



Sleep and Wake-up Light med AmbiTrack-omgivelsessensor og PowerWake: ekstra alarmalternativ

- Simulerer soloppgang og solnedgang
- Personlig lys og lyd
- Appbasert sporing

HF3672/01

Tilpass søvnen din, og våkne opplagt

Sovne avslappet, og våkne naturlig

Sleep & Wake-up Light er utviklet for å få deg til å slappe av, sove godt og våkne opplagt. Med lysveiledet pusting, tilpassede solinnstillinger og sporing av soveromsmiljøet. Fra skaperne av verdens ledende Wake-up Light.

Fordeler

Simulerer naturlig soloppgang og solnedgang

- Den økende lysstyrken gjør at du våkner opplagt
- Det første Wake-up Light med klinisk bevis for at det virker

RelaxBreathe: lysstyrte og avslappende pusteøvelser

- Lysstyrte pusteøvelser hjelper deg med å slappe av og sovne

AmbiTrack-soveromssporing og SleepMapper-appen

- Kontroller enheten din og overvåk søvnen din
- Finjuster omgivelsene du sover i

- Enkel konfigurering med Wi-Fi

Tilpassede innstillinger med flere alternativer

- PowerWake-alarm utformet for å vekke deg i tide
- Velg riktig lys og lyd for deg
- Tilpass Wake-up med tusenvis av alarmkombinasjoner
- Intuitiv berøringskjerm for enkel enhetskontroll
- Moderne design tilfører stil til soverommet

PHILIPS

Funksjoner

Simulerer naturlig soloppgang



Lyset økes gradvis før du skal våkne, fra en myk morgenrød farge via oransje helt til rommet er fylt med klart lys i ønsket farge. Prosessen med å endre et økende lys skal gjøre kroppen klar for å våkne mens du fortsatt sover. Når lyset har fylt rommet, vil den naturlige lyden eller FM-kanalen du har valgt, fullføre oppvåkingsopplevelsen og gjøre deg klar for en ny dag.

SleepMapper-app



Med SleepMapper-appen kan du stille inn flere alarmer, lystemaer, intensitetsinnstillinger og kontrollere lyder og radio via Android- og iOS-smartenheter. Du kan vise informasjon om rommet, overvåke søvnrutinene dine og få tips om hvordan du kan sove bedre. Hvis du bruker appen over tid, kan du se hvordan omgivelsene påvirker søvnen din, det være seg tiden du tilbringer i sengen, endringer i romtemperatur eller støyforstyrrelser i omgivelsene. Hvis du ikke har telefonen i nærheten, finner du alle de viktigste funksjonene til Somneo på selve lampen.

Klinisk bevis



Det er klinisk bevist at Philips Wake-up Light forbedrer din generelle velvære etter at du har våknet. Flere uavhengige studier har vist at Wake-up Light vekker deg på en mer naturlig måte, slik at du har masse energi og er i godt humør om morgenen. Uavhengig forskning viser også at 92 % av alle brukere sier at Philips Wake-up Light vekker dem på en skånsom måte*, og 88 % mener at det er en bedre måte å våkne på enn måten de våknet på tidligere*.

RelaxBreathe for enkel innsovning



RelaxBreathe-avslapningsfunksjonen, som er inspirert av velkjente puste- og avslapningsøvelser, er utviklet for å få kroppen til å slappe av etter dagens aktiviteter og gjøre deg klar for å sove. La pusten følge én av de sju taktene markert av lysintensitet eller lyd mens du holder øynene lukket. Kjenn på stillheten, og gli rolig inn i søvnen.

AmbiTrack-omgivelsessensor



Optimale soveromsforhold kan få deg til å sove bedre gjennom natten. Med en innebygd ekstern sensor som samler inn og sporer nøyaktige data fra soverommet, overvåker Somneo eksterne faktorer som kan påvirke søvnen din. Ved å spore rommets temperatur, fuktighet og støy- og lysnivåer kan Somneo gi deg informativ innsikt om omgivelsene du sover i, og hjelpe deg med å gjøre produktive endringer på soverommet, slik at du kan sove på best mulig måte.

PowerWake: ekstra alarmalternativ



Vil du ligge et par minutter til? Trykk på oversiden av lampen for å stoppe alarmen og aktivere slumrefunksjonen. Hvis du er en av dem som har litt vanskelig for å stå opp, kombinerer PowerWake-funksjonen lyden av en gammeldags alarmklokke med et blinkende lys som får deg opp av sengen. PowerWake hjelper deg med å stå opp, slik at du rekker viktige avtaler om morgenen.

Velg lys og lyd



Lag din egen opplevelse med lystemaer som er inspirert av soloppganger og -nedganger fra hele verden, blant annet en soloppgang på en kald morgen på Island eller en rosafarget karibisk daggry. Kombiner lysvalget med naturlige lyder, avslappende musikk eller din favorittradiostasjon. Våk opp på en skånsom måte med soloppgangen og musikken rundt deg. Om kvelden kan du velge et lysnivå for å lese og deretter slappe av med RelaxBreathe. Den opplyste klokken dimmes etter hvert som rommet blir mørkere. Slå på Somneo midt på natten for å få akkurat nok lys til å finne frem i mørket.

Avansert alarmplanlegger



Philips Somneo-funksjonene er svært tilpassbare, slik at du kan skreddersy din egen søvn og oppvåkning. Du kan blant annet velge mellom åtte lyder og musikkalternativer, 25 lysstyrkeinnstillinger, 20 volumnivåer, opptil fire soltemaer og en tilpassbar soloppgangvarighet fra 10 til 50 minutter. Den avanserte alarmplanleggeren gjør også at du kan stille inn så mange alarmer som du selv vil på så mange tidspunkt og dager du trenger. Den har også PowerWake som hjelper deg med å stå opp. Finjuster Somneo-innstillingene dine for å gjøre opplevelsen så behagelig og effektiv som mulig.

Somneo

Smart berøringsskjerm



Den sømløst integrerte berøringsskjermen med flere nivåer lar deg angi valgte parametere raskt og intuitivt. Før hånden mot skjermen, så vises kontrollknappene. Lampen justerer lysstyrken på skjermen automatisk etter lysnivået i rommet. Du kan også slå skjermen helt av om du ønsker.

Moderne, prisbelønt design*



Det slanke og stilige designet minner om solen. Funksjonelle elementer er skjult, og innstillingene styres via berøringsskjermen på overflaten av lampen – bakkbelyst med LED og synlig ved aktivering – noe som gir Somneo en glatt, strømlinjeformet stil. Den fine, moderne utformingen, som vant en iF-designpris i 2018, passer inn i de fleste interiører.

Enkel konfigurering med Wi-Fi



Somneo kan konfigureres i hjemmet i løpet av et par minutter. Hvis du vil gjøre konfigureringen enkel, må du sørge for å legge til rette for følgende. Du må blant annet ha et tilstrekkelig godt nok WiFi-mottak på soverommet. Ruterer fungerer på 2,4 GHz (det kan hende at du må endre frekvens fra 5 GHz til 2,4 GHz), og du må ikke bruke et Wi-Fi-nettverk med brannmur, for eksempel nettverk som tilbys på enkelte hoteller eller kontorer.

spesifikasjoner

Vær oppmerksom på at dette er et hefte før salg. Innholdet i heftet representerer den kunnskapen vi har per dags dato og landet nevnt ovenfor. Innholdet i dette heftet kan endres uten varsel. Philips påtar seg ikke noe erstatningsansvar når det gjelder innholdet i dette heftet.

Lett å bruke

Sklisikre gummiføtter	Ja
Antall vekketider	flere
Snooze-type:	Smart snooze
Kontroll for lysstyrke på skjermen	Selvjusterende
Demofunksjon i butikk	Ja
Lader mobiltelefon	Ja
Trykk på slumring for lyd	9 minutter
Styr fra smarttelefonen	Ja

Mål og vekt

Produktvekt	med adapter 0,9 kg
Produktmål (B x D x H)	225 x 220 x 120 millimeter

Lyd

FM-radio	Ja
Antall oppvåkingslyder	8
AUX-inngang	Ja
Antall avslapningslyder	4

Lys

Innstillinger for lysstyrke	25
Lysfarger	hvitt, oransje, gult, gyllengult
Max lux-nivå	315
Antall forhåndsinstallerte soltemaer	3

Sikkerhet og forskrifter

UV-fri	Ja
Opprinnelsesland	Kina

Tekniske spesifikasjoner

Frekvens	50/60 Hz
Spenning	100–240 VAC
Ledningslengde	1,5 m
Utgangseffektadapter	18 W
Farge på kabinettets bakside	Matt hvit
Type lyskilde	LED
Omgivelsessensor	Luftfuktighet, temperatur, støy, lys
Foreslått tilkobling	Ja, Wi-Fi

* *(Blauw Research 2008, N = 477 brukere)



data kan endres
2019, Mai 21
Version: 1.0.1
EAN: 08710103819967

© 2019 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheter forbeholdt.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel. Varemerkene eies av Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive eiere.

www.philips.com