

Gesundheitsuhr

Erfasst kontinuierlich die Herzfrequenz

Überprüft Aktivität und Schlaf

Personalisierte Gesundheitstipps

Synchronisation mit Philips health app



DL8790/00



Kontinuierliche Erfassung des Gesundheitszustands

Synchronisation mit der kostenlosen Philips HealthSuite health app

Mit der Philips Gesundheitsuhr können Sie einen gesünderen Lebensstil verfolgen, indem Sie Ihre Herzfrequenz und andere Daten Ihres Herz-Kreislauf-Systems sowie Aktivität, Schlaf und mehr erfassen. Erhalten Sie personalisiertes Coaching über die Philips HealthSuite health app.

Erhalten Sie einen besseren Einblick in Ihren Gesundheitszustand

- Überwachen Sie Ihre Herzfrequenz und den Zustand Ihres Herz-Kreislauf-Systems kontinuierlich
- Klinisch validierte Messungen und Algorithmen
- Automatisches Schätzen von Ruheatemfrequenz und VO₂ max
- Automatische Erkennung beim Gehen, Laufen und Radfahren
- Schritte, aktive Minuten, Kalorienverbrauch
- Schlafgewohnheiten automatisch erfassen
- Schnelle und einfache Kalorieneingabe über die Uhr oder die App
- Sanfte, individuelle Erinnerungen für das Aufstehen und Bewegen

Kompatibel mit der Philips HealthSuite health app

- Synchronisiert automatisch mit der Philips HealthSuite health app

Geeignet für die tägliche Verwendung

- Display immer eingeschaltet
- Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellaufladung
- Wasserdicht bis 1 atm



Besonderheiten

Kontinuierlicher Herzfrequenz-Monitor



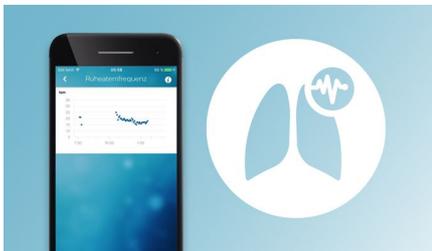
Der optische Sensor zeichnet Ihre Herzfrequenz und Herzfrequenzzonen kontinuierlich auf. Die Ruheherzfrequenz und die Erholungsherzfrequenz werden automatisch geschätzt.

Klinisch validiert



Als medizinisches Gerät konzipiert. Genauigkeit der Messungen und Algorithmen klinisch validiert.

Verstehen Sie, wie fit Ihr Körper ist.



Die Ruheatemfrequenz ist die Anzahl der Atemzüge einer Person pro Minute. Diese wird in der Regel in einer Ruhephase gemessen. Normale Werte nach Altersgruppe: 18-65 Jahre: 16-20 Atemzüge/Min., 65-80 Jahre: 12-28 Atemzüge/Min. Die Ruheatemfrequenz kann sich aufgrund von Fieber, Krankheiten oder anderen Erkrankungen erhöhen. Die VO_2 max ist die höchste Sauerstoffaufnahme bei maximaler körperlicher Anstrengung. Die VO_2 max gibt Aufschluss über die aerobe körperliche Fitness. Beispiel für eine gesunde Untergrenze bei der Altersgruppe mit 40-49 Jahren: Männer: 33,6 ml/kg/Min., Frauen: 24,5 ml/kg/Min.

Automatische Aktivitätenerkennung



Steigern Sie Ihre Aktivitätslevel durch die automatische Aktivitätenerkennung und die Erfassung beim Gehen, Laufen und Radfahren.

Entwickeln Sie gesündere Gewohnheiten

Überwachen Sie Schritte, aktive Minuten und Kalorienverbrauch in Hinblick auf Ihre eigenen Ziele.

Automatische Schlafüberwachung

Erhalten Sie Einblick in Ihr Schlafverhalten durch das automatische Erfassen der Schlafdauer, wie oft Sie aufwachen, und der Schlaffeffizienz.

Kalorieneingabe über die Uhr



Wägen Sie Ihre Kalorienaufnahme im Verhältnis zum Kalorienverbrauch ab, indem Sie sie einfach und schnell über die Uhr oder die App erfassen.

Erinnerung zum Sitzverhalten

Erhalten Sie individuelle Erinnerungen für das Aufstehen und Bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben.

Synchronisation mit Philips health app



Mit der Philips HealthSuite health app können Sie sich Ihre Statistiken im Detail ansehen und personalisiertes Coaching für ein gesundes Leben erhalten. Automatische Übertragung über Bluetooth® Smart. Kompatibel mit: iOS8 oder höher / Android 4.4 oder höher

Display immer eingeschaltet

Display immer eingeschaltet. Kann auch als Uhr verwendet werden.

Bis zu 4 Tage mit einer Ladung



Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellladung ermöglicht einen Akkustand von ca. 70 % nach 30 Minuten.



asimpleswitch.com

Das "Grüne Logo" von Philips

Philips Produkte mit dem "Grünen Logo" können Kosten, Energieverbrauch und CO₂-Ausstoß senken. Wie? Diese Produkte sorgen für eine deutliche Verbesserung des Klimaschutzes auf mindestens einem der grünen Schwerpunktgebiete von Philips: Energieeffizienz, Verpackung, gefährliche Substanzen, Gewicht, Recycling und Entsorgung sowie lebenslange Verlässlichkeit.

Daten

Synchronisation

Telefon-Kompatibilität: iOS8 und höher (iPhone® 4S und höher)/Android 4.4.2 und höher

App erforderlich: Philips HealthSuite health app

Datenübertragungstechnologie: Bluetooth® Smart

Sensoren

Messwerte: Optischer Herzfrequenz-Sensor, Beschleunigungssensor

Messwerte

Kontinuierliche Herzfrequenz:

Herzfrequenzzonen, Ruheherzfrequenz

Von der Herzfrequenz abgeleitete Daten:

Erholungsherzfrequenz

Indikatoren für den Allgemeinzustand:

Ruheatemfrequenz, VO₂ max-Einschätzung

Aktivität: Aktive Minuten, Kalorienverbrauch, Schritte

Automatische Aktivitätenerkennung: Gehen, Laufen, Radfahren

Sitzverhalten: Minuten der Inaktivität

Schlaf: Schlafdauer, Effizienz und Stufen

Design

Benutzerinteraktion: Berührungsempfindlicher Ring um das Display

Display aus Gorilla Glass

Gehäuse: Edelstahl 316 L

Handgelenkumfang: S: 137-189 mm, L: 167-223 mm

Extra-Band der Größe S: im Lieferumfang enthalten

Benutzerfreundlichkeit

Tragebandmaterial: Trageband aus weichem, biologisch abbaubarem TPU

Wechselbare Bänder: Schnellwechselstifte

Wasserdicht bis 1 atm: Spritzwasser- und schweißgeschützt

Technische Daten

Anzeige: Einfarbig, 192 x 192 Pixel

Gerätespeicher: Daten von bis zu 7 Tagen

Leistung

Akkulaufzeit: Bis zu 4 Tage

Schnellaufladung: Lädt ca. 70 % in 30 Min.

Akku: Lithium-Ionen-Akku

Ladegerät: USB-Ladeschale

Service

2 Jahre Garantie

