

ENGLISH 4

DEUTSCH 16

NORSK 29

SVENSKA 40

SUOMI 51

DANSK 62

ΕΛΛΗΝΙΚΑ 73

Introduction

The Cellesse is the result of years of research by the Philips Personal Care Institute. Having investigated the causes of cellulite and tested all the various treatments available, we've now developed the effective way to fight cellulite you're looking for.

This booklet explains what causes cellulite and describes how the Cellesse can help you solve this typically feminine problem.

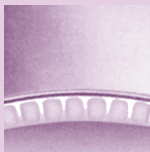
Important: Before you start using the appliance, please take the time to read this booklet thoroughly (especially the section headed 'Read carefully before using Cellesse').

Cellulite - a typically feminine problem



- Cellulite is the name given to bumpy, pitted skin that arises when lumpy fat deposits situated just under the skin become visible. Because of its appearance, it's often called "orange peel skin".

Cellulite only affects certain parts of the body, particularly the hips, thighs and buttocks.



- The natural mattress-like structure of women's skin

Men and women have different skin structures. Women's skin naturally has a mattress-like structure. Fat is deposited in 'pockets' that stand at right angles to the surface, giving a structure that resembles a mattress with springs. This mattress-like structure becomes clearly visible when the skin is squeezed. As a result of their skin structure, all women run the risk of developing cellulite.



► Fluid retention

In most cases, the mattress-like structure becomes visible as a result of excess fluid in the fat layer. Women tend to retain more fluid than men, especially in their legs. Excess fluid may accumulate around the fat cells and cause the cellulite layer to swell. If this fluid retention is allowed to continue for months or even years, the fat deposits may thicken and harden. Eventually they'll become hard lumps which can be seen on the surface of the skin even when it's not squeezed.

When it reaches an advanced stage, cellulite may be painful when the skin is squeezed or touched. At that point, cellulite is more difficult to reverse. At earlier stages, however, its effects can be considerably reduced.

Cellulite - what can you do about it?

Once developed, cellulite won't disappear or diminish on its own. On the contrary, it's likely to increase. The only solution is to make the fight

against cellulite part of your regular personal care routine and to begin treatment right away, before the problem gets worse.

The good news is that cellulite can be reduced. It will never disappear completely, however, and will return if you stop doing something about it.

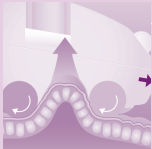
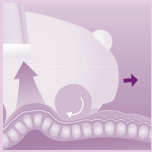
The Cellesse: the cellulite massage system that's been proven to work!

Philips has therefore specially developed the compact and convenient Cellesse to fight cellulite in a effective and comfortable way. The Cellesse gets right down to the cellulite layer within the skin and can easily be used in the privacy of your own home.

Cellesse massages the cellulite layer in your skin in an intensive, pleasant way. This massage mobilises the excess fluid, which is then removed naturally by the body through the normal circulation and lymphatic drainage systems. The result is a reduction in the bumpiness of the cellulite layer and therefore a smoother skin.

The Cellesse in action

The Cellesse has been specially developed for those parts of the body that are prone to cellulite (thighs, hips and buttocks). The appliance works through a massage system that's been shown in tests to be highly effective - Vacuumotion™.



Vacumotion™ works by providing a continuous lifting and rolling movement, which massages the cellulite layer in an intensive and pleasurable way. It consists of two rollers with a suction opening in between.

- ▶ The front roller gently picks up the skin and guides it into the suction bell.
- ▶ The vacuum lifts the skin even more to form a fold, enabling the massage to reach the cellulite layer effectively.
- ▶ The two rollers, working together, give the cellulite layer a pleasant and deep massage, removing the main cause of cellulite - the excess fluid surrounding the fat cells. The rear roller then gently guides the skin away.

Following an effective treatment programme for the best results

We recommend you to use the Cellesse three times a week, spending 10 - 15 minutes on each leg each time. Clinical tests have shown that this type of regular treatment can significantly smoothen the cellulite layer in the skin within one month. Naturally, results will vary from individual to individual, depending on how bad the cellulite is to start with and on the individual's lifestyle. Don't stop the treatment! If you do, the cellulite layer will start to swell again after a while, as a result of the natural tendency of women's bodies to retain fluid. We recommend you to use the appliance three times a week during the first two

or three months. After this time you can reduce the frequency and follow a maintenance programme of 15 minutes once a week or 5 minutes three times a week. This should be enough to keep your fluid retention under control.

Proven effective in clinical tests

Although the undesirable consequences of cellulite are visible on the surface, its causes lie deep inside the skin. Independent experts at the University of Brussels carried out two types of clinical tests to establish the effectiveness of the Cellesse.

- ▶ One type of test showed that using the Vacumotion™ system only three times a week smoothens the cellulite layer inside the skin by up to 33% in just one month.



These tests used ultrasound scanning to measure the bumpiness of the cellulite layer - the cause of cellulite.

The results achieved by women using the Cellesse were compared with those of a control group of non-users.

Proven to visibly reduce cellulite

Additional tests showed that the Cellesse is also highly effective on the outside of the skin, producing visibly smoother skin.

Read carefully before using the Cellesse

Do not use the Cellesse on hypersensitive skin, problem skin or areas with skin ailments, irritated skin, varicose veins, scars, spots or wounds. Please consult your doctor before using the Cellesse if you're pregnant or have a heart condition, diabetes or circulation problems.

Only use the appliance to massage the outside of your thighs, hips and buttocks. Don't use it on any other parts of the body!

Side-effects during and after use

After using the Cellesse, your skin may become slightly red and feel rather dry. Don't worry; these are the normal side effects of a massage as the blood circulation improves. They should soon disappear. If necessary, you can apply a body lotion or cream after using the Cellesse to moisturise the skin. If these effects do not disappear within 24 hours or if any other undesirable skin reaction occurs, stop using the appliance and consult your doctor.

If you are prone to bruising or have small red veins clearly visible, you should only use higher settings with care, especially during the first few weeks of use. Whenever necessary, you can always release the On/Off button to immediately lift the appliance off your skin.

For the best results, the appliance should only be used as described on the following pages.

Important

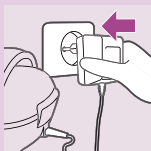
- ▶ Before using the appliance for the first time, read the section 'Read carefully before using the Cellesse'.
- ▶ This appliance is meant for household use only.
- ▶ Check if the voltage indicated on the mains plug corresponds to the mains voltage in your home before you connect the appliance.
- ▶ Use the appliance only with the cord supplied.
- ▶ Do not use the appliance on a wet skin.
- ▶ The appliance has been specially designed for treatment of thighs, hips and buttocks. Do not use the appliance on the upper arms, the inside of the thighs, the belly or the breasts.
- ▶ Keep the appliance away from water!
- ▶ Keep the appliance away from children.
- ▶ Regular cleaning ensures optimum results and a longer life for the appliance.
- ▶ If the mains cord of this appliance is damaged, it must always be replaced by a cord of the original type. Please contact your Philips dealer or the Philips organisation in your country for a replacement.

Using the Cellesse

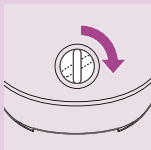
- 1 Make sure your skin is clean, dry and free of grease or other skincare products.

Do not apply any creams or lotions to the skin prior to the massage.

- 2 Make sure that clothes or long hair do not get caught between the rollers when using the Cellesse. Always tie back long hair before you start using the appliance.



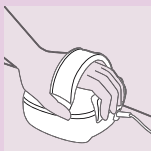
- 3 Put the transformer plug in the wall socket.



- 4 Before starting, set the intensity adjustment knob to the preferred setting. Higher settings will provide more suction power and therefore intensify the massage.

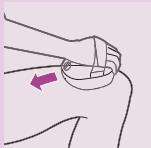
We advise you to start the first treatment on setting 1. Later, either during the first treatment or when your skin has become used to the appliance, you can gradually increase the intensity. If treatment becomes painful, decrease the intensity. You will achieve the best results when you experience the massage as pleasant. Since everyone's skin is different, you will need to discover which intensity setting suits you best.

Treatment with the Cellesse must, above all, be comfortable.



- 5 Slide your hand under the hand-strap.

Your fingers should touch the On/Off button. The hand-strap is flexible and adapts itself to your hand.

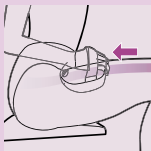


6 Use the Cellesse while you are sitting down, standing up or lying down.

7 Gently position the appliance on your skin, a little above the knee.



8 Press the On/Off button to start the treatment and keep it pressed in.



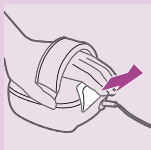
9 Move the appliance slowly and gradually from a little above the knee to the upper part of your thigh.

The Vacuumotion massage system will lift the skin, massaging the cellulite layer in an intensive, effective and pleasant way.

10 Always move the appliance in one direction only: upwards towards the heart.

A complete stroke from just above the knee to the upper part of the thigh will take approximately five to seven seconds.

Do not hold the appliance in one place too long
Keep making stroking movements.



11 When you have finished a stroke, release the On/Off button to stop the appliance.

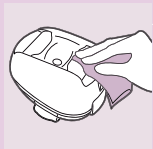


- 12** Lift the appliance off your skin.
- 13** Place the Cellesse back onto your skin, right next to where you began the first stroke, and start a new stroke.
- 14** Repeat this procedure until you have treated your entire thigh, except the inside, with a series of slow, upward, adjacent strokes.

- ▶ If you wish, you may apply a cream, lotion, talcum powder or other type of skincare product to your skin after using the Cellesse.
- ▶ Try to find out which treatment routine suits you best and carry out every treatment with the Cellesse according to this standard routine.
- ▶ The recommended treatment frequency during the first two to three months is three times a week, 10 - 15 minutes on each leg. Read the section headed 'Following an effective treatment programme'.

Cleaning and maintenance

Never immerse the appliance in water or rinse it!

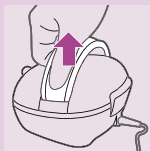


- ▶ For the best results, clean the appliance after every treatment with a moist cloth and, if necessary, a drop of washing-up liquid. Make sure the filter of the suction pump does not get damp.

Do not use alcohol, acetone, petrol, abrasives, scourers, etc., to clean the appliance.

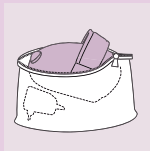
- ▶ The hand-strap can be washed in a washing machine at max. 40°C.

Washing may cause the colour of the strap to change slightly.



- ▶ To remove the hand-strap pull the lip on the inside of the hand-strap and pull the hand-strap upwards at the same time.
- ▶ To fasten the hand-strap again, push the buckles into the recesses and slide them downwards until they snap into position.

Storage



- ▶ After use, remove the transformer plug from the wall socket and store the Cellesse in the bag supplied.

Guarantee & service

If you need information or if you have a problem, please visit the Philips Web site at www.philips.com or contact the Philips Customer Care Centre in your country (you will find its phone number in the worldwide guarantee leaflet). If there is no Customer Care Centre in your country, turn to your local Philips dealer or contact the Service Department of Philips Domestic Appliances and Personal Care BV.

Einleitung

Cellessé ist das Ergebnis jahrelanger Forschung des Philips Personal Care Instituts. Nach gründlicher Forschung über die Ursachen der Cellulite und Prüfung der verschiedenen Verfahren zu ihrer Behandlung haben wir jetzt den erfolgreichen Weg zur Bekämpfung der Cellulite gefunden, den Sie gesucht haben.

Das vorliegende Heft erläutert Ihnen die Ursachen der Cellulite und schildert Ihnen, wie Cellessé Ihnen helfen kann, dieses typisch weibliche Problem zu lösen.

WICHTIG: Nehmen Sie sich die Zeit, dieses Heft sorgfältig zu studieren, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen. Beachten Sie vor allem den Abschnitt "Vor der ersten Anwendung von Cellessé gründlich lesen".

Cellulite - ein typisch weibliches Problem

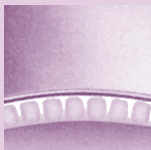


- ▀ Von Cellulite ist die Rede, wenn unter der Oberhaut gelegene Fettablagerungen als Knoten und Grübchen sichtbar werden. Wegen der äußeren Erscheinung wird sie oft auch als "Orangenhaut" bezeichnet.

Am häufigsten sind die Hüften, die Oberschenkel und das Gesäß betroffen.

Die Cellulite beruht auf dem Zusammentreffen von zwei Einflüssen: auf der matratzenartigen

Struktur der weiblichen Haut und auf der Ansammlung von Flüssigkeit im Körper.



► Die matratzenartige Struktur der weiblichen Haut

Männer und Frauen haben eine unterschiedliche Hautstruktur. Die Haut der Frau ist von Natur aus matratzenartig. In "Täschchen", die vertikal zur Hautoberfläche angeordnet sind, wird Fett gespeichert. So entsteht eine Struktur, die der Oberfläche einer Matratze mit Sprungfedern ähnelt. Diese matratzenartige Struktur wird besonders deutlich, wenn die Haut zwischen zwei Fingern zusammengekniffen wird. Aufgrund ihrer Hautstruktur können alle Frauen eine Cellulite entwickeln.



► Flüssigkeitsansammlung

In den meisten Fällen wird die matratzenartige Struktur dadurch sichtbar, dass in der Fettschicht Flüssigkeit zurückgehalten wird. Frauen halten mehr Flüssigkeit zurück als Männer, besonders in den Beinen. Überschüssige Flüssigkeit kann sich rund um die Fettzellen ansammeln und dazu führen, dass die Celluliteschicht anschwillt. Kann sich die Flüssigkeit über Monate und sogar Jahre ansammeln, so können die Fetteinlagerungen anschwellen und hart werden. Schließlich werden die harten Knoten sich an der Hautoberfläche abzeichnen, ohne dass die Haut zusammengekniffen werden muss.

In einem fortgeschrittenen Stadium kann die Cellulite beim Zusammenknäulen der Haut Schmerzen verursachen. Dann ist eine Rückentwicklung nur noch schwer zu erreichen. In einem frühen Stadium können die Auswirkungen jedoch spürbar reduziert werden.

Cellulite - was lässt sich dagegen machen?

Wenn sich die Cellulite einmal entwickelt hat, wird sie sich nicht von selbst verringern oder verschwinden. Im Gegenteil: Sie wird sich verstärken. Es gibt keinen anderen Weg, als sie sofort bei der Routine der Körperpflege gezielt zu bekämpfen, bevor das Problem verstärkt zu Tage tritt.

Zum Glück lässt sich die Cellulite reduzieren. Sie wird zwar niemals ganz verschwinden, sondern zurückkehren, wenn Sie aufhören, etwas dagegen zu tun.

Philips Cellesse: Das Massagesystem gegen Cellulite, das seine Wirksamkeit bewiesen hat!

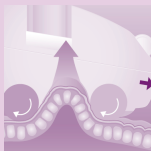
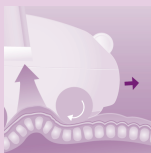
Philips hat deshalb das kompakte und handliche Gerät Cellesse entwickelt, um auf wirksame und bequeme Weise die Cellulite zu bekämpfen. Cellesse wirkt auf die Celluliteschicht tief in der Haut ein und kann in häuslicher Umgebung angewandt werden.

Cellesse massiert die Cellulite-Schicht in Ihrer Haut auf intensive und angenehme Weise. Diese Massage bringt die überschüssige Flüssigkeit in Bewegung, die dann vom Körper auf natürliche Weise über den Blutkreislauf und die Lymphbahn ausgeschieden wird. Die knotige Struktur der Cellulite-Schicht wird dadurch reduziert, und die Haut sieht glatter aus.

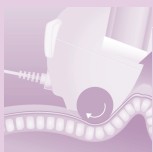
Die Arbeitsweise von Cellesse

Cellesse ist speziell entwickelt worden, um die Körperpartien zu behandeln, die der Cellulite besonders ausgesetzt sind. Das sind Oberschenkel, Hüften und Gesäß. Das Gerät arbeitet mit einem Massagesystem, das sich in Tests als äußerst wirksam erwiesen hat: Vacumotion™.

Vacumotion™ wirkt durch kontinuierliches Anheben bei rollender Bewegung, welche die Cellulite-Schicht intensiv und angenehm massiert. Das System besteht aus zwei Rollen, zwischen denen eine Ansaugöffnung besteht.



- ▶ Die vordere Rolle hebt die Haut sanft an und führt sie in die Ansauglocke.
- ▶ Das Vakuum hebt die Haut weiter an, so dass sie eine Falte bildet; dadurch erreicht die Massage die Cellulite-Schicht.



- Durch das Zusammenwirken der beiden Rollen kommt eine angenehme und tiefe Massage zustande, welche die Hauptursache der Cellulite behebt: die überschüssige Flüssigkeit rund um die Fettzellen. Die hintere Rolle führt die Haut sanft hinweg.

Ein wirksames Behandlungsprogramm zum Erreichen des besten Resultats

Wir empfehlen Ihnen, Cellesse drei Mal wöchentlich jeweils 10 bis 15 Minuten an jedem Bein anzuwenden. Klinische Tests haben gezeigt, dass diese Art einer regelmäßigen Behandlung die Cellulite-Schicht in der Haut im Laufe eines Monats spürbar glättet. Die Ergebnisse sind natürlich von Individuum zu Individuum verschieden, je nach dem Zustand der Cellulite und dem persönlichen Lebensstil.

Hören Sie mit der Behandlung nicht auf! Wenn Sie das machen, wird die Cellulite-Schicht, durch die natürliche Tendenz des weiblichen Körpers, Flüssigkeit zurückzuhalten, nach einer Weile wieder anschwellen. Wir empfehlen Ihnen, das Gerät drei Mal wöchentlich über zwei bis drei Monate anzuwenden. Nach Ablauf dieser Zeit können Sie die Häufigkeit der Anwendung reduzieren und zur Erhaltung des Zustandes ein Programm von 15 Minuten einmal wöchentlich oder von 5 Minuten zwei Mal wöchentlich durchführen. Das dürfte ausreichen, um die Flüssigkeitszufuhr unter Kontrolle zu halten.

Wirksamkeit in klinischen Tests erwiesen

Obwohl die unerwünschten Folgen der Cellulite an der Oberfläche sichtbar sind, liegen ihre Ursachen tief in der Haut. Unabhängige Experten der Universität Brüssel haben zwei Arten klinischer Tests durchgeführt, um die Wirksamkeit von Cellesse unter Beweis zu stellen.

- Die eine Art von Test zeigte, dass die Anwendung des Vacumotion™ Systems nur drei Mal wöchentlich die Cellulite-Schicht in der Haut im Laufe eines Monats um 33 % glättet.

Dieser Test benutzte Ultraschall zur Messung der Unebenheit der Cellulite-Schicht - die Ursache der Cellulite.

Die Ergebnisse bei Frauen, die Cellesse angewandt haben, wurde mit (den Ergebnissen bei) einer Kontrollgruppe von Nicht-Anwendern verglichen.

Bewiesen, dass Cellulite sichtbar reduziert wurde

Zusätzliche Tests zeigten, dass Cellesse auch an der Hautoberfläche hoch wirksam ist, und eine sichtbar glattere Haut erzeugt.



Vor dem ersten Gebrauch von Cellesse gründlich lesen

Wenden Sie Cellesse nicht auf überempfindlicher Haut an, bei problematischer Haut oder Hautkrankheiten, gereizter Haut, Krampfadern, Narben, Pusteln oder Wunden. Konsultieren Sie bei Schwangerschaft, Herzbeschwerden, Diabetes oder Kreislaufproblemen vor der Anwendung von Cellesse bitte Ihren Arzt.

Verwenden Sie das Gerät ausschließlich zur Massage an Schenkeln, Hüften und Gesäß. Verwenden Sie es nicht an anderen Körperpartien!

Nebenwirkungen bei und nach der Anwendung

Nach der Anwendung von Cellesse kann Ihre Haut etwas rot werden und sich ziemlich trocken anfühlen. Das ist kein Grund zur Beunruhigung; es sind normale Folgen der stärkeren Durchblutung der Haut. Sie sollten bald abklingen. Sie können nach der Anwendung von Cellesse bei Bedarf eine Körper-Lotion oder Creme auftragen, um die Haut anzufeuchten. Sollten diese Erscheinungen nach 24 Stunden nicht angeklungen sein oder andere unliebsame Hautreaktionen auftreten, so stellen Sie die Anwendung von Cellesse ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Sollten Sie dazu neigen, blaue Flecken zu entwickeln oder kleine rote Äderchen haben, so sollten Sie besonders vorsichtig mit der

Anwendung höherer Einstellungen sein, besonders während der ersten Wochen der Anwendung. Wann immer nötig, können Sie das Gerät jederzeit am Ein-/Ausschalter abstellen und sofort von der Haut abheben.

Um die besten Resultate zu erzielen, sollten Sie das Gerät nur in der auf den folgenden Seiten geschilderten Weise anwenden.

Wichtig

- ▶ Lesen Sie vor der ersten Anwendung den Abschnitt "Vor der ersten Anwendung von Cellesse gründlich lesen".
- ▶ Dieses Gerät ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
- ▶ Prüfen Sie, ob die Spannungsangabe auf dem Steckernetzgerät mit der örtlichen Netzspannung übereinstimmt.
- ▶ Verwenden Sie das Gerät nur mit dem beiliegenden Netzkabel.
- ▶ Wenden Sie das Gerät nicht an feuchter Haut an.
- ▶ Das Gerät ist speziell zur Anwendung an Schenkeln, Hüften und Gesäß entwickelt worden. Wenden Sie es nicht an den Oberarmen, an den Innseiten der Schenkel, am Bauch oder an den Brüsten an.
- ▶ Halten Sie das Gerät von Wasser fern!
- ▶ Halten Sie Kinder von dem Gerät fern.
- ▶ Regelmäßige Reinigung garantiert optimale Resultate und eine lange Nutzungsdauer des Geräts.

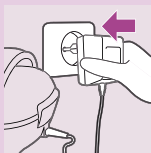
- Wenn das Netzkabel defekt oder beschädigt ist, darf es nur durch ein original Philips Netzkabel ersetzt werden. Wenden Sie sich an Ihren Philips Händler oder die Philips Organisation in Ihrem Lande.

Die Anwendung von Cellesse

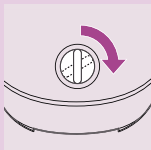
- Achten Sie drauf, dass Ihre Haut sauber, trocken und frei von Fett und anderen Kosmetika ist.

Tragen Sie vor der Anwendung keine Cremes Lotions oder andere Hautpflegeprodukte auf,

- Achten Sie darauf, dass Kleidungsstücke oder langes Haar sich nicht zwisschen den Rollen des Geräts verfangen können. Binden Sie langes Haar vor der Anwendung immer zurück.



- Stecken Sie das Steckernetzgerät in die Steckdose.



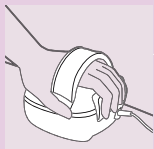
- Stellen Sie vor dem Einschalten den Intensitätsschalter auf die gewünschte Position.

Eine höhere Position sorgt für höhere Saugkraft und damit für eine intensivere Massage.

Wir raten Ihnen für die erste Anwendung zu Position 1. Später, entweder während der ersten Anwendung oder wenn sich Ihre Haut an das Gerät gewöhnt hat, können Sie die Intensität

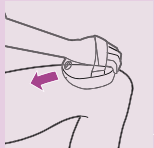
steigern. Setzen Sie die Intensität herab, wenn die Behandlung schwerzhaft wird. Sie werden die besten Resultate erzielen, wenn Sie die Massage als angenehm empfinden. Da jede Haut unterschiedlich ist, werden Sie herausfinden müssen, welche Intensität Ihnen am besten entspricht.

Vor allem muss die Behandlung mit Cellesse angenehm sein.



5 Schieben Sie Ihre Hand unter den Gurt. Ihre Finger sollten den Vacuumotion Ein-/Ausshalter berühren.

Der Gurt ist elastisch und passt sich von selbst Ihrer Hand an.

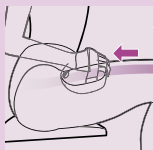


6 Verwenden Sie Cellesse sitzend, stehend oder liegend.

7 Setzen Sie das Gerät sanft auf Ihre Haut, etwas oberhalb des Knies.



8 Drücken Sie den Vacuumotion Ein-/Ausshalter, um die Anwendung zu beginnen, und halten Sie den Schalter gedrückt.

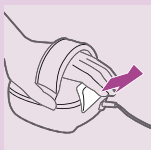


9 Bewegen Sie das Gerät von oberhalb des Knies langsam zur oberen Partie des Schenkels fortschreitend.

Das Vacuumotion System hebt dann Ihre Haut an, massiert die Cellulite-Schicht auf intensive, wirksame und angenehme Weise.

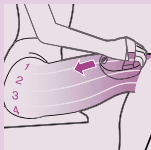
- 10** Bewegen Sie das Gerät immer nur in der einen Richtung: aufwärts, zum Herzen hin. Ein vollständiger Strich von oberhalb des Knies zur oberen Partie des Schenkels wird 5 bis 7 Sekunden dauern.

Halten Sie das Gerät nicht zu lange an eine Stelle
Machen Sie streichende Bewegungen.



- 11** Wenn Sie einen Strich beendet haben, lassen Sie den Vacuum Ein-/Ausshalter los.

- 12** Heben Sie das Gerät von der Haut ab.



- 13** Setzen Sie das Gerät genau neben der Stelle, bei der Sie den ersten Strich begonnen haben, zu einem neuen Strich an.

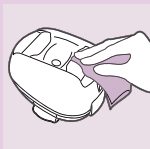
- 14** Wiederholen Sie den Vorgang mit langsamen, aufwärts gerichteten und nahe beieinander gelegenen Strichen, bis Sie den ganzen Schenkel - außer der Innenseite - behandelt haben.

- ▀ Bei Bedarf können Sie nach der Anwendung Creme, Lotion, Talkum oder andere Hautpflegemittel auf Ihre Haut auftragen.
- ▀ Machen Sie ausfindig, welche Behandlungsroutine Ihnen am besten entspricht, und gehen Sie bei jeder Anwendung von Cellesse nach dieser Standardroutine vor.

- Die empfohlene Verwendungshäufigkeit während der ersten zwei oder drei Monate beträgt drei Mal wöchentlich 10 bis 15 Minuten pro Bein. Vgl. den Abschnitt "Ein wirksames Behandlungsprogramm zum Erreichen des besten Resultats durchführen".

Reinigung und Wartung

Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser; spülen Sie es auch nie unter fließendem Wasser ab.

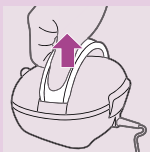


- Das beste Resultat erhalten Sie, wenn Sie das Gerät nach jeder Anwendung mit einem feuchten Tuch abwischen, auf das Sie bei Bedarf ein wenig Spülmittel aufgetragen haben. Achten Sie darauf, dass die Ansaugpumpe nicht nass wird.

Verwenden Sie zum Reinigen keine Scheuermittel, Scheuerschwämme und keine Lösungsmittel wie Alkohol, Azeton, Benzin usw.

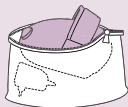
- Der Gurt kann in der Waschmaschine bei max. 40°C gereinigt werden.

Durch die Wäsche kann sich der Gurt etwas verfärben.



- Den Gurt nehmen Sie ab, indem Sie die Lasche an der Innenseite des Gurtes drücken und gleichzeitig den Gurt nach oben abziehen.
- Den Gurt setzen Sie wieder auf, indem Sie die Zapfen in die Löcher (am Gerät) einsetzen die Zapfen hinunter drücken, bis sie einrasten.

Aufbewahrung



- ▶ Ziehen Sie nach der Behandlung das Steckernetzgerät aus der Steckdose und bringen Sie Cellesse in der mitgelieferten Tasche unter.

Garantie und Service

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Wünschen und Problemen bitte an das Philips Service Center in Ihrem Lande. Sollte sich in Ihrem Lande kein solches Center befinden, so wenden Sie sich bitte an das Service Department von Philips Domestic Appliances and Personal Care BV. Entnehmen Sie die Telefonnummern bitte der beigefügten Garantieschrift. Besuchen Sie uns auch auf der Homepage www.philips.com.

Innledning

Cellesse er et resultat av årelang forskning ved Philips Personal Care Institute. Etter å ha undersøkt årsakene til cellulitt og testet alle tilgjengelige behandlingsformer, har vi utviklet en meget effektiv måte å motvirke cellulitt på.

I dette heftet kan De lese mer om hva som forårsaker cellulitt og hvordan Cellesse kan bidra til å løse dette typiske kvinneproblemet.

Viktig: Før De begynner å bruke apparatet, må De lese nøye gjennom dette heftet (særlig det som står under overskriften "Les dette nøye før De bruker Cellesse").

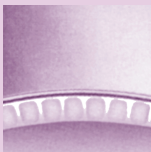
Cellulitt - et typisk kvinneproblem



- Cellulitt er betegnelsen som brukes om ujevn hud med fordypninger som er oppstått på grunn av at klumpete fettavleiringer rett under huden gjør seg gjeldende. På grunn av hvordan problemet arter seg rent utseendemessig, refereres det ofte til som "appelsinhud".

Cellulitt forekommer bare på bestemte deler av kroppen, særlig på hofter, lår og bakende.

Cellulitt er et resultat av to faktorer: den madrasslignende strukturen i kvinners hud og tendensen til væskeansamling i kroppen.



- Den naturlige madrasslignende strukturen i kvinners hud



Menn og kvinner har ulik hudstruktur. Kvinners hud har en madrasslignende struktur. Fett avleires i "lommer" som er plassert i rett vinkel mot overflaten, og dette gir en struktur som ligner en madrass med fjærer. Denne madrasslignende strukturen kommer klart til syne når huden klemmes. På grunn av denne hudstrukturen risikerer alle kvinner å utvikle cellulitt.

► Væskeansamling

I de fleste tilfeller kommer den madrasslignende strukturen til syne som et resultat av overflødig væske i hudens fettlag. Kvinner har en tendens til å holde på mer væske i kroppen enn menn, og da særlig i bena. Slik overflødig væske kan samle seg rundt fettcellene og føre til at cellulittlaget svulmer opp. Hvis denne ansamlingen av væske får for tette i måneds- eller årevis, kan fettavleiringene fortykkes og hardnes. Til slutt blir de til harde klumper som vises på hudens overflate selv når huden ikke klemmes.

Ved fremskreden cellulitt kan det oppstå smerter når huden klemmes eller berøres. På dette stadiet er det vanskeligere å gjøre noe med cellulitten. På tidligere stadier er det imidlertid mulig å redusere virkningen av dette problemet betydelig.

Cellulitt - hva kan De gjøre med det?

Når cellulitten først har oppstått, vil den ikke forsvinne eller reduseres av seg selv. Den vil tvert imot sannsynligvis bare bli forverret. Eneste løsning er å gjøre kampen mot cellulitt til en del

av den daglige kroppspeien og begynne behandlingen umiddelbart, før problemet blir enda verre.

Cellulitt kan heldigvis reduseres. Den vil imidlertid aldri forsvinne helt, og vil dukke opp igjen hvis De slutter med behandlingen.

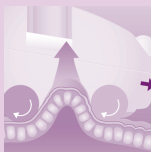
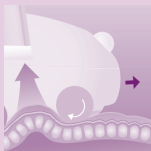
Cellesse: cellulittmassasjesystemet som fungerer!

Philips har derfor utviklet den kompakte og praktiske Cellesse spesielt med tanke på effektiv og behagelig fjerning av cellulitt. Cellesse når helt ned til cellulittlaget i huden, og kan enkelt og greit brukes hjemme i Deres egen stue.

Ved bruk av Cellesse masseres cellulittlaget i huden på en intensiv og behagelig måte. Gjennom denne massasjen settes den overfløydige væsken i bevegelse, slik at den fjernes naturlig av kroppen via blodet og lymfesystemet. Som et resultat av dette reduseres ujevnheter i cellulittlaget, og huden får en jevnere overflate.

Cellesse i bruk

Cellesse er spesielt utviklet for de delene av kroppen som er utsatt for cellulitt (lår, hofter og bakende). Apparatet gjør bruk av et massasjesystem som i en rekke tester har vist seg å være svært effektivt - Vacumotion™.



Vacumotion™ gir en kontinuerlig løfte- og rullebevegelse som gjør at cellulittlaget masseres på en intensiv og behagelig måte. Systemet består av to ruller med en sugeåpning imellom.

- ▶ Den fremre rullen tar forsiktig tak i huden og leder den inn i innsugingsåpningen.
- ▶ Vakuemet fører til at huden løftes enda lenger opp, slik at det dannes en fold og massasjeeffekten når effektivt frem til cellulittlaget.
- ▶ De to rullene gir sammen cellulittlaget en behagelig og dyp massasje, og fjerner på denne måten hovedårsaken til cellulitt - den overflødige væsken rundt fettcellene. Den bakre rullen fører til slutt huden bort fra apparatet.

Følg et effektivt behandlingsprogram for best mulig resultater

Vi anbefaler at De bruker Cellesse tre ganger i uken, 10-15 minutter på hvert ben per gang. Kliniske tester har vist at denne typen regelmessig behandling i én måned i betydelig grad kan glatte ut cellulittlaget i huden. Resultatene vil naturligvis variere fra person til person, avhengig av livsstil og hvor langt fremskreden cellulitten er.

Ikke avbryt behandlingen! Hvis De gjør dette, vil cellulittlaget ganske snart begynne å hovne opp igjen, som et resultat av kvinnekroppens naturlige tendens til å holde på væske. Vi anbefaler at De

bruker apparatet tre ganger i uken i de to eller tre første månedene. Senere kan De redusere frekvensen og følge et vedlikeholdsprogram på 15 minutter én gang i uken eller 5 minutter tre ganger i uken. Dette bør være tilstrekkelig til å holde væskeansamlingen under kontroll.

Meget gode resultater i kliniske tester

De uønskede følgene av cellulitt er synlige på hudens overflate, men det som forårsaker dem, ligger langt nede i huden. Uavhengige eksperter ved Universitetet i Brussel har utført to typer kliniske tester for å undersøke hvor effektiv Cellesse er.

- Den ene typen test viste at bruk av Vacuumotion™-systemet bare tre ganger i uken glatter ut cellulittlaget inne i huden med opptil 33 % innen bare én måned.

I disse testene ble det brukt ultralydskanning for å måle ujevnheter i cellulittlaget - det som gir huden det karakteristiske utseendet.

Resultatene som ble oppnådd av kvinner som brukte Cellesse, ble sammenlignet med dem som ble oppnådd av kvinner i en kontrollgruppe av ikke-brukere.

Gir synlig redusert cellulitt

Andre tester viste at Cellesse også er svært effektiv på hudens overflate og gir synlig glattere hud.



Les nøye gjennom følgende før De bruker Cellesse

Bruk ikke Cellesse på overfølsom hud, problemhud eller hudpartier med hudlidelser, hudirritasjon, åreknuter, arr, kviser eller sår. Konsulter lege før De bruker Cellesse, hvis De er gravid eller lider av hjertesykdom, diabetes eller kretsløpforstyrrelser.

Bruk apparatet bare til å massere utsiden av lår, hofter og bakende. Bruk det ikke på andre deler av kroppen!

Bivirkninger under og etter bruk

Etter bruk av Cellesse kan huden bli litt rød og føles litt tørr. Dette er ikke noe å bekymre seg for: Det er normale bivirkninger av massasje etter hvert som blodsirkulasjonen blir bedre.

Bivirkningene vil sannsynligvis gi seg ganske hurtig. Om nødvendig kan De smøre på litt body lotion eller krem etter bruk av Cellesse for å tilføre huden mer fuktighet. Hvis bivirkningene ikke forsvinner innen 24 timer, eller hvis det oppstår andre uønskede reaksjoner i huden, må De avbryte bruken av apparatet og konsultere lege.

Hvis De lett får blåmerker eller har godt synlige små røde blodårer i huden, bør De være forsiktig med å bruke de høye innstillingene, særlig i de første ukene De bruker apparatet. Hvis det blir nødvendig, kan De når som helst trykke på av/på-knappen for Vacuumotion for å løfte apparatet bort fra huden.

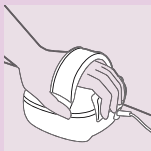
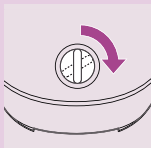
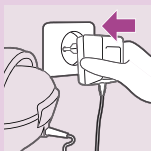
Best resultater oppnås bare hvis apparatet brukes som beskrevet på de neste sidene.

Viktig

- ▶ Før De bruker apparatet første gang, må De lese gjennom det som står under "Les nøye gjennom følgende før De bruker Cellesse".
- ▶ Dette apparatet er bare beregnet på husholdningsbruk.
- ▶ Kontroller at spenningen på nettledningen stemmer overens med nettspenningen i huset før De kobler til apparatet.
- ▶ Bruk apparatet bare med den medfølgende ledningen.
- ▶ Bruk ikke apparatet på våt hud.
- ▶ Apparatet er spesielt utviklet for behandling av lår, hofter og bakende. Bruk ikke apparatet på overarmer, mage, bryster eller innsiden av lår.
- ▶ La ikke apparatet komme i kontakt med vann!
- ▶ Oppbevar apparatet utilgjengelig for barn.
- ▶ Regelmessig rengjøring sikrer optimale resultater og lengre levetid for apparatet.
- ▶ Hvis nettledningen til apparatet blir skadet, må den alltid skiftes ut med en ledning av originaltypen. Ved behov for en ny ledning kan De kontakte nærmeste Philips-forhandler eller Philips-kontoret i landet De befinner Dem i.

Bruke Cellesse

- 1 Se til at huden er ren, tørr og fri for fett eller hudpleieprodukter.



Smør ikke krem eller lotion på huden før massasjen.

- 2** Se til at klesplagg eller langt hår ikke kommer i klem mellom rullene ved bruk av Cellesse. Bind alltid opp langt hår før bruk av apparatet.
- 3** Sett transformatorpluggen i veggkontakten.

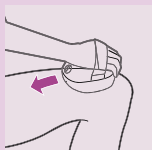
- 4** Før De slår på apparatet, må de stille inn ønsket styrke.

Ved innstillinger for høyere styrke oppnås sterkere sugekraft og dermed mer intensiv massasje.

Vi anbefaler at De starter første behandling på innstilling 1. Senere, enten under første behandling eller når huden Deres har vent seg til apparatet, kan De gradvis øke styrken. Hvis behandlingen gjør vondt, må De redusere styrken. De vil oppnå best resultater når De opplever massasjen som behagelig. Finn ut hvilken styrke som passer Deres hud best.

Behandling med Cellesse skal fremfor alt være behagelig.

- 5** Stikk hånden inn under håndremmen. Fingrene skal kunne berøre av/på-knappen for Vacuumotion. Håndremmen er elastisk og tilpasser seg hånden Deres.

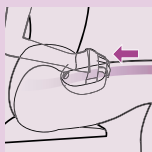


6 Bruk Cellesse i sittende, stående eller liggende stilling.

7 Plasser apparatet forsiktig på huden, like ovenfor kneet.



8 Trykk på av/på-knappen for Vacuumotion for å starte behandlingen, og la knappen være inntrykket.



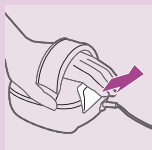
9 Før apparatet sakte og gradvis fra stedet like ovenfor kneet og til øvre del av låret.

Vacuumotion-massasjesystemet løfter huden og masserer cellulittlaget på en intensiv, effektiv og behagelig måte.

10 Beveg apparatet alltid i bare én retning: oppover, mot hjertet.

En hel bevegelse, fra like ovenfor kneet til øvre del av låret, vil ta ca. fem til sju sekunder.

Hold ikke apparatet for lenge på ett sted. Bruk strykende bevegelser.



11 Når De har avsluttet en bevegelse, trykker De på av/på-knappen for Vacuumotion for å slå av apparatet.

12 Løft apparatet bort fra huden.



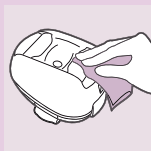
13 Sett Cellesse tilbake på huden, ved siden av stedet forrige bevegelse ble startet fra, og start en ny bevegelse.

14 Gjenta denne fremgangsmåten til De har behandlet hele utsiden av låret med en serie med langsomme, oppadgående, tilstøtende bevegelser.

- ▶ Hvis De ønsker det, kan De påføre krem, lotion, talkum eller et annet hudpleieprodukt på huden etter bruk av Cellesse.
- ▶ Prøv å finne ut hvilken behandlingsrutine som passer Dem best, og gjennomfør hver behandling med Cellesse i samsvar med denne standardrutinen.
- ▶ Anbefalt behandlingsfrekvens de to til tre første månedene er tre ganger i uken, 10-15 minutter på hvert ben. Les gjennom det som står under "Følg et effektivt behandlingsprogram".

Rengjøring og vedlikehold

Skyll aldri apparatet, og senk det heller aldri ned i vann!

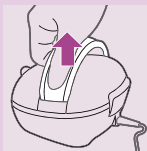


- ▶ Best resultater oppnås hvis apparatet rengjøres etter hver behandling. Bruk en fuktig klut og, om nødvendig, en dråpe oppvaskmiddel. Pass på at filteret i sugepumpen ikke blir fuktig.

Bruk ikke alkohol, aceton, bensin, slipemidler gryteskrubber osv. til å rengjøre apparatet.

- ▶ Håndremmen kan vaskes i vaskemaskin ved maks. 40°C.

Fargen på håndremmen kan endres noe etter vask.



- ▶ Håndremmen tas av ved å dra i kanten på innsiden av håndremmen samtidig som håndremmen trekkes oppover.
- ▶ Håndremmen festes igjen ved å trykke tappene inn i fordypningene og skyve dem nedover til de settes fast.

Oppbevaring



- ▶ Etter bruk tas transformatorpluggen ut av veggkontakten, og Cellesse legges til oppbevaring i den medfølgende vesken.

Garanti og service

Hvis De trenger service eller informasjon, kan De se Philips' Web-område på www.philips.com eller kontakte Philips Kundetjeneste (se telefonnummer i garantiheftet). Hvis det ikke er noen Philips Kundetjeneste i landet hvor De befinner Dem, kan De kontakte den lokale Philips-forhandleren eller serviceavdelingen ved Philips Domestic Appliances and Personal Care BV.

Introduktion

Cellesse är resultatet av årtals forskning vid Philips Personal Care Institute. Efter att ha undersökt orsakerna till celluliter och testat alla de behandlingar som finns, har vi nu utvecklat ett effektivt sätt att bekämpa celluliter effektivt.

Den här broschyren förklarar vad som orsakar celluliter och beskriver hur Cellesse kan hjälpa till att lösa detta typiskt kvinnliga problem.

Viktigt. Innan du börjar använda apparaten, bör du ta dig tid att läsa broschyren grundligt (särskilt avsnittet med rubriken 'Läs detta noga före användningen av Cellesse').

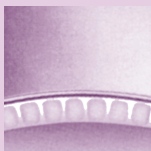
Celluliter - ett typiskt kvinnligt problem



- Celluliter kallas den något ojämna, litet knöliga och gropiga hud som bildas när fettcellerna klumpar sig och blir synliga precis under huden. På grund av utseendet kallas huden ofta 'apelsinskalshud'.

Celluliter bildas bara på vissa delar av kroppen; på höfter, lår och skinkor.

Celluliter är resultatet av två saker: den madrassliknande strukturen hos kvinnans hud och benägenheten att behålla vätska i kroppen.



- Den naturliga madrassliknande strukturen hos kvinnans hud

Män och kvinnor har olika hudstruktur. Kvinno huden har av naturen en madrassliknande struktur. Fettämnen avsätts i 'fickor' som står vinkelrätt mot hudytan och därmed ger en struktur som påminner något om en madrass med fjädrar. Den madrassliknande strukturen blir klart synlig när man nyper i skinnet. Som ett resultat av hudstrukturen löper alla kvinnor en viss risk att utveckla celluliter.



► Överflödigt vätska

I de flesta fall blir den madrassliknande strukturen synlig som ett resultat av överskotts-vätska i fettlagret. Kvinnor tenderar att hålla kvar mer vätska än män, särskilt i benen. Överflödigt vätska kan ackumuleras runt fettcellerna och leda till att cellulitskiktet sväller. Om vätskan finns kvar i månader eller t.o.m. år, kan fettavsättningarna bli tjocka och hårda. Eventuellt blir de synliga som hårda klumpar på huden även om man inte klämmer på den.

I ett långt framskridet stadium, kan celluliter bli smärtsamma. I det stadiet är det svårare att bli av med celluliterna, men på ett tidigare stadium kan deras effekt minskas avsevärt.

Celluliter - vad kan man göra åt dem?

Om celluliter en gång uppstått, försvinner de inte av sig själva. Tvärtom, det är troligt att de ökar. Enda lösningen att minska celluliter är att det blir

en del av din regelbundna kroppsvård att behandla dem, innan problemet förvärras.

Det går att reducera celluliter. De kommer aldrig att försvinna helt och tyvärr kommer de igen om du inte fortsätter att behandla dem.

Cellesse: Ett cellulit-massagesystem som bevisligen verkar!

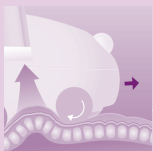
Philips har speciellt utvecklat den kompakta och lätthanterliga Cellesse för att kunna behandla celluliter på ett effektivt och behagligt sätt. Cellesse verkar direkt i cellulitskiktet under huden och går lätt att använda hemma.

Cellesse masserar hudens cellulitskikt på ett effektivt men behagligt sätt. Massagen sätter den överflödiga vätskan i rörelse, forslar bort den genom normal vätske-cirkulation och lymfkärlens dräneringssystem. Resultatet blir en reducering av cellulitskiktets ojämnheter och därmed en slätare hud.

Cellesse i praktiken

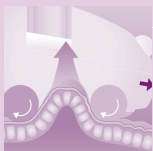
Cellesse har särskilt tagits fram för de delar av kroppen som är benägna att utveckla celluliter (lår, höfter och skinka). Apparaten verkar genom ett massagesystem som i tester visat sig vara synnerligen effektivt - Vacumotion™.

Vacumotion™ verkar genom en ständigt lyftande och rullande rörelse som masserar cellulitskiktet



på ett effektivt och behagligt sätt. Systemet består av två rullar med en sugöppning emellan.

► Frontrullen lyfter försiktigt upp huden och leder in den i suglockan.



► Vakuumet lyfter huden ytterligare för att bilda ett veck som möjliggör en massage som effektivt når ned till cellulitskiktet.



► De två rullar som arbetar tillsammans ger cellulitskiktet en behaglig djupmassage och tar därmed bort huvudorsaken till cellulit - den överflödiga vätskan runt fettcellerna. Bakre rullen för sen huden försiktigt tillbaka.

Följ ett effektivt behandlingsprogram för bästa resultat

Vi rekommenderar att man använder Cellesse tre gånger i veckan 10 - 15 minuter per gång för varje ben. Kliniska tester har visat att regelbunden behandling kan jämna ut cellulitskiktet i huden avsevärt inom en månad. Självklart varierar resultaten från person till person, beroende på hur svåra celluliterna är från början och på personens livsstil.

Avbryt inte behandlingen! Om du gör det, kommer cellulitskiktet att börja svälla igen efter en tid som ett resultat av en naturlig tendens i kvinnans kropp att behålla vätska. Vi rekommenderar att du använder apparaten tre

gångar i veckan under de första två till tre månaderna. Därefter kan du minska frekvensen och följa ett 'underhållsprogram' på 15 minuter en gång i veckan eller 5 minuter tre gånger i veckan. Det borde vara nog för att ha kontroll över vätskan i din kropp.

Bevisad effektiv i kliniska tester

Även om oönskade följder av celluliter är synliga på ytan ligger deras orsak djupt under huden. Oberoende experter vid universitet i Bryssel utförde två typer av kliniska tester för att fastställa effekten av Cellesse.

- ▶ En typ av test visade att användningen av Vacuumotion™ systemet tre gånger i veckan jämnade ut cellulitskiktet under huden med upp till 33 % under bara en månad.

Vid dessa tester använde man ultraljudsscanning för att mäta cellulitskiktets ojämnheter .

Kvinnor som använde Cellesse jämfördes med en kontrollgrupp av kvinnor som inte använde någonting.

Påvisad synlig minskning av celluliter

Ytterligare tester har visatatt Cellesse också är synnerligen effektiv på hudensyta, där den ger enmärkbart slätare hud.



Läs detta noga före användningen av Cellesse

Använd inte Cellesse på överkänslig hud, problemhud eller ytor med hudåkommor, på irriterad hud, vid åderbråck, på ärr, vid hudutslag eller sår. Var vänlig rådgör med din läkare innan du använder Cellesse om du är gravid eller har hjärtbesvär, är diabetiker eller har problem med cirkulationen.

Använd bara apparaten för att massera utsidan på lår, höfter och skinkor. Använd den inte på andra delar av kroppen!

Biverkningar under och efter användningen

Efter användning av Cellesse kan din hud rodna något och kännas ganska torr. Oroa dig inte. Det är vanliga biverkningar vid massage eftersom blodcirkulationen förbättras. De försvinner snabbt. Om så inte är fallet, kan du använda en bodylotion eller creme efter användningen av Cellesse för att öka hudens fuktighet. Om biverkningarna inte försvinner inom 24 timmar eller om någon annan oönskad hudreaktion uppträder, stoppa användningen av apparaten och rådgör med din läkare.

Om du lätt får blåmärken eller har små röda blodkärl som syns tydligt, bör du endast använda en högre inställning med försiktighet, särskilt under de första veckorna. Du kan alltid, om det skulle visa sig nödvändigt, frigöra Vacuumotion

till/från-knappen så att apparaten direkt lyfts upp från huden.

För bästa resultat bör apparaten endast användas såsom beskrives på följande sidor.

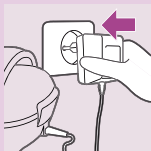
Viktigt

- ▶ Innan du använder apparaten första gången, är det viktigt att du läser avsnittet 'Läs detta noga före användningen av Cellesse'.
- ▶ Apparaten är endast avsedd för användning i hemmet.
- ▶ Kontrollera om den spänning som anges på stickproppen stämmer överens med nätspänningen i ditt hem innan du ansluter apparaten.
- ▶ Använd endast apparaten med den medlevererade sladden.
- ▶ Använd inte apparaten på våt hud.
- ▶ Apparaten har speciellt tagits fram för behandling av lår, höfter och skinkor. Använd den inte till överarmar, på lårens insida, på mage eller bröst.
- ▶ Håll apparaten borta från vatten!
- ▶ Håll apparaten utom räckhåll för barn.
- ▶ Regelbunden rengöring garanterar bästa tänkbara resultat och en ökad livslängd för apparaten.
- ▶ Om nätsladden till apparaten har blivit skadad, får den endast bytas mot samma typ av originalsladd. Kontakta din återförsäljare eller Philips serviceombud i ditt land för byte.

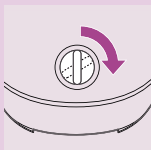
Användning av Cellesse

- 1** Var noga med att din hud är ren, torr och fri från fett eller hudvårdsprodukter.

Applicera inte någon creme eller lotion på huden före massagen.



- 2** Se till att kläder eller långt hår inte fastnar mellan rullarna när du använder Cellesse. Bind alltid upp långt hår innan du börjar använda apparaten.

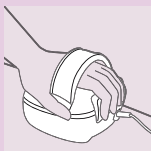


- 3** Stick stickproppen i vägguttaget.
- 4** Innan du startar, ställer du in reglaget för intensitet på önskad inställning.

En högre inställning ger mer sugkraft och därför intensivare massage.

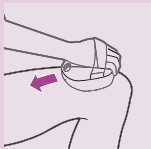
Vi rekommenderar att börja första behandlingen med inställning 1. Senare, antingen under första behandlingen eller när huden vant sig vid apparaten, kan du stegvis öka intensiteten. Du uppnår bästa resultat så länge massagen är behaglig. Eftersom vi alla har olika typ av hud upptäcker du själv vilken inställning som passar just dig bäst.

Behandling med Cellesse ska framför allt vara behaglig.



- 5** Skjut in handen under handremmen. Fingrarna bör kunna röra vid till/från-knappen för Vacuumotion.

Handremmen är flexibel och anpassar sig efter din hand.

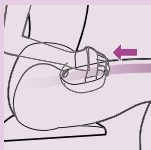


6 Använd Cellesse när du står, sitter eller ligger.

7 Sätt försiktigt apparaten på huden, lite ovanför knäet.



8 Tryck på till/från-knappen för start av Vacumotion-behandlingen och håll knappen intryckt.



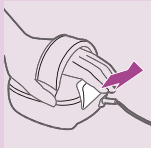
9 För apparaten långsamt och stegvis från lite ovanför knäet till lårets övre del.

Vacumotion massagesystem lyfter upp huden och masserar cellulit-skiktet på ett intensivt, effektivt och behagligt sätt.

10 För alltid apparaten i en riktning: uppåt mot hjärtat.

En rörelse från just över knä till lårets övre del tar ca fem till sju sekunder.

Håll inte apparaten på samma ställe för länge. Gör ständiga stråk av rörelser.



11 När du slutfört ett stråk, släpper du till/från-knappen till Vacumotion för att stoppa apparaten.

12 Lyft upp apparaten från huden.



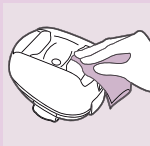
13 Sätt tillbaka Cellesse på huden, bredvid det första stråket och börja med ett nytt stråk.

14 Upprepa detta tillvägagångssätt tills du har behandlat hela låret, förutom insidan, med en serie långsamma, uppåtriktade stråk.

- ▶ Om du så vill, kan du applicera en creme, lotion, talkpulver eller någon annan typ av hudvårdsprodukt på huden efter användningen av Cellesse.
- ▶ Försök komma underfund med vilken behandlingsrutin som passar dig bäst och utför varje behandling med Cellesse efter denna standardrutin.
- ▶ Rekommenderad behandlingsfrekvens under de första två till tre månaderna är tre gånger i veckan, 10 - 15 minuter för varje ben. Läs avsnittet med rubriken 'Följ ett effektivt behandlingsprogram'.

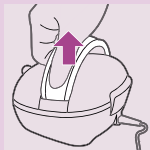
Rengöring och underhåll

Doppa aldrig apparaten i vatten eller skölj av den!



- ▶ För bästa resultat rengör du apparaten efter varje behandling med en fuktig trasa och om det behövs med en droppe rengöringsmedel. Se till att sugpumpens filter inte blir fuktigt.

Använd inte sprit, aceton, bensin, slipmedel skurmedel etc. för att rengöra apparaten.



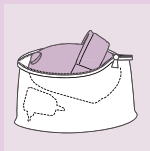
- ▶ Handremmen kan tvättas i tvättmaskinen vid max. 40°C.

Tvättningen kan leda till att färgen på remmen ändrar sig något.

- ▶ För att ta av handremmen, drar du i tungan på handremmens insida och drar samtidigt i handremmen uppåt.

- ▶ För att sätta fast handremmen igen, skjuter du spännena in i fördjupningarna och skjuter dem nedåt tills de snäpper i läge.

Förvaring



- ▶ Efter användningen drar du ut stickproppen ur vägguttaget och förvarar Cellesse i den medlevererade påsen.

Garanti & service

Om du behöver service eller information eller om du har ett problem, sök upp Philips på Internet www.philips.com eller kontakta Philips kundtjänst i ditt land (rätt telefonnummer finner du i världsgarantibroschyren). Om det inte finns någon kundtjänst i ditt land, vänd dig till din lokala återförsäljare eller kontakta serviceavdelningen på Philips Domestic Appliances and Personal Care BV i Holland.

Johdanto

Cellesse on Philips Personal Care Institutin vuosia kestäneiden tutkimusten tulos. Tutkittuamme selluliitin syitä ja testattuamme erilaisia käytettävissä olevia hoitoja olemme kehittäneet ratkaisun, jonka avulla voit päästä toivomaasi tulokseen.

Tämän vihkosen sivuilla selvitämme selluliitin syitä ja miten Cellessestä voi olla apua tähän lähinnä naisten ongelmaan.

Tärkeää: Ennen kuin alat käyttää laitetta, lue huolellisesti koko ohjevihkonen (varsinkin luku Lue tarkkaan ennen Cellessen käyttöönottoa).

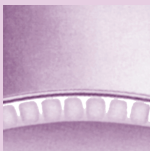
Selluliitti on lähinnä naisten ongelma



- Selluliitti tarkoittaa muhkurasta rasvakerrosta, joka näkyy eriateisena ihon pinnalla. Ulkonäkönsä takia sitä kutsutaan yleisesti "appelsiini-ihoksi".**

Selluliittia esiintyy vain kehon tietyissä osissa, selvimmin lanteissa, reisissä ja pakarissa.

Selluliitin muodostumiseen on kaksi pääasiallista syytä: naisten ihon rakenne ja taipumus kerätä kehoon nestettä.



- Naisten ihon luonnollinen rakenne**

Miesten ja naisten ihon rakenne on erilainen. Naisten ihossa rasva kertyy 'taskuihin', jotka ovat



ihossa pystysuunnassa samaan tapaan kuin jouset joustinpatjassa. Tällainen rakenne näkyy hyvin, kun ihoa puristetaan. Ihon rakenteen takia kaikille naisille voi muodostua selluliittia.

► Nesteen kertyminen

Yleensä ihon rakenne alkaa näkyä rasvakudokseen kertyneen liian nesteen takia. Naisille kertyy nestettä helpommin kuin miehille, varsinkin reisiin. Nesteen kertyminen rasvakudokseen aiheuttaa turvotusta. Jos nesteen kertyminen jatkuu kuukausia ja vuosia, rasvakerrostumat paksunevat ja kovettuvat. Lopulta syntyy kovia möykkyjä, jotka näkyvä ihon läpi puristamatta.

Pitkälle edennyt selluliitti voi aiheuttaa kipua, kun ihoa puristetaan tai kosketaan. Tällöin tilanne on vaikeammin korjattavissa. Aikaisemmassa vaiheessa selluliitin vaikutusta voidaan merkittävästi vähentää.

Mitä selluliitille voi tehdä?

Kun selluliittia on muodostunut, se ei häviä tai vähene itsestään. Päinvastoin se voi jopa lisääntyä. Ainoa mahdollisuus on ottaa selluliitin ehkäisy osaksi jokapäiväistä rutiinia. On aloitettava, ennen kuin ongelma pahenee.

Selluliittia voi vähentää, mutta sitä ei voi koskaan täysin hävittää ja se palaa jos sille ei tehdä mitään.

Cellesse: hyväksi koettu selluliitin hierontamenetelmä!

Philips on kehittänyt pienen ja kätevän Cellessen estämään ja vähentämään selluliitin muodostumista. Cellesse vaikuttaa suoraan selluliittikerrokseen ja sitä voi käyttää rauhassa kotona.

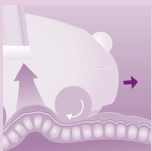
Cellesse hieroo voimakkaasti ihon selluliittikerrosta saaden liiat nesteet liikkeelle, ja ne poistuvat kehosta normaalisti veren- ja imunestekierron kautta. Tuloksena on selluliittikerroksen turvotuksen ja muhkuraisuuden väheneminen.

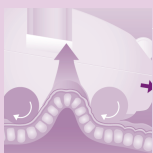
Cellessen toiminta

Cellesse on kehitetty erityisesti niitä kehon osia varten, joihin yleensä kertyy selluliittia (reidet, lanteet ja pakarat). Tässä laitteessa on testeissä tehokkaaksi todettu hierontamenetelmä: Vacuumotion™-imuliike.

Vacuumotion on jatkuvaa nosto- ja rullausliikettä, joka hieroo selluliittikerrosta syvältä ja miellyttävästi. Laitteessa on kaksi rullaa ja niiden välissä tyhjiö.

- Etummainen rulla nostaa ihoa ja ohjaa sen tyhjiökohtaan.





- Tyhjiö vetää ihoa lisää ylöspäin poimulle, niin että hieronta ulottuu tehokkaasti selluliittikerrokseen asti.



- Kaksi yhdessä toimivaa rullaa hieroo selluliittikerrosta miellyttävästi ja riittävän syvältä poistaen näin selluliitin pääasiallisen syyn, rasvasolujen ympärille kertyneen liian nesteen. Takimmainen rulla ohjaa sitten ihon varovasti alas.

Hoito-ohjelmaa noudattamalla paras tulos

Suosittelemme Cellesseä käytettäväksi aluksi 10-15 minuuttia kummallekin jalalle kolme kertaa viikossa. Kliinisissä kokeissa havaitsimme, että jo kuukauden säännöllinen käyttö tasoitti selvästi ihonalaista selluliittikerrosta. Tulokset tietenkin vaihtelevat eri ihmisillä riippuen selluliitin vaikeusasteesta ja elintavoista.

Älä lopeta hoitoa! Jos teet niin, jonkin ajan kuluttua selluliittikerros alkaa taas turvota, koska naisten keholla on taipumus kerätä nestettä. Suosituksemme on, että käytät laitetta kolme kertaa viikossa kahden tai kolmen ensimmäisen kuukauden ajan. Tämän jälkeen voit jatkaa hoitoa 15 minuuttia kerran viikossa tai 5 minuuttia kolme kertaa viikossa. Tämän pitäisi riittää pitämään nesteen kertyminen kurissa.

Todettu kliinisissä kokeissa tehokkaaksi

Vaikka selluliitin seuraukset näkyvät päällepäin, sen syyt ovat syvällä ihon sisällä. Brysselin yliopiston puolueettomat asiantuntijat tekivät kahdenlaisia kliinisiä kokeita Cellessen tehokkuuden toteamiseksi.

- Yksi koe osoitti, että käytettäessä Vacuumotion™-menetelmää vain kolme kertaa viikossa ihon selluliittikerros tasoittui jopa 33 % yhdessä kuukaudessa.

Selluliitin syyn eli selluliittikerroksen mukuraisuuden mittaamiseen käytettiin ultraäänilaitetta.

Cellessä käyttäneiden naisten tuloksia verrattiin laitetta käyttämättömän vertailuryhmän tuloksiin.

Todettu vähentävän selluliittia näkyvästi

Lisäkokeissa osoitettiin, että Cellesse vaikuttaa myös erittäin tehokkaasti ihon pinnalla. Iho tasoittui selvästi.

Lue tarkkaan ennen Cellessen käyttöönottoa

Cellessä ei saa käyttää yliherkälle iholle eikä sellaiseen kohtaan, jossa ihossa on suonikohjuja, arpia, finnejä tai haavoja tai iho on ärtynyt tai on kyseessä ihosairaus. Myös naisten, joilla on todettu



sydänvika, diabetes, verenkiertohäiriö tai jotka ovat raskaana, tulisi ensin kysyä neuvoa lääkäriltä.

Käytä laitetta vain reisien ulkosivujen, lanteiden ja pakaroiden hieromiseen. Älä hiero kehon muita osia!

Sivuvaikutukset käytön aikana ja sen jälkeen

Cellessen käytön jälkeen iho voi hieman punoittaa ja tuntua kuivalta. Nämä ovat normaali-ilmioitä hierottaessa, sillä verenkierto paranee. Ne häviävät yleensä nopeasti. Tarvittaessa voit levittää iholle kosteuttavaa emulsiota tai voidetta. Jos sivuvaikutukset eivät häviä iholta 24 tunnissa tai iholla näkyy muita reaktioita, älä käytä laitetta ennen kuin olet neuvotellut lääkärin kanssa.

Jos ihollesi tulee helposti mustelmia tai siinä on pieniä punaisia pintasuonia selvästi näkyvissä, on syytä olla varovainen voimakkuutta lisättäessä varsinkin ensimmäisinä viikkoina. Voit aina tarvittaessa vapauttaa Vacuumotion-painikkeen ja nostaa laitteen pois iholta.

Jotta lopputulos olisi paras mahdollinen, laitetta tulee aina käyttää vain seuraavilla sivuilla selostetulla tavalla.

Tärkeää

- ▶ Ennen kuin alat käyttää laitetta, lue kohta Lue tarkkaan ennen Cellessen käyttöönottoa.
- ▶ Laite on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

- ▶ Ennen kuin yhdistät laitteen sähköverkkoon, tarkasta että, verkkolaitteen jännitemerkintä vastaa paikallista verkkojännitettä.
- ▶ Käytä laitetta vain mukana olevan verkkolaitteen kanssa.
- ▶ Älä käytä laitetta märällä iholla.
- ▶ Laite on suunniteltu käytettäväksi nimenomaan reisiin, lanteisiin ja pakaroihin. Älä käytä laitetta käsivarsiin, reisien sisäpuoliin, vatsaan tai rintoihin
- ▶ Varo puristuskohtia ja pyöriviä osia, ettet aiheuta itsellesi vammoja.
- ▶ Varo kastamasta laitetta.
- ▶ Älä käytä laitetta kylvyssä, suihkussa äläkä näiden läheisyydessä.
- ▶ Jos laite on pudonnut veteen, irrota ensin verkkolaite pistorasiasta, ennen kuin nostat laitteen vedestä.
- ▶ Tarkastuta veteen pudonnut laite huollossa ennen käyttöönottoa.
- ▶ Pidä laite poissa lasten ulottuvilta.
- ▶ Säännöllinen puhdistus antaa parhaan lopputuloksen ja pitkän käyttöiän.
- ▶ Pidä huoli, etteivät terävät kulmat, kuumuus tai kemikaalit pääse vahingoittamaan liitosjohtoa.
- ▶ Älä taivuta liitosjohtoa tiukalle mutkalle.
- ▶ Irrota verkkolaite pistorasiasta aina kun et käytä laitetta
- ▶ Tarkasta verkkolaitteen liitosjohdon kunto säännöllisesti. Jos liitosjohto vaurioituu, ota yhteys lähimpään Philips-myyjään tai Philips Kodinkoneiden valtuuttamaan huoltoliikkeeseen.

Käyttö

- 1** Varmista että iho on puhdas, kuiva ja puhdistettu rasvasta tai muista ihonhoitoaineista.

Älä levitä iholle mitään voiteita ennen hierontaa.

- 2** Pidä huoli, että vaatteet tai pitkät hiukset eivät jää kiinni rullien väliin, kun käytät Cellesseä. Sido aina pitkät hiukset kiinni ennen aloittamista.

- 3** Työnnä verkkolaite pistorasiaan.

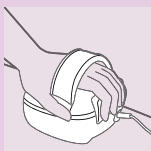
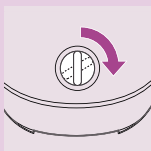
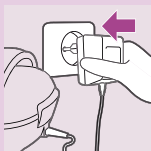
- 4** Säädä imun voimakkuus sopivaksi ennen aloittamista.

Suuremmalla asennolla imu on voimakkaampi ja siten hieronta tehokkaampaa.

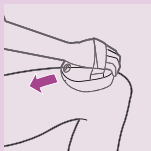
Aloita ensimmäinen käsittely asennolla 1. Myöhemmin, joko ensimmäisellä kerralla tai kun iho on tottunut laitteeseen, voit vähitellen lisätä voimakkuutta. Jos käsittely tekee kipeää, vähennä voimakkuutta. Lopputulos on parempi, kun hieronta tuntuu miellyttävältä. Koska kaikkien iho on erilainen, on itse kokeiltava mikä voimakkuus sopii.

Ennen kaikkea Cellessen käytön tulee olla miellyttävää.

- 5** Työnnä kätesi käsihihnan alle. Sormien tulee koskettaa Vacuumotion-painiketta.



Käsihihna on joustava ja muotoutuu käden mukaan.

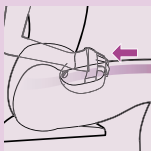


6 Kokeile hierontaa istuen, seisten tai maaten.



7 Aseta laite varovasti iholle, hieman polven yläpuolelle.

8 Käynnistä laite painamalla Vacumotion-painiketta ja jatka painamista.



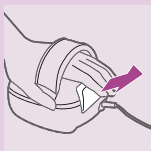
9 Liikuta laitetta hitaasti ja varovasti hieman polven yläpuolelta reiden yläosaan.

Imuliike nostaa ihon ja hieroo selluliittikerrosta voimakkaasti, tehokkaasti ja miellyttävästi.

10 Muista aina liikuttaa laitetta vain yhteen suuntaan: ylöspäin sydämeen päin.

Koko liike polven yläpuolelta reiden yläosaan kestää viidestä seitsemään sekuntia.

Älä pidä laitetta samassa kohdassa liian pitkään
Pidä laite liikkeellä.



11 Kun liike päättyy, vapauta Vacumotion-painike, niin laite pysähtyy.

12 Nosta laite pois iholta.



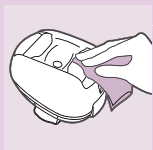
13 Aseta Cellesse takaisin iholle aikaisemman aloituskohdan viereen ja käynnistä laite uudelleen.

14 Jatka samalla tavalla, kunnes reiden koko ulkosivu on käyty läpi hitain, ylöspäin suuntautuvien, rinnakkaisien liikkein.

- ▶ Cellessen käytön jälkeen voit halutessasi levittää iholle voidetta, lotionia, talkkia tai muita ihonhoitovalmisteita.
- ▶ Kokeile mikä käsittelyjärjestys sopii itsellesi parhaiten ja noudata samaa rutiinia joka kerta.
- ▶ Suosittelemme kahden kolmen ensimmäisen kuukauden käsittelytiheydeksi kolmea kertaa viikossa, 10-15 minuuttia kerralla. Lue kohta Hoito-ohjelmaa noudattamalla paras tulos.

Puhdistus ja hoito

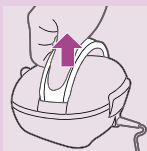
Älä upota laitetta veteen äläkä huuhtele sitä!



- ▶ Pyyhi laite puhtaaksi kostealla liinalla aina käytön jälkeen. Käytä tarvittaessa hieman pesuainetta. Varo ettei pumpun suodatinta pääse kostumaan.

Älä käytä laitteen puhdistamiseen alkoholia, asetonia, bensiiniä, mitään syövyttäviä aineita tai naarmuttavia apuvälineitä.

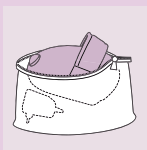
- ▶ Käsihihna voidaan pestä pesukoneessa enintään 40°C:n ohjelmalla.



Hihnan väri saattaa muuttua pesussa hieman.

- ▮ Irrota käsihihna vetämällä hihnan sisäpuolella olevaa kielekettä ja vedä käsihihnaa ylöspäin samalla.
- ▮ Kiinnitä käsihihna takaisin painamalla soljet koloihin ja työntämällä niitä alaspäin, kunnes ne napsahtavat kiinni.

Säilytys



- ▮ Irrota verkkolaite pistorasiasta käytön jälkeen ja säilytä Cellesse mukana olevassa pussissa.

Takuu ja huolto

Jos laitteen kanssa tulee ongelmia tai haluat tietää lisää, katso Philipsin [www-sivuja](http://www.philips.com) osoitteesta www.philips.com tai ota yhteys Philipsin asiakaspalveluun (puhelinumero löytyy takuulehtisestä). Voit myös kääntyä lähimmän Philips-kauppiaan puoleen tai ottaa suoraan yhteyden Hollantiin Philips Domestic Appliances and Personal Care BV:n Service-osastoon.

Introduktion

Cellesse er resultatet af mange års forskning på Philips Personal Care Institute. Efter at have undersøgt årsagerne til appelsinhud og testet de hidtil kendte behandlingsformer, er det lykkedes at udvikle et produkt til effektiv bekæmpelse af appelsinhud.

Denne brochure fortæller om årsagerne til appelsinhud og beskriver hvordan, man med Cellesse kan afhjælpe dette typiske kvindeproblem.

Vigtigt: Før De begynder at bruge apparatet, bedes De venligst læse brochuren grundigt igennem (specielt afsnittet "Følgende bør læses omhyggeligt igennem inden Cellesse tages i brug").

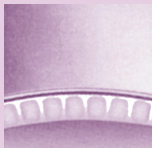
Appelsinhud - et typisk kvindeproblem



- Appelsinhud**, er den kendte betegnelse for synlige, opsvulmede fedtdepoter, der dannes lige under huden. Navnet kommer af den kendetegnende struktur med "små kratere", der minder om skrællen på en appelsin.

Appelsinhud opstår kun visse steder på kroppen, specielt på hofter, lår og baller.

Appelsinhud skyldes primært to ting: Den medfødte "madras-struktur" i huden hos alle kvinder og en tendens til væskeansamlinger i kroppen.



► Den naturlige "madrassstruktur" i kvinders hud

Mænd og kvinder er ikke født med samme struktur i huden. Kvinder har fra natures hånd lodretliggende fedtdepoter, som giver en struktur der minder om en madras med fjedre. Og det er denne "madrass-struktur", som tydeligt ses, når huden presses sammen, der er årsagen til, at alle kvinder risikerer at udvikle appelsinhud.



► Væskeansamlinger

I de fleste tilfælde bliver "madrassstrukturen" synlig på grund af væskeansamlinger i fedtlaget. Kvinder har en naturlig tendens til større væskeansamlinger i kroppen end mænd, specielt i benene. Disse væskeansamlinger påvirker hudens fedtvæv, idet de som regel samler sig i og omkring fedtcellerne, som derved forstørres. Dette resulterer i hævelser og dermed ujævn hud, og gør man ikke noget ved det, risikerer man, at fedtdepoterne bliver til tykke og hårde buler under huden, som tydeligt ses, også uden at huden trykkes sammen.

Denne kroniske tilstand kan være smertefuld ved berøring, og i modsætning til tidligere stadier, næsten umulig at gøre noget ved.

Appelsinhud - Hvad kan man gøre ved det?

Har man først udviklet appelsinhud, er det ikke noget der vil forsvinde eller aftage af sig selv.

Tværtimod, vil det hos langt de fleste udvikle sig yderligere. Den eneste løsning er at gøre noget ved det i tide og gøre behandlingen til en regelmæssig rutine i lighed med andre former for personlig pleje.

Den gode nyhed er nemlig, at appelsinhud kan bekæmpes. Den kan dog aldrig helt forsvinde og vil komme igen, hvis man ikke fortsat gør noget ved det.

Cellesse: Det effektive massagesystem!

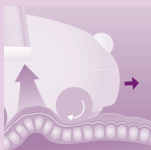
Cellesse, som er udviklet af Philips, er et kompakt og let anvendeligt massagesystem til hjemmebrug - specielt udviklet til bekæmpelse af appelsinhud.

Cellesse giver en intensiv og dybdegående massage af de underliggende hudlag, hvorved væskeansamlingerne under huden aktiveres og føres bort af kroppens naturlige cirkulation og drænesystem. Resultatet er en mærkbar reduktion af den opsvulmede overflade i de underliggende hudlag og en blødere hud.

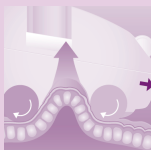
Hemmeligheden bag Cellesse

Cellesse er specielt udviklet til brug de steder på kroppen, hvor appelsinhud er mest almindelig (hofter, lår og baller). Metoden består af et yderst effektivt massagesystem kaldet Vacumotion™

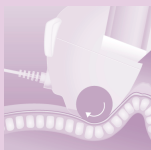
Vacumotion™ virker ved, at de vedvarende løfte- og rullebevægelser giver de underliggende hudlag



en dyb og intensiv massage, som samtidig føles behagelig. Systemet består af 2 ruller med en mellemtiliggende vacuum-zone.



- ▶ Den forreste rulle, ruller forsigtigt huden ind mod vacuum-zonen.
- ▶ Her suges huden op ved hjælp af vacuum, så der dannes en lille fold.



- ▶ De 2 ruller er elektronisk synkroniserede og giver de underliggende hudlag en behagelig og dybdegående massage. Derved fjernes den overskydende væske omkring fedtcellerne, som er hovedårsagen til appelsinhud. Den bageste rulle, ruller forsigtigt huden ud igen.

Tilrettelæg et effektivt behandlingsprogram

Det anbefales at anvende Cellesse 3 gange om ugen i ca.10-15 minutter pr. ben.

Forbrugerundersøgelser har vist, at man ved regelmæssige behandlinger allerede efter 1 måned vil se en mærkbar blødgørelse af appelsinhuden. Resultaterne kan naturligvis variere fra kvinde til kvinde, alt efter hvor udbredt det er og den enkeltes livsstil.

Det er nødvendigt med regelmæssig brug af Cellesse, da udvikling af appelsinhud ikke kan stoppes på grund af kvinders naturlige tendens til væskeansamlinger i kroppen. Vi anbefaler at bruge

Cellesse 3 gange ugentlig i de første 2-3 måneder. Derefter kan man nedsætte behandlingerne og følge et vedligeholdelses-program på 15 minutter 1 gang om ugen eller 5 minutter 3 gange ugentligt. Dette skulle være tilstrækkeligt til at holde væskeansamlingerne under kontrol.

Testresultater

Selvom de uønskede følger af appelsinhud er synlige på hudens overflade, skal årsagen her til findes i de dybereliggende hudlag. Uafhængige eksperter på området har foretaget en lang række undersøgelser og målinger af Cellesse's effekt.

- En undersøgelse viste, at brug af Vacumotion™ systemet blot 3 gange ugentligt resulterede i, at 33% af det underliggende hudlag (cellulitelaget) blev blødgjort på kun een måned.

Målingerne blev foretaget ved hjælp af ultralydsscanninger.

Resultaterne er fremkommet ved at sammenligne en gruppe kvinder, som brugte Cellesse med en kontrolgruppe, der ikke brugte Cellesse.

Synlige resultater

Andre tests viste, at Cellesse også er yderst effektiv uden på huden, idet huden bliver synligt blødere.



Fælgende bør læses omhyggeligt igennem inden Cellesse tages i brug

Cellesse må ikke anvendes på hudområder med åreknuder, sår, ar, modermærker eller skønhedspletter, irriteret hud eller ved nogen form for hudproblemer eller hudsygdomme. Er man bare den mindste smule i tvivl, bør man altid rådføre sig med sin læge! Man bør ligeledes rådføre sig med lægen inden anvendelse af Cellesse, hvis man lider af hjerteproblemer eller sukkersyge eller har dårligt blodomløb eller er gravid.

Apparatet må kun anvendes til massage på ydersiden af lårene og på hofter og baller. Må ikke anvendes på andre dele af kroppen!

Bivirkninger under og efter brug

Efter brug af Cellesse kan huden blive lidt rød og føles en smule tør. Dette er helt normalt efter massage og skyldes den øgede blodcirkulation. Smør eventuelt huden med lidt bodylotion eller fugtighedscreme efter brug. Hvis ikke huden har fået sit normale udseende igen efter 24 timer eller hvis der opstår andre former for hudirritation, skal man stoppe brug af apparatet og kontakte lægen.

Kvinder, som nemt får blå mærker eller som har små synlige røde blodårer under huden bør være ekstra påpasselige ved de højere indstillinger, specielt i de allerførste uger. Man kan til enhver tid afbryde behandlingen ved tryk på On/Off-

knappen, så apparatet øjeblikkeligt frigøres fra huden.

De bedste resultater opnås ved at følge de anvisninger på de følgende sider.

Vigtigt

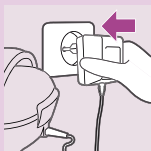
- ▶ Før apparatet tages i brug første gang, bedes De venligst læse afsnittet "Følgende bør læses omhyggeligt igennem inden Cellesse tages i brug".
- ▶ Dette apparat er udelukkende beregnet til privat brug hjemme.
- ▶ Før apparatet tages i brug, kontrolleres det, at spændingsangivelsen på netstikket svarer til den lokale netspænding.
- ▶ Apparatet må kun bruges med den medleverede ledning.
- ▶ Brug aldrig apparatet på våd hud.
- ▶ Apparatet er specielt udviklet til behandling af hofter, lår og baller. Brug aldrig apparatet på overarme, indersiden af lårene eller på mave og bryster.
- ▶ Hold apparatet væk fra vand.
- ▶ Sørg for, at børn ikke kan få fat i apparatet.
- ▶ Regelmæssig rengøring sikrer et optimalt resultat og apparatet en længere levetid.
- ▶ Hvis apparatets netledning beskadiges, må den kun udskiftes med en original ledning af samme type. Venligst kontakt Deres Philips forhandler eller Philips for udskiftning.

Sådan bruges Cellesse

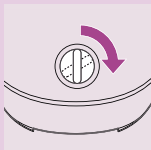
- 1** Sørg for, at huden er ren, tør og helt uden fedtstof eller andre hudplejeprodukter.

Smør ikke huden ind i creme eller lotion inden behandlingen.

- 2** Sørg for, at tøj og langt hår ikke kan blive "fanget" af rullerne under brug. Bind altid en elastik eller tørklæde om langt hår inden apparatet tages i brug.



- 3** Sæt transformerstikket i en stikkontakt, som tændes.

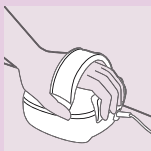


- 4** Indstil den ønskede intensitet, før start. Jo højere indstilling, desto kraftigere styrke og mere intens massage.

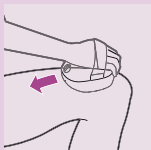
Det anbefales at starte første behandling med indstilling 1. Senere, enten under behandlingen eller når huden er blevet vant til behandlingen, kan intensiteten øges. Hvis behandlingen bliver smertefuld, nedsættes intensiteten. De bedste resultater opnås, når massagen føles behagelig. Da hudens følsomhed er forskellig fra menneske til menneske, er man nødt til selv at prøve sig frem for at finde den bedst egnede indstilling.

Behandling med Cellesse skal under alle omstændigheder føles behagelig.

- 5** Sæt hånden ind under stroppen.

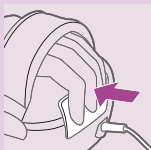


Fingrene skal berøre Vacuumotion On/Off-knappen.
Stroppen er elastisk og tilpasser sig hånden.

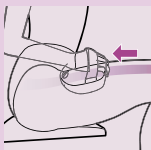


6 Cellesse kan både anvendes, når man sidder, står eller ligger ned.

7 Placér forsigtigt apparatet på huden et lille stykke over knæet.



8 Tryk ind på Vacuumotion On/Off knappen for at starte behandlingen - og hold knappen inde.

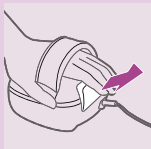


9 Bevæg apparatet langsomt opefter. Vacuumotion massagesystemet løfter huden op og giver det underliggende cellulite-lag en intensiv, effektiv og behagelig massage.

10 Apparatet skal altid kun føres i retning mod hjertet - og kun i een retning.

Eet strøg fra lige over knæet til øverst på hoften tager ca. 7 sekunder.

Hold ikke apparatet på samme sted for længe
Fortsæt med stryge-bevægelser.



11 Når et strøg afsluttes, trykkes på Vacuumotion On/Off-knappen, så apparatet stopper.

12 Tag apparatet væk fra huden.

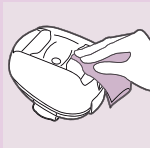


- 13** Sæt Cellesse tilbage på huden lidt til højre fra forrige startsted og bevæg apparatet op efter.
- 14** Gentag denne procedure til hele låret med undtagelse af indersiden er behandlet med en serie langsomme, opadgående, på hinanden følgende strøg.

- ▶ Smør eventuelt huden med lidt creme, lotion eller talkum efter brug af Cellesse.
- ▶ Prøv at tilrettelægge et fast behandlingsprogram, så brugen af Cellesse bliver en del af den daglige rutine.
- ▶ Den anbefalede behandlingsfrekvens i de første 2-3 måneder er 3 gange om ugen i 10-15 minutter pr. ben. Se afsnittet: "Tilrettelæg et effektivt behandlingsprogram".

Rengøring og vedligeholdelse

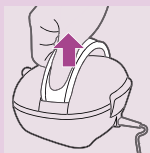
Apparatet må aldrig nedsænkes i vand eller skylles under vandhanen.



- ▶ De bedste resultater opnås ved at rengøre apparatet hver gang, det har været brugt, med en fugtig klud eventuelt dyppet i lidt opvaskemiddel.

Brug ikke sprit, acetone, benzin, skrappe skure- og rengøringsmidler ell. lign. til rengøring af apparatet.

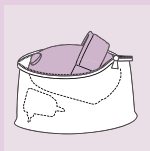
- ▶ Stroppen kan vaskes i vaskemaskine ved max. 40°C.



Stroppen kan falme en smule i vask.

- ▶ Stroppen fjernes ved at trække i slippen indvendig i stroppen samtidig med at den trækkes opad.
- ▶ Stroppen sættes fast igen ved at skubbe ombukket ind i slidserne og trække nedad.

Opbevaring



- ▶ Efter brug, tages stikket ud af stikkontakten og Cellesse opbevares i den medfølgende taske.

Garanti og service

For alle yderligere oplysninger eller ved eventuelle problemer med apparatet henvises venligst til Philips hjemmeside på adressen: www.philips.com eller det lokale Philips Kundecenter (telefonnumre findes i den verdensomspændende garantifolder). Hvis der ikke findes et kundecenter i Deres land, bedes De venligst kontakte Deres lokale Philips forhandler eller Serviceafdelingen i Philips Domestic Appliances and Personal Care BV. Dette apparat opfylder de gældende EU-direktiver vedrørende sikkerhed og radiostøj.

Εισαγωγή

Το Cellesse είναι το αποτέλεσμα πολυετών ερευνών στο Ινστιτούτο Προσωπικής Φροντίδας της Philips. Έχοντας εξετάσει τα αίτια της κυτταρίτιδας και έχοντας δοκιμάσει τις διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, έχουμε αναπτύξει τον αποτελεσματικό τρόπο που ψάχνατε για να καταπολεμήσετε την κυτταρίτιδα.

Το φυλλάδιο αυτό εξηγεί τι προκαλεί την κυτταρίτιδα και περιγράφει πως το Cellesse μπορεί να σας βοηθήσει το να λύσετε αυτό το συγκεκριμένο γυναικείο πρόβλημα.

Σημαντικό: Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτό το φυλλάδιο (ειδικά το τμήμα με τίτλο 'Διαβάστε προσεκτικά πριν χρησιμοποιήσετε το Cellesse').

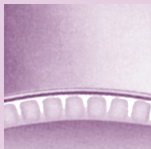
Κυτταρίτιδα - ένα γυναικείο πρόβλημα



- Κυτταρίτιδα είναι το όνομα που δίνεται σε δέρμα με εξογκώματα και ανωμαλίες που προκύπτει όταν το συσσωρευμένο πάχος που βρίσκεται κάτω από την επιδερμίδα γίνεται ορατό. Λόγω αυτής της εμφάνισης, ονομάζεται συχνά "δέρμα με όψη φλοιού πορτοκαλιού".

Η κυτταρίτιδα επηρεάζει μόνο ορισμένα σημεία του σώματος, ιδιαίτερα τους γοφούς, τους μηρούς και τους γλουτούς.

Η κυτταρίτιδα είναι το αποτέλεσμα δύο πραγμάτων: τη δομή του στρώματος γυναικείου δέρματος και την τάση να συγκρατεί υγρά στο σώμα.



► Η φυσική δομή του γυναικείου δέρματος

Οι άντρες και οι γυναίκες έχουν διαφορετικές σωματικές δομές. Το γυναικείο δέρμα έχει μια φυσική δομή σαν στρώμα. Το λίπος συσσωρεύεται σε 'θήκες' που βρίσκονται σε ορθές γωνίες με την επιφάνεια, δίνοντας μια δομή που μοιάζει σαν στρώμα με ελατήρια. Η δομή του στρώματος αυτού γίνεται κυρίως ορατή όταν συμπιέζεται το δέρμα λόγω της δομής αυτής της συσσώρευσης, όλες οι γυναίκες έχουν την πιθανότητα να παρουσιάσουν κυτταρίτιδα.



► Κατακράτηση υγρών

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η δομή αυτή που μοιάζει με στρώμα γίνεται ορατή ως αποτέλεσμα των υπερβολικών υγρών στο στρώμα λίπους. Οι γυναίκες έχουν την τάση να κατακρατούν περισσότερο νερό από τους άντρες, ιδιαίτερα στα πόδια τους. Τα υπερβολικά υγρά μπορεί να συσσωρευτούν γύρω από τα λιπώδη κύτταρα και μπορεί να οδηγήσουν σε πρήξιμο του στρώματος κυτταρίτιδας. Αν αυτή η κατακράτηση υγρών συνεχιστεί για μήνες ή χρόνια, το λίπος που συσσωρεύεται μπορεί να γίνει πιο παχύ και σκληρό. Τελικά θα γίνουν σκληροί σβώλοι

που είναι ορατοί στην επιφάνεια του δέρματος ακόμα κι όταν δεν το πιέζετε.

Όταν η κυτταρίτιδα φτάσει σε προχωρημένο στάδιο, η κατάσταση μπορεί να είναι επώδυνη όταν πιέζετε ή αγγίζετε το δέρμα. Σ' αυτό το σημείο, είναι πολύ δύσκολο να καταπολεμήσετε την κυτταρίτιδα. Ωστόσο, σε πρωταρχικό στάδιο, οι ανεπιθύμητες συνέπειές της μπορούν να μειωθούν σημαντικά.

Κυτταρίτιδα - τι μπορείτε να κάνετε;

Από τη στιγμή που θα εμφανιστεί η κυτταρίτιδα δεν θα εξαφανιστεί και δεν θα μειωθεί από μόνη της. Αντιθέτως, είναι πιθανό να αυξηθεί. Η μοναδική λύση είναι να κάνετε την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας μέρος της τακτικής σας προσωπικής φροντίδας και να αρχίσετε αμέσως τη θεραπεία, πριν χειροτερέψει το πρόβλημα.

Το ευχάριστο είναι ότι η κυτταρίτιδα μπορεί να ελαττωθεί αλλά δεν μπορεί να εξαλειφθεί τελείως και επανέρχεται εάν παραμεληθεί.

Το Cellesse: το σύστημα μασάζ κατά της κυτταρίτιδας έχει αποδειχθεί ότι έχει αποτελέσματα!

Γι' αυτό το λόγο η Philips έχει αναπτύξει το μικρό και βολικό Cellesse για να

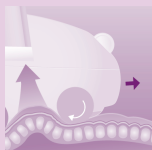
καταπολεμήσετε την κυτταρίτιδα αποτελεσματικά και άνετα. Το Cellesse φτάνει έως τη στρώση κυτταρίτιδας στο δέρμα και μπορεί εύκολα να χρησιμοποιηθεί στο σπίτι σας.

Το Cellesse κάνει βαθύ μασάζ στη στρώση κυτταρίτιδας της επιδερμίδας σας με έναν εντατικό, ευχάριστο τρόπο. Με το μασάζ κινητοποιούνται τα υπερβολικά υγρά, τα οποία αφαιρούνται φυσιολογικά από το σώμα μέσω του κυκλοφορικού και του λεμφικού συστήματος. Το αποτέλεσμα είναι η ελάττωση των εξογκωμάτων στη στρώση της κυτταρίτιδας και επομένως ένα πιο λείο δέρμα.

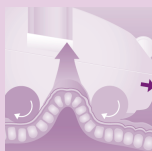
Το Cellesse στην πράξη

Το Cellesse έχει αναπτυχθεί ειδικά για αυτά τα μέρη του σώματος που είναι επιρρεπή στην κυτταρίτιδα (μηροί, γοφοί και γλουτοί). Η συσκευή λειτουργεί μέσω ενός συστήματος μασάζ που στις δοκιμές έχει αποδειχθεί εξαιρετικά αποτελεσματικό - το Vacuumotion™.

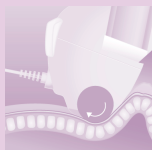
Το Vacuumotion™ λειτουργεί παρέχοντας μία συνεχή ανυψωτική και κυλινδρική κίνηση, η οποία κάνει μασάζ στη στρώση κυτταρίτιδας με ένα εντατικό και ευχάριστο τρόπο. Αποτελείται από δύο κυλίνδρους και ένα ενδιάμεσο τμήμα δημιουργίας κενού.



- ▶ Ο μπροστινός κύλινδρος σηκώνει απαλά το δέρμα και το οδηγεί στην περιοχή του κενού.



- ▶ Το κενό σηκώνει το δέρμα ακόμη περισσότερο δημιουργώντας μία πτυχή, δίνοντας τη δυνατότητα στο μασάζ να φτάσει αποτελεσματικά τη στρώση της κυτταρίτιδας.



- ▶ Οι δύο κύλινδροι, που λειτουργούν μαζί, κάνουν ένα ευχάριστο και βαθύ μασάζ στη στρώση της κυτταρίτιδας, αφαιρώντας την κύρια αιτία της κυτταρίτιδας - τα υπερβολικά υγρά που βρίσκονται γύρω από τα λιπώδη κύτταρα. Ο πίσω κύλινδρος απομακρύνει απαλά το δέρμα.

Ακολουθήστε ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα θεραπείας για καλύτερα αποτελέσματα

Σας συνιστούμε να χρησιμοποιείτε το Cellesse τρεις φορές την εβδομάδα, για 10-15 λεπτά στο κάθε πόδι τη φορά. Οι κλινικές δοκιμές έχουν δείξει ότι αυτός ο τύπος τακτικής θεραπείας μπορεί να κάνει πιο λεία τη στρώση της κυτταρίτιδας στο δέρμα μέσα σε ένα μήνα. Φυσικά, τα αποτελέσματα ποικίλουν από άνθρωπο σε άνθρωπο, ανάλογα με το πόσο προχωρημένη είναι η κυτταρίτιδα και με το είδος ζωής του καθενός.

Μην σταματήσετε τη θεραπεία. Αν το κάνετε, η στρώση της κυτταρίτιδας θα αρχίζει μετά από λίγο να ξαναπρήζεται, ως αποτέλεσμα της φυσικής τάσης του γυναικείου σώματος να κατακρατά υγρά. Σας συνιστούμε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή τρεις φορές την εβδομάδα στους πρώτους δύο-τρεις μήνες. Μετά από αυτό το διάστημα μπορείτε να μειώσετε τη συχνότητα και να ακολουθήσετε ένα πρόγραμμα συντήρησης 15 λεπτών μία φορά την εβδομάδα ή 5 λεπτών τρεις φορές την εβδομάδα. Αυτό είναι αρκετό για να κρατήσει την κατακράτηση υγρών υπό έλεγχο.

Έχει αποδειχθεί αποτελεσματικό σε κλινικές δοκιμές

Μολονότι οι ανεπιθύμητες συνέπειες της κυτταρίτιδας είναι ορατές στην επιφάνεια, οι αιτίες της βρίσκονται βαθιά στο δέρμα. Ανεξάρτητοι ειδικοί στο Πανεπιστήμιο των Βρυξελλών πραγματοποίησαν δύο τύπους κλινικών δοκιμών για να διαπιστώσουν την αποτελεσματικότητα του Cellesse.

- Ένας τύπος των δοκιμών έδειξε ότι η χρήση του συστήματος Vacuumotion™ μόνο τρεις φορές την εβδομάδα λειαίνει τη στρώση της κυτταρίτιδας στο δέρμα έως και 33% μέσα σ' ένα μήνα.



Αυτές οι δοκιμές χρησιμοποιήσαν εξετάσεις με υπέρηχους για να μετρήσουν τη διόγκωση

της στρώσης κυτταρίτιδας - την αιτία της κυτταρίτιδας.

Τα αποτελέσματα που προέκυψαν από γυναίκες που χρησιμοποίησαν το Cellesse συγκρίθηκαν με αυτά μιας ομάδας που δεν το χρησιμοποίησε.

Έχει αποδειχθεί ότι μειώνει ορατά την κυτταρίτιδα

Επιπλέον δοκιμές έδειξαν ότι το Cellesse είναι επίσης εξαιρετικά αποτελεσματικό στην εξωτερική επιφάνεια του δέρματος, δίνοντας εμφανώς πιο λείο δέρμα.

Διαβάστε προσεχτικά πριν τη χρήση του Cellesse

Μη χρησιμοποιείτε το Cellesse σε υπερευαίσθητα δέρματα, προβληματικά δέρματα ή περιοχές με δερματικές ασθένειες, ερεθισμένο δέρμα, κισσούς, ουλές, κηλίδες ή πληγές. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν τη χρήση του Cellesse ή εάν είστε σε ενδιαφέρουσα ή έχετε προβλήματα με την καρδιά σας, διαβήτη ή προβλήματα στο κυκλοφορικό.

Χρησιμοποιήστε τη συσκευή για να κάνετε μασάζ μόνο στην εξωτερική επιφάνεια των μηρών, των γοφών και των γλουτών. Μην τη χρησιμοποιήσετε σε κανένα άλλο μέρος του σώματος!

Παρενέργειες κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη χρήση

Μετά τη χρήση του Cellesse το δέρμα σας μπορεί να κοκκινήσει ελαφρά και να είναι κάπως ξηρό. Μην ανησυχείτε: αυτές είναι οι φυσιολογικές παρενέργειες του μασάζ καθώς βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος. Σύντομα θα εξαφανιστούν. Αν είναι απαραίτητο, μπορείτε να βάλετε κάποια λοσιόν ή κρέμα σώματος μετά τη χρήση του Cellesse για να ενυδατώσετε το δέρμα. Αν αυτές οι παρενέργειες δεν εξαφανιστούν μέσα σε 24 ώρες ή αν εμφανιστεί κάποια άλλη ανεπιθύμητη αντίδραση του δέρματος, σταματήστε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Αν έχετε τάση να κάνετε μελανιές ή αν έχετε μικρές κόκκινες φλέβες που φαίνονται καθαρά, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τις υψηλές ρυθμίσεις με προσοχή, ειδικά κατά τις πρώτες εβδομάδες χρήσης. Όποτε κρίνετε ότι είναι απαραίτητο μπορείτε να αφήσετε το κουμπί Vacuumotion On/Off για να σηκώσετε αμέσως τη συσκευή από το δέρμα σας.

Για καλύτερα αποτελέσματα, η συσκευή θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο όπως περιγράφεται στις επόμενες σελίδες.

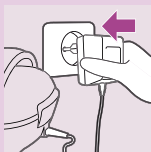
Σημαντικό

- ▶ Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά, διαβάστε την παράγραφο 'Διαβάστε προσεχτικά πριν χρησιμοποιήσετε το Cellesse'.
- ▶ Η συσκευή προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.
- ▶ Ελέξτε αν η τάση που αναφέρεται στο τροφοδοτικό αντιστοιχεί στην τάση του σπιτιού σας πριν συνδέσετε τη συσκευή.
- ▶ Χρησιμοποιήστε τη συσκευή μόνο με το καλώδιο που παρέχεται.
- ▶ Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε βρεγμένο δέρμα.
- ▶ Η συσκευή έχει σχεδιαστεί ειδικά για την θεραπεία των μηρών, των γοφών και των γλουτών. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή στο πάνω μέρος των μπράτσων, το εσωτερικό των μηρών, την κοιλιά ή το στήθος.
- ▶ Κρατήστε τη συσκευή μακριά από το νερό!
- ▶ Κρατήστε τη συσκευή μακριά από παιδιά.
- ▶ Ο τακτικός καθαρισμός διασφαλίζει καλύτερα αποτελέσματα και μεγαλύτερο χρόνο ζωής της συσκευής.
- ▶ Αν το καλώδιο ρεύματος της συσκευής έχει φθαρεί, θα πρέπει πάντα να αντικαθίσταται με γνήσιο καλώδιο. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Philips ή την αντιπροσωπεία της Philips στη χώρα σας για αντικατάσταση.

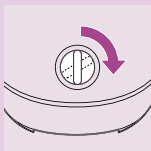
Χρήση του Cellesse

- 1** Βεβαιωθείτε ότι το δέρμα σας είναι καθαρό, στεγνό και χωρίς λιπαρότητα ή άλλα προϊόντα σωματικής φροντίδας.

Μη χρησιμοποιείτε κρέμες και λοσιόν στ
δέρμα σας πριν το μασάζ.



- 2** Βεβαιωθείτε ότι τα ρούχα ή τα μακριά μαλλιά δεν πιάνονται ανάμεσα στους κυλίνδρους όταν χρησιμοποιείτε το Cellesse. Δένετε πάντα τα μακριά μαλλιά πριν τη χρήση της συσκευής.



- 3** Τοποθετήστε το μετασχηματιστή στην πρίζα.

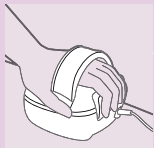
- 4** Πριν αρχίσετε τοποθετήστε το διακόπτη ρύθμισης έντασης στον επιθυμητό βαθμό.

Οι υψηλές ρυθμίσεις θα έχουν μεγαλύτερη δύναμη απορρόφησης και επομένως το μασάζ θα είναι πιο εντατικό.

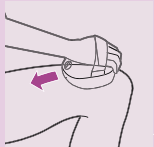
Σας συμβουλεύουμε να αρχίσετε την πρώτη θεραπεία στη ρύθμιση 1. Αργότερα, είτε κατά τη διάρκεια της πρώτης θεραπείας ή όταν το δέρμα σας έχει συνηθίσει στη συσκευή, μπορείτε σταδιακά να αυξήσετε την ένταση. Αν η θεραπεία γίνει επίπονη, μειώστε την ένταση. Θα επιτύχετε άριστα αποτελέσματα όταν το μασάζ είναι ευχάριστο. Αφού το δέρμα του καθενός είναι διαφορετικό θα

πρέπει να βρείτε ποια ένταση σας ταιριάζει καλύτερα.

Η θεραπεία με το Cellesse θα πρέπει, πάνω απ' όλα, να είναι ευχάριστη.



5 Βάλτε το χέρι σας κάτω από τη λαβή. Τα δάχτυλά σας θα πρέπει να αγγίζουν το διακόπτη Vacuumotion On/Off. Η λαβή είναι ευέλικτη και προσαρμόζεται στο χέρι σας.

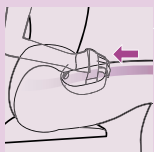


6 Χρησιμοποιήστε το Cellesse ενώ κάθεστε, είστε όρθιοι, ή ξαπλωμένοι.

7 Τοποθετήστε απαλά τη συσκευή στο δέρμα σας, λίγο πάνω από το γόνατο.



8 Πιέστε το διακόπτη Vacuumotion On/Off για να αρχίσει η θεραπεία και κρατήστε τον πατημένο.

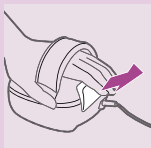


9 Κινήστε τη συσκευή σιγά και σταδιακά από το σημείο λίγο πάνω από το γόνατο μέχρι το πάνω μέρος του μηρού σας. Το σύστημα μασάζ Vacuumotion θα σηκώσει το δέρμα σας, κάνοντας μασάζ στη στρώση της κυτταρίτιδας με ένα εντατικό, αποτελεσματικό και ευχάριστο τρόπο.

10 Κινείτε πάντα τη συσκευή προς μία κατεύθυνση: προς τα πάνω με κατεύθυνση την καρδιά.

Μια ολοκληρωμένη κίνηση από το σημείο λίγο πάνω απ' το γόνατο έως και το πάνω μέρος του μηρού θα διαρκέσει περίπου πέντε με επτά δευτερόλεπτα.

Μην κρατάτε τη συσκευή στο ίδιο μέρος για πολύ. Κάντε συνέχεια απαλές κινήσεις.



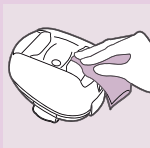
- 11** Όταν τελειώσετε, αφήστε το διακόπτη Vacuumation On/Off για να σταματήσει η συσκευή.
- 12** Σηκώστε τη συσκευή από το δέρμα σας.
- 13** Τοποθετήστε το Cellesse πάλι στο δέρμα σας, ακριβώς δίπλα από κει που κάνατε την πρώτη κίνηση και αρχίστε μία καινούργια.
- 14** Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία μέχρι που να κάνετε ολόκληρο το μηρό, εκτός από το εσωτερικό με μια σειρά αργών, ανοδικών και ελεγχόμενων κινήσεων.

- ▶ Αν το επιθυμείτε, μπορείτε να βάλετε στο δέρμα σας κρέμα, λοσιόν, ταλκ ή κάποιο άλλο προϊόν σωματικής φροντίδας μετά τη χρήση του Cellesse.
- ▶ Προσπαθήστε να ανακαλύψετε ποια διαδικασία θεραπείας σας ταιριάζει καλύτερα και πραγματοποιήστε αυτή τη θεραπεία με το Cellesse σύμφωνα με αυτή τη διαδικασία.
- ▶ Η συνιστώμενη συχνότητα θεραπείας για τους δύο-τρεις πρώτους μήνες είναι τρεις

φορές την εβδομάδα, 10-15 λεπτά σε κάθε πόδι. Διαβάστε την παράγραφο με τίτλο 'Ακολουθώντας ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα θεραπείας'.

Καθαρισμός και συντήρηση

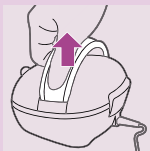
Μη βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό και μην την ξεπλένετε!



- ▶ Για καλύτερα αποτελέσματα, καθαρίστε τη συσκευή μετά από κάθε χρήση με ένα υγρό πανί και αν είναι απαραίτητο με λίγο υγρό καθαρισμού. Βεβαιωθείτε ότι το φίλτρο της αντλίας απορρόφησης δε βρέχεται.

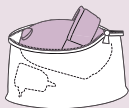
Μην χρησιμοποιείτε οινόπνευμα, ακετόνη πετρέλαιο, σκληρά καθαριστικά, σύρματα, κτλ για να καθαρίσετε τη συσκευή.

- ▶ Η λαβή μπορεί να πλυθεί στο πλυντήριο σε μέγιστη θερμοκρασία 40°C. Το πλύσιμο μπορεί να προκαλέσει μικρές αλλαγές στο χρώμα της λαβής.



- ▶ Για να αφαιρέσετε τη λαβή, τραβήξτε το χείλος του εσωτερικού της λαβής και τραβήξτε τη λαβή προς τα πάνω ταυτόχρονα.
- ▶ Για να ξανατοποθετήσετε τη λαβή, πιέστε τους κρίκους στις οπές και πιέστε τους προς τα κάτω μέχρι που να εφαρμόσουν στη θέση τους.

Φύλαξη



- ▶ Μετά τη χρήση, βγάλτε το μετασχηματιστή από την πρίζα και φυλάξτε το Cellesse στην ειδική θήκη.

Εγγύηση & σέρβις

Εάν η συσκευή χρειαστεί σέρβις ή εσείς θέλετε κάποιες πληροφορίες ή έχετε κάποιο πρόβλημα, παρακαλούμε επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Philips στη διεύθυνση www.philips.com ή επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών της Philips στη χώρα σας (θα βρείτε τον αριθμό τηλεφώνου στο διεθνές φυλλάδιο εγγύησης). Εάν δεν υπάρχει τμήμα εξυπηρέτησης πελάτων στη χώρα σας, απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο της Philips ή επικοινωνήστε με το τμήμα Σέρβις των Οικιακών Συσκευών και των Συσκευών Οικιακής Φροντίδας BV της Philips.