



Wake-Up Light – nå også med innsovningsguidemed RelaxBreathe for å sovne

- Simulerer soloppgang og solnedgang
- Innsøvningshjelp med lys og pusteguide
- Stilren design
- Nattlys

HF3653/01

Å våkne ved hjelp av lys gir en bedre start på dagen

Sovn lettere inn og våkne på en mer behagelig måte

Nå er den her! Philips oppvåkingslampe som hjelper deg med både å våkne og sovne roligere og mer harmonisk. Våkne gradvis av et lys som blir langsomt sterkere, akkurat som en ekte soloppgang. Du våkner med samme følelse som når du våkner av deg selv, mer uthvilt og mindre stresset. Med innsovningshjelpen RelaxBreathe puster du i takt med et mykt lys, som går fra gyllent til midnattsrødt. Det myke lyset i kombinasjon med pusteguiden hjelper kropp og tanker å roe ned før du sovner. Philips er eksperter på søvn og verdensledende innen Wake-Up lights.

Fordeler

PHILIPS

SmartSleep

Simulerer naturlig soloppgang og solnedgang

- Din egen soloppgang
- Klinisk dokumentert

RelaxBreath – pusteveiledning som hjelper deg å slappe av

- Lysstyrte pusteøvelser hjelper deg med å slappe av og sovne
- En egen solnedgang som hjelper deg å sovne

Velg hvordan kvelden og morgenen skal være

- Velg lyden eller musikken du vil våkne opp til

Funksjoner

Din egen soloppgang



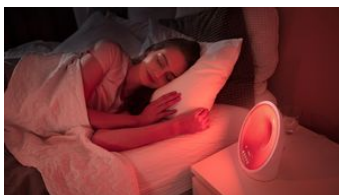
Lysset øker gradvis fra morgenrødme til mykt gyllent og hvitt gryningslys, helt til hele rommet er opplyst. Det at lyset varsomt forbereder kroppen på å våkne, gjør at du opplever at du våkner på en mer behagelig, roligere og mer naturlig måte. Å våkne ved hjelp av lys gir deg en bedre start på morgenen, og mer energi resten av dagen. Denne modellen har også åtte naturinspirerte vekkelyster som avslutter vekkingen når rommet har blitt fylt av lys.

RelaxBreath – pusteveiledning som hjelper deg å slappe av



Avslappingsfunksjonen RelaxBreath hjelper deg å koble ut dagen som har vært, slappe av og falle i søvn. Med lukkede øyne lar du åndedragene rytmisk følge det myke lyset. Funksjonen gjør at tankene dine avskjermes, noe som forbereder kropp og sinn for hvile. Pusterytmene finnes i syv ulike innstillinger. Hvis du føler deg mer oppgiret, kan det være lurt å begynne med en høyere innstilling, men målet er at pusten etter hvert skal bli dypere og mer avslappet.

En egen solnedgang som hjelper deg å sovne



Solnedgangssimulatoren forbereder kroppen på å sove ved gradvis å redusere lyset. Sammen med naturlydene beroliger solnedgangsfunksjonen kroppen slik at det blir lettere å slappe av og sovne.

Flere lyd- og musikkalternativer



Du kan velge å våkne til bølger, zen-musikk eller forskjellige typer fuglesang. Lyden begynner mykt og øker deretter gradvis i styrke til det nivået du har stilt inn. På den måten blir overgangen fra søvn til våkenhet roligere og mer

- Ulike lysnivåer og innstillinger

Stilig og funksjonell utforming

- Mykt lys som viser vei i mørke
- Bare trykk på toppen av produktet for å aktivere snooze-funksjonen
- Smart og brukervennlig touch-display
- Moderne og stilrene design med SmartTouch

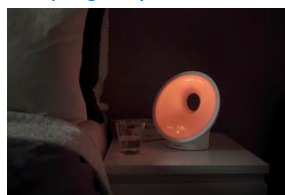
behagelig. Du kan lade mobil eller nettbrett og også koble dem til AUX-porten for å bruke oppvåkingslampe som høyttaler.

Ulike lysnivåer og innstillinger



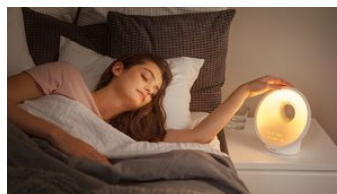
Lysfølsomheten varierer fra person til person. Philips oppvåkingslampe har flere lysnivåer for alle ulike behov; du kan prøve deg frem til det nivået som passer best for deg. Men generelt er det slik at man blir fortere våken når lysstyrken er innstilt på en høyere lysintensitet.

Nattlys og leselys



Oppvåkingslampe har en lysinnstilling som gir optimalt leselys. Når du bruker RelaxBreath eller simulering av solnedgang, slukker lyset automatisk etter en viss tid. Mens du sover, dimmes den opplyste klokken på lampen ned slik at det blir helt mørkt og lampen ikke forstyrrer søvnen. Hvis du slår den på om natten, er lyset svært mykt og diskret, bare sterkt nok til at du kan se i mørket, slik at lyset ikke gjør deg for våken.

Trykk for å slumre



Et kort trykk på toppen av Wake-up Light aktiverer snooze-modusen. Etter ni minutter kommer lyden sakte tilbake igjen.

SmartSleep

Smart og brukervennlig touch-display



Det er enkelt og raskt å stille inn og tilpasse oppvåkingslampen. Når hånden din nærmer seg skjermen, vil tallene på displayet vises. Lysstyrken i skjermen justeres automatisk etter lysnivået i rommet.

Moderne design



Den stilrene designen minner om solens form. Brukerdisplayet er skjult i lampen, men tallene lyser opp når du tar på den. Alle innstillingene gjøres på selve lampen, og den moderne, stilrene designen passer i de fleste interiører.

Klinisk godkjent



Det er klinisk dokumentert at Philips Wake-Up light gir en større følelse av velvære etter at du har våknet. Flere uavhengige studier har vist at Philips oppvåkingslamper gir en roligere oppvåkning, noe som forbedrer humøret og gjør at brukerne føler seg mer opplagt om morgenen. 92 % av brukerne sier at de våkner på en mer behagelig måte med Philips oppvåkingslamper, og 88 % sier at denne oppvåkingsmetoden er bedre enn den de brukte tidligere.* Dessuten sier 92 % av brukerne at det er lettere å komme seg opp av sengen med Philips Wake-Up Lights.**

spesifikasjoner

Vær oppmerksom på at dette er et hefte før salg. Innholdet i heftet representerer den kunnskapen vi har per dags dato og landet nevnt ovenfor. Innholdet i dette heftet kan endres uten varsel. Philips påtar seg ikke noe erstatningsansvar når det gjelder innholdet i dette heftet.

Lett å bruke

Sklisikre gummiføtter	Ja
Snooze-type:	Smart snooze
Kontroll for lysstyrke på skjermen	Selvjusterende
Demofunksjon i butikk	Ja
Lader mobiltelefon	Ja
Trykk på slumring for lyd	9 minutter
Styr fra smarttelefonen	Nei
Antall vekketider	2

Mål og vekt

Produktvekt	med adapter 0,9 kg
Produktmål (B x D x H)	225 x 220 x 120 millimeter

Tekniske spesifikasjoner

Frekvens	50/60 Hz
Spenning	100–240 VAC
Ledningslengde	1,5 m
Utgangseffektadapter	18 W

Farge på kabinettets bakside	Skinnende hvit
Type lyskilde	LED

Lyd

Antall oppvåkingslyder	8
FM-radio	Nei
AUX-inngang	Ja
Antall avslapningslyder	3

Lys

Innstillinger for lysstyrke	25
Lysfarger	hvitt, oransje, gult, gyllengult
Max lux-nivå	315
Soltemaer	1

Sikkerhet og forskrifter

UV-fri	Ja
Opprinnelsesland	Kina

** (Blauw Research 2008, N = 477 brukere)

*** (Metrixlab 2011, N = 209 brukere)

* Tidligere kalt Somneo



data kan endres
2019, Juli 9

Version: 7.1.1
EAN: 08710103822288

© 2019 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheter forbeholdt.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel. Varemerkene eies av Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive eiere.

www.philips.com