange lorsque j'appuie sur le bouton marche/arrêt.	La température du Philips BlueControl est trop élevée et il s'éteint pour des raisons de sécurité.	Laissez le Philips BlueControl refroidir pendant 10 minutes. Remplacez le Philips BlueControl sur votre peau et appuyez sur le bouton marche/arrêt pour reprendre la séance.

Problème	Cause possible	Solution
Le témoin reste allumé en rouge pendant 5 secondes et le Philips BlueControl émet trois tonalités lorsque j'appuie sur le bouton marche/arrêt.	La batterie rechargeable est vide.	Chargez le Philips BlueControl (voir 'Charge').
L'adaptateur secteur chauffe au cours de la charge.	Ce phénomène est normal.	Aucune action n'est requise.
Le témoin ne clignote pas en vert lorsque la fiche micro-USB est insérée dans la prise micro-USB du Philips BlueControl.	L'adaptateur n'est pas inséré (correctement) dans la prise secteur.	Branchez correctement l'adaptateur sur la prise secteur.
	La fiche USB standard n'est pas insérée ou n'est pas insérée correctement dans l'adaptateur.	Insérez correctement la fiche USB standard dans l'adaptateur.
	La prise n'est pas alimentée.	Branchez un autre appareil sur la même prise secteur pour vérifier qu'elle est alimentée. Si la prise secteur est alimentée, mais que le Philips BlueControl ne se charge pas, contactez Philips.

Problème	Cause possible	Solution
Le Philips BlueControl devient chaud en cours d'utilisation.	Ce phénomène est normal.	Aucune action n'est requise.

Garantie et assistance

Si vous avez besoin de renseignement ou d'une réparation, ou si vous avez des questions concernant le Philips BlueControl, veuillez contacter le Service Consommateurs Philips au 00800-7445 4778.

Limites de la garantie

La garantie ne couvre pas l'usure normale. La garantie devient caduque si le Philips BlueControl n'est pas utilisé conformément aux instructions de ce mode d'emploi.

Adresse légale du fabricant

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Pays-Bas

Recyclage



- Ce symbole signifie que ce produit ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers (2012/19/EU).





- Ce symbole signifie que ce produit contient une batterie rechargeable intégrée, qui ne doit pas être mise au rebut avec les déchets ménagers (2006/66/CE). Veuillez déposer votre produit dans un point de collecte agréé ou un centre de service après-vente Philips pour faire retirer la batterie rechargeable par un professionnel.
- Respectez les réglementations de votre pays concernant la collecte séparée des appareils électriques et électroniques et des piles rechargeables. La mise au rebut appropriée des piles permet de protéger l'environnement et la santé.

Retrait de la batterie rechargeable

cette procédure est irréversible. L'appareil ne peut plus être utilisé après cette procédure.

Remarque : nous vous recommandons vivement de déposer votre produit dans un point de collecte agréé ou un centre de service après-vente Philips pour faire retirer la batterie par un professionnel.

Remarque : respectez les mesures de sécurité élémentaires lorsque vous suivez la procédure décrite ci-dessous. Veillez à protéger vos yeux, vos mains et vos doigts, ainsi que la surface sur laquelle vous travaillez.

- 1 Assurez-vous que la batterie rechargeable est totalement déchargée.
- 2 Ouvrez l'appareil en détachant la partie inférieure transparente de la partie supérieure métallique.
- 3 Ôtez la batterie à l'aide des outils appropriés.

Caractéristiques

Le Philips BlueControl est certifié comme équipement médical à émission lumineuse non

laser. En cours de fonctionnement, il émet une lumière bleue avec les caractéristiques suivantes :

Appareil	PSD1321
Entrée	5 V CC et 1 A 5 W
Classe	Appareil médical de classe IIa
Classification de sortie optique	Groupe de risque 1 selon CEI 60601-2-57, c'est-à-dire aucun risque dans des conditions d'utilisation normales.
Densité de puissance optique	600 mW/cm ² (max.), 40 mW/cm ² (moyenne).
Type de batterie	3,7 V /capacité nominale 6,1 Wh batterie lithium-ion
Adaptateur avec câble USB	PR3089
Entrée	100 - 240 V CA / 50 - 60 Hz
Sortie	5 V CC / 5 W
Sangle de fixation	PSS1320
Support de l'appareil	33,5 % néoprène ; 23,8 % polyamide ; 19,4 % POM ; 11,0 % mousse de polyuréthane ; 10,0 % polypropylène ; 2,2 % élasthanne
Lanières (sur la base de la lanière moyenne)	59,3 % polyamide ; 33,9 % mousse de polyuréthane ; 6,8 % élasthanne
Conditions de fonctionnement	
Température	de +10 °C à +35 °C
Humidité relative	de 30 % à 90 %
Rangement	
Température	de -20 °C à +30 °C

Rangement

Humidité relative de 30 % à 95 % (sans condensation)

Symboles de l'appareil

Plusieurs étiquettes d'avertissement de sécurité sont apposées sur l'appareil, la sangle de fixation et l'adaptateur. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner un ou plusieurs des risques suivants : choc électrique, brûlure cutanée, lésion rétinienne et/ou incendie.

Explication des symboles



Ce symbole jaune/noir sur l'étiquette de l'appareil enjoint l'utilisateur à lire les documents joints avant l'utilisation et à prendre toutes les précautions de sécurité requises.



Ce symbole blanc/bleu sur l'étiquette de l'appareil signifie : Lisez le mode d'emploi de l'appareil avant de commencer à l'utiliser.



Ce symbole jaune/noir sur l'étiquette de l'appareil signifie : Ne fixez pas la source lumineuse. Produit du groupe de risque 1 (CEI 60601-2-57:2011).



Ce symbole signifie : Le Philips BlueControl est défini comme partie appliquée de type BF. B indique qu'il est utilisé sur le corps et F indique qu'il est flottant par rapport à (n'est pas connecté à) la tension secteur.



Ce symbole signifie : Conforme aux directives CE. CE signifie « Conformité européenne ».



Ce symbole signifie « Fabriqué par » et fournit l'adresse du fabricant légal.



Ce symbole signifie : Fabriqué aux Pays-Bas.



Ce symbole indique l'entrée de l'alimentation électrique. PR3089 sous ce symbole signifie que l'appareil peut uniquement être chargé avec l'adaptateur fourni dans l'emballage. L'utilisation d'autres adaptateurs peut ne pas être sûre et entraîner une électrocution. L'adaptateur a les caractéristiques électriques suivantes : Entrée de 100-240 V CA / 50-60 Hz, sortie de 5 V CC / 5 W. Lors de la charge de l'appareil, veillez à ce que l'adaptateur et l'appareil soient positionnés de façon à ce qu'ils puissent toujours être débranchés facilement.



Ce symbole signifie : Garder au sec.



Ce symbole indique le numéro de série de l'appareil.



Ce symbole indique le connecteur USB.



Ce symbole signifie que l'appareil contient des batteries Li-Ion rechargeables.

Symbole sur l'adaptateur



Ce symbole indique que cet adaptateur bénéficie d'une double isolation (classe II).



Ce symbole indique que l'adaptateur ne peut être utilisé qu'à l'intérieur.

Symboles sur la sangle de fixation



Ce symbole signifie : Laver à une température maximale de 60 °C.



Ce symbole signifie : Ne pas utiliser d'eau de Javel.



Ce symbole signifie : Ne pas sécher dans le sèche-linge.



Ce symbole signifie : Ne pas repasser.



Ce symbole signifie : Ne pas nettoyer à sec.



Ce symbole signifie : Fabriqué en Chine.



Ce symbole signifie : Lire le mode d'emploi.



Ce symbole indique le code de lot.

Inhoud

Introductie _____	111
Belangrijke veiligheidsinformatie _____	113
Algemene beschrijving (figuur 1) _____	117
Opladen _____	117
Uw Philips BlueControl gebruiken _____	119
De Philips BlueControl klaarmaken voor gebruik _____	120
Behandelprocedure _____	122
Na de behandeling _____	123
Licht- en geluidssignalen tijdens gebruik _____	123
Oververhittingsignalen _____	123
Accuniveausignalen _____	124
Schoonmaken en onderhoud _____	124
Opbergen _____	126
Problemen oplossen _____	126
Garantie en ondersteuning _____	130
Recyclen _____	131
Specificaties _____	132
Symbolen op het apparaat _____	133
Uitleg van symbolen _____	134

Introductie

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u Philips BlueControl gaat gebruiken. Bewaar de gebruiksaanwijzing om deze indien nodig te kunnen raadplegen. Voor een optimaal behandelresultaat dient u het apparaat te gebruiken volgens het behandelprogramma en de instructies in deze gebruiksaanwijzing.

Philips BlueControl is een handig draagbaar apparaat, waarmee u uw psoriasisplekken thuis kunt behandelen. Van het apparaat is klinisch bewezen dat het symptomen van psoriasis en

plaque doeltreffend vermindert (Weinstabl A et al. *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 and Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34). U kunt uw psoriasisplekken behandelen zonder dat u uw dagelijkse routine hoeft aan te passen. Omdat het blauwe LED-licht geen UV-straling bevat en niet giftig is voor de huid, kan het apparaat veilig worden gebruikt.

Met Philips BlueControl kunt u de volgende lichaamsdelen behandelen:

- armen, met uitzondering van de handpalmen;
- benen, met uitzondering van de voetzolen.

Gebruik Philips BlueControl niet op de volgende lichaamsdelen:

- hoofd, inclusief gezicht en hoofdhuid;
- genitaliën.

Raadpleeg uw arts indien u Philips BlueControl wenst te gebruiken op andere lichaamsdelen.

Lijst met productcodes

- Kit: PSK2103/10
- Apparaat: PSD1321/10
- Bevestigingsband: PSS1320/10
- Adapter met USB-kabel: PR3089

Beoogd gebruik

Philips BlueControl is bedoeld om het lichaam te voorzien van fotherapeutisch licht. Philips BlueControl wordt algemeen voorgeschreven voor de behandeling van dermatologische aandoeningen. Philips BlueControl is een draagbaar medisch apparaat dat blauw LED-licht gebruikt om matige psoriasis vulgaris te behandelen en is bedoeld voor thuisgebruik, uitsluitend door volwassenen.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees deze belangrijke informatie zorgvuldig door voordat u het apparaat gaat gebruiken en bewaar de informatie om de aanwijzingen later opnieuw te kunnen raadplegen.

Contra-indicaties

Gebruik Philips BlueControl niet:

- Als uw huid is verbrand of door de zon is verbrand.
- Als u koorts hebt.
- Als u een bekende zonneallergie hebt.
- Als u allergisch bent voor de oppervlaktematerialen van het Philips BlueControl-apparaat (polycarbonaat) of de bevestigingsband (polyester/elastaanmengsel).
- Als u idiopathische huidaandoeningen hebt zoals porfyrie, polymorfe lichtuitslag, chronische actinische dermatitis, actinische prurigo of zonne-urticaria die lichtgevoeligheid veroorzaken.
- Als u een ziekte hebt die verband houdt met een lage weerstand.
- Als u een actieve vorm van huidkanker hebt, als u in het verleden huidkanker of een andere vorm van kanker, precancereuze laesies of grote moedervlekken hebt gehad in de gebieden die worden behandeld.

- Als u middelen of medicijnen gebruikt die de lichtgevoeligheid verhogen. Lees in dat geval de bijsluiter en gebruik het apparaat niet als er staat dat het medicijn fotoallergische of fototoxische reacties kan veroorzaken of dat u zonlicht moet vermijden wanneer u het medicijn gebruikt.
- Als u steroïden gebruikt; hierdoor kan de huid sneller geïrriteerd raken.
- Als u infecties, nog niet genezen tatoeages, brandwonden, ontstoken haarzakjes, open snijwonden, schaafwonden, herpes simplex of wonden hebt in de te behandelen gebieden.
- Voorkom behandeling van huidgebieden met tatoeages; er is nog geen informatie beschikbaar over mogelijke reacties.
- Als u ongereguleerde arteriële hypertensie (hoge bloeddruk) hebt of in het verleden een hersenbloeding, hartinfarct, angina pectoris of atherosclerose (aderverkalking) hebt gehad.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Als u lijdt aan schizofrenie, borderline-syndroom of een ernstige depressie.
- Als u zintuiglijke beperkingen hebt of als u aan gordelroos of postherpetische neuralgie lijdt, in het bijzonder in het te behandelen gebied.
- Als u aan een anatomische aandoening lijdt of een andere lichamelijke beperking hebt waardoor u Philips BlueControl niet goed kunt plaatsen.
- Als u een actief geïmplanteerd apparaat hebt, zoals een hartpacemaker, defibrillator, neurostimulator, cochleair implantaat of een actief implantaat voor de toediening van medicijnen.
- Als u in slechte algemene gezondheid verkeert.

Gevaar

- Houd de adapter droog.

Waarschuwingen

- Dompel Philips BlueControl nooit in water of een andere vloeistof.
- Draag Philips BlueControl nooit wanneer het apparaat wordt opgeladen.
- Kijk nooit rechtstreeks in de lichtbron tijdens gebruik.
- Open gedurende de levensduur van het apparaat Philips BlueControl niet en pas het apparaat ook niet aan.
- Gebruik Philips BlueControl niet in een vochtige en/of warme omgeving, zoals een sauna of badkamer.
- Philips BlueControl is niet bedoeld voor gebruik door personen onder de 18 jaar en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke capaciteiten.
- Dit is een medisch hulpmiddel. Houd het apparaat buiten het bereik van kinderen.
- Laad Philips BlueControl uitsluitend op met de meegeleverde USB-kabel en adapter (PR3089).
- Philips BlueControl is specifiek ontworpen ter behandeling van psoriasis vulgaris. Gebruik het apparaat niet voor andere doeleinden.
- Controleer voor gebruik Philips BlueControl, de USB-kabel en de adapter altijd op schade.
- Gebruik het apparaat niet als het zich op minder dan 1 m afstand bevindt van draadloze communicatieapparatuur, zoals draadloze thuisnetwerkroueters en mobiele telefoons. Deze draadloze communicatieapparatuur kan elektromagnetische interferentie veroorzaken waardoor het apparaat niet meer correct werkt.

- Is de USB-kabel, de adapter of Philips BlueControl beschadigd, stop dan met het gebruik en neem contact op met het Philips Consumer Care Center via dit telefoonnummer: 00800-7445 4778.

Let op

- Verwijder Philips BlueControl uit de bevestigingsband voordat u de bevestigingsband wast.
- U dient Philips BlueControl bij een temperatuur tussen de 10 °C en 35 °C en bij een relatieve luchtvochtigheid tussen de 30% en 90% te gebruiken en op te laden.
- Bewaar Philips BlueControl bij een temperatuur tussen de -20 °C en 30 °C en bij een relatieve luchtvochtigheid tussen de 30 en 95%.
- Lees de paragraaf 'Contra-indicaties' om te controleren of deze van toepassing zijn op u voordat u Philips BlueControl gaat gebruiken.
- Maak de klittenbandsluitingen vast en was de bevestigingsband en de draagbanden in een fijnmazige waszak om schade aan de trommel van de wasmachine, ander wasgoed in de trommel of aan de stof van de bevestigingsband te voorkomen.
- Gebruik Philips BlueControl altijd in de bevestigingsband met een van de meegeleverde draagbanden; deze banden zijn speciaal ontworpen voor dit apparaat.
- Philips BlueControl is bedoeld voor dagelijks gebruik. De exacte gebruikstijd wordt vermeld in het hoofdstuk 'Uw Philips BlueControl gebruiken', in het gedeelte 'Behandelschema'.

Naleving

Philips BlueControl voldoet aan de norm voor algemene veiligheid voor medische apparatuur

(IEC60601-1) en aan de relevante secundaire en bijzondere normen voor medische apparatuur met een niet-laserlichtbron voor thuisgebruik: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 en EN 60601-1-2. In verband met elektromagnetische compatibiliteit (EMC) en elektromagnetische velden (EMV) moet het apparaat uit de buurt worden gehouden van radiofrequentieapparatuur (RF) om interferentie te voorkomen.

Algemene beschrijving (figuur 1)

De productillustratie bevindt zich aan de binnenzijde van het voorblad van deze gebruiksaanwijzing.

- 1 Philips BlueControl-apparaat
- 2 Aan/uit-knop en LED-indicator
- 3 Micro USB-aansluiting
- 4 Infraroodsensor
- 5 Apparaathouder
- 6 Korte draagband voor bijv. onderarm of enkel
- 7 Draagband van gemiddelde lengte voor bijv. bovenarm of knie
- 8 Lange draagband voor bijv. been
- 9 Adapterbehuizing
- 10 Europese stekker
- 11 Stekker voor VK
- 12 Draagetui
- 13 USB-kabel

Opladen

Laad Philips BlueControl volledig op voordat u het apparaat voor de eerste keer gebruikt. Wanneer de batterij volledig is opgeladen, heeft Philips BlueControl voldoende stroom voor ten minste zeven behandelingen. U kunt Philips BlueControl

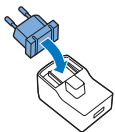
opladen met de meegeleverde adapter en USB-kabel. De adapter en de USB-kabel gaan naar verwachting minimaal 3 jaar mee bij normaal gebruik. Het apparaat heeft een nuttige levensduur van ten minste 3 jaar als het apparaat wordt gebruikt zoals bedoeld. Wanneer Philips BlueControl op de oplader is aangesloten en wordt opgeladen, wordt de oplader PR3089 beschouwd als een onderdeel van het medische systeem.

Opmerking: Behandeling is niet mogelijk wanneer Philips BlueControl wordt opgeladen.

Opladen met de adapter

Het duurt circa 3 uur om Philips BlueControl volledig op te laden.

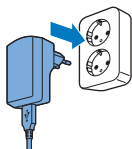
- 1 Steek de stekker voor Europa of het Verenigd Koninkrijk in de adapter en klik deze vast.

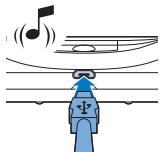


- 2 Steek de standaard USB-stekker in de aansluiting op de adapter.

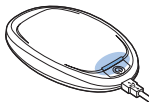


- 3 Steek de adapter in een stopcontact (100 V - 240 V).
- 4 Steek de micro USB-stekker in de aansluiting op Philips BlueControl.





- Zodra Philips BlueControl is aangesloten op het stopcontact, hoort u één pieptoon en begint de LED-indicator langzaam groen te knipperen om aan te geven dat de batterij wordt opgeladen.



- 5 Laad uw Philips BlueControl altijd volledig op. Als Philips BlueControl volledig is opgeladen, brandt de LED-indicator onafgebroken groen.
- 6 Verwijder de adapter uit het stopcontact en trek de micro USB-stekker uit de micro USB-aansluiting op Philips BlueControl.

Uw Philips BlueControl gebruiken

Behandelschema

Opmerking: Houd u altijd aan het behandelschema.

Opmerking: Om veiligheidsredenen schakelt het apparaat alleen in als een huidtemperatuur van boven de 30 °C is vastgesteld. Als het apparaat niet inschakelt, warmt u de te behandelen huid op en begint u opnieuw met de behandeling.

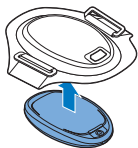
Philips BlueControl is ontworpen voor dagelijks gebruik op psoriasis vulgaris-plekken. We raden u aan afzonderlijke, niet-overlappende psoriasis vulgaris-plekken eenmaal per dag te behandelen. Een afzonderlijke behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Als de infraroodsensor een te hoge huidtemperatuur meet, wordt de behandeling om veiligheidsredenen kort onderbroken. De behandeling wordt automatisch hervat wanneer de huid is afgekoeld en het apparaat op de huid wordt geplaatst.

Behandeling met blauw licht kan worden gecombineerd met vitamine D-crèmes of vochtinbrengende crèmes. Breng de crème aan na de behandeling. Raadpleeg uw arts voor andere behandelingen in combinatie met blauw licht. We raden het gebruik van plaatselijke medicijnen, crèmes of lotions direct voor en tijdens de behandeling met Philips BlueControl af. Stop de behandeling onmiddellijk en raadpleeg zo nodig uw arts in het geval van onaangename effecten zoals overmatige roodheid van de huid die niet verdwijnt, verergering van plekken of pijn. Het is mogelijk dat het behandelde gebied na de behandeling iets bruiner wordt. Enkele dagen nadat u met de behandeling bent gestopt, zou deze verkleuring moeten verminderen. Ook een tijdelijk rodere huid in het behandelde gebied na de behandeling is normaal en zou na verloop van tijd moeten verminderen.

De Philips BlueControl klaarmaken voor gebruik

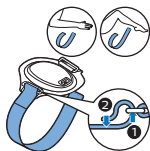
Volg de onderstaande stappen om Philips BlueControl in de apparaathouder te bevestigen en goed op uw huid te plaatsen. De bevestigingsband heeft een verwachte levensduur van ten minste 1 jaar als deze apparaat wordt gebruikt zoals bedoeld.

Er zijn drie draagbanden: een korte draagband voor bijvoorbeeld de onderarm of enkel, een draagband van gemiddelde lengte voor bijvoorbeeld de bovenarm of knie en een lange draagband voor bijvoorbeeld het been.



- 1 Plaats Philips BlueControl in de apparaathouder.

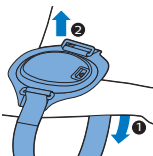
Opmerking: Zorg ervoor dat het LED-behandelgebied niet wordt bedekt door de bevestigingsband of ander materiaal. De aan/uit-knop moet zichtbaar zijn door het gat boven in de apparaathouder.



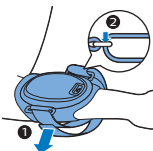
- 2 Kies de juiste draagband voor het gebied op de arm of het been dat u wilt behandelen.
- 3 Om de gekozen draagband aan de apparaathouder te bevestigen, trekt u het ene uiteinde van de draagband door een ring van de apparaathouder (1) en maakt u het einde vast met de klittenbandsluiting (2).

- 4 Verwijder eventuele kleding van het te behandelen gebied.

- 5 Plaats de bevestigingsband boven op de psoriasis-plek op uw arm of been (1). Wikkel de draagband om uw arm of been (2).



- 6 Trek de draagband door de andere ring (1). Wikkel vervolgens de draagband nogmaals om uw arm of been en maak deze vast met de klittenbandsluiting (2).



Behandelprocedure

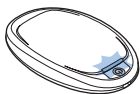


- 1 Druk op de aan/uitknop om Philips BlueControl in te schakelen.

Let op: Kijk nooit rechtstreeks in de lichtbron tijdens gebruik.

Opmerking: Raak nooit opzettelijk de infraroodsensor in het midden van Philips BlueControl aan wanneer het apparaat is ingeschakeld.

Opmerking: Bedek Philips BlueControl nooit met iets anders dan de bevestigingsband wanneer het apparaat is ingeschakeld.



- 2 Philips BlueControl knippert blauw om aan te geven dat het apparaat klaar is voor de behandeling. De behandeling begint kort nadat de sensor de te behandelen psoriasisplek detecteert.
 - De LED-indicator gaat onafgebroken blauw branden en een signaal van twee tonen geeft aan dat de behandeling wordt uitgevoerd.
- 3 Philips BlueControl wordt automatisch uitgeschakeld nadat de behandeltime (circa 15 minuten) is verstreken.

Een behandeling onderbreken

Als u de behandeling kort wilt onderbreken, verwijdert u Philips BlueControl van de huid of drukt u op de aan/uit-knop om het apparaat uit te schakelen.

Opmerking: Als u Philips BlueControl van de huid verwijdert of op de aan/uit-knop drukt om de behandeling te stoppen voordat de behandeltime is verstreken en u de behandeling niet binnen 2 uur hervat, wordt de timer automatisch gereset. Als u de behandeling binnen 2 uur hervat, gaat de timer

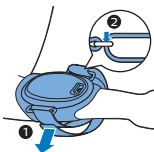
van de behandeltime verder vanaf het punt waarop u was gestopt. Wanneer een behandeling wordt hervat, zal er geen signaal van 2 tonen klinken.

Opmerking: Als de behandeling op welk moment dan ook oncomfortabel aanvoelt, verwijdert u Philips BlueControl van de huid of drukt u op de aan/uit-knop om het apparaat uit te schakelen.

Na de behandeling

De behandeling stopt automatisch als de behandeltime is verstreken, tenzij u Philips BlueControl eerder van de huid verwijdert of op de aan/uit-knop drukt om de behandeling te stoppen.

Opmerking: Een tweetonig signaal geeft aan dat Philips BlueControl wordt uitgeschakeld en dat de behandeling is afgelopen.



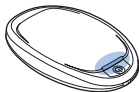
- 1 Open de klittenbandsluiting aan een van de uiteinden (1) en trek de draagband door de ring van de apparaathouder (2).
- 2 Wikkel de draagband los (1) en verwijder de bevestigingsband van uw psoriasisplek (2).
- 3 Laad Philips BlueControl (zie 'Opladen') op.

Licht- en geluidssignalen tijdens gebruik

Oververhittingssignalen

Oververhitting van het apparaat

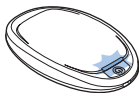
- 1 Als Philips BlueControl meet dat het apparaat een te hoge temperatuur heeft, wordt het apparaat om veiligheidsredenen uitgeschakeld.



- Een lang geluidssignaal van 3 seconden geeft aan dat Philips BlueControl wordt uitgeschakeld.
- 2** Als u probeert Philips BlueControl (opnieuw) in te schakelen voordat het apparaat is afgekoeld, brandt de LED-indicator 5 seconden ononderbroken oranje. Het afkoelen kan enkele minuten duren.

Oververhitting van de huid

- 1** Als Philips BlueControl een te hoge huidtemperatuur meet, wordt het apparaat om veiligheidsredenen uitgeschakeld.
- De LED-indicator knippert langzaam blauw tot de huid is afgekoeld, waarna Philips BlueControl weer automatisch inschakelt.



Accuniveausignalen

Als u op de aan/uit-knop drukt en de LED-indicator onafgebroken rood gaat branden en u 3 pieptonen hoort, is de batterij van Philips BlueControl leeg.

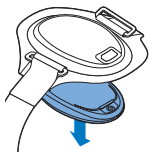
Opmerking: U dient de batterij op te laden voordat u een nieuwe behandeling kunt starten. Laad de batterij ten minste 30 minuten op om een volledige behandeling te kunnen voltooien.

Schoonmaken en onderhoud

Waarschuwing: Dompel Philips BlueControl niet in water en spoel het apparaat ook niet af onder de kraan.

Let op: Haal Philips BlueControl altijd uit de bevestigingsband voordat u de bevestigingsband wast in de wasmachine.

Opmerking: maak Philips BlueControl na elke behandeling schoon om ervoor te zorgen dat het apparaat goed blijft werken.



- 1 Verwijder Philips BlueControl uit de bevestigingsband.



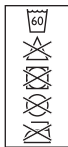
- 2 Maak Philips BlueControl schoon met een vochtige doek.



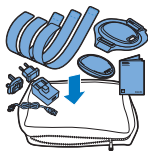
- 3 Maak de sensor eenmaal per week bij omgevingstemperatuur schoon met een wattenstaafje.
- 4 De bevestigingsband kan in de wasmachine worden gewassen.

Let op: Maak de klittenbandsluitingen vast en was de bevestigingsband in een fijnmazige waszak om schade aan de trommel van de wasmachine, ander wasgoed in de trommel of aan de stof van de bevestigingsband te voorkomen.

Opmerking: Gebruik een fijnwasprogramma en een temperatuur van maximaal 60 °C. Droog de bevestigingsband aan de waslijn en niet in de droger. Strijk de bevestigingsband en de draagbanden niet.



Opbergen



Het apparaat wordt geleverd met een reisetui met ruimte om alle onderdelen te bewaren.

- 1 Bewaar het apparaat en de adapter in afzonderlijke vakken van het etui om schade te voorkomen aan het behandelvenster wanneer u het apparaat niet gebruikt.
- 2 Wilt u het apparaat meenemen naar uw werk of op reis, dan raden we aan dat u het voor extra bescherming opbergt in het reisetui.

Problemen oplossen

Dit hoofdstuk behandelt in het kort de meest voorkomende problemen die zich kunnen voordoen tijdens het gebruik van het apparaat. Als u het probleem niet kunt oplossen met behulp van de onderstaande informatie, gaat u naar www.philips.com/support voor een lijst met veelgestelde vragen of neemt u contact op met het Consumer Care Center in uw land.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Ik kan Philips BlueControl niet inschakelen, ook al is de batterij volledig opgeladen.	De sensor is vuil.	Maak de infraroodsensor schoon met alcohol en een wattenstaafje (zie 'Schoonmaken en onderhoud').

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De behandeling begint niet, hoewel het volledig opgeladen apparaat op de juiste manier op de huid is geplaatst.	De huid is mogelijk te koud.	Warm de huid op die u wilt behandelen en probeer de behandeling (opnieuw) te starten.
Philips BlueControl schakelt plotseling uit tijdens de behandeling.	De ingestelde tijd is verstreken.	Philips BlueControl schakelt automatisch uit nadat de behandeltime is verstreken.
	De infraroodsensor is geblokkeerd.	Controleer de positie van Philips BlueControl in de bevestigingsband. Zorg ervoor dat de infraroodsensor niet wordt bedekt door het materiaal van de bevestigingsband of door kleding. Als de infraroodsensor niet wordt bedekt maar Philips BlueControl nog steeds uitschakelt, is de huidtemperatuur te hoog. Philips BlueControl schakelt automatisch weer in wanneer de huid is afgekoeld.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Philips BlueControl schakelt tijdens de behandeling plotseling uit, het indicatielampje blijft 5 seconden onafgebroken branden en het apparaat piept drie keer.	De oplaadbare batterij is leeg.	Laad Philips BlueControl volledig op (zie 'Opladen').
Philips BlueControl schakelt plotseling met een geluid van 3 seconden uit tijdens de behandeling.	De temperatuur van Philips BlueControl is te hoog en het apparaat schakelt om veiligheidsredenen uit.	Laat Philips BlueControl 10 minuten afkoelen. Plaats Philips BlueControl weer op uw huid en druk op de aan/uit-knop om de behandeling te hervatten.
Philips BlueControl onderbreekt de behandeling plotseling en de LED-indicator knippert langzaam blauw.	Het apparaat heeft een te hoge huidtemperatuur gemeten en onderbreekt de behandeling zodat de huid kan afkoelen.	U hoeft niets te doen. De behandeling wordt automatisch hervat zodra het apparaat een veilige huidtemperatuur meet.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Philips BlueControl schakelt uit met een lange pieptoon en de LED-indicator knippert oranje.	De behandeling met Philips BlueControl is te vaak onderbroken, bijvoorbeeld omdat de infraroodsensor een te hoge huidtemperatuur heeft gemeten of omdat de maximale behandeltime van 15 minuten is overschreden.	Neem contact op met Philips als dit probleem vaker optreedt.
De LED-indicator brandt onafgebroken oranje als ik op de aan/uitknop druk.	De temperatuur van het apparaat is te hoog en Philips BlueControl schakelt om veiligheidsredenen uit.	Laat Philips BlueControl 10 minuten afkoelen. Plaats Philips BlueControl weer op uw huid en druk op de aan/uit-knop om de behandeling te hervatten.
De LED-indicator brandt 5 seconden rood en Philips BlueControl geeft 3 pieptonen wanneer ik op de aan/uit-knop druk.	De oplaadbare batterij is leeg.	Laad Philips BlueControl (zie 'Opladen') op.
Tijdens het opladen wordt de adapter warm.	Dit is normaal.	U hoeft niets te doen.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De LED-indicator knippert niet groen wanneer de micro USB-stekker in de micro USB-aansluiting van Philips BlueControl wordt gestoken.	De adapter zit niet of niet goed in de aansluiting.	Steek de adapter goed in het stopcontact.
	De standaard USB-stekker is niet of niet goed in de adapter gestoken.	Steek de standaard USB-stekker goed in de adapter.
	Er staat geen spanning op het stopcontact.	Sluit een ander apparaat aan op hetzelfde stopcontact om te controleren of er stroom op het stopcontact staat. Neem contact op met Philips als het stopcontact werkt, maar Philips BlueControl niet wordt opgeladen.
Philips BlueControl wordt warm tijdens gebruik.	Dit is normaal.	U hoeft niets te doen.

Garantie en ondersteuning

Hebt u service of informatie nodig of hebt u een vraag over Philips BlueControl, neem dan contact op met het Philips Consumer Care Center via het telefoonnummer 00800-7445 4778.

Garantiebeperkingen

De garantie dekt geen normale slijtage. De garantie vervalt als Philips BlueControl niet volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing wordt gebruikt.

Wettelijk adres van fabrikant

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Nederland

Recyclen



- Dit symbool betekent dat dit product niet samen met het gewone huishoudelijke afval mag worden weggegooid (2012/19/EU).



- Dit symbool betekent dat dit product een ingebouwde oplaadbare batterij bevat die niet met het gewone huishoudelijke afval mag worden weggegooid (2006/66/EG). Lever uw product in bij een officieel inzamelpunt of een Philips servicecentrum, waar de oplaadbare batterij deskundig wordt verwijderd.
- Volg de in uw land geldende regels voor de gescheiden inzameling van elektrische en elektronische producten en accu's. Als u oude producten correct verwijdert, voorkomt u negatieve gevolgen voor het milieu en de volksgezondheid.

De oplaadbare batterij verwijderen

Deze procedure is onomkeerbaar. U kunt het apparaat na deze procedure niet meer gebruiken.

Opmerking: We raden nadrukkelijk aan dat u uw product inlevert bij een officieel inzamelpunt of een Philips servicecentrum, waar de batterij deskundig wordt verwijderd.

Opmerking: Neem elementaire veiligheidsmaatregelen in acht wanneer u de hierna beschreven procedure uitvoert. Bescherm uw ogen, handen, vingers en het werkoppervlak.

- 1 Controleer of de oplaadbare batterij leeg is.
- 2 Open het apparaat door het doorzichtige onderste gedeelte los te maken van het metalen bovengedeelte.
- 3 Gebruik het juiste gereedschap om de batterij te verwijderen.

Specificaties

Philips BlueControl is gecertificeerd als medische apparatuur met een niet-laserlichtbron. Tijdens de werking genereert het blauw licht met de volgende specificaties:

Apparaat	PSD1321
Ingang	5 V DC en 1 A 5 W
Klasse	Medisch apparaat Klasse IIa
Classificatie optisch uitgangsvermogen	Risicogroep 1 volgens IEC60601-2-57, wat betekent dat er geen risico bestaat bij het normale beoogde gebruik.
Optisch vermogen	600 mW/cm ² (piek), 40 mW/cm ² (gemiddeld).
Batterijtype	Lithium-ionbatterij van 3,7 V/nominale capaciteit 6,1 Wh

**Adapter met USB-
kabel PR3089**

Ingang	100-240 V AC/50-60 Hz
--------	-----------------------

Uitgang	DC 5 V / 5 W
---------	--------------

Bevestigingsband PSS1320

Apparaathouder	33,5% neopreen; 23,8% polyamide; 19,4% POM; 11,0% polyurethaanschuim; 10,0% polypropyleen; 2,2% elastaan
----------------	--

Draagbanden (gebaseerd op een gemiddelde draagband)	59,3% polyamide; 33,9% polyurethaanschuim; 6,8% elastaan
--	---

Voorwaarden voor een goede werking

Temperatuur	van +10 °C tot +35 °C
-------------	-----------------------

Relatieve vochtigheid	van 30% tot 90%
-----------------------	-----------------

Opbergen

Temperatuur	van -20 °C tot +30 °C
-------------	-----------------------

Relatieve vochtigheid	van 30% tot 95% (geen condens)
-----------------------	--------------------------------

Symbolen op het apparaat

Op het apparaat, de bevestigingsband en de adapter staan meerdere veiligheidswaarschuwingen. Het negeren van deze waarschuwingen kan leiden tot een of meer van de volgende gevaren: elektrische schokken, verbranding van de huid, beschadiging van het netvlies en/of brand.

Uitleg van symbolen



Dit geel-zwarte symbool op het etiket van het apparaat is een waarschuwing dat de bijgevoegde documenten voor het gebruik moeten worden gelezen en alle vereiste veiligheidsvoorschriften moeten worden nageleefd.



Dit wit-blauwe symbool op het etiket van het apparaat betekent: Lees de gebruiksaanwijzing voordat u het apparaat gaat gebruiken.



Dit geel-zwarte symbool op het etiket van het apparaat betekent: kijk niet in de lichtbron. Product uit risicogroep 1 (IEC60601-2-57:2011).



Dit symbool betekent: Philips BlueControl is geclassificeerd als een onderdeel van type BF. B geeft aan dat het op het lichaam wordt gebruikt (Body) en F geeft aan dat het los staat van (niet is aangesloten op) de netspanning (Floating).



Dit symbool betekent: voldoet aan EG-richtlijnen. CE staat voor 'Conformité Européenne'.



Dit symbool betekent 'vervaardigd door' en bevat het adres van de wettelijke fabrikant.



Dit symbool betekent: Geproduceerd in Nederland.



Dit symbool verwijst naar de voedingsingang. PR3089 onder dit symbool betekent dat het apparaat alleen mag worden opgeladen met de adapter die in de verpakking wordt meegeleverd. Gebruik van andere adapters is mogelijk niet veilig en kan leiden tot elektrische schokken. De adapter heeft de volgende elektrische specificaties: ingang AC 100-240 V/50-60 Hz, uitgang: DC 5 V/5 W. Zorg er wanneer u het apparaat oplaadt voor dat de adapter en het apparaat zich in een positie bevinden waarin u ze snel kunt loskoppelen.



Dit symbool betekent: droog bewaren.



Dit symbool geeft het serienummer van het apparaat aan.



Dit symbool geeft de USB-aansluiting aan.

Dit symbool betekent dat het apparaat een lithium-ionaccu bevat.



Symbool op de adapter

Dit symbool geeft aan dat de adapter dubbel is geïsoleerd (Klasse II).



Dit symbool geeft aan dat de adapter alleen binnen kan worden gebruikt.



Symbolen op de bevestigingsband

Dit symbool betekent: wassen op een temperatuur van maximaal 60 °C.



Dit symbool betekent: niet bleken.



Dit symbool betekent: niet in de wasdroger stoppen.



Dit symbool betekent: niet strijken.



Dit symbool betekent: niet chemisch reinigen.



Dit symbool betekent: gemaakt in China.



Dit symbool betekent: lees de gebruiksaanwijzing.



Dit symbool verwijst naar het partijnummer.



Innhold

Innledning _____	138
Viktig sikkerhetsinformasjon _____	140
Generell beskrivelse (figur 1) _____	144
Lading _____	144
Bruke Philips BlueControl _____	145
Gjøre klar Philips BlueControl til bruk _____	147
Behandlingsprosedyre _____	148
Etter behandlingen _____	149
Lys- og lydsignaler under bruk _____	149
Overopphetingssignaler _____	149
Batterinivåsignaler _____	150
Rengjøring og vedlikehold _____	150
Oppbevaring _____	151
Feilsøking _____	152
Garanti og støtte _____	155
Resirkulering _____	155
Spesifikasjoner _____	156
Symboler på enheten _____	157
Symbolforklaring _____	158

Innledning

Les denne brukerveiledningen nøye før du tar i bruk Philips BlueControl, og ta vare på den for senere referanse. For å få best mulig resultat av behandlingen er det viktig at du bruker enheten i tråd med behandlingsplanen og instruksjonene i denne brukerhåndboken.

Philips BlueControl er en praktisk, bærbar behandling som du kan bruke på din plakkpsoriasis hjemme. Den har klinisk dokumentert effekt når det gjelder reduksjon av psoriasissymptomer, og gir deg mulighet til å

behandle plakkpsoriasis din uten at det griper inn i de daglige rutineene. 2011; 223(3): 251–9 og Pfaff S og andre, *Dermatology*. 2015; 231: Den har klinisk dokumentert effekt når det gjelder reduksjon av psoriasissymptomer, og gir deg mulighet til å behandle plakkpsoriasis din uten at det griper inn i de daglige rutineene. Enheten er trygg å bruke, ettersom det innovative blå LED-lyset ikke verken inneholder UV-stråler eller er giftig for huden.

Philips BlueControl kan brukes til å behandle følgende deler av kroppen:

- Armene, bortsett fra håndflatene
- Beina, bortsett fra fotsålene

Ikke bruk Philips BlueControl på følgende deler av kroppen:

- Hodet, innbefattet ansiktet og hodebunnen
- Genitalier

Rådfør deg med lege hvis du vil bruke Philips BlueControl på andre deler av kroppen.

Liste over produktkoder

- Sett: PSK2103/10
- Enhet: PSD1321/10
- Festestropp: PSS1320/10
- Adapter med USB-kabel: PR3089

Tiltenkt bruk

Philips BlueControl behandler kroppen med fototerapi. Philips BlueControl er generelt indisert for behandling av dermatologiske tilstander. Den bærbare medisinske enheten Philips BlueControl bruker blått LED-lys for hjemmebehandling av mild til moderat psoriasis vulgaris hos voksne.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Les denne viktige informasjonen nøye før du bruker apparatet, og ta vare på den for senere referanse.

Kontraindikasjoner

Ikke bruk Philips BlueControl i følgende tilfeller:

- Hvis huden er brent eller solbrent.
- Hvis du har feber.
- Hvis du har solallergi.
- Hvis du er allergisk mot overflatematerialene på Philips BlueControl-enheten (polykarbonat), eller på festestroppen (polyester/elastanblanding).
- Hvis du lider av en idiopatisk dermatose som for eksempel porfyri, polymorf lyserupsjon, kronisk aktinisk dermatitt, aktinisk prurigo eller solar urtikaria, som forårsaker lysfølsomhet.
- Hvis du lider av sykdom knyttet til lavt immunforsvar.
- Hvis du har eller har hatt hudkreft eller annen type kreft, prekankrøse lesjoner eller store føflekker i områdene som skal behandles.
- Hvis du tar fotosensitive midler eller medikamenter, må du sjekke medikamentets pakningsvedlegg. Dersom det står at enheten kan føre til fotoallergiske reaksjoner, fototoksiske reaksjoner eller at du må unngå soling mens du tar denne medisinen, må du aldri bruke apparatet.
- Hvis du bruker steroider, da dette gjør huden mer mottakelig for irritasjon.

- Hvis du har infeksjoner, sår fra tatoveringer, brannså, betente hårsekker, åpne rifter, skrubbsår, herpes simplex eller sår i områdene som skal behandles.
- Unngå å behandle tatoverte områder, da det fortsatt ikke foreligger informasjon om mulige reaksjoner.
- Hvis du har ukontrollert arteriell hypertensjon eller tidligere har vært rammet av slag, hjerteinfarkt, angina pectoris eller arteriosklerose (åreforkalkning).
- Hvis du er gravid eller ammer.
- Hvis du lider av schizofreni, borderline-syndrom eller alvorlig depresjon.
- Hvis du har sansesvekkelse, eller har vært diagnostisert med helvetesild eller postherpetisk nevrergi (særlig i området som skal behandles).
- Hvis du har en anatomisk patologi eller andre fysiske begrensninger som kan gjøre at du ikke får plassert Philips BlueControl riktig.
- Hvis du har et aktivt implantat som for eksempel en pacemaker, defibrillator, nevrostimulator eller kokleaimplantat, eller en aktiv medisineringsenhet.
- Hvis du er i generelt dårlig allmenntilstand.

Fare

- Hold adapteren tørr.

Advarsler

- Aldri legg Philips BlueControl i vann eller annen væske.
- Aldri ha på deg Philips BlueControl-enheten mens den lades.
- Aldri se direkte inn i lyskilden under bruk.
- Ikke forsøk å åpne eller utføre endringer på Philips BlueControl under enhetens levetid.

- Ikke bruk Philips BlueControl i våte og/eller varme omgivelser som for eksempel saunaer eller bad.
- Philips BlueControl er ikke ment å skulle brukes av personer som er yngre enn 18 år, eller som har nedsatt fysisk, sensorisk eller mental funksjonsevne.
- Dette er en medisinsk enhet. Oppbevar enheten utilgjengelig for barn.
- Philips BlueControl skal bare lades med USB-kabelen og adapteren som fulgte med (PR3089).
- Philips BlueControl er designet spesifikt for behandling av psoriasis vulgaris. Ikke bruk den til noe annet formål.
- Philips BlueControl, USB-kabelen og adapteren må alltid kontrolleres med hensyn til skader før bruk.
- Ikke bruk enheten hvis den befinner seg mindre enn 1 meter unna trådløst kommunikasjonsutstyr som for eksempel trådløse nettverksrutere eller mobiltelefoner. Slikt trådløst kommunikasjonsutstyr kan forårsake elektromagnetisk forstyrrelse som hindrer enheten i å fungere ordentlig.
- Ikke bruk Philips BlueControl hvis selve enheten, USB-kabelen, adapteren er skadet. Kontakt Philips-kundeservicesenteret på telefon 00800-7445 4778.

Forsiktighetsregler

- Ta Philips BlueControl ut av festestroppen før du vasker stroppen.
- Philips BlueControl skal brukes og lades ved en temperatur på 10–35 °C og en relativ fuktighet på 30–90 %.

- Philips BlueControl skal oppbevares ved en temperatur mellom -20 og +30 °C og en relativ fuktighet på 30–95 %.
- Før du tar i bruk Philips BlueControl, er det viktig at du leser gjennom avsnittet "Kontraindikasjoner", for å se om noen av disse gjelder deg.
- Hvis festestroppen og remmene skal vaskes i vaskemaskinen, putter du dem i en vaskepose med tynn netting, og lukker borrelåsene på stroppene. Dette for å unngå skader på vaskemaskintrommelen eller annet tøy som vaskes samtidig.
- Philips BlueControl skal alltid brukes med en av de medfølgende remmene i festestroppen, da festestroppen og remmene er spesialdesignet for denne enheten.
- Philips BlueControl er beregnet på daglig bruk. Den nøyaktige brukstiden står i avsnittet "Behandlingstid" i kapitlet "Bruke Philips BlueControl".

Overholdelse av regelverk

Philips BlueControl innfrir de grunnleggende sikkerhetsstandardene for medisinsk utstyr (IEC60601-1) samt relevante spesielle standarder og tilleggsstandarder for medisinsk utstyr for hjemmebruk uten laser: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 og EN 60601-1-2. Når det gjelder elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) og elektromagnetiske felt (EMF), bør enheten holdes unna radiofrekvent (RF) utstyr for å unngå interferens.

Generell beskrivelse (figur 1)

Produktillustrasjonen befinner seg på innsiden av frontomslaget til denne brukerhåndboken.

- 1 Philips BlueControl-enhet
- 2 Av/på-knapp og LED-indikator
- 3 Mikro-USB-kontakt
- 4 Infrarød sensor
- 5 Enhetsholder
- 6 Kort rem for f.eks. underarm eller ankel
- 7 Middels lang rem for f.eks. overarm eller kne
- 8 Lang rem for f.eks. bein
- 9 Adapterhus
- 10 Europeisk plugg
- 11 UK-plugg
- 12 Bærepose
- 13 USB-kabel

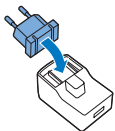
Lading

Lad Philips BlueControl helt opp før du bruker det for første gang. Når Philips BlueControl er helt oppladet, har enheten nok strøm til minst sju behandlinger. Du kan lade Philips BlueControl med adapteren og USB-kabelen som fulgte med. Adapteren og USB-kabelen har en forventet levetid på minst 3 år ved normal bruk. Enheten har en levetid på minst 3 år hvis den brukes i tråd med instruksjonene. Når Philips BlueControl er tilkoblet laderen og i lademodus, anses laderen PR3089 som en del av det medisinske systemet.

Merk: Behandling er ikke mulig mens Philips BlueControl lades.

Lade med adapteren

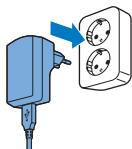
Det tar ca. 3 timer å lade opp Philips BlueControl helt.



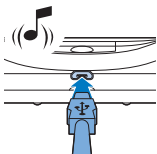
- 1 Sett den europeiske eller britiske strømpluggen i adapteren, og lås den på plass.



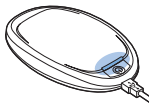
- 2 Sett standard USB-pluggen inn i kontakten på adapteren.



- 3 Sett støpselet inn i stikkkontakten (100–240 V).
- 4 Sett mikro-USB-pluggen inn i kontakten på Philips BlueControl.



- Når Philips BlueControl er riktig koblet til strømnettet, piper den én gang, og LED-indikatoren begynner å blinke sakte i grønt for å vise at ladingen har startet.



- 5 Lad alltid Philips BlueControl helt opp. Når Philips BlueControl er helt oppladet, lyser LED-indikatoren kontinuerlig grønt.
- 6 Ta adapteren ut av stikkkontakten og trekk mikro-USB-pluggen ut av mikro-USB-kontakten på Philips BlueControl.

Bruke Philips BlueControl

Behandlingsplan

Merk: Følg alltid behandlingsplanen.

Merk: Av sikkerhetsmessige årsaker, slår enheten seg bare på etter å ha identifisert en hudtemperatur over 30 °C. Hvis enheten ikke slår seg på, varm opp huden som skal behandles, og start behandlingen på nytt.

Philips BlueControl er designet for daglig behandling av plakkpsoriasis. Vi anbefaler at du behandler enkeltstående, ikke-overlappende plakk én gang daglig. Én enkelt behandling tar omtrent 15 minutter. Hvis den infrarøde sensoren registrerer at hudtemperaturen er for høy, stoppes behandlingen midlertidig av hensyn til sikkerheten. Når huden er tilstrekkelig avkjølt og enheten er plassert mot huden, fortsettes behandlingen automatisk.

Behandlingen med blått lys kan kombineres med vitamin D-kremer og fuktighetskremer. Påfør kremen etter behandlingen. Rådfør deg med lege hvis du ønsker å bruke andre behandlingskombinasjoner med blått lys. Vi anbefaler at du ikke bruker medisiner, salver eller fuktighetskremer på behandlingsområdet umiddelbart før eller under behandlingen med Philips BlueControl. Hvis det oppstår sterk, vedvarende rødhet, du føler smerte eller plakket forverres, avslutter du behandlingen umiddelbart og kontakter eventuelt lege. Området som behandles, kan få en svak brunfarge. Denne skal gå bort av seg selv i løpet av noen dager etter av behandlingen er avsluttet. En midlertidig økt rødhet i behandlingsområdet etter behandling er normalt, og skal også gå bort av seg selv.

Gjøre klar Philips BlueControl til bruk

Følg trinnene under for å sette Philips BlueControl i enhetsholderen og plassere den riktig på kroppen. Festestroppen har en forventet levetid på minst 1 år hvis den brukes i tråd med instruksjonene.

Det følger med tre remmer: en kort rem til f.eks. underarm eller ankel, en middels lang rem til f.eks. overarm eller kne, og en lang rem til f.eks. bein.

1 Sett Philips BlueControl i enhetsholderen.

Merk: Pass på at LED-behandlingsområdet ikke dekkes av annet enn festestroppen. Av/på-knappen må være synlig gjennom hullet øverst på enhetsholderen.

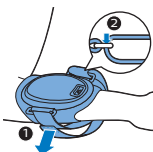
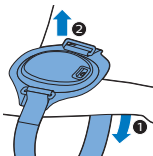
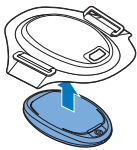
2 Velg egnet rem for delen av armen/beinet som skal behandles.

3 For å feste den valgte remmen i enhetsholderen drar du ene enden av remmen gjennom en ring i enhetsholderen (1), og fester den med borrelåsen (2).

4 Ta av klærne på området som skal behandles.

5 Plasser festestroppen over psoriasisplakket på armen eller beinet (1). Surr remmen én gang rundt armen eller beinet (2).

6 Dra remmen gjennom den andre ringen (1). Surr deretter remmen enda en gang rundt armen eller beinet, og fest den med borrelåsen (2).



Behandlingsprosedyre

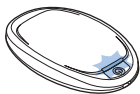


- 1 Trykk på av/på-knappen for å slå på Philips BlueControl.

Forsiktig: Aldri se direkte inn i lyskilden under bruk.

Merk: Pass på at du ikke kommer borti den infrarøde sensoren midt på Philips BlueControl når enheten er slått på.

Merk: Ikke dekk over Philips BlueControl med annet enn festestroppen når enheten er slått på.



- 2 Philips BlueControl blinker blått når den er klar til bruk. Behandlingen starter så snart sensoren registrerer hudpartiet som skal behandles.
 - LED-indikatoren lyser blått, og to lydsignaler angir at behandlingen er i gang.
- 3 Philips BlueControl slår seg av automatisk når behandlingstiden er utløpt (ca. 15 minutter).

Avbryte behandlingen

Du kan avbryte behandlingen midlertidig ved å fjerne Philips BlueControl fra huden eller trykke på av/på-knappen for å slå av enheten.

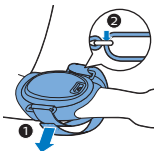
Merk: Hvis du fjerner Philips BlueControl fra huden eller trykker på av/på-knappen for å stanse behandlingen før behandlingstiden er utløpt, nullstilles timeren automatisk hvis du ikke fortsetter behandlingen innen 2 timer. Hvis du fortsetter behandlingen innen 2 timer, vil nedtellingen av behandlingstiden fortsette der den slapp. Det blir ikke gitt 2 lydsignaler når behandlingen fortsettes.

Merk: Hvis behandlingen på noe tidspunkt skulle føles ubehagelig, fjerner du Philips BlueControl fra huden eller trykker på av/på-knappen for å slå av enheten.

Etter behandlingen

Behandlingen avsluttes automatisk når behandlingstiden er utløpt, med mindre du fjerner Philips BlueControl fra huden eller trykker på av/på-knappen for å stanse behandlingen før.

Merk: To påfølgende, ulike lydsignaler angir at Philips BlueControl har slått seg av og at behandlingen er ferdig.



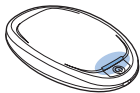
- 1 Åpne borrelåsen på remmen på ene enden (1), og dra remmen ut av ringen på enhetsholderen (2).
- 2 Løs remmen (1) og fjern festestroppen fra psoriasisplaket (2).
- 3 Lad opp igjen Philips BlueControl (se 'Lading').

Lys- og lydsignaler under bruk

Overopphetingssignaler

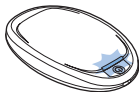
Overoppheting av enheten

- 1 Av sikkerhetsmessige årsaker vil Philips BlueControl slå seg av hvis enhetstemperaturen blir for høy.
 - Et 3 sekunder langt lydsignal varsler at Philips BlueControl slår seg av.
- 2 Hvis du forsøker å starte, eller å starte Philips BlueControl på nytt før enheten er avkjølt, lyser LED-indikatoren oransje i 5 sekunder. Avkjølingen kan ta flere minutter.



Overoppheting av huden

- 1 Av sikkerhetsmessige årsaker vil Philips BlueControl slå seg av hvis huden blir for varm.



- LED-indikatoren blinker sakte i blått inntil huden har kjølt seg ned. Philips BlueControl vil deretter slå seg på igjen automatisk.

Batterinivåsignaler

Hvis LED-indikatoren lyser rødt og du hører 3 pip når du trykker på av/på-knappen, er batteriet i Philips BlueControl tomt.

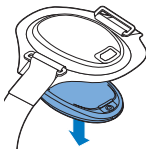
Merk: Du må lade batteriet før du kan starte ny behandling. Enheten må lades i minst 30 minutter for at du skal kunne gjennomføre én full behandling.

Rengjøring og vedlikehold

Advarsel: Ikke legg Philips BlueControl i bløt, og ikke skyll enheten under springen.

Forsiktig: Ta alltid Philips BlueControl ut av festestroppen før du vasker stroppen i vaskemaskinen.

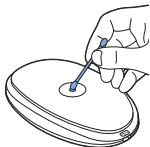
Merk: Rengjør Philips BlueControl etter hver behandling for å sikre at enheten fortsetter å fungere slik den skal.



- 1 Ta Philips BlueControl ut av festestroppen.



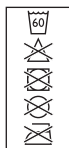
2 Rengjør Philips BlueControl med en fuktet klut.



3 Én gang i uken bør sensoren rengjøres ved romtemperatur ved bruk av en bomullspinne fuktet med alkohol.

4 Festestroppen kan vaskes i vaskemaskin.

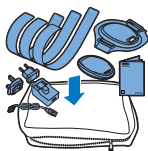
Forsiktig: Hvis festestroppen skal vaskes i vaskemaskinen, putter du den i en vaskepose med tynn netting, og lukker borrelåsene på stropene. Dette for å unngå skader på vaskemaskintommelen eller annet tøy som vaskes samtidig.



Merk: Bruk et skånsomt vaskeprogram og still temperaturen til maks 60 °C. Festestroppen må lufttørkes – ikke ha den i tørketrommel. Ikke stryk festestroppen og remmene.

Oppbevaring

Det følger med en bærepose som du kan oppbevare alle delene i.



- 1 Når den ikke er i bruk, må enheten og adapteren må oppbevares hver for seg i vesken for å unngå skader på behandlingstvindet.
- 2 Hvis du vil ta med deg enheten på jobb eller når du reiser, anbefaler vi at du putter den i bæreposen, slik at den beskyttes ekstra.

Feilsøking

Dette avsnittet gir en oppsummering av de vanligste problemene som kan oppstå på enheten. Hvis du ikke kan løse problemet ved hjelp av informasjonen under, kan du sjekke vanlige spørsmål på www.philips.com/support eller kontakte forbrukerstøtten i landet ditt.

Problem	Mulig årsak	Løsning
Jeg kan ikke slå på Philips BlueControl selv om enheten er helt oppladet.	Sensoren er skitten.	Rengjør den infrarøde sensoren ved hjelp av en bomullspinne (se 'Rengjøring og vedlikehold') fuktet med alkohol.
Behandlingen starter ikke selv om den fullt oppladete enheten er korrekt plassert på huden.	Det kan hende at huden er for kald.	Varm opp huden som skal behandles, og start behandlingen på nytt.
Philips BlueControl slår seg plutselig av under behandlingen.	Den forhåndsinnstilte tiden er utløpt.	Philips BlueControl har blitt programmert til å slå seg av automatisk når behandlingstiden er utløpt.
	Den infrarøde sensoren er blokkert.	Kontroller plasseringen av Philips BlueControl i festestroppen. Pass på at den infrarøde sensoren ikke dekkes av klær eller festetroppen. Hvis Philips BlueControl slår seg av selv om den infrarøde sensoren ikke er tildekket, er huden for varm. Philips BlueControl slår seg på automatisk når huden har kjølt seg ned.

Problem	Mulig årsak	Løsning
Philips BlueControl slår seg plutselig av under behandlingen, lysindikatoren lyser rødt i 5 sekunder, og enheten piper tre ganger.	Det oppladbare batteriet er utladet.	Lad alltid Philips BlueControl helt opp (se "Lading").
Philips BlueControl slår seg plutselig av med et 3 sekunder langt lydsignal under behandling.	Selve enheten har for høy temperatur, og av sikkerhetsmessige årsaker vil Philips BlueControl derfor slå seg av.	La Philips BlueControl avkjøles i minst 10 minutter. Sett Philips BlueControl tilbake på huden, og trykk på av/på-knappen for å gjenoppta behandlingen.
Philips BlueControl avbryter plutselig behandlingen, og blinker sakte blått.	Enheden har registrert at huden er for varm, og har stanset behandlingen midlertidig slik at huden får tid til å avkjøle seg.	Ingen handling er nødvendig. Behandlingen gjenopptas automatisk så snart enheten registrerer normalt trygg hudtemperatur.
Philips BlueControl slår seg av med et langt pip, og LED-indikatoren blinker oransje.	Philips BlueControl ble avbrutt for mange ganger under behandlingen – for eksempel fordi den infrarøde sensoren registrerte at huden var for varm, eller fordi den maksimale behandlingstiden på 15 minutter var overskredet.	Hvis dette skjer gjentatte ganger, kontakter du Philips.

Problem	Mulig årsak	Løsning
LED-indikatoren begynner å lyse oransje når jeg trykker på av/på-knappen.	Enhetstemperaturen er for høy, og av sikkerhetsmessige årsaker vil Philips BlueControl derfor slå seg av.	La Philips BlueControl avkjøles i minst 10 minutter. Sett Philips BlueControl tilbake på huden, og trykk på av/på-knappen for å gjenoppta behandlingen.
LED-indikatoren lyser rødt i 5 sekunder, og Philips BlueControl piper 3 ganger når jeg trykker på av/på-knappen.	Det oppladbare batteriet er utladet.	Lad Philips BlueControl (se 'Lading').
Adapteren blir varm under lading.	Dette er normalt.	Ingen handling er nødvendig.
LED-indikatoren blinker ikke grønt når mikro-USB-pluggen settes inn i mikro-USB-kontakten på Philips BlueControl.	Adapteren er ikke satt (riktig) inn i stikkontakten.	Sett adapteren ordentlig inn i stikkontakten.
	Standard USB-pluggen er ikke satt (riktig) inn i adapteren.	Sett den standardiserte USB-pluggen ordentlig inn i adapteren.
	Stikkontakten er ikke strømførende.	Koble et annet apparat til samme stikkontakt for å finne ut om stikkontakten faktisk er strømførende. Hvis Philips BlueControl ikke lades selv om stikkontakten er strømførende, kontakter du Philips.

Problem	Mulig årsak	Løsning
Philips BlueControl blir varm under bruk.	Dette er normalt.	Ingen handling er nødvendig.

Garanti og støtte

Kontakt Philips' forbrukerstøtte på 00800-7445 4778 ved behov for service/informasjon, eller hvis du har spørsmål om Philips BlueControl.

Garanti restriksjoner

Garantien dekker ikke vanlig slitasje. Garantien opphører å gjelde hvis Philips BlueControl ikke brukes i samsvar med instruksjonene i denne brukerhåndboken.

Produsentens juridiske adresse

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Nederland

Resirkulering



- Dette symbolet betyr at dette produktet ikke må avhendes i vanlig husholdningsavfall (2012/19/EU).



- Dette symbolet betyr at produktet inneholder et innebygd oppladbart batteri som ikke skal kastes i vanlig husholdningsavfall (2006/66/EC). Ta med produktet til et offentlig innsamlingssted eller Philips-servicesenter, sånn at batteriet kan fjernes av fagfolk.

- Følg nasjonale bestemmelser om avfallsdeponering av elektriske og elektroniske produkter samt oppladbare batterier. Riktig avfallshåndtering bidrar til å forhindre negative konsekvenser for helse og miljø.

Ta ut det oppladbare batteriet

Denne prosedyren er irreversibel. Etter denne prosedyren kan du ikke lenger bruke enheter.

Merk: Vi anbefaler deg å ta med produktet til et offentlig innsamlingssted eller Philips-servicesenter, slik at batteriet kan fjernes av fagfolk.

Merk: Ta grunnleggende forholdsregler for sikkerhet når du følger fremgangsmåten nedenfor. Husk å beskytte øynene, hendene, fingrene og overflaten som du arbeider på.

- 1 Forsikre deg om at det oppladbare batteriet er utladet.
- 2 Åpne enheten ved å fjerne den transparente nedre delen fra den metalliske overdelen.
- 3 Bruk egnede verktøy for å ta ut batteriet.

Spesifikasjoner

Philips BlueControl er sertifisert som medisinsk utstyr for hjemmebruk uten laser. Når den er i bruk, genererer enheten blått lys med følgende spesifikasjoner:

Enhet	PSD1321
Inngangseffekt	5V DC og 1A 5 W
Klasse	Medisinsk enhet, klasse IIa
Klassifisering av optisk utgangseffekt	Risikogruppe 1 iht. IEC60601-2-57, som vil si ingen risiko ved normal, tiltenkt bruk.

Enhet PSD1321

Optisk effekttetthet	600 mW/cm ² (topp), 40 mW/cm ² (gjennomsnitt).
----------------------	--

Batteritype	3,7 V / nominell kapasitet 6,1 Wh Litiumbatteri
-------------	--

Adapter med USB-kabel PR3089

Inngangseffekt	100–240 V AC / 50–60 Hz
----------------	-------------------------

Utgangseffekt	5 V DC / 5 W
---------------	--------------

Festestropp PSS1320

Enhetsholder	33,5 % neopren; 23,8 % polyamid; 19,4 % POM; 11,0 % polyuretanskum; 10,0 % polypropylen; 2,2 % elasthan
--------------	---

Remmer (med utgangspunkt i en middels lang rem)	59,3 % polyamid; 33,9 % polyuretanskum; 6,8 % elasthan
---	--

Driftsforhold

Temperatur	fra +10 °C til +35 °C
------------	-----------------------

Relativ luftfuktighet	fra 30 % til 90 %
-----------------------	-------------------

Oppbevaring

Temperatur	fra -20 °C til +30 °C
------------	-----------------------

Relativ luftfuktighet	fra 30 % til 95 % (ikke-kondenserende)
-----------------------	--

Symboler på enheten

Det er festet flere etiketter med sikkerhetsadvarsler på enheten, festestroppen og adapteren. Hvis disse advarslene ikke tas til følge,

kan én eller flere av følgende risikoer oppstå: støt, brannskader, skader på retina og/eller brann.

Symbolforklaring



Dette symbolet i gult/svart på enhetsetiketten gjør oppmerksom på at brukeren må lese gjennom de vedlagte dokumentene og ta alle nødvendige forholdsregler før bruk av enheten.



Dette symbolet i hvitt/blått på enheten betyr følgende: Les brukerhåndboken før du begynner å bruke enheten.



Dette symbolet i gult/svart på enheten betyr følgende: Ikke se inn i lyskilden. Produktet tilhører risikogruppe 1 (IEC60601-2-57:2011).



Dette symbolet betyr: Philips BlueControl er en bruksdel av typen BF. B (Body) angir at enheten brukes på kroppen, og F (Floating) at enheten er ujordet (ikke koblet til nettspenning).

Dette symbolet betyr: Innfrir EU-direktivene. CE står for "Conformité Européenne".





Dette symbolet betyr "Produsert av", og angir adressen til den juridiske produsenten.



Dette symbolet betyr: Produsert i Nederland.



Dette symbolet angir strømtilkoblingen. PR3089 under dette symbolet viser at enheten bare skal lades med adapteren som fulgte med i pakken. Bruk av andre adaptere vil kanskje ikke være trygt, og kan føre til elektrisk støt. Adapteren har følgende elektriske spesifikasjoner: Inngangseffekt 100–240 V AC / 50–60 Hz, utgangseffekt 5 V DC / 5 W. Når enheten lades, må du sørge for å posisjonere adapteren og enheten slik at begge deler alltid er enkle å koble fra.



Dette symbolet betyr: Oppbevares tørt.



Dette symbolet angir enhetens serienummer.



Dette symbolet angir USB-kontakten.

Dette symbolet betyr at enheten bruker oppladbare LI-ION-batterier.

LI-ION

Symbol på adapteren



Symbolet angir at adapteren er dobbeltisolert (klasse II).



Dette symbolet angir at adapteren kun kan brukes innendørs.

Symboler på festestroppen



Dette symbolet betyr: Vaskes på maks 60 °C.

Dette symbolet betyr: Må ikke blekes.



Dette symbolet betyr: Må ikke tørkes i tørketrommel.



Dette symbolet betyr: Må ikke strykes.



Dette symbolet betyr: Må ikke renses.



Dette symbolet betyr: Produsert i Kina.



Dette symbolet betyr: Les brukerhåndboken.



Dette symbolet angir partikoden.



Spis treści

Wprowadzenie _____	163
Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa _____	165
Opis ogólny (rys. 1) _____	169
Ładowanie _____	170
Korzystanie z Philips BlueControl _____	171
Przygotowywanie Philips BlueControl do użycia _____	173
Procedura wykonywania zabiegu _____	174
Po zabiegu _____	175
Sygnaly świetlne i dźwiękowe podczas pracy _____	175
Sygnaly przegrzania _____	175
Sygnaly poziomu naładowania akumulatora _____	176
Czyszczenie i konserwacja _____	176
Przechowywanie _____	177
Rozwiązywanie problemów _____	178
Gwarancja i pomoc techniczna _____	182
Ochrona środowiska _____	182
Dane techniczne _____	184
Symbole na wyrobie medycznym _____	185
Objaśnienie symboli _____	186

Wprowadzenie

Przed rozpoczęciem korzystania z wyrobu medycznego Philips BlueControl prosimy zapoznać się dokładnie z niniejszą instrukcją obsługi i zachować ją na przyszłość. Aby uzyskać optymalne wyniki zabiegów, należy używać Philips BlueControl zgodnie z harmonogramem zabiegów oraz instrukcją obsługi.

Philips BlueControl to wygodny wyrób medyczny do noszenia na ciele, który umożliwia leczenie łuszczycy plackowatej w warunkach domowych. Dzięki potwierdzonej klinicznie skuteczności w

ograniczaniu objawów łuszczycy (Weinstabl A et al. *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 i Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34) możesz ją leczyć, nie przerywając codziennych zajęć. Korzystanie z Philips BlueControl jest bezpieczne, gdyż zastosowano w nim innowacyjne diody LED emitujące niebieskie światło, które jest pozbawione promieniowania ultrafioletowego i nie jest toksyczne dla skóry.

Wyrób medyczny Philips BlueControl można stosować do leczenia następujących obszarów ciała:

- kończyny górne z wyłączeniem wewnętrznej strony dłoni,
- kończyny dolne z wyłączeniem stóp.

Nie używać Philips BlueControl na następujących obszarach ciała:

- głowa, w tym twarz i skóra głowy,
- genitalia.

Skonsultować się z lekarzem, jeśli Philips BlueControl ma być używany na innych obszarach ciała.

Lista kodów produktów

- Zestaw: PSK2103/10
- Wyrób medyczny: PSD1321/10
- Uchwyt z paskami mocującymi: PSS1320/10
- Zasilacz z przewodem USB: PR3089

Przeznaczenie

Wyrób medyczny Philips BlueControl jest przeznaczony do fototerapii ciała. Podstawowym zastosowaniem Philips BlueControl jest leczenie schorzeń dermatologicznych. Philips BlueControl to wyrób medyczny do noszenia na ciele, w którym

zastosowano diody LED emitujące niebieskie światło do leczenia w warunkach domowych łagodnych i średnich zmian spowodowanych łuszczycą pospolitą wyłącznie u osób dorosłych.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Zanim rozpoczniesz korzystanie z urządzenia, zapoznaj się dokładnie z podanymi informacjami, które mogą być przydatne również w późniejszej eksploatacji.

Przeciwwskazania

Philips BlueControl nie należy używać:

- Jeśli na skórze występują oparzenia lub oparzenia słoneczne.
- W przypadku gorączki.
- W przypadku stwierdzonej alergii na światło słoneczne.
- W przypadku alergii na materiały, z których wykonane jest urządzenie Philips BlueControl (poliwęglan) lub pasek mocujący (mieszanka poliestru i elastanu).
- W przypadku stwierdzonych samoistnych zmian skórnych, takich jak porfiria, wielopostaciowe osutki świetlne, przewlekłe popromienne zapalenie skóry, świerzbącza letnia lub pokrzywka słoneczna, które powodują nadwrażliwość na światło.
- W przypadku stwierdzonej choroby związanej z niską odpornością organizmu.

- W przypadku aktywnego raka skóry, raka skóry w wywiadzie lub innego wykrytego raka, przedrakowych zmiany chorobowych bądź dużych znamion w miejscach, które mają być poddane zabiegom.
- Podczas przyjmowania środków lub leków fotouczulających należy sprawdzić ulotkę dołączoną do leku. Nigdy nie należy stosować Philips BlueControl, jeśli w ulotce stwierdzono, że lek może powodować reakcje fotoalergiczne lub fototoksyczne lub jeśli konieczne jest unikanie słońca podczas przyjmowania leku.
- Podczas przyjmowania sterydów — sprawiają one, że skóra jest bardziej podatna na podrażnienia.
- W przypadku infekcji, niezagojonych tatuaży, poparzeń, zapalenia mieszków włosowych, otwartych skaleczeń, otarć, opryszczki lub ran w miejscach, które mają być poddane zabiegom.
- Unikać poddawania zabiegom obszarów skóry z tatuażami — w tej chwili brak informacji o ewentualnych reakcjach.
- W przypadku nieleczzonego nadciśnienia tętniczego, udaru lub zawału mięśnia sercowego, dusznicy bolesnej lub miażdżycowej choroby naczyń (ASVD).
- W przypadku ciąży lub karmienia piersią.
- W przypadku schizofrenii, zaburzenia osobowości typu borderline lub poważnej depresji.
- W przypadku deprivacji sensorycznej lub zdiagnozowanego półpaśca bądź nerwobólu po przebytych półpaścu, szczególnie w miejscach, które mają być poddane zabiegom.
- Przy obecności jakiegokolwiek zmiany anatomicznej lub innych fizycznych ograniczeń, które uniemożliwiają prawidłowe założenie Philips BlueControl.

- Przy obecności aktywnego wszczepionego urządzenia, takiego jak stymulator serca, defibrylator, neurostymulator, implant ślimakowy lub korzystanie z aktywnego urządzenia zarządzającego podawaniem leków.
- Jeśli ogólny stan zdrowia nie jest dobry.

Niebezpieczeństwo

- Przechowywać zasilacz w suchym miejscu.

Ostrzeżenia

- Nie zanurzaj Philips BlueControl w wodzie ani innej cieczy.
- Nie zakładaj Philips BlueControl podczas jego ładowania.
- Nie patrz bezpośrednio w źródło światła podczas korzystania z Philips BlueControl.
- Nie otwieraj i nie modyfikuj Philips BlueControl przez cały okres jego eksploatacji.
- Nie używaj Philips BlueControl w wilgotnych i/lub gorących pomieszczeniach, takich jak sauna lub łazienka.
- Philips BlueControl nie jest przeznaczony do użytku dla osób poniżej 18 roku życia i osób o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych.
- Jest to wyrób medyczny. Przechowuj Philips BlueControl w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Ładuj Philips BlueControl tylko za pomocą przewodu USB i dołączonego zasilacza (PR3089).
- Philips BlueControl jest przeznaczony specjalnie do leczenia łuszczycy pospolitej. Nie należy go używać do żadnych innych celów.
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy na Philips BlueControl i przewodzie USB nie ma uszkodzeń.

- Nie używaj Philips BlueControl w odległości mniejszej niż 1 metr od bezprzewodowych urządzeń komunikacyjnych, takich jak domowe routery sieciowe i telefony komórkowe. Te urządzenia mogą powodować zakłócenia elektromagnetyczne uniemożliwiające prawidłowe działanie wyrobu medycznego.
- Jeśli przewód USB, zasilacz lub Philips BlueControl uległ uszkodzeniu, nie korzystaj z niego i skontaktuj się z centrum obsługi klienta firmy Philips pod numerem telefonu 00800-7445 4778.

Przestrogi

- Przed upraniem paska mocującego zdejmij go z Philips BlueControl.
- Używaj urządzenia Philips BlueControl oraz ładuj je w temperaturze od 10°C do 35°C i wilgotności względnej od 30% do 90%.
- Przechowuj urządzenie Philips BlueControl w temperaturze od -20°C do 30°C i względnej wilgotności od 30% do 95%.
- Przed rozpoczęciem korzystania z Philips BlueControl sprawdź w części „Przeciwwskazania”, czy któreś z nich dotyczy Ciebie.
- Aby zapobiec uszkodzeniu bębna pralki, pranej odzieży lub materiału paska, zapnij rzepy elementów do mocowania i upierz pasek oraz elementy do mocowania w torebce na pranie z siateczki.
- Zawsze używaj Philips BlueControl na pasku z jednym z dołączonych elementów do mocowania, ponieważ pasek i elementy do mocowania zostały zaprojektowane specjalnie do tego wyrobu medycznego.

- Philips BlueControl jest przeznaczony do codziennego użytku. Dokładny czas korzystania z wyrobu medycznego podano w rozdziale „Korzystanie z Philips BlueControl” w części „Harmonogram zabiegów”.

Zgodność

Wyrób medyczny Philips BlueControl jest zgodny z podstawową normą bezpieczeństwa wyrobów medycznych (IEC60601-1) oraz uzupełniającymi i szczególnymi normami dotyczącymi domowego wyrobu medycznego wykorzystującego źródła światła inne niż laser: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 oraz EN 60601-1-2. Zgodność elektromagnetyczna (EMC) i pola elektromagnetyczne (EMF): wyrób medyczny należy przechowywać z dala od sprzętu wykorzystującego częstotliwość radiową (RF), aby uniknąć zakłóceń.

Opis ogólny (rys. 1)

Ilustracja przedstawiająca produkt znajduje się na wewnętrznej stronie okładki niniejszej instrukcji obsługi.

- 1 Philips BlueControl
- 2 Wyłącznik i wskaźnik LED
- 3 Gniazdo micro-USB
- 4 Czujnik podczerwieni
- 5 Uchwyt na Philips BlueControl
- 6 Krótki element do mocowania, np. do przedramienia lub kostki
- 7 Średni element do mocowania, np. do ramienia lub kolana
- 8 Długi element do mocowania, np. do nogi
- 9 Obudowa zasilacza
- 10 Wtyczka europejska

- 11 Wtyczka brytyjska
- 12 Etui
- 13 Przewód USB

Ładowanie

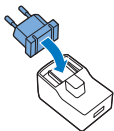
Przed pierwszym użyciem całkowicie naładuj Philips BlueControl. Całkowicie naładowany wyrób medyczny Philips BlueControl umożliwia przeprowadzenie co najmniej siedmiu zabiegów. Philips BlueControl można ładować za pomocą dołączonego zasilacza i przewodu USB. Przy korzystaniu zgodnie z przeznaczeniem zasilacz i przewód USB powinny wystarczyć na 3 lata użytkowania. Czas przydatności wyrobu medycznego wynosi co najmniej 3 lata, jeśli jest eksploatowany zgodnie z przeznaczeniem. Gdy Philips BlueControl jest podłączony do ładowarki i jest w trybie ładowania, ładowarkę PR3089 należy traktować jako część systemu medycznego.

Uwaga: Podczas ładowania Philips BlueControl nie można wykonywać zabiegu.

Ładowanie za pomocą zasilacza

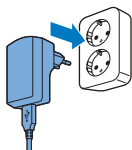
Pełne naładowanie Philips BlueControl zajmuje około 3 godzin.

- 1 Włóż wtyczkę europejską lub brytyjską przewodu sieciowego do zasilacza i zablokuj ją.





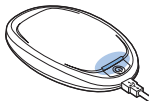
- 2 Włóż standardową wtyczkę USB do gniazda w zasilaczu.



- 3 Włóż prawidłowo wtyczkę zasilacza do gniazda elektrycznego (100–240 V).
- 4 Włóż wtyczkę micro-USB do gniazda w Philips BlueControl.



- Po podłączeniu Philips BlueControl do zasilania sieciowego wyrób medyczny emituje jeden sygnał dźwiękowy, a wskaźnik LED zaczyna wolno migać na zielono, co oznacza to, że rozpoczęło się ładowanie.



- 5 Zawsze ładuj do pełna Philips BlueControl. Jeśli Philips BlueControl jest w pełni naładowany, wskaźnik LED świeci się stałym światłem na zielono.
- 6 Wyjmij zasilacz z gniazda elektrycznego, a następnie wyjmij wtyczkę micro-USB z gniazda micro-USB w Philips BlueControl.

Korzystanie z Philips BlueControl

Harmonogram zabiegów

Uwaga: Zawsze przestrzegaj harmonogramu zabiegów.

Uwaga: Ze względów bezpieczeństwa urządzenie włącza się tylko po rozpoznaniu temperatury ciała powyżej 30°C. Jeżeli urządzenie się nie włączy, należy rozgrzać skórę i ponownie rozpocząć zabieg.

Wyrób medyczny Philips BlueControl jest przeznaczony do codziennego leczenia zmian wywołanych łuszczycą pospolitą. Zaleca się, aby jednego dnia przeprowadzać zabieg na pojedynczej zmianie nienakładającej się na inne zmiany wywołanej łuszczycą pospolitą. Pojedynczy zabieg trwa około 15 minut. Jeśli czujnik podczerwieni wykryje zbyt wysoką temperaturę skóry, zabieg zostanie na krótko wstrzymany ze względów bezpieczeństwa. Zabieg zostanie wznowiony automatycznie, gdy skóra ostygnie, a Philips BlueControl będzie umieszczony na skórze.

Leczenie niebieskim światłem można połączyć ze stosowaniem kremów z witaminą D i środków nawilżających. Krem należy nałożyć po zabiegu. Aby uzyskać informacje na temat innych zabiegów łączonych wykorzystujących niebieskie światło, należy skonsultować się z lekarzem. Nie zalecamy stosowania środków miejscowych, kremów i balsamów bezpośrednio przed zabiegiem i podczas zabiegu przy użyciu Philips BlueControl. W przypadku wystąpienia nieprzyjemnych skutków, takich jak rozległe i nieznikające zaczerwienienie skóry, pogorszenie stanu zmian lub ból, natychmiast przerwać zabieg i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem. W miejscu zabiegu może wystąpić lekka opalenizna. Powinna zmniejszyć się w ciągu kilku dni po zakończeniu leczenia. Tymczasowe zwiększenie się zaczerwienienia obszaru skóry po zabiegu jest normalne, ale także powinno się zmniejszać.

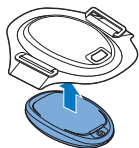
Przygotowywanie Philips BlueControl do użycia

Aby umieścić Philips BlueControl w uchwycie i zamocować je poprawnie na ciele, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami. Czas przydatności paska mocującego wynosi co najmniej 1 rok, jeśli jest używany zgodnie z przeznaczeniem.

Dostępne są trzy paski do mocowania: krótki, np. do przedramienia lub kostki, średni, np. do ramienia lub kolana, i długi, np. do nogi.

1 Umieść Philips BlueControl w uchwycie.

Uwaga: Upewnij się, że obszar leczenia diodami LED nie jest przykryty uchwytem ani żadnym innym materiałem. Wyłącznik musi być widoczny przez otwór u góry uchwyty na Philips BlueControl.

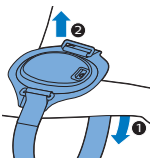


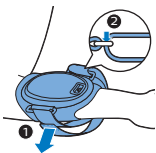
2 Wybierz odpowiedni pasek do mocowania odpowiedni dla obszaru na ręce lub nodze, który ma zostać poddany zabiegowi.

3 Aby przymocować wybrany pasek do uchwyty na urządzenie, przeciągnij jeden koniec przez element mocujący (1) i zapnij pasek na rzep (2).

4 Zdejmij odzież z obszaru, który ma zostać poddany zabiegowi.

5 Umieść uchwyty z urządzeniem na zmianie łuszcycowej (1). Owiń pasek wokół ręki lub nogi (2).





- Przeciągnij pasek przez drugi element mocujący (1). Następnie jeszcze raz zapnij go na rzep (2).

Procedura wykonywania zabiegu

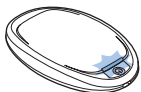


- Naciśnij wyłącznik, aby włączyć Philips BlueControl.

Przeostoga: Nie patrz bezpośrednio w źródło światła podczas korzystania z Philips BlueControl.

Uwaga: Nie dotykaj czujnika podczerwieni znajdującego się w centralnym punkcie wyrobu medycznego, gdy Philips BlueControl jest włączony.

Uwaga: Nie przykrywaj włączonego Philips BlueControl niczym innym niż pasek mocujący.



- Philips BlueControl miga na niebiesko, aby zasygnalizować, że jest gotowy do zabiegu. Zabieg rozpoczyna się wkrótce po wykryciu skóry przez wyrób medyczny.
 - Wskaźnik LED świeci stałym niebieskim światłem i emituje dwa sygnały dźwiękowe, co oznacza, że zabieg rozpoczął się.
- Philips BlueControl wyłącza się automatycznie po 15 minutach.

Przerywanie zabiegu

Jeśli chcesz na krótko przerwać zabieg, zdejmij Philips BlueControl ze skóry lub naciśnij wyłącznik, aby go wyłączyć.

Uwaga: Jeśli zdejmiesz Philips BlueControl ze skóry lub wyłączysz go przy użyciu wyłącznika, aby przerwać zabieg przed upływem ustawionego

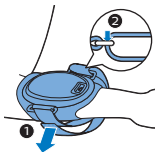
czasu, i nie wznowisz zabiegu w ciągu 2 godzin, zegar zostanie automatycznie zresetowany. Jeśli wznowisz zabieg w ciągu 2 godzin, odliczanie czasu zabiegu rozpocznie się od momentu, w którym zostało przerwane. Jeśli zabieg zostanie wznowiony, dwa sygnały dźwiękowe nie zostaną wyemitowane.

Uwaga: Jeśli w jakimkolwiek momencie zabieg stanie się nieprzyjemny, zdejmij Philips BlueControl ze skóry lub naciśnij wyłącznik, aby go wyłączyć.

Po zabiegu

Zabieg zakończy się automatycznie po upływie ustawionego czasu, chyba że wcześniej zdejmiesz Philips BlueControl ze skóry lub naciśniesz wyłącznik, aby zatrzymać zabieg.

Uwaga: Dwa następujące po sobie sygnały dźwiękowe oznaczają, że Philips BlueControl wyłącza się, a zabieg został zakończony.



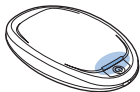
- 1 Odepnij rzep paska do mocowania (1). Następnie wysuń pasek z elementu mocującego na uchwycie (2).
- 2 Zdejmij pasek mocujący (1) i usuń uchwyt z urządzeniem (2).
- 3 Naładuj ponownie Philips BlueControl (patrz 'Ładowanie').

Sygnały świetlne i dźwiękowe podczas pracy

Sygnały przegrzania

Przegrzanie Philips BlueControl

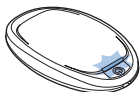
- 1 Jeśli Philips BlueControl wykryje zbyt wysoką temperaturę, wyłączy się ze względów bezpieczeństwa.



- Długi, 3-sekundowy sygnał oznacza, że Philips BlueControl wyłącza się.
- 2 Jeśli spróbujesz (ponownie) uruchomić Philips BlueControl zanim ostygnie, wskaźnik LED zaświeci się na pomarańczowo przez 5 sekund. Stygnięcie może potrwać kilka minut.

Przegrzanie skóry

- 1 Jeśli Philips BlueControl wykryje zbyt wysoką temperaturę skóry, wyłączy się ze względów bezpieczeństwa.
 - Wskaźnik LED powoli miga na niebiesko, aż skóra ostygnie, po czym Philips BlueControl włącza się automatycznie.



Sygnały poziomu naładowania akumulatora

Jeśli po naciśnięciu wyłącznika wskaźnik LED świeci się światłem stałym na czerwono i emituje 3 sygnały dźwiękowe, oznacza to, że akumulator Philips BlueControl jest rozładowany.

Uwaga: Przed rozpoczęciem nowego zabiegu naładuj akumulator. Ładowanie musi trwać co najmniej 30 minut, aby było możliwe przeprowadzenie jednego pełnego zabiegu.

Czyszczenie i konserwacja

Ostrzeżenie: Nie zanurzaj Philips BlueControl w wodzie ani nie opłukuj go pod bieżącą wodą.

Przestroga: Nie zapomnij wyjąć Philips BlueControl z uchwytu przed włożeniem go do pralki w celu uprania.

Uwaga: Wyczyść Philips BlueControl po każdym zabiegu, aby zapewnić jego prawidłowe działanie.

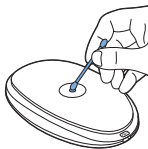
1 Wyjmij Philips BlueControl z uchwytu.



2 Wyczyść Philips BlueControl wilgotną szmatką.



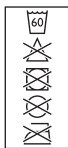
3 Raz w tygodniu wyczyść czujnik, używając alkoholu i patyczka kosmetycznego.



4 Uchwyt oraz paski można prać w pralce.

Przeostrog: Aby zapobiec uszkodzeniu bębna pralki, pranej odzieży lub materiału paska, zapnij rzepy elementów do mocowania i upierz uchwyt oraz paski w torebce na pranie z siateczki.

Uwaga: Wybierz łagodny program prania o temperaturze maksymalnie 60°C. Wysusz uchwyt oraz paski na powietrzu, a nie w suszarce bębnowej. Nie prasuj uchwytu oraz pasków do mocowania.



Przechowywanie

Philips BlueControl jest dostarczany z etui, w którym jest miejsce na wszystkie części.



- 1 Wyrób medyczny i zasilacz należy przechowywać w osobnych przegrodach etui, aby nie dopuścić do uszkodzenia szkła akrylowego w czasie, gdy Philips BlueControl nie jest używany.
- 2 Jeśli chcesz zabrać Philips BlueControl do pracy lub w podróż, radzimy umieścić go w etui, aby zapewnić mu dodatkową ochronę.

Rozwiązywanie problemów

W tym rozdziale opisano najczęstsze problemy, które mogą wystąpić podczas używania urządzenia. Jeśli poniższe wskazówki okażą się niewystarczające do rozwiązania problemu, odwiedź stronę www.philips.com/support, na której znajduje się lista często zadawanych pytań, lub skontaktuj się z Centrum Obsługi Klienta w swoim kraju.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Nie mogę włączyć Philips BlueControl, nawet jeśli jest w pełni naładowany.	Czujnik jest brudny.	Wyczyść czujnik podcierwieni przy użyciu alkoholu i patyczka (patrz 'Czyszczenie i konserwacja') kosmetycznego.
Zabieg nie rozpocznie się dopóki w pełni naładowane urządzenie nie zostanie prawidłowo ułożone na skórze.	Skóra może być zbyt zimna.	Rozgrzej skórę, na której chcesz przeprowadzić zabieg i spróbuj (ponownie) go rozpocząć.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Philips BlueControl wyłącza się niespodziewanie podczas zabiegu.	Upłynął ustawiony czas.	Philips BlueControl został zaprogramowany tak, aby wyłączał się automatycznie po upływie czasu zabiegu.
	Czujnik podczerwieni został zablokowany.	Sprawdź ułożenie Philips BlueControl w uchwycie. Upewnij się, że materiał uchwytu ani ubranie nie zakrywa czujnika podczerwieni. Jeśli czujnik podczerwieni nie jest zakryty, a Philips BlueControl wciąż wyłącza się, temperatura skóry jest za wysoka. Philips BlueControl włączy się automatycznie, gdy skóra ostygnie.
Philips BlueControl wyłącza się niespodziewanie podczas zabiegu, wskaźnik świeci na czerwono przez 5 sekund światłem stałym i urządzenie emituje trzy sygnały dźwiękowe.	Akumulator jest rozładowany.	Naładuj całkowicie Philips BlueControl (patrz rozdział „Ładowanie”).

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Philips BlueControl wyłącza się niespodziewanie podczas zabiegu, wydając z siebie długi, 3-sekundowy sygnał.	Temperatura Philips BlueControl jest zbyt wysoka i wyrób medyczny został wyłączony ze względów bezpieczeństwa.	Odczekaj przynajmniej 10 minut, aż Philips BlueControl ostygnie. Umieść Philips BlueControl z powrotem na skórze i naciśnij wyłącznik, aby wznowić zabieg.
Philips BlueControl nagle przerywa zabieg, a wskaźnik powoli miga na niebiesko.	Philips BlueControl wykrył zbyt wysoką temperaturę — jego działanie zostało przerwane, aby skóra się ochłodziła.	Nie jest wymagana żadna czynność. Zabieg zostanie automatycznie wznowiony po wykryciu, że temperatura skóry znajduje się w bezpiecznym zakresie.
Podczas wyłączania Philips BlueControl jest emitowany długi sygnał dźwiękowy, a wskaźnik LED miga na pomarańczowo.	Działanie Philips BlueControl było przerywane zbyt wiele razy podczas zabiegu, na przykład dlatego, że czujnik podczerwieni wykrył zbyt wysoką temperaturę skóry lub maksymalny czas zabiegu (15 minut) został przekroczony.	Jeśli powtórzy się to kilka razy, skontaktuj się z firmą Philips.
Po naciśnięciu wyłącznika wskaźnik LED świeci się na pomarańczowo światłem stałym.	Temperatura wyrobu medycznego jest zbyt wysoka i Philips BlueControl został wyłączony ze względów bezpieczeństwa.	Odczekaj przynajmniej 10 minut, aż Philips BlueControl ostygnie. Umieść Philips BlueControl z powrotem na skórze i naciśnij wyłącznik, aby wznowić zabieg.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Po naciśnięciu wyłącznika wskaźnik LED świeci się na czerwono światłem stałym przez 5 sekund, a Philips BlueControl emituje 3 sygnały dźwiękowe.	Akumulator jest rozładowany.	Naładuj Philips BlueControl (patrz 'Ładowanie').
Zasilacz nagrzewa się podczas ładowania.	Jest to zjawisko normalne.	Nie jest wymagana żadna czynność.
Wskaźnik LED nie miga na zielono, gdy wtyczka micro-USB jest włożona do gniazda micro-USB w Philips BlueControl.	Zasilacz nie został włożony do gniazda elektrycznego lub został włożony nieprawidłowo.	Włóż prawidłowo wtyczkę zasilacza do gniazda elektrycznego.
	Standardowa wtyczka USB nie została włożona do zasilacza lub została włożona nieprawidłowo.	Włóż prawidłowo standardową wtyczkę USB do zasilacza.
	W gnieździe elektrycznym brak napięcia.	Podłącz inne urządzenie do tego samego gniazda elektrycznego, aby upewnić się, że gniazdo działa. Jeśli gniazdo jest sprawne, a Philips BlueControl nie ładuje się, skontaktuj się z firmą Philips.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
Philips BlueControl nagrzewa się podczas działania.	Jest to zjawisko normalne.	Nie jest wymagana żadna czynność.

Gwarancja i pomoc techniczna

Jeśli potrzebujesz informacji na temat serwisu lub masz pytania dotyczące Philips BlueControl, skontaktuj się z centrum obsługi klienta firmy Philips pod numerem 008000-7445-4778.

Ograniczenia gwarancji

Gwarancja nie obejmuje normalnego zużycia. Gwarancja traci ważność w przypadku korzystania z wyrobu medycznego Philips BlueControl w sposób niezgodny z niniejszą instrukcją obsługi.

Oficjalny adres producenta

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Holandia

Ochrona środowiska



- Ten symbol oznacza, że produktu nie można zutylizować z pozostałymi odpadami domowymi (2012/19/UE).





- Symbol przekreślonego kontenera na odpady, oznacza, że produkt zawiera wbudowany akumulator do wielokrotnego ładowania, który podlega selektywnej zbiórce zgodnie z postanowieniami Dyrektywy 2006/66/WE. W celu profesjonalnego usunięcia akumulatora należy udać się do podmiotu prowadzącego zbieranie akumulatorów lub centrum serwisowego firmy Philips.
- Takie oznakowanie informuje, że produkt oraz akumulator po okresie użytkowania, nie mogą być wyrzucone wraz z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstwa domowego.
- Użytkownik ma obowiązek oddać zużyty produkt oraz akumulator do podmiotu prowadzącego zbieranie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, tworzącego system zbierania takich odpadów - w tym do odpowiedniego sklepu, lokalnego punktu zbiórki lub jednostki gminnej. Zużyty sprzęt oraz akumulator mogą mieć szkodliwy wpływ na środowisko i zdrowie ludzi z uwagi na potencjalną zawartość niebezpiecznych substancji, mieszanin oraz części składowych.
- Gospodarstwo domowe spełnia ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku surowców wtórnych, w tym recyklingu, zużytego sprzętu. Na tym etapie kształtuje się postawy, które wpływają na zachowanie wspólnego dobra jakim jest czyste środowisko naturalne.

Wymowanie akumulatora

Ta procedura jest nieodwracalna. Po wykonaniu tej procedury nie będzie już możliwe korzystanie z Philips BlueControl.

Uwaga: Wyrób medyczny należy oddać do oficjalnego punktu zbiórki odpadów lub centrum

serwisowego firmy Philips, gdzie akumulator zostanie wyjęty przez wykwalifikowany personel.

Uwaga: W trakcie wykonywania tych czynności należy stosować się do poniższych zasad bezpieczeństwa. Należy chronić oczy, dłonie, palce oraz powierzchnię, na której ustawiony jest wyrób medyczny.

- 1 Upewnić się, że akumulator jest rozładowany.
- 2 Otworzyć wyrób medyczny, zdejmując przezroczystą dolną część z metalowej górnej części.
- 3 Wyjąć akumulator za pomocą odpowiednich narzędzi.

Dane techniczne

Wyrób medyczny Philips BlueControl ma certyfikat wyrobu medycznego wykorzystującego źródła światła inne niż laser. Podczas działania Philips BlueControl generuje niebieskie światło z następującą specyfikacją:

Wyrób medyczny PSD1321

Wejście	5 V (prąd stały) i 1 A 5 W
Klasa	Wyrób medyczny klasy IIa
Klasyfikacja wyjścia optycznego	Grupa ryzyka 1 zgodnie z normą IEC60601-2-57, co oznacza brak ryzyka w przypadku użycia zgodnie z przeznaczeniem.
Gęstość mocy optycznej	600 mW/cm ² (szczyt), 40 mW/cm ² (średnio).
Typ akumulatora	Akumulator litowo-jonowy 3,7 V/pojemność znamionowa 6,1 Wh

Zasilacz z przewodem USB PR3089

Wejście	100–240 V (prąd przemienny)/50–60 Hz
---------	--------------------------------------

Wyjście	5 V (prąd stały)/5 W
---------	----------------------

Pasek mocujący PSS1320

Uchwyt na wyrób medyczny	33,5% neopren; 23,8% poliamid; 19,4% POM; 11,0% pianka poliuretanowa; 10,0% polipropylen; 2,2% elastan
--------------------------	--

Elementy mocujące (na podstawie elementu średniego)	59,3% poliamid; 33,9% pianka poliuretanowa; 6,8% elastan
---	--

Warunki pracy

Temperatura	od +10°C do +35°C
-------------	-------------------

Wilgotność względna	od 30% do 90%
---------------------	---------------

Przechowywanie

Temperatura	Od -20°C do +30°C
-------------	-------------------

Wilgotność względna	od 30% do 95% (bez skraplania)
---------------------	--------------------------------

Symbole na wyrobie medycznym

Na Philips BlueControl i pasku mocującym znajduje się kilka etykiet ostrzegawczych dotyczących bezpieczeństwa. Niezastosowanie się do tych ostrzeżeń może spowodować co najmniej jedno z poniższych niebezpieczeństw: porażenie prądem elektrycznym, poparzenie skóry, uszkodzenie siatkówki i/lub pożar.

Objaśnienie symboli



Ten żółty/czarny symbol na etykiecie na wyrobie medycznym informuje użytkownika, aby zapoznał się z dołączonymi dokumentami i zastosował wszystkie wymagane środki ostrożności.



Ten biały/niebieski symbol na etykiecie na wyrobie medycznym wskazuje, aby zapoznać się z instrukcją obsługi przed rozpoczęciem użytkowania wyrobu medycznego.



Ten żółty/czarny symbol na etykiecie na wyrobie medycznym wskazuje, aby nie patrzeć bezpośrednio na źródło światła. Produkt z grupy ryzyka 1 (IEC60601-2-57:2011).



Ten symbol oznacza: Wyrób medyczny Philips BlueControl jest określony jako część typu BF wchodząca w bezpośredni kontakt z ciałem pacjenta. B (ang. body) wskazuje użycie na ciele, natomiast F (ang. floating) wskazuje, że jest to część niepołączona z napięciem w sieci elektrycznej.



Ten symbol oznacza: Wyrób medyczny jest zgodny z dyrektywami WE. CE oznacza „Conformité Européenne”.



Ten symbol wskazuje prawnego producenta i udostępnia jego adres.



Ten symbol oznacza: Wyprodukowano w Holandii.



Ten symbol oznacza wejście zasilacza. PR3089 poniżej tego symbolu oznacza, że ten wyrób medyczny można ładować wyłącznie za pomocą zasilacza znajdującego się w zestawie. Użycie innych zasilaczy może być niebezpieczne i może doprowadzić do porażenia prądem elektrycznym. Dane elektryczne zasilacza: wejście – 100–240 V (prąd przemienny)/50–60 Hz; wyjście – 5 V (prąd stały)/5 W. Podczas ładowania zasilacz i wyrób medyczny powinny być ustawione tak, aby można je było łatwo rozłączyć.



Ten symbol oznacza: Przechowywać w suchym miejscu.



Ten symbol oznacza numer seryjny wyrobu medycznego.



Ten symbol oznacza złącze USB.

Ten symbol oznacza, że w wyrobie medycznym zastosowano akumulatory litowo-jonowe.



Symbol na zasilaczu

Ten symbol wskazuje, że zasilacz ma podwójną izolację wg klasy II.



Ten symbol wskazuje, że zasilacz może być używany tylko w pomieszczeniach.



Symbole na pasku mocującym

Ten symbol oznacza: Maksymalna temperatura prania 60°C.



Ten symbol oznacza: Nie wybielać.





Ten symbol oznacza: Nie suszyć w suszarkach bębnowych.



Ten symbol oznacza: Nie prasować.



Ten symbol oznacza: Nie czyścić chemicznie.



Ten symbol oznacza: Wyprodukowano w Chinach.



Ten symbol oznacza: Zapoznać się z instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza kod partii.

Sisältö

Johdanto _____	190
Tärkeitä turvallisuustietoja _____	192
Yleinen kuvaus (kuva 1) _____	196
Lataaminen _____	196
Philips BlueControlin käyttö _____	198
Philips BlueControlin valmisteleminen käyttöä varten _____	199
Hoitomenettely _____	200
Hoidon jälkeen _____	201
Käytön aikaiset valo- ja äänisignaalit _____	201
Ylikuumenemissignaalit _____	201
Virtatason ilmaisimet _____	202
Puhdistus ja huolto _____	202
Säilytys _____	203
Vianmääritys _____	204
Takuu ja tuki _____	207
Kierrätys _____	208
Tekniset tiedot _____	209
Laitteen merkinnät _____	210
Merkkien selitykset _____	210

Johdanto

Lue tämä käyttöopas huolellisesti ennen Philips BlueControlin ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä se tulevaa käyttöä varten. Käytä laitetta optimaalisten hoitotulosten varmistamiseksi hoitoaikataulun ja tämän käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti.

Philips BlueControl on päälle puettava kätevä hoitolaite, jonka avulla voit hoitaa plakkipsoriaasiasi kotona. Laitteen on kliinisissä tutkimuksissa todettu lieventävän plakkipsoriaasin oireita (Weinstabl A et al. Dermatology. 2011;

223(3):251-9 and Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34), ja voit hoitaa plakkipsoriaasiasi arkirutiinejasi keskeyttämättä. Laitetta on turvallista käyttää, sillä sen innovatiivinen sininen LED-valo ei tuota UV-säteilyä ja se on myrkytön iholle.

Philips BlueControlilla voit hoitaa seuraavia kehon alueita:

- käsivarsia, kämmeniä lukuun ottamatta
- jalkoja, jalkapohjia lukuun ottamatta

Älä hoida Philips BlueControlilla seuraavia kehon alueita:

- päätä, kasvot ja päänahka mukaan lukien
- sukupuolielimiä.

Keskustele lääkärin kanssa, jos haluat käyttää Philips BlueControlia muilla kehon alueilla.

Tuotekoodien luettelo

- Sarja: PSK2103/10
- Laite: PSD1321/10
- Kiinnityshihna: PSS1320/10
- USB-kaapelilla varustettu verkkolaite: PR3089

Käyttötarkoitus

Philips BlueControl on tarkoitettu tuottamaan keholle fototerapeuttista valoa. Philips BlueControl soveltuu yleisesti dermatologisten sairauksien hoitoon. Philips BlueControl on päälle puettava lääkinnällinen laite, jonka sininen LED-valo soveltuu aikuisten lievän ja kohtalaisen psoriasis vulgariksen hoitoon kotiympäristössä.

Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue nämä tärkeät tiedot huolellisesti ennen laitteen ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä ne vastaisen varalle.

Vasta-aiheet

Älä käytä Philips BlueControlia seuraavissa tapauksissa:

- Jos ihosi on palanut tai palanut auringossa.
- Jos sinulla on kuumetta.
- Jos sinulla on tunnettu aurinkoallergia.
- Jos olet allerginen Philips BlueControl -laitteen pintamateriaaleille (polykarbonaatti) tai kiinnityshihnan pintamateriaaleille (polyesterin ja elastaanin sekoitus).
- Jos sinulla on tunnettu idiopaattinen dermatoosi, kuten porfyria, polymorfinen valoihottuma, krooninen aktiivinen dermatiitti, aktiivinen prurigo tai aurinkourtikaria, joka aiheuttaa valonarkuutta.
- Jos sinulla on heikkoon immunitettiin liittyvä tunnettu sairaus.
- Jos sinulla on aktiivinen ihosyöpä, jos sinulla on aikaisemmin ollut ihosyöpä tai muu paikallinen syöpä, prekanseroosisia leesioita tai suuria luomia käsiteltävillä alueilla.
- Jos nautit valolle herkistäviä valmisteita tai lääkkeitä, tarkista lääkkeen tuoteseloste äläkä käytä laitetta, jos tuoteselosteessa mainitaan, että lääke voi aiheuttaa valoallergisia reaktioita tai valomyrkyllisiä reaktioita tai jos sinun tulee välttää auringonvaloa lääkityksen aikana.
- Jos käytät steroideja, ne tekevät ihosta ärsytykselle alttiin.

- Jos sinulla on tulehdus, parantumattomia tatuointeja, palovammoja, karvatupen tulehdus, avohaavoja, hiertymiä, yskänrokko tai haavoja käsiteltävillä alueilla.
- Vältä tatuoitujen ihoalueiden hoitoa, sillä mahdollisista reaktioista ei ole tietoa.
- Jos sinulla on valvottoman verenpainetauti tai on aikaisemmin ollut halvaus, sydäninfarkti, angiina tai ateroskleroosi.
- Jos olet raskaana tai imetät.
- Jos sinulla on skitsofrenia, rajatilahäiriö tai vakava masennus.
- Jos sinulla on sensorinen deprivatio tai diagnosoitu vyöruusu tai postherpeettinen neuralgia, erityisesti hoidettavalla alueella.
- Jos sinulla on anatominen patologia tai muu fyysinen rajoitus, joka estää sinua sijoittamasta Philips BlueControlia oikein.
- Jos sinulla on jokin toimiva kehonsisäinen laite, kuten sydämentahdistin, defibrillaattori, neurostimulaattori, sisäkorvaistute tai aktiivinen lääkettä annosteleva laite.
- Jos yleisterveytesi on heikko.

Vaara

- Suojaa verkkolaite kosteudelta.

Varoitukset

- Älä koskaan upota Philips BlueControlia veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä koskaan käytä Philips BlueControlia sen latautuessa.
- Älä koskaan katso suoraan valonlähteeseen käytön aikana.
- Älä avaa tai muuta Philips BlueControlia laitteen käyttöiän aikana.

- Älä käytä Philips BlueControlia kosteissa ja/tai kuumissa tiloissa, kuten saunassa tai kylpyhuoneessa.
- Philips BlueControlia ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaiden ja fyysiseltä tai henkisesti toimintakyvyltään rajoittuneiden henkilöiden käyttöön.
- Tämä on lääkinällinen laite. Pidä laite poissa lasten ulottuvilta.
- Lataa Philips BlueControl vain sen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja verkkolaitteella (PR3089).
- Philips BlueControl on tarkoitettu erityisesti psoriasis vulgariksen hoitoon. Älä käytä sitä muihin tarkoituksiin.
- Tarkista Philips BlueControl, USB-kaapeli ja verkkolaite vahinkojen varalta aina ennen käyttöä.
- Älä käytä laitetta, jos se on alle 1 metrin etäisyydellä langatonta yhteyttä käyttävästä laitteesta, esimerkiksi langattomasta kotiverkon reitittimestä tai matkapuhelimesta. Langaton yhteys voi aiheuttaa sähkömagneettisia häiriöitä, jotka estävät laitetta toimimasta oikein.
- Jos USB-kaapeli, verkkolaite tai Philips BlueControl on vahingoittunut, lopeta sen käyttö ja ota yhteyttä Philipsin kuluttajapalvelukeskukseen soittamalla numeroon 00800-7445 4778.

Varoitukset

- Irrota Philips BlueControl kiinnityshihnasta, ennen kuin peset kiinnityshihnan.
- Käytä ja lataa Philips BlueControlia ympäristössä, jossa lämpötila on +10 °C...+35 °C ja suhteellinen kosteus 30–90 %.

- Säilytä Philips BlueControlia ympäristössä, jossa lämpötila on -20 °C...+30 °C:n ja suhteellinen kosteus 30–95 %.
- Lue osa Vasta-aiheet ennen Philips BlueControlin käyttöä ja ota selvää, koskevatko rajoitukset sinua.
- Sulje kannatinsiteiden tarranauhat ja pese kiinnityshihna ja kannatinsiteet tiheäverkkoisessa pesupussissa, jotta pesukoneesi rumpu, muut rummussa olevat pyykki tai kiinnityshihnan materiaali eivät vahingoitu.
- Käytä Philips BlueControlia aina kiinnityshihnassa yhden mukana toimitetun kannatinsiteen kanssa, sillä kiinnityshihna ja kantohihnat on suunniteltu erityisesti tätä laitetta varten.
- Philips BlueControl on tarkoitettu jokapäiväiseen käyttöön. Tarkka käyttöaika on ilmoitettu Philips BlueControlin käyttö -luvun Hoitoaikataulu-osassa.

Kelpoisuus

Philips BlueControl vastaa lääkinnällisten laitteiden perusturvallisuutta koskevaa standardia (IEC60601-1) sekä kotikäyttöön tarkoitettujen, muuta kuin laservalonlähdettä käyttävien lääkinnällisten laitteiden yhteisiä ja erityisiä standardeja EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 ja EN 60601-1-2. Sähkömagneettisen yhteensopivuuden (EMC) ja sähkömagneettisten kenttien (EMF) osalta laite on häiriöiden välttämiseksi pidettävä kaukana radiotaajuusenergiaa (RF) säteilevistä laitteista.

Yleinen kuvaus (kuva 1)

Tuotteen kuva sijaitsee tämän käyttöohjeen etukannen sisäpuolella.

- 1 Philips BlueControl -laite
- 2 Virtapainike ja LED-merkkivalo
- 3 Micro USB -liitäntä
- 4 Infrapunatunnistin
- 5 Laitteen pidike
- 6 Lyhyt kannatinside esimerkiksi kyynärvartta tai nilkkaa varten
- 7 Keskipitkä kannatinside esimerkiksi olkavartta tai polvea varten
- 8 Pitkä kannatinside esimerkiksi jalkaa varten
- 9 Verkkolaitteen kotelo
- 10 Eurooppalainen pistoke
- 11 UK-pistoke
- 12 Kantopussi
- 13 USB-kaapeli

Lataaminen

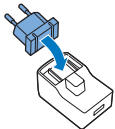
Lataa Philips BlueControlin akku täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa. Kun Philips BlueControlin akku on ladattu täyteen, virta riittää vähintään seitsemään hoitokertaan. Voit ladata Philips BlueControlin sen mukana toimitetulla verkkolaitteella ja USB-kaapelilla. Verkkolaitteen ja USB-kaapelin odotettu käyttöikä on vähintään 3 vuotta normaalissa käytössä. Laitteen hyödyllinen käyttöikä on vähintään 3 vuotta, jos sitä käytetään sen käyttötarkoituksen mukaisesti. Kun Philips BlueControl on liitetty laturiin ja se on lataustilassa, laturi PR3089 katsotaan osaksi lääketieteellistä järjestelmää.

Huomautus: Hoito ei ole mahdollista Philips BlueControlin latautuessa.

Lataaminen verkkolaitteella

Philips BlueControlin latautuminen täyteen kestää noin 3 tuntia.

- 1 Kiinnitä eurooppalainen pistoke tai UK-pistoke verkkolaitteeseen ja lukitse se paikalleen.

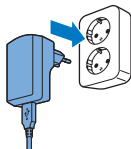


- 2 Kytke tavallinen USB-liitin verkkolaitteen liitäntään.

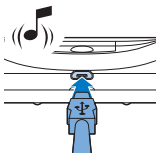


- 3 Kytke verkkolaite pistorasiaan (100–240 V).

- 4 Kytke micro USB -liitin Philips BlueControlin liitäntään.

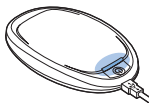


- Kun Philips BlueControl kytketään verkkovirtaan, se antaa yhden äänimerkin, ja LED-merkkivalo alkaa vilkkua hitaasti vihreänä sen merkiksi, että lataus on alkanut.



- 5 Lataa Philips BlueControlin akku aina täyteen. Kun Philips BlueControl on latautunut täyteen, LED-merkkivalo alkaa palaa tasaisesti vihreänä.

- 6 Irrota verkkolaite pistorasiasta ja vedä micro USB -liitin irti Philips BlueControlin micro USB -liitännästä.



Philips BlueControlin käyttö

Hoitoaikataulu

Huomautus: Noudata aina hoitoaikataulua.

Huomautus: Turvallisuussyistä laite kytkeytyy päälle ainoastaan silloin, kun se tunnistaa ihon lämpötilan olevan yli 30 °C. Jos laite ei kytkeydy päälle, lämmitä ihon hoidettavaa aluetta ja aloita hoito alusta.

Philips BlueControl on suunniteltu psoriasis vulgaris -plakkien jokapäiväiseen hoitoon. Suosittelemme yksittäisten, ei-päällekkäisten psoriasis vulgaris -plakkien hoitamista kerran päivässä. Yksi hoitokerta kestää noin 15 minuuttia. Jos infrapunatunnistin havaitsee ihon lämpötilan olevan liian korkea, hoito keskeytetään turvallisuussyistä lyhyeksi ajaksi. Hoitoa jatketaan automaattisesti, kun iho on jäähtynyt ja laite asetetaan ihoa vasten.

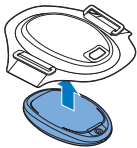
Sinisen valon hoidon kanssa voidaan käyttää D-vitamiini- ja kosteusvoiteita. Käytä voidetta hoidon jälkeen. Jos haluat käyttää sinisen valon kanssa muita hoitomenetelmiä, keskustele asiasta lääkärin kanssa. Emme suosittele topikaalisten lääkkeiden, voiteiden tai kosteusemulsioiden käyttöä välittömästi ennen Philips BlueControl -hoitoa ja sen jälkeen. Jos kohtaat epämukavia sivuvaikutuksia, kuten voimakasta ihon punoitusta, joka ei parane, plakkien huononemista tai kipua, lopeta hoito välittömästi ja käänny lääkäriin puoleen. On mahdollista, että hoidettavalla alueella on ilmennyt lievää ruskettumista. Sen pitäisi hävitä muutaman päivän kuluttua terapian lopettamisesta. Hoidettavan alueen tilapäinen

lisääntynyt punoitus hoidon jälkeen on normaalia, ja sen pitäisi hävitä.

Philips BlueControlin valmisteleminen käyttöä varten

Aseta Philips BlueControl laitteen pidikkeeseen ja aseta se kehollesi oikein toimimalla seuraavien ohjeiden mukaan. Kiinnityshihnan odotettu käyttöikä on vähintään 1 vuosi, jos sitä käytetään sen käyttötarkoituksen mukaisesti.

Kannatinsiteitä on kolme: lyhyt kannatinside esimerkiksi kyynärvartta tai nilkkaa varten, keskipitkä kannatinside esimerkiksi olkavartta tai polvea varten ja pitkä kannatinside esimerkiksi jalkaa varten.



- 1 Aseta Philips BlueControl laitteen pidikkeeseen.

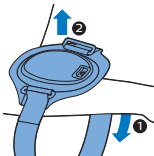
Huomautus: Varmista, että kiinnityshihnaa tai muita materiaaleja lukuun ottamatta mikään ei peitä LED-hoitoaluetta. Virtapainikkeen pitää näkyä laitteen pidikkeen yläosassa olevan reiän läpi.

- 2 Valitse sopiva kannatinside käsivarren tai jalan hoitoaluetta varten.

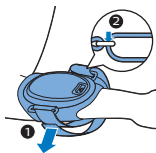


- 3 Kiinnitä valittu kannatinside laitteen pidikkeeseen vetämällä kannatinsiteen yksi pää laitteen pidikkeen yhden renkaan läpi (1) ja kiinnittämällä se tarranauhalla (2).

- 4 Riisu vaatteet hoidettavalta alueelta.



- 5 Aseta kiinnityshihna käsivarressa tai jalassa olevan psoriasis-plakin päälle (1). Kiedo kannatinside käsivarren tai jalan ympärille (2).



- 6 Vedä kannatinside toisen renkaan läpi (1). Kiedo sitten kannatinside vielä kerran käsivarren tai jalan ympäri ja kiinnitä se tarranauhalla (2).

Hoitomenettely

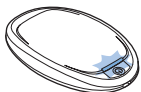


- 1 Käynnistä Philips BlueControl painamalla virtapainiketta.

Varoitus: Älä koskaan katso suoraan valonlähteeseen käytön aikana.

Huomautus: Älä tahallisesti kosketa Philips BlueControlin keskellä olevaa infrapunatunnistinta, kun laitteen virta on kytkettyä.

Huomautus: Älä peitä Philips BlueControlia millään muulla kuin kiinnityshihnalla, kun laitteen virta on kytkettyä.



- 2 Philips BlueControl vilkkuu sinisenä sen merkiksi, että se on valmiina hoitoa varten. Hoito alkaa heti, kun tunnistin havaitsee hoidettavan ihon.
 - LED-merkkivalo alkaa palaa tasaisesti sinisenä, ja kaksi peräkkäistä äänimerkkiä ilmaisevat, että hoito on käynnissä.
- 3 Philips BlueControl sammuu automaattisesti, kun hoitoaika (noin 15 minuuttia) on kulunut umpeen.

Hoidon keskeyttäminen

Jos haluat keskeyttää hoidon lyhyeksi aikaa, nosta Philips BlueControl iholta tai sammuta laite painamalla virtapainiketta.

Huomautus: Jos nostat Philips BlueControlin iholta tai painat virtapainiketta keskeyttääksesi hoidon,

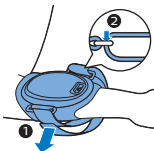
ennen kuin hoitoaika on kulunut umpeen, etkä jatka hoitoa 2 tunnin kuluessa, ajastin nollataan automaattisesti. Jos jatkat hoitoa 2 tunnin kuluessa, hoitoajan takaisinlaskentaa jatketaan keskeytyskohdasta. Hoitoa jatkettaessa kahta peräkkäistä äänimerkkiä ei anneta.

Huomautus: Jos hoito tuntuu epämukavalta, nosta Philips BlueControl iholta tai sammuta laite painamalla virtapainiketta.

Hoidon jälkeen

Hoito päättyy automaattisesti hoitoajan kuluttua umpeen, paitsi jos nostat Philips BlueControlin iholta tai painat virtapainiketta keskeyttääksesi hoidon aikaisemmin.

Huomautus: Kaksi peräkkäistä, erilaista äänimerkkiä osoittavat, että Philips BlueControl sammuu ja hoito on päättynyt.



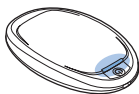
- 1 Avaa kannatinsiteen tarranauha yhdestä päästä (1) ja vedä kannatinside laitteen pidikkeen renkaasta ulos (2).
- 2 Kääri kannatinside auki (1) ja poista kiinnityshihna psoriasis-plakista (2).
- 3 Lataa Philips BlueControl (katso 'Lataaminen').

Käytön aikaiset valo- ja äänisignaalit

Ylikuumenemissignaalit

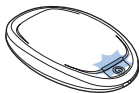
Laitteen ylikuumeneminen

- 1 Jos laite mittaa liian korkean laitteen lämpötilan, Philips BlueControl sammuu turvallisuussyistä.



- Pitkä äänimerkki (3 sekuntia) ilmaisee, että Philips BlueControl kytketty pois päältä.
- 2 Jos yrität käynnistää Philips BlueControlin uudelleen, ennen kuin se on jäähtynyt, LED-merkkivalo palaa oranssina 5 sekunnin ajan. Jäähtyminen voi kestää muutaman minuutin.

Ihon ylikuumeneminen



- 1 Jos laite mittaa liian korkean ihon lämpötilan, Philips BlueControl sammuu turvallisuussyistä.
 - LED-merkkivalo vilkkuu hitaasti sinisenä, kunnes ihon lämpötila on laskenut, ja sitten Philips BlueControl käynnistyy taas automaattisesti.

Virtatason ilmaisimet

Kun LED-merkkivalo alkaa palaa tasaisesti punaisena ja kuulet kolme äänimerkkiä virtapainiketta painettaessa, Philips BlueControlin akku on tyhjä.

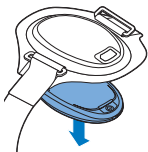
Huomautus: Sinun on ladattava akku ennen uuden hoidon aloittamista. Lataa akkua vähintään 30 minuuttia, jotta pystyt suorittamaan yhden täydellisen hoitokerran.

Puhdistus ja huolto

Varoitus: Älä upota Philips BlueControlia veteen äläkä huuhtele sitä vesihanalla.

Varoitus: Irrota aina Philips BlueControl kiinnityshihnasta ennen kiinnityshihnan pesemistä pesukoneessa.

Puhdista Philips BlueControl jokaisen hoitokerran jälkeen, jotta se toimii oikein.



1 Irrota Philips BlueControl kiinnityshihnasta.



2 Pyyhi Philips BlueControl kostealla liinalla.

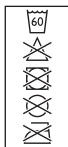


3 Puhdista tunnistin alkoholilla ja vanupuikolla ympäristön lämpötilassa kerran viikossa.

4 Kiinnityshihna on konepestävä.

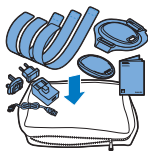
Varoitus: Sulje kannatinsiteiden tarranauhat ja pese kiinnityshihna tiheäverkkoisessa pesupussissa, jotta pesukoneesi rumpu, muut rummussa olevat pyykit tai kiinnityshihnan materiaali eivät vahingoitu.

Huomautus: Käytä hellävaraista pesuohjelmaa ja enintään 60 asteen lämpötilaa. Ripusta kiinnityshihna kuivumaan äläkä kuivaa sitä kuivausrummussa. Älä silitä kiinnityshihnaa ja kannatinsiteitä.



Säilytys

Laitteen mukana toimitetaan kantopussi, jossa on tilaa kaikkien osien säilytykseen.



- 1 Säilytä laitetta ja verkkolaitetta säilytuspussin eri lokeroissa, jotta valoikkuna ei vahingoitu, kun laite ei ole käytössä.
- 2 Jos haluat ottaa laitteen mukaan töihin tai matkalle, kehoitamme sinua laittamaan sen kantopussiin.

Vianmääritys

Tähän osaan on koottu tavallisimmat laitteen käytössä ilmenevät ongelmat. Ellet löydä ongelmaasi ratkaisua seuraavista tiedoista, lue osoitteesta www.philips.com/support vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin tai ota yhteys maasi asiakaspalveluun.

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Philips BlueControl ei käynnisty, vaikka sen akku on ladattu täyteen.	Tunnistin on likainen.	Puhdista infrapunatunnistin alkoholilla ja vanupuikolla (katso 'Puhdistus ja huolto').
Hoitojakso ei käynnisty, vaikka täyteen ladattu laite on asetettu oikein iholle.	Iho on ehkä liian kylmä.	Lämmitä ihon hoidettavaa aluetta ja yritä aloittaa hoito uudelleen.
Philips BlueControl sammuu yllättäen, kun hoito on käynnissä.	Esiasetettu aika on kulunut umpeen.	Philips BlueControl on ohjelmoitu sammumaan automaattisesti, kun hoitoaika on kulunut umpeen.

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
	Infrapunatunnistin on peitetty.	Tarkista Philips BlueControlin paikka kiinnityshihnassa. Varmista, että kiinnityshihnan materiaali tai vaatteet eivät peitä infrapunatunnistinta. Jos infrapunatunnistinta ei ole peitetty, mutta Philips BlueControl sammuu silti, ihon lämpötila on liian korkea. Philips BlueControl käynnistyy automaattisesti, kun iho on jäähtynyt.
Philips BlueControl sammuu yllättäen hoidon aikana, merkkivalo palaa tasaisesti punaisena 5 sekunnin ajan, ja laite antaa kolme äänimerkkiä.	Ladattava akku on tyhjä.	Lataa Philips BlueControlin akku täyteen (katso Lataaminen).
Philips BlueControl sammuu yllättäen ja antaa pitkän äänimerkin (3 sekuntia), kun hoito on käynnissä.	Philips BlueControlin lämpötila on liian korkea, ja laite on sammunut turvallisuussyistä.	Anna Philips BlueControlin jäähtyä 10 minuuttia. Voit jatkaa hoitoa asettamalla Philips BlueControlin taas ihoasi vasten ja painamalla virtapainiketta.
Philips BlueControl keskeyttää hoidon yllättäen ja alkaa vilkkua hitaasti sinisenä.	Laite mittasi liian korkean ihon lämpötilan ja keskeytti hoidon, jotta iho pääsee jäähtymään.	Toimenpiteitä ei vaadita. Hoito käynnistyy automaattisesti uudelleen, kun laite on mitannut turvallisella alueella olevan ihon lämpötilan.

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Philips BlueControl sammuu, se antaa pitkän äänimerkin, ja LED-merkkivalo alkaa vilkkua oranssina.	Philips BlueControlin toiminta keskeytettiin liian monta kertaa hoidon aikana esimerkiksi siksi, että infrapunatunnistin havaitsi liian korkean ihon lämpötilan tai että hoitoajan 15 minuutin enimmäispituus on ylitetty.	Jos näin käy useamman kerran, ota yhteyttä Philipsiin.
LED-merkkivalo alkaa palaa tasaisesti oranssina, kun painan virtapainiketta.	Laitteen lämpötila on liian korkea, ja Philips BlueControl on turvallisuussyistä sammutettu.	Anna Philips BlueControlin jäähtyä 10 minuuttia. Voit jatkaa hoitoa asettamalla Philips BlueControlin taas ihoasi vasten ja painamalla virtapainiketta.
LED-merkkivalo palaa tasaisesti 5 sekunnin ajan ja Philips BlueControl antaa kolme äänimerkkiä, kun painan virtapainiketta.	Ladattava akku on tyhjä.	Lataa Philips BlueControl (katso 'Lataaminen').
Verkkolaite kuumenee latauksen aikana.	Tämä on normaalia.	Toimenpiteitä ei vaadita.

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
LED-merkkivalo ei vilku vihreänä, kun micro USB -liitin kytketään Philips BlueControlin micro USB -liitäntään.	Verkkolaitetta ei ole kytketty tai ei ole kytketty kunnolla pistorasiaan.	Kytke verkkolaitteen pistoke kunnolla pistorasiaan.
	Tavallista USB-liitintä ei ole kytketty tai ei ole kytketty kunnolla verkkolaitteeseen.	Kytke tavallinen USB-liitin kunnolla verkkolaitteeseen.
	Pistorasiaan ei tule virtaa.	Kytke jokin toinen laite samaan pistorasiaan ja tarkista, että pistorasia toimii. Jos pistorasia toimii, mutta Philips BlueControl ei lataudu, ota yhteyttä Philipsiin.
Philips BlueControl kuumenee käytön aikana.	Tämä on normaalia.	Toimenpiteitä ei vaadita.

Takuu ja tuki

Jos tarvitset lisätietoja tai sinulla on kysyttävää Philips BlueControlista, ota yhteyttä Philipsin kuluttajapalvelukeskukseen soittamalla numeroon 00800-7445 4778.

Takuun rajoitukset

Takuu ei kata normaalia kulumista. Takuu raukeaa, jos Philips BlueControlia ei käytetä tämän käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti.

Valmistajan juridinen osoite

Philips Electronics Nederland B.V.,
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Alankomaat

Kierrätys



- Tämä merkki tarkoittaa sitä, että tätä tuotetta ei saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana (2012/19/EU).



- Tämä merkki tarkoittaa, että tuote sisältää kiinteän ladattavan akun, jota ei saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana (2006/66/EY). Toimita laite viralliseen keräyspisteeseen tai Philipsin valtuuttamaan huoltoliikkeeseen, jossa ammattilaiset irrottavat akun.
- Noudata oman maasi sähkö- ja elektroniikkalaitteiden sekä akkujen ja paristojen kierrätystä ja hävittämistä koskevia sääntöjä. Asianmukainen hävittäminen auttaa ehkäisemään ympäristölle ja ihmisille koituvia haittavaikutuksia.

Akun poistaminen

Näitä toimia ei voi peruuttaa. Laitetta ei enää voi käyttää näiden toimien suorittamisen jälkeen.

Huomautus: Suosittelemme, että viet laitteen viralliseen keräyspisteeseen tai Philipsin valtuuttamaan huoltoliikkeeseen, jossa ammattilaiset irrottavat akun.

Huomautus: Noudata perusturvallisuusohjeita, kun toimit seuraavien ohjeiden mukaisesti. Suojaa silmäsi, kätesi, sormesi ja työskentelyalusta.

- 1 Varmista, että ladattava akku on tyhjä.
- 2 Avaa laite irrottamalla läpinäkyvä alaosa metallisesta yläosasta.
- 3 Irrota akku asianmukaisilla työkaluilla.

Tekniset tiedot

Philips BlueControl on sertifioitu muuta kuin laservalonlähdettä käyttäväksi lääkinälliseksi laitteeksi. Kun se on toiminnassa, se tuottaa seuraavanlaista sinistä valoa:

Laite	PSD1321
Tulo	5V DC, 1 A, 5 W
Luokka	Ila-luokan lääkinällinen laite
Optisen lähdön luokitus	Standardin IEC60601-2-57 mukaisesti riskiryhmä 1: ei riskejä, kun laitetta käytetään sen normaaliin käyttötarkoitukseen.
Optinen tehotiheys	600 mW/cm ² (huippu), 40 mW/cm ² (keskiarvo).
Akun tyyppi	3,7 V / nimellinen kapasiteetti 6,1 Wh, litiumioniakku
USB-kaapelilla varustettu verkkolaite	PR3089
Tulo	100–240 V AC / 50–60 Hz
Lähtö	5V DC / 5 W

Kiinnityshihna PSS1320

Laitteen pidike	33,5 % neopreenia; 23,8 % polyamidia; 19,4 % polyoksimetyyleeniä; 11,0 % polyuretaanivaahtoa; 10,0 % polypropyleeniä; 2,2 % elastaania
Kannatinsiteet (keskikokoisen kannatinsiteen mukaan)	59,3 % polyamidia; 33,9 % polyuretaania; 6,8% elastaania

Käyttöolosuhteet

Lämpötila	+10°C... +35°C
-----------	----------------

Suhteellinen kosteus	30–90 %
----------------------	---------

Säilytys

Lämpötila	-20°C... +30°C
-----------	----------------

Suhteellinen kosteus	30 %...90% (tiivistymätön)
----------------------	----------------------------

Laitteen merkinnät

Laitteessa, kiinnityshihnassa ja verkkolaitteessa on useita turvallisuusvaroitustarroja. Näiden varoitusten noudattamatta jättäminen voi johtaa yhteen tai useampaan seuraavista vaaroista: sähköisku, ihon palaminen, verkkokalvon vaurioituminen ja/tai tulipalo.

Merkkien selitykset

Tämä laitteen tarrassa oleva keltainen/musta symboli kehottaa käyttäjää lukemaan laitteen mukana toimitetut asiakirjat ennen käyttöä ja ryhtymään kaikkiin tarvittaviin turvatoimenpiteisiin.



Tämän laitteen tarrassa olevan valkoisen/sinisen symbolin merkitys: Lue käyttöopas ennen laitteen käyttöä.



Tämän laitteen tarrassa olevan keltaisen/mustan symbolin merkitys: Älä katso valonlähteeseen. Riskiryhmän 1 tuote (IEC60601-2-57:2011).



Symbolin merkitys: Philips BlueControl on määritetty tyyppiä BF olevaksi osaksi. B osoittaa, että laitetta käytetään keholla, ja F osoittaa, että sitä ei ole kytketty verkkovirtaan.



Symbolin merkitys: Laite on Euroopan unionin direktiivien mukainen. CE on lyhenne sanoista Conformité Européenne, eurooppalainen yhdenmukaisuus.



Tämän symbolin merkitys: Valmistaja. Sisältää laillisen valmistajan osoitteen.



Symbolin merkitys: Valmistettu Alankomaissa.



Tämä symboli osoittaa virtalähteen tulon. Symbolin alla oleva PR3089 tarkoittaa, että laitetta voi ladata vain paketissa toimitetulla verkkolaitteella. Muiden verkkolaitteiden käyttö ei ehkä ole turvallista ja voi johtaa sähköiskuun. Verkkolaitteen sähköinen erittely on seuraava: tulo 100–240 V AC / 50–60 Hz, lähtö 5V DC / 5 W. Varmista laitetta ladattaessa, että verkkolaite ja laite on sijoitettu niin, että ne voidaan aina helposti irrottaa toisistaan.



Symbolin merkitys: Pidä laite kuivana.



Tämä symboli osoittaa laitteen sarjanumeron.



Tämä symboli osoittaa USB-liitännän.



Tämä symboli tarkoittaa, että laitteessa käytetään ladattavia litiumioniakkuja.

Verkkolaitteen merkintä



Tämä symboli osoittaa, että verkkolaite on kaksoiseristetty (luokka II).



Tämä symboli osoittaa, että verkkolaitetta saa käyttää vain sisätiloissa.

Kiinnityshihnan merkinnät



Symbolin merkitys: Pese enintään 60 °C:n lämpötilassa.



Symbolin merkitys: Ei valkaisua.



Symbolin merkitys: Ei rumpukuivausta.



Symbolin merkitys: Ei silitystä.



Symbolin merkitys: Ei kuivapesua.



Symbolin merkitys: Valmistusmaa Kiina



Symbolin merkitys: Lue käyttöopas.



Tämä symboli osoittaa eräkoodin.

Innehåll

Inledning _____	215
Viktig säkerhetsinformation _____	217
Allmän beskrivning (bild 1) _____	220
Laddning _____	221
Användning av din Philips BlueControl _____	222
Förbereda Philips BlueControl för användning _____	223
Behandlingsförfarande _____	225
Efter behandlingen _____	226
Ljus- och ljudsignaler under användning _____	226
Överhettningssignaler _____	226
Batterinivåsignaler _____	227
Rengöring och underhåll _____	227
Förvaring _____	228
Felsökning _____	228
Garanti och support _____	232
Återvinning _____	232
Specifikationer _____	233
Symboler på enheten _____	235
Förklaring av symboler _____	235

Inledning

Läs användarhandboken noga innan du använder Philips BlueControl och spara den för framtida bruk. För bästa behandlingsresultat, använd enheten enligt behandlingsschemat och instruktionerna i den här användarhandboken.

Philips BlueControl är en bekväm bärbar behandling för behandling av din plackpsoriasis hemma. Med dess kliniskt beprövade effekt för att minska symptom på plackpsoriasis (Weinstabl A et al. *Dermatology*. 2011; 223(3):251-9 and Pfaff S et al. *Dermatology*. 2015; 231: 24-34) kan du behandla

din plackpsoriasis utan att avbryta din dagliga rutin. Den är säker att använda eftersom dess innovativa blå LED-lampa är UV-fri och giftfri för huden.

Med Philips BlueControl kan du behandla följande områden av kroppen:

- Armar, förutom handflatorna
- Ben, förutom fotsulorna

Använd inte Philips BlueControl på följande kroppsdelar:

- Huvud, inklusive ansikte och hårbotten
- Könsorgan

Rådfråga din läkare om du vill använda Philips BlueControl på andra kroppsdelar.

Lista över produktkoder

- Sats: PSK2103/10
- Enhet: PSD1321/10
- Fästrem: PSS1320/10
- Adapter med USB-kabel: PR3089

Avsedd användning

Philips BlueControl är avsedd att förse kroppen med fototerapeutiskt ljus. Philips BlueControl är allmänt avsedd för att behandla dermatologiska åkommor. Philips BlueControl är en bärbar medicinsk enhet som använder blått LED-ljus och som endast är avsedd för behandling av mild till måttlig plackpsoriasis hos vuxna i hemmiljö.

Viktig säkerhetsinformation

Läs den här viktiga informationen noggrant innan du använder apparaten och spara sedan informationen för framtida bruk.

Kontraindikationer

Använd inte Philips BlueControl:

- Om du har bränd eller solbränd hud.
- Om du har feber.
- Om du har en känd solallergi.
- Om du är allergisk mot ytmaterialet i Philips BlueControl-enheten (polykarbonat), eller i fästremmen (polyester-/elastanblandning).
- Om du har någon känd idiopatisk dermatos, till exempel porfyri, polymorft ljusutslag, kronisk aktinisk dermatit, aktinisk prurigo eller solurticaria som orsakar ljuskänslighet.
- Om du har någon känd sjukdom som är relaterad till lågt immunförsvar.
- Om du lider av aktiv hudcancer, om du har haft hudcancer, annan lokal cancer, förstadium till hudcancer eller stora födelsemärken i behandlingsområdet.
- Om du använder fotosensibiliserande medel eller mediciner bör du kontrollera bipacksedeln. Du ska inte använda enheten om det står i bipacksedeln att medlet eller medicinen kan orsaka fotoallergiska eller fototoxiska reaktioner eller att du ska undvika solljus.
- Om du använder steroider, eftersom de gör huden mer känslig för irritation.
- Om du har infektioner, oläkta tatueringar, eksem, brännskador, hårsäcksinflammationer, öppna sår, skavsår, herpes simplex eller sår i behandlingsområdet.

- Undvik behandling av hudområden med tatueringar eftersom det inte finns någon tillgänglig information om möjliga reaktioner.
- Om du har okontrollerad arteriell hypertension, har haft stroke, hjärtinfarkt, kärlkramp, åderförkalkning eller perifer vaskulär sjukdom (ASVD).
- Om du är gravid eller ammar.
- Om du har schizofreni, borderlinesyndrom eller svår depression.
- Om du har några funktionsnedsättningar eller har fått diagnosen bältros eller postherpetisk neuralgi, särskilt i behandlingsområdet.
- Om du har någon anatomisk patologi eller annan fysisk begränsning som hindrar dig från att placera Philips BlueControl.
- Om du har en aktiv implanterad enhet, till exempel en pacemaker, defibrillator, neurostimulator, kokleärt implantat eller en aktiv läkemedelsadministreringsenhet.
- Om du har en allmänt dålig hälsa.

Fara

- Blöt inte ned adaptern.

Varningar

- Sänk aldrig ned Philips BlueControl i vatten eller i någon annan vätska.
- Använd aldrig Philips BlueControl när den laddas.
- Titta aldrig direkt på ljuskällan under användning.
- Öppna inte eller modifiera Philips BlueControl under enhetens livslängd.
- Använd inte Philips BlueControl i våta och/eller heta miljöer, till exempel bastu eller badrum.

- Philips BlueControl är inte avsedd att användas av personer under 18 år och av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga.
- Enheten är en medicinsk enhet. Förvara enheten utom räckhåll för barn.
- Philips BlueControl får bara laddas med USB-kabeln och den medföljande adaptern (PR3089).
- Philips BlueControl är särskilt utformad för att behandla plackpsoriasis. Använd den inte för andra ändamål.
- Kontrollera alltid att Philips BlueControl, USB-kabeln och adaptern inte är skadade före användning.
- Använd inte enheten inom 1 meters avstånd från trådlös kommunikationsutrustning, t.ex. trådlösa routrar i hemmanätverk och mobiltelefoner. Trådlös kommunikationsutrustning kan orsaka elektromagnetiska störningar som förhindrar att enheten fungerar som den ska.
- Om USB-kabeln, adaptern eller Philips BlueControl är skadade bör du sluta använda den och kontakta Philips Consumer Care Center på telefonnummer 00800-7445 4778.

Försiktighetsåtgärder

- Ta bort Philips BlueControl från fästremmen innan du rengör fästremmen.
- Använd och ladda Philips BlueControl vid en temperatur på 10 °C till 35 °C och vid en relativ luftfuktighet mellan 30 % och 90 %.
- Förvara Philips BlueControl vid en temperatur på 20 °C till 30 °C och vid en relativ luftfuktighet mellan 30 % och 95 %.
- Läs avsnittet "Kontraindikationer" innan du börjar använda Philips BlueControl för att ta reda på om någon av dessa gäller för dig.

- För att förhindra skador på trumman av tvättmaskinen eller annan tvätt i trumman eller tyget på fästremmen stänger du kardborrebanden på öglorna och rengör fästremmen och öglorna genom att tvätta dem i en tvättpåse.
- Använd alltid Philips BlueControl i fästremmen med en av de medföljande öglorna, eftersom fästremmen och öglorna är speciellt utformade för den här enheten.
- Philips BlueControl är avsedd för daglig användning. Den exakta användningstiden anges i kapitlet "Använda din Philips BlueControl", avsnittet "Behandlingsschema".

Överensstämmelse

Philips BlueControl uppfyller standarden för grundläggande säkerhet för medicinsk utrustning (IEC60601-1) och för relevanta tillägs- och särskilda standarder för medicinsk utrustning utan laserljuskällor för hemmabruk: EN 60601-1, EN 60601-1-11, EN 60601-2-57 och EN 60601-1-2. När det gäller elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) och elektromagnetiska fält (EMF) ska enheten hållas borta från radiofrekvent (RF) utrustning för att undvika störningar.

Allmän beskrivning (bild 1)

Produktillustrationen finns på insidan av framsidan i denna bruksanvisning.

- 1 Philips BlueControl-enhet
- 2 På/av-knapp och LED-indikator
- 3 Mikro-USB-uttag
- 4 Infraröd sensor
- 5 Enhetshållare
- 6 Kort ögla för t.ex. underarm eller fotled

- 7 Medellång ögla för t.ex. överarm eller knä
- 8 Lång ögla för t.ex. ben
- 9 Adapterhus
- 10 Europeisk kontakt
- 11 Brittisk kontakt
- 12 Bärväska
- 13 USB-kabel

Laddning

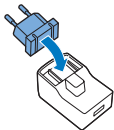
Ladda Philips BlueControl fullständigt innan du använder den första gången. När Philips BlueControl är fulladdad har den tillräckligt med ström för minst sju behandlingar. Du kan ladda Philips BlueControl med den medföljande adaptern eller USB-kabeln. Adaptern och USB-kabeln har en förväntad livslängd på minst 3 år vid normal användning. Enheten har en livslängd på minst 3 år om den används i enlighet med dess avsedda syfte. När Philips BlueControl är ansluten till laddaren och befinner sig i laddningsläget ska laddaren PR3089 anses vara en del av det medicinska systemet.

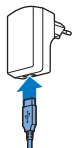
Obs! Behandling kan inte ges när Philips BlueControl laddas.

Ladda med adaptern

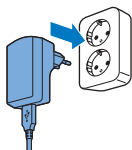
Det tar ca 3 timmar att ladda din Philips BlueControl fullständigt.

- 1 Sätt i den europeiska eller brittiska nätkontakten i adaptern och lås den på plats.





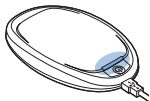
- 2 Sätt in standard-USB-kontakten i adaptorns uttag.



- 3 Sätt i adaptern i vägguttaget (100V-240V).
- 4 Sätt in mikro-USB-kontakten i uttaget på Philips BlueControl.



- När Philips BlueControl ansluts till elnätet piper den en gång och LED-indikatorn börjar långsamt blinka grönt för att visa att laddningen har börjat.



- 5 Användning av din Philips BlueControl När Philips BlueControl är fulladdad lyser LED-indikatorn med fast grönt sken.
- 6 Ta ut adaptern ur vägguttaget och dra ut USB-kontakten ur mikro-USB-uttaget på Philips BlueControl.

Användning av din Philips BlueControl

Behandlingsschema

Obs! Håll dig alltid till behandlingsschemat.

Obs! Av säkerhetsskäl aktiveras enheten endast när en hudtemperatur på över 30 °C har identifierats. Värm upp huden som ska behandlas om enheten inte aktiveras, och påbörja behandlingen på nytt.

Philips BlueControl har särskilt utformats för att användas dagligen på plackpsoriasis. Vi

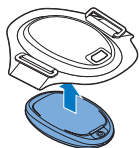
rekommenderar att du behandlar enkel, icke överlappande plackpsoriasis en gång om dagen. En enda behandling tar cirka 15 minuter. Om den infraröda sensorn känner av för hög hudtemperatur, pausas behandlingen kort av säkerhetsskäl. Behandlingen återupptas automatiskt om huden har svalnat och enheten placeras på huden.

Blå ljusbehandling kan kombineras med krämer och fuktkrämer som innehåller vitamin D. Applicera krämen efter behandlingen. Kontakta din läkare för andra kombinationsbehandlingar med blått ljus. Vi rekommenderar inte att du använder topiska mediciner, krämer eller lotioner omedelbart före och under behandlingen med Philips BlueControl. Stoppa omedelbart behandlingen och kontakta läkare vid behov vid obehagliga effekter, t.ex. överdriven hudrodnad som inte går bort, försämring av plack eller smärta. Det är möjligt att du upplever en lätt solbränna på det behandlade området. Denna bör minska inom några dagar efter att behandlingen har stoppats. En tillfällig ökad rodnad på det behandlade området är normalt efter behandling och bör också minska.

Förbereda Philips BlueControl för användning

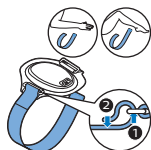
Följ stegen nedan för att placera Philips BlueControl i enhetshållaren och för att placera den korrekt på din kropp. Fästremmen har en förväntad livslängd på minst 1 år om den används i enlighet med dess avsedda syfte.

Det finns tre öglor: en kort ögla för t.ex. underarm eller fotled, en medellång ögla för t.ex. överarm eller knä och en lång ögla för t.ex. benet.

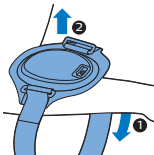


- 1 Placera Philips BlueControl i enhetshållaren.

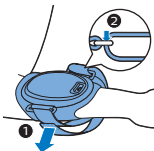
Obs! Se till att LED-behandlingsområdet inte är täckt av fästremmen eller något annat material. På-/av-knappen måste vara synlig genom hålet ovanpå enhetshållaren.



- 2 Välj lämplig ögla för området som ska behandlas på armen eller benet.
- 3 För att fästa den valda ögla på enhetshållaren, drar du en ände av ögla genom en ring i enhetshållaren (1) och fäster den med kardborrebandet (2).
- 4 Ta bort kläder från området som ska behandlas.



- 5 Placera fästremmen ovanpå din plackpsoriasis på armen eller benet (1). Vira ögla runt armen eller benet (2).



- 6 Dra ögla genom den andra ögla (1). Dra sedan ögla runt armen eller benet en gång till och fäst den med kardborrebandet (2).

Behandlingsförfarande

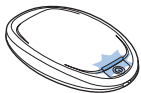


- 1 Slå på Philips BlueControl genom att trycka på på/av-knappen.

Varning! Titta aldrig direkt på ljuskällan under användning.

Obs! Rör inte avsiktligt den infraröda sensorn i mitten av Philips BlueControl när den är påslagen.

Obs! Täck inte över Philips BlueControl med något annat än fästremmen när den är påslagen.



- 2 Philips BlueControl blinkar blått för att indikera att den är klar för behandling. Behandlingen startar strax efter att sensorn upptäcker huden som ska behandlas.
 - LED-indikatorn lyser fast blått och en sekvens med två toner anger att behandlingen är igång.
- 3 Philips BlueControl stängs av automatiskt av efter att behandlingstiden (cirka 15 minuter) har nåtts.

Avbryta behandlingen

Om du vill avbryta behandlingen kort tar du bara bort Philips BlueControl från huden eller trycker på på/av-knappen för att stänga av den.

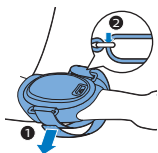
Obs! Timern återställs automatiskt om du tar bort Philips BlueControl från huden eller trycker på på/av-knappen för att stoppa behandlingen innan behandlingstiden har nåtts och du inte fortsätter behandlingen inom 2 timmar. Om du fortsätter behandlingen inom 2 timmar kommer nedräkningen av behandlingstiden att fortsätta där den slutade. När en behandling fortsätter kommer det inte att finnas någon sekvens med 2 toner.

Obs! Om behandlingen vid något tillfälle känns obehaglig tar du bort Philips BlueControl från huden eller trycker på på/av-knappen för att stänga av den.

Efter behandlingen

Behandlingen slutar automatiskt när behandlingstiden har nåtts om du inte tar bort Philips BlueControl från huden eller trycker på på/av-knappen för att stoppa behandlingen tidigare.

Obs! En sekvens med två olika toner anger att Philips BlueControl stängs av automatiskt och att behandlingen har avslutats.



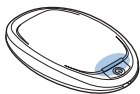
- 1 Öppna öglans kardborrband i ena änden (1) och dra ut öglan ur ringen på enhetshållaren (2).
- 2 Lossa öglan (1) och ta bort fästremmen från din plackpsoriasis (2).
- 3 Ladda Philips BlueControl (se 'Laddning').

Ljus- och ljudsignaler under användning

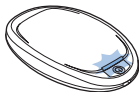
Överhettningssignaler

Överhettning av enheten

- 1 Av säkerhetsskäl stängs Philips BlueControl av om den mäter en för hög enhetstemperatur.
 - En lång 3-sekunderston anger att Philips BlueControl stängs av.
- 2 Om du försöker starta/starta om Philips BlueControl innan den har svalnat, lyser LED-indikatorn orange i 5 sekunder. Nerkyllning kan ta flera minuter.



Överhettning av huden



- 1 Av säkerhetsskäl stängs Philips BlueControl av om den mäter en för hög hudtemperatur.
 - LED-indikatorn blinkar långsamt tills hudens temperatur har svalnat och Philips BlueControl slås automatiskt på igen.

Batterinivåsignaler

När du trycker på på/av-knappen och LED-indikatorn lyser rött och du hör 3 pip ljud är Philips BlueControls batteri tomt.

Obs! Du måste ladda batteriet innan du kan starta en ny behandling. Ladda i minst 30 minuter för att kunna slutföra en fullständig behandling.

Rengöring och underhåll

Varning! Sänk inte ned Philips BlueControl i vatten och skölj den inte under kranen.

Varning! Ta alltid bort Philips BlueControl från fästremmen innan du lägger fästremmen i tvättmaskinen för att rengöra den.

Obs! Rengör Philips BlueControl efter varje behandling för att säkerställa att den fortsätter att fungera ordentligt.

- 1 Ta bort Philips BlueControl från fästremmen.





- 2 Torka av Philips BlueControl med en fuktad trasa.

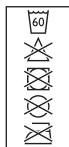


- 3 Rengör sensorn med alkohol och en bomullspinne en gång i veckan vid omgivningstemperatur.

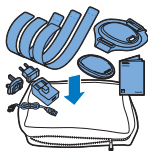
- 4 Fästremmen kan tvättas i tvättmaskin.

Varning! Förhindra skador på trumman av tvättmaskinen eller annan tvätt i trumman eller tyget på fästremmen, stäng kardborrebanden på öglorna och rengör fästremmen genom att tvätta dem i en tvättpåse.

Obs! Använd en skonsam tvättcykel och en temperatur på maximalt 60 °C. Låt fästremmen lufttorka, torktumla den inte. Stryk inte fästremmen och öglorna.



Förvaring



Enheten levereras med en bärväska med plats för förvaring av alla delar.

- 1 Förvara enheten och adaptern i separata fack i fodralet när du inte använder den för att förhindra skador på behandlingsfönstret.
- 2 Om du vill ta med enheten till jobbet eller på en resa rekommenderar vi att du lägger den i bärväskan för extra skydd.

Felsökning

Det här kapitlet sammanfattar de vanligaste problemen som kan uppstå med apparaten. Om

du inte kan lösa problemet med hjälp av informationen nedan kan du besöka www.philips.com/support och läsa svaren på vanliga frågor eller kontakta kundtjänsten i ditt land.

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Jag kan inte slå på Philips BlueControl trots att den är fulladdad.	Sensorn är smutsig.	Rengör den infraröda sensorn med alkohol och en bomullspinne (se 'Rengöring och underhåll').
Behandlingen startar inte trots att den fulladdade enheten är korrekt placerad på huden.	Huden kan vara för kall.	Värm upp hudområdet du vill behandla och försök starta/starta om behandlingen.
Philips BlueControl stängs plötsligt av under behandlingen.	Den förinställda tiden har nåtts.	Philips BlueControl har programmerats att stängas av automatiskt av efter att behandlingstiden har nåtts.
	Den infraröda sensorn är blockerad.	Kontrollera placeringen av Philips BlueControl i fästremmen. Se till att materialet i fästremmen eller kläderna inte täcker den infraröda sensorn. Om den infraröda sensorn inte är täckt men Philips BlueControl fortfarande stängs av är hudtemperaturen för hög. Philips BlueControl slås på automatiskt när huden har svalnat.

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Philips BlueControl stängs plötsligt av under behandlingen, lampindikatorn lyser med fast rött sken i 5 sekunder och enheten piper tre gånger.	Det laddningsbara batteriet är urladdat.	Ladda Philips BlueControl fullständigt (Se "Laddning").
Philips BlueControl stängs plötsligt av och avger en tre sekunder lång ton under pågående behandling.	Temperaturen på själva Philips BlueControl är för hög och enheten stängs av säkerhetsskäl av.	Låt Philips BlueControl svalna i minst 10 minuter. Sätt tillbaka Philips BlueControl på huden och tryck på på/av-knappen för att fortsätta behandlingen.
Philips BlueControl avbryter plötsligt behandlingen och blinkar långsamt blått.	Enheten mätte för hög hudtemperatur och pausade behandlingen så att huden kunde svalna.	Ingen åtgärd krävs. Behandlingen startar om automatiskt efter att enheten har uppmätt en hudtemperatur inom det säkra området.
Philips BlueControl stängs av med en långt pip ljud under och LED-indikatorn blinkar orange.	Philips BlueControl avbröts för många gånger under behandlingen, till exempel för att den infraröda sensorn kände av en för hög hudtemperatur eller för att den maximala behandlingstiden på 15 minuter överskreds.	Kontakta Philips om detta händer några gånger.

Problem	Möjlig orsak	Lösning
LED-indikatorn lyser med ett fast orange sken när jag trycker på på/av-knappen.	Enhetstemperaturen är för hög och Philips BlueControl stängs av säkerhetsskäl av.	Låt Philips BlueControl svalna i minst 10 minuter. Sätt tillbaka Philips BlueControl på huden och tryck på på/av-knappen för att fortsätta behandlingen.
LED-indikatorn lyser fast rött i 5 sekunder och Philips BlueControl piper 3 gånger när jag trycker på på/av-knappen.	Det laddningsbara batteriet är urladdat.	Ladda Philips BlueControl (se 'Laddning').
Adaptorn blir varm under laddningen.	Det är normalt.	Ingen åtgärd krävs.
LED-indikatorn blinkar inte grönt när mikro-USB-kontakten sätts in i mikro-USB-uttaget på Philips BlueControl.	Adaptorn är inte isatt eller så har du inte satt in den ordentligt i vägguttaget.	Sätt in adaptorn i väggkontakten ordentligt.
	Standard-USB-kontakten är inte isatt eller så har du inte satt in den ordentligt i adaptorn.	Sätt in standard-USB-kontakten i adaptorn ordentligt.
	Vägguttaget fungerar inte.	Kontrollera att vägguttaget fungerar genom att ansluta någon annan apparat till samma vägguttag. Kontakta Philips om vägguttaget fungerar men Philips BlueControl inte laddas.

Problem	Möjlig orsak	Lösning
Philips BlueControl blir varm under användning.	Det är normalt.	Ingen åtgärd krävs.

Garanti och support

Om du behöver service eller information eller om du har frågor angående Philips BlueControl kan du kontakta Philips kundtjänst på telefonnummer 00800-7445 4778.

Garantibegränsningar

Standardslitage täcks inte av garantin. Garantin blir ogiltig om Philips BlueControl inte används enligt anvisningarna i denna bruksanvisning.

Tillverkarens adress

Philips Electronics Nederland B.V.
Philips Light & Health
High Tech Campus 5,
5656 AE Eindhoven,
Nederländerna

Återvinning



- Den här symbolen betyder att produkten inte ska slängas bland hushållssoporna (2012/19/EU).



- Den här symbolen betyder att produkten innehåller inbyggda laddningsbara batterier och därför inte får kasseras i vanliga hushållssopor (enligt EG-direktivet 2006/66/EG). Lämna produkten till en lokal återvinningsstation eller till ett Philips-servicecenter så att det laddningsbara batteriet tas om hand på korrekt sätt.
- Följ ditt lands regler för återvinning av elektriska och elektroniska produkter samt uppladdningsbara batterier. En korrekt hantering bidrar till att förhindra negativ påverkan på miljö och hälsa.

Ta ur det laddningsbara batteriet

Du kan inte sätta i batteriet igen. Det går inte att använda enheten igen när detta har gjorts.

Obs! Vi rekommenderar att du lämnar produkten till en lokal återvinningsstation eller till ett Philips-servicecenter så att batteriet tas om hand på korrekt sätt.

Obs! Vidta allmänna säkerhetsåtgärder när du följer anvisningarna nedan. Se till att skydda ögon, händer, fingrar och det underlag du arbetar på.

- 1 Se till att det laddningsbara batteriet är urladdat.
- 2 Öppna enheten genom att ta bort den genomskinliga underdelen från överdelen i metall.
- 3 Ta bort batteriet med lämpliga verktyg.

Specifikationer

Philips BlueControl är certifierad som medicinsk utrustning utan laserljuskällor. Under drift genererar den blått ljus med följande specifikationer:

Enhet PSD1321

Ingång	5V DC och 1A 5 W
Klass	Medicinsk enhet klass IIa
Optisk utgångsklassificering	Riskgrupp 1 enligt IEC60601-2-57, vilket innebär att den utgör ingen hälsorisk under normal avsedd användning.
Optisk effektdensitet	600 mW/cm ² (topp), 40 mW/cm ² (genomsnitt).
Batterityp	3,7 V/nominell kapacitet 6,1 Wh litiumjonbatteri

Adapter med USB-kabel PR3089

Ingång	100-240 V AC/50-60 Hz
Utgång	5 V DC/5 W

Fästrem PSS1320

Enhetshållare	33,5 % neopren; 23,8 % polyamid; 19,4 % POM; 11,0 % polyuretanskum; 10,0 % polypropen; 2,2 % elastan
Öglor (baserat på en medelstor ögla)	59,3 % polyamid; 33,9 % polyuretanskum; 6,8 % elastan

Driftförhållanden

Temperatur	mellan +10 °C och +35 °C
Relativ luftfuktighet	mellan 30 % och 90 %

Förvaring

Temperatur	mellan -20 °C och +30 °C
Relativ luftfuktighet	mellan 30 % och 95 % (ingen kondensering)

Symboler på enheten

Det finns flera varningstexter på enheten, fästremmen och adaptern. Om du inte följer dessa varningar kan det leda till en eller flera av följande risker: elstöt, hudbrännskada, näthinneskada och/eller brand.

Förklaring av symboler



Den här gula/svarta symbolen på enhetens etikett uppmanar användaren att läsa bifogade dokument före användning och vidta alla säkerhetsåtgärder som krävs.



Den vita/blå symbolen på enhetens etikett betyder: Läs användarhandboken innan du börjar använda enheten.



Den gula/svarta symbolen på enhetens etikett betyder: Titta inte på ljuskällan. Riskgrupp 1 produkt (IEC60601-2-57:2011).



Den här symbolen betyder: Philips BlueControl anges som tillämplig del av typen BF. B anger att den används på kroppen och F anger att den är flytande från (ej ansluten till) nätspänningen.



Den här symbolen betyder: Överensstämmer med EG-direktiven. CE står för "Conformité Européenne" (i överensstämmelse med EG-direktiven).



Den här symbolen betyder Tillverkas av och tillhandahåller tillverkarens adress.



Den här symbolen betyder: Tillverkad i Nederländerna.



Den här symbolen anger ingång för strömförsörjning. PR3089 under denna symbol betyder att enheten endast får laddas med adaptern som levereras i förpackningen. Att använda andra adapttrar kanske inte är säkert och kan leda till elstötar. Adapttern har följande elektriska specifikation: Ingång 100-240 V AC/50-60 Hz, utgång 5 V DC/5 W. När du laddar enheten måste du kontrollera att adapttern och enheten är placerade så att adapttern och enheten alltid kan kopplas från.



Den här symbolen betyder: Håll torr.

Den här symbolen anger enhetens serienummer.



Den här symbolen anger USB-anslutning.



Den här symbolen betyder att enheten använder laddningsbara litiumjonbatterier.



Symbol på adaptern

Den här symbolen anger att adaptern är dubbelisolerad (klass II).



Den här symbolen anger att adaptern endast får användas inomhus.



Symboler på fästremmen



Den här symbolen betyder: Tvätta med en maximal temperatur på 60 °C.



Den här symbolen betyder: Får ej blekas.



Den här symbolen betyder: Får ej torktumlas.



Den här symbolen betyder: Får ej strykas.



Den här symbolen betyder: Får ej kemtvättas.



Den här symbolen betyder: Tillverkad i Kina.



Den här symbolen betyder: Läs användarhandboken.



Den här symbolen anger satskoden.

