

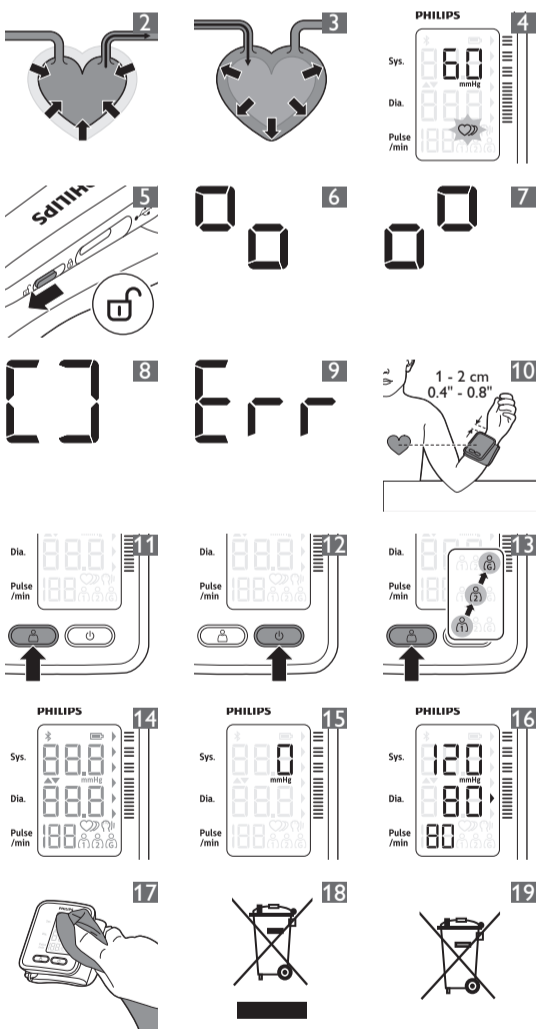
DL8765

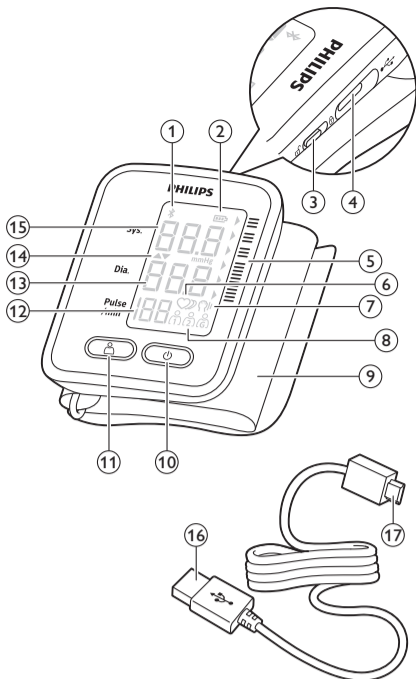


Specifications are subject to change without notice.
© 2015 Koninklijke Philips N.V.
All rights reserved

Philips Consumer Lifestyle BV
Tussendiepen 4, 9206AD Drachten, Netherlands
Fax +31 (0)512594316
4222.100.4607.2 (10/2015)

>75% recycled paper
>75% papier recyclé





Nederlands

Introductie

Gefeliciteerd met uw aankoop en welkom bij Philips! Registreer uw product op www.philips.com/welcome om optimaal gebruik te kunnen maken van de door Philips geboden ondersteuning.

Algemeen

Met de Philips polsbloeddrukmonitor met Bluetooth® kunt u de bloeddruk en hartfrequentie (pols) meten, gegevens via Bluetooth® naar uw mobiele apparaat verzenden en uw persoonlijke meetresultaten weergeven in de Philips HealthSuite health app. De bloeddrukmonitor kan ook zelfstandig worden gebruikt.

Deze gebruiksaanwijzing bevat belangrijke veiligheidsinformatie en stapsgewijze instructies voor het gebruik van de bloeddrukmonitor.

Lees deze belangrijke informatie zorgvuldig door voordat u de bloeddrukmonitor gaat gebruiken en bewaar het om het indien nodig later te kunnen raadplegen.

Eigenschappen:

- Display van 46,8×29,3 mm met witte achtergrondverlichting
- Technologie die meten tijdens opblazen mogelijk maakt
- Ondersteuning voor 2 gebruikers

Beoogd gebruik

De Philips polsbloeddrukmonitor is een digitale monitor voor het meten van bloeddruk en hartfrequentie bij volwassenen met een polsometrek van 13,5 tot 21,5 cm. Het apparaat is bedoeld voor thuisgebruik.

De waarschuwingstekens en symbolen moeten ervoor zorgen dat u dit product veilig en op de juiste manier gebruikt, om u en anderen voor letsel te behoeden. Hieronder vindt u een overzicht van de waarschuwingstekens en symbolen die op het etiket en in de gebruiksaanwijzing voorkomen en de betekenis ervan.



Symbool voor 'Volg gebruiksinstructies'.



Dit symbool betekent dat het onderdeel van het apparaat dat in contact komt met het lichaam van de gebruiker (ook wel het aangebrachte onderdeel) van type BF (Body Floating) is conform IEC 60601-1. Het gaat in dit geval om de manchet.



Symbool voor 'Dit apparaat voldoet aan de eisen van de Europese Richtlijn Medische Hulpmiddelen 93/42/EEG'. 0344 verwijst naar de aangemelde keuringsinstantie.



Symbool voor WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment; afval van elektrische en elektronische apparatuur). Elektrische afvalproducten mogen niet via huishoudelijk afval worden afgevoerd. Deze producten dienen waar mogelijk ter recycling te worden aangeboden. Informeer bij de lokale overheid of de winkel naar recyclingmogelijkheden en raadpleeg het hoofdstuk 'Batterij recyclen'.



Dit symbool betekent dat dit product batterijen bevat die niet bij het gewone huishoudelijke afval mogen worden weggegooid (2006/66/EG).



Geeft de fabrikant aan, overeenkomstig EU-richtlijnen 93/42/EEG.



Geeft de productiedatum aan.



Symbool voor 'gelijkstroom'.



Symbool voor 'Bluetooth-compatibiliteit'. Het apparaat gebruikt Bluetooth voor de communicatie.



Geeft het partijnummer van de fabrikant aan.



Geeft het serienummer van de fabrikant aan dat verwijst naar een specifiek medisch apparaat.



Zekering T1A/250V Φ 3.6*10CCC.



Symbool voor 'Klasse II-apparaat'. De adapter is dubbel geïsoleerd (Klasse II) en voldoet aan IEC 60601-1.



Symbool voor gebruik binnenshuis.



Symbool voor 'Inclusief RF-zender'. Dat betekent dat dit apparaat niet-ioniserende straling produceert. Alle apparaten met RF-zenders of apparaten die elektromagnetische RF-energie verbruiken, moeten voorzien zijn van een etiket met dit symbool.



Geeft aan dat voorzichtigheid is geboden. De gebruiker moet de gebruiksaanwijzing raadplegen voor belangrijke informatie zoals waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen die om diverse redenen niet op het medische apparaat zelf kunnen worden aangebracht.

B



Symbool voor micro USB-aansluiting.



Symbool voor USB-aansluiting.

IP22

Dit symbool op het apparaat betekent: beschermd tegen aanraking van gevaarlijke onderdelen met een vinger en tegen verticaal vallende waterdruppels wanneer gekanteld tot 15 graden.



Geeft het temperatuurbereik aan waaraan het medische apparaat tijdens opslag en vervoer veilig kan worden blootgesteld: -20 °C tot 60 °C.



Symbool voor de Philips-garantie van 2 jaar.



De Groene Punt ('Der Grüne Punkt' in het Duits) is het logo voor de licentie van een Europees netwerk van door de branche gefinancierde systemen voor het recyclen van verpakkingsmaterialen van consumptiegoederen.

Algemene beschrijving (fig. 1)

- 1 Bluetooth®-symbool
- 2 Batterijsymbool
- 3 Vergrendelingsschakelaar
- 4 Aansluiting voor microUSB-stekker
- 5 Bloeddrukclassificatie
- 6 Detectie hartfrequentie/onregelmatige hartfrequentie
- 7 Bewegingsdetectie
- 8 Gebruikers-ID's
- 9 Manchet
- 10 Aanknop
- 11 Knop gebruikers-ID
- 12 Hartfrequentie
- 13 Diastolische bloeddruk
- 14 Indicator opblazen/leeglopen
- 15 Systolische bloeddruk
- 16 USB-stekker
- 17 MicroUSB-stekker

Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees deze belangrijke informatie zorgvuldig door voordat u het apparaat gaat gebruiken. Bewaar deze informatie om deze indien nodig later te kunnen raadplegen.

Waarschuwing



- Houd het apparaat buiten het bereik van baby's, kinderen en huisdieren, aangezien het inhaleren of doorslikken van kleine onderdelen gevaarlijk of zelfs dodelijk kan zijn.
- Het apparaat is niet geschikt voor het meten van de bloeddruk bij kinderen.
- Het apparaat is niet geschikt voor personen met een elektrisch implantaat.
- Gebruik deze bloeddrukmonitor niet op een arm waar een intravasculaire toegang of ingreep (zoals een intraveneuze drip of een bloedtransfusie) plaatsvindt of een arterio-veneuze shunt (A-V shunt) aanwezig is. De tijdelijke verstoring van de bloedcirculatie door de bloeddrukmeting kan tot letsel leiden.
- Als u een masectomie (borstamputatie) hebt ondergaan, moet u de bloeddrukmonitor niet gebruiken op de arm aan de kant van de masectomie. De manchet die wordt opgepompt kan pijn, trauma en meer letsel veroorzaken in de arm aan de kant van de masectomie.
- Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat gebruikt als u lijdt aan een ziekte.
- Aanpassingen aan dit apparaat zijn niet toegestaan. Dit kan leiden tot een toename van de emissie of een afname van de immuniteit van het apparaat.
- Gebruik de bloeddrukmonitor niet tijdens het opladen omdat dit verwondingen kan veroorzaken.
- Raak de stekker van de adapter niet aan omdat dit tot verwondingen kan leiden.
- Werp de batterij niet in het vuur. De batterij kan ontploffen of lekken.
- Als u tijdens een meting klachten krijgt, bijvoorbeeld pijn in de arm of iets anders, drukt u op de aanknop om de manchet meteen te laten leeglopen. Maak de manchet los en haal deze van uw pols.
- Mocht de manchet tijdens een meting onverhoopt volledig opgeblazen blijven, moet u de manchet meteen openen. Als gedurende langere tijd (manchetdruk >300 mmHg of constante druk >15 mmHg gedurende meer dan 3 minuten) veel druk op de arm wordt uitgeoefend, kan dit tot bloeduitstortingen leiden (ecchymose).
- Metingen die te vaak achter elkaar worden uitgevoerd, kunnen leiden tot stoornissen in de bloedcirculatie en letsel veroorzaken.

- Wees bedacht op de mogelijkheid van verwuring door snoeren bij kinderen en zuigelingen.
- Sluit de slang niet aan op andere medische apparaten. Dit kan tot gevaarlijke verwondingen leiden.
- Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor gebruik in een thuissituatie.
- Gebruik geen accessoires of onderdelen van andere fabrikanten of die niet specifiek door Philips worden aanbevolen. Als u dergelijke accessoires of onderdelen gebruikt, kan dit gevaarlijke situaties voor de gebruiker opleveren of het het apparaat beschadigen.
- Gebruik alleen de accessoires en afneembare onderdelen die zijn aanbevolen door de fabrikant. Gebruik van onderdelen of accessoires van derden kan het apparaat beschadigen of letsel bij de gebruiker veroorzaken.

Let op

- Controleer het apparaat altijd voordat u het gebruikt. Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is, omdat dit verwondingen kan veroorzaken.
- De werkzaamheid van deze bloeddrukmonitor is niet aangetoond bij zwangere vrouwen, inclusief vrouwen met pre-eclampsie (zwangerschapsvergiftiging).
- Veelvoorkomende ritmestoornissen (zoals atriale of ventriculaire premature slagen of atriale fibrillatie) en perifere vaatlijden / arteriosclerose kunnen de prestaties (nauwkeurigheid) van deze bloeddrukmonitor beïnvloeden. Raadpleeg uw arts over het gebruik van deze bloeddrukmonitor als u lijdt aan een van deze aandoeningen.
- Gebruik dit apparaat alleen waarvoor dit is bedoeld, zoals in deze gebruiksaanwijzing is beschreven.
- Bedenk dat zelfcontrole geen zelfdiagnose is. Met dit apparaat kunt u uw bloeddruk controleren. Het is niet raadzaam om op basis van de meetresultaten een medische behandeling te beginnen of te beëindigen. Raadpleeg voor een behandeladvies altijd uw arts!
- Neem geen therapeutische maatregelen op basis van zelf uitgevoerde metingen. Verander nooit voorgeschreven medicatie zonder overleg met uw arts. Raadpleeg uw arts als u vragen hebt over uw bloeddruk.
- Als u geneesmiddelen gebruikt, raadpleeg dan uw arts voor de beste tijd om uw bloeddruk te meten.
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik op iets anders dan de pols of voor iets anders dan voor het meten van de bloeddruk.
- Als de manchetdruk 40 kPa (300 mmHg) overschrijdt, loopt de manchet automatisch leeg. Als de manchet bij meer dan 40 kPa (300 mmHg) niet leegloopt, maakt u de manchet los van de pols en drukt u op de aanknop om het oppompen te stoppen.
- Leg de manchet niet aan op dezelfde arm waarop ook andere elektrische meetapparatuur is aangesloten, omdat dit kan leiden tot tijdelijke uitschakeling van deze gelijktijdig gebruikte elektrische meetapparatuur.
- Leg de manchet ook niet aan op een arm met (huid)letsel of een arm die onder medische behandeling staat omdat dit tot verder letsel kan leiden.
- Gebruik het apparaat niet in het geval van een bestaande allergie voor polyester of nylon.
- Dit apparaat is niet afwasbaar. Dompel het apparaat nooit onder in water en spoel het ook niet af onder de kraan.
- Dit apparaat is niet geschikt voor voortdurende bewaking tijdens medische noodgevallen of operaties.
- Dit apparaat kan niet gelijktijdig met hoogfrequente (HF) chirurgische apparatuur worden gebruikt.
- Gebruik nooit perslucht, schuursponzen, schurende schoonmaakmiddelen of agressieve vloeistoffen zoals benzine of aceton om het apparaat te reinigen.
- Als de batterij niet meer kan worden opgeladen of als het apparaat niet meer goed werkt (zie 'Specificaties'), neem dan contact op met het Philips Consumer Care Centre in uw land.
- Houd het apparaat uit de buurt van vuur en warmtebronnen, omdat de batterij anders oververhit kan raken en brand kan veroorzaken of kan barsten. De batterij kan ontploffen en daardoor tot letsel of de dood leiden.
- Haal de USB-stekker uit de USB-aansluiting en trek de microUSB-stekker uit het apparaat.
- Het apparaat heeft geen ATEX 95-certificering en is niet geschikt voor gebruik op plekken waar brandbare, verdovende mengsels met lucht, zuurstof of lachgas aanwezig zijn.
- Om meetfouten te voorkomen, mag u het apparaat niet gebruiken in de buurt van sterke elektrische of magnetische velden, zoals magneten, radiozenders en magnetrons.
- Om meetfouten te voorkomen, mag u het apparaat niet gebruiken in de buurt van een interferentiesignaal uitgestraald door een elektromagnetisch veld of een elektrische transiënte/burstontlading.
- Gebruik dit apparaat in de juiste omgevingscondities, zoals in deze gebruiksaanwijzing is beschreven. Zo voorkomt u negatieve gevolgen voor de prestaties, de levensduur van het apparaat en de meetresultaten.
- Gebruik een zachte doek om het hele apparaat schoon te maken. Gebruik geen schurende of vluchtige schoonmaakmiddelen.
- Gebruik alleen de bijgeleverde microUSB-kabel om het apparaat op te laden.
- Het apparaat hoeft pas na twee jaar normaal gebruik te worden gekalibreerd. Na twee jaar kunnen de metingen minder nauwkeurig worden.
- Neem bij problemen bij het instellen, onderhouden of gebruiken van het apparaat contact op met het Philips Consumer Care Centre in uw land.

- U mag het apparaat niet zelf openen, demonteer of repareren. Bij ingrepen aan het apparaat vervalt de garantie.
- Meld elke onverwachte werking of gebeurtenis aan het Philips Consumer Care Centre.
- Voer accessoires, losse onderdelen en ME-apparatuur af volgens de lokale richtlijnen.
- Probeer de batterij van uw bloeddrukmonitor niet te vervangen. De batterij is ingebouwd en kan niet worden vervangen.
- Vermijd opladen van de bloeddrukmonitor bij extreem hoge of lage temperaturen (zie 'Specificaties').
- Reinig de bloeddrukmonitor niet tijdens het opladen. Trek altijd de oplader uit het stopcontact voordat u de bloeddrukmonitor gaat schoonmaken.



Naleving van richtlijnen

- Het apparaat voldoet aan de relevante normen voor dit type 'Klasse IIa' elektrische medische apparatuur voor thuisgebruik.
- Dit Philips-apparaat voldoet aan alle toepasbare richtlijnen en voorschriften met betrekking tot blootstelling aan elektromagnetische velden en voldoet aan norm EN 60601-1-2.

Display

Symbool	Beschrijving	Verklaring
Sys.	Systolische bloeddruk	Maximale bloeddruk. Zie ook het hoofdstuk Systolische en diastolische bloeddruk.
Dia.	Diastolische bloeddruk	Minimale bloeddruk, zie ook het hoofdstuk Systolische en diastolische bloeddruk.
Pulse/min	Hartfrequentie	Aantal hartslagen per minuut (pols is meestal gelijk aan hartfrequentie).
	Batterijstatus	Geeft de status van de batterij tijdens het opladen aan.
mmHg	Meeteenheid	De meeteenheid van bloeddruk.
	Opblaasindicator	De manchet wordt opgeblazen.
	Leegloopindicator	De manchet loopt leeg.
	Detectie onregelmatige hartfrequentie	Detecteert een onregelmatige hartfrequentie tijdens het meten.
	Gebruikers-ID's	Start de meting voor de geselecteerde gebruiker en geeft het meetresultaat door.
	Bewegingsdetectie	Bewegen tijdens de meting leidt tot een onnauwkeurig resultaat.
	Bloeddrukclassificatie	Classificatie van gemeten bloeddruk volgens het WGO-systeem (Wereldgezondheidsorganisatie) (zie 'Bloeddrukclassificatie').
	Bluetooth® Smart-symbool	Het apparaat gebruikt Bluetooth voor de communicatie.
	Detectie hartfrequentie	Detectie van de hartfrequentie tijdens het meten

Batterijstatusaanduidingen

Batterij-symbool	Batterijstatus
	De batterij is bijna leeg.
	De batterij is leeg.

Met een volledig opgeladen batterij kunt u 3 keer per dag gedurende ongeveer 20 dagen meten voordat de batterij weer moet worden opgeladen. Bij normaal gebruik kan de batterij ongeveer 300 keer worden opgeladen.

Opmerking: Wanneer de batterij helemaal leeg is, gaan de gegevens verloren.

Opladen

De batterij van dit apparaat is een ingebouwde, oplaadbare li-polymeerbatterij met een capaciteit van 420 mAh.




Gebruik alleen de bijgeleverde USB-kabel om de batterij op te laden.

Wanneer de batterij leeg is, duurt het ongeveer 2 uur om de batterij van het apparaat volledig op te laden.

1 Steek de microUSB-stekker in de aansluiting op het apparaat (Fig.).

2 Steek de USB-kabel in de USB-poort van een compatibele oplader.

Batterij-oplaadindicatie

Batterij-symbool	Batterij-oplaadindicatie
	Opladen batterij: halfvol
	Opladen batterij: bijna vol
	Batterij volledig opgeladen

Gebruik van de bloeddrukmonitor

Dit draadloze apparaat maakt gebruik van de oscillometrische methode om de bloeddruk en hartslag te meten.

Voor elke meting wordt een "nulpunt" ingesteld dat gelijk is aan de atmosferische druk. Vervolgens wordt de manchet opgepompt. Gedurende de meting detecteert het apparaat de drukschommelingen in de bloedvaten die ontstaan doordat het hart bloed door het lichaam pompt. Deze drukschommelingen worden gebruikt om de systolische en diastolische bloeddruk en hartfrequentie te meten. Tijdens het meten van de hartslag detecteert het apparaat ook de kleine verschillen tussen de verschillende hartslagen. Als deze verschillen een vooraf bepaalde drempelwaarde overschrijden, gaat het symbool voor onregelmatige hartslag branden.

Systolische en diastolische bloeddruk

Het hart bestaat uit twee grote ruimten die kamers (of ventrikels) worden genoemd, en twee kleinere ruimten die boezems (of atriums) worden genoemd. De kamers verzamelen bloed uit de boezems en pompen het naar de perifere bloedvaten in het lichaam en de longen. De boezems verzamelen het bloed uit deze perifere bloedvaten en voeden de kamers.

Wanneer de kamers samentrekken en het bloed uit het hart wegpompen, bereikt de bloeddruk de maximale waarde in de cyclus, de zogenaamde systolische bloeddruk (Fig. 2).

Wanneer de kamers zich ontspannen en zich vullen met bloed, bereikt de bloeddruk de minimale waarde in de cyclus, de zogenaamde diastolische bloeddruk (Fig. 3).

Bloeddrukclassificatie

Raadpleeg uw arts als u vragen hebt over uw bloeddruk. Uw arts kan u informeren over het volgende:

- Uw normale bloeddrukwaarden.
- Of uw bloeddruk buiten de normale waarden ligt.
- Of uw bloeddruk een gevaarlijk niveau heeft bereikt.

De volgende tabel bevat het classificatiesysteem voor bloeddrukmetingen die voor dit apparaat worden gebruikt. Dit systeem volgt het classificatiesysteem van de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO).

Bloeddrukclassificatie volgens het WGO-systeem*

Systolische bloeddruk mmHg	Diastolische bloeddruk mmHg		Bloeddruk-indicator
≥180	≥110	ernstige hypertensie	rood
160 - 179	100 - 109	matige hypertensie	oranje
140 - 159	90 - 99	lichte hypertensie	geel
130 - 139	85 - 89	hoge tot normale bloeddruk	groen
120 - 129	80 - 84	normale bloeddruk	groen
< 120	< 80	optimale bloeddruk	groen
< 100	< 60	lage bloeddruk	groen

* Bron: Chalmers J et al. WHO-ISH Hypertension Guidelines Committee. 1999 World Health Organization - International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension. J Hypertens, 1999, 17:151-185.

Detectie onregelmatige hartfrequentie

Het apparaat is voorzien van detectie voor onregelmatige hartfrequentie. Een onregelmatige hartslag wordt gedetecteerd wanneer het hartritme varieert boven een vooraf bepaald niveau, terwijl het apparaat de systolische en diastolische bloeddruk meet. Bij elke meting registreert dit apparaat de hartslagintervallen en berekent het de standaardafwijking. Als de standaardafwijking een vooraf bepaalde drempelwaarde overschrijdt, gaat het symbool voor onregelmatige hartslag branden wanneer het meetresultaat wordt weergegeven (Fig. 4).

Let op: Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven, geeft dit aan dat tijdens de meting een onregelmatige hartslag is gedetecteerd. Dit is meestal geen reden tot zorg. Vanwege de onregelmatigheid in uw hartslag is de bloeddrukmeting mogelijk niet nauwkeurig, dat wil zeggen dat deze niet de 'echte' situatie in uw lichaam aangeeft. Als het symbool echter vaak verschijnt, raden wij u aan een arts te raadplegen. Houd er rekening mee dat het apparaat geen hartonderzoek vervangt.

Klaarmaken voor gebruik

De bloeddrukmonitor koppelen aan uw Bluetooth-apparaat

Opmerking: Zorg ervoor de vergrendelschakelaar in de 'aan'-stand (Fig. 5) staat voordat u het apparaat gaat gebruiken.

Opmerking: Schakel het apparaat voor de eerste keer in door 3 seconden op de aanknop te drukken.

Opmerking: Als u het apparaat voor de eerste keer gebruikt, verwijder dan eerst de beschermfolie van het display.

De bloeddrukmonitor is uitgerust met Bluetooth Smart. U kunt uw persoonlijke meetgegevens ontvangen op een mobiel apparaat dat is uitgerust met de Bluetooth Smart-functie. Download de Philips HealthSuite health app via de App Store of Google Play. Gebruik de zoekterm 'Philips Heal-

thSuite health app'. De app is beschikbaar voor iOS 8.0+ en Android 4.4+.

Opmerking: U kunt de Philips HealthSuite health app geruiken om met het apparaat te communiceren. Het is niet mogelijk om applicaties van derden te gebruiken.

- 1 Download de Philips HealthSuite health app op uw mobiele apparaat, start de instelwizard en volg de stappen om een gebruikersprofiel te maken en de bloeddrukmonitor toe te voegen.
- 2 Zorg dat tijdens het koppelen de app is geopend en Bluetooth is ingeschakeld.
 - Het mobiele apparaat en de bloeddrukmonitor moeten zich binnen zendafstand (niet meer dan 5 meter van elkaar, in dezelfde ruimte) van elkaar bevinden.
- 3 Houd de aanknop op de uitgeschakelde bloeddrukmonitor gedurende 3 seconden ingedrukt totdat deze wordt ingeschakeld in de koppelmodus.
 - Deze symbolen worden afwisselend op het display weergegeven, om aan te geven dat de verbinding tot stand wordt gebracht (Fig. 6) en (Fig. 7).
- 4 Wanneer de apparaten zijn gekoppeld, verschijnt dit symbool (Fig. 8) in de app: In de app kunt u zien welk gebruikersprofiel aan u is toegewezen.
 - Wanneer geen verbinding tot stand kan worden gebracht, verschijnt dit symbool (Fig. 9) op het display:
 - Voor de bloeddrukmonitor kunnen 2 gebruikersprofielen worden ingesteld. Als beide profielen in gebruik zijn, kiest u een bestaand profiel om het te overschrijven.
 - U kunt ook beide profielen verwijderen door de knop gebruikers-ID ongeveer 10 seconden ingedrukt te houden. Op het display van het apparaat wordt 'del' weergegeven. Alle opgeslagen gegevens worden gewist. Voer vervolgens de stappen 1-4 uit om het apparaat te koppelen en een nieuwe gebruiker toe te voegen.
- 5 Zodra de verbinding is gemaakt, wordt op het display van de bloeddrukmonitor het Bluetooth-pictogram weergegeven en wordt de monitor na een paar seconden automatisch uitgeschakeld.

Wanneer de bloeddrukmonitor met uw mobiele apparaat is verbonden, worden uw persoonlijke meetgegevens automatisch naar uw mobiele apparaat overgebracht via Bluetooth Smart.

Opmerking: Uw persoonlijke meetgegevens kunnen alleen worden overgebracht als de Philips HealthSuite health app actief is.

■ De bloeddruk meten ■

Tips voor correcte meting

- Wacht 5 minuten voordat u uw bloeddruk gaat meten.
- Wacht ten minste 3 minuten tussen de metingen. Hierdoor kan uw bloedcirculatie zich herstellen.
- Voer de metingen voor een goede vergelijking zo veel mogelijk onder vergelijkbare omstandigheden uit. Voer de metingen bijvoorbeeld telkens op hetzelfde tijdstip en op dezelfde arm uit, of volgens de aanwijzingen van uw arts.
- Voor een goede Bluetooth-verbinding tussen de bloeddrukmonitor en uw mobiele apparaat, moet u zorgen dat de twee apparaten dicht bij elkaar staan, zonder obstakels ertussen. We raden u aan de apparaten niet verder dan 5 meter uit elkaar te plaatsen.

We adviseren u in de volgende gevallen geen metingen te doen omdat dit tot onnauwkeurige resultaten kan leiden:

- Binnen 1 uur nadat u hebt gegeten of gedronken.
- Onmiddellijk nadat u thee of koffie heeft gedronken.
- Meteen nadat u hebt gerookt.
- Binnen 20 minuten nadat u in bad bent geweest.
- Terwijl u praat of uw arm, hand of vingers beweegt.
- In een erg koude omgeving.
- Wanneer u moet plassen.

De manchet bevestigen

- 1 Verwijder alle sieraden, zoals horloges en armbanden, van uw linkerarm.

Opmerking: Gebruik uw rechterarm als uw arts een slechte bloedcirculatie in uw linkerarm heeft vastgesteld.

- 2 Rol of trek uw mouw zo ver mogelijk op. De mouw mag niet te strak om uw arm zitten.
- 3 Houd uw arm met de handpalm naar boven gericht en schuif de manchet om uw linkerpols.
- 4 Plaats de onderrand van de manchet ongeveer 1 cm boven de palm van uw hand (Fig. 10).
- 5 Bevestig de manchet om uw pols en zorg dat de manchet goed aansluit op de huid. Als de manchet te los zit, zal de meting niet nauwkeurig zijn.
 - De manchet veroorzaakt geen overgevoeligheid of irritatie van de huid. Het materiaal van de manchet is getest en voldoet aan de vereisten van ISO 10993-5:2009, ISO 10993-1:2009 en ISO 10993-10:2010.
- 6 Goede houding tijdens een meting:
 - Draag tijdens een meting geen knellende kleding.
 - Ga gemakkelijk zitten met de benen naast elkaar en de voeten plat op de grond. Ga rechtop zitten met een rechte rug.
 - Houd uw arm zodanig dat het midden van de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt om goede (Fig. 10) te verkrijgen.
 - Ontspan uw pols en hand. Buig uw pols niet naar voren of naar achteren en bal uw hand niet tot een vuist.

De meting starten

- 1 Zorg ervoor de vergrendelschakelaar in de 'aan'-stand (Fig. 5) staat voordat u het apparaat gaat gebruiken.

- Schakel het apparaat in door eenmaal op de knop (Fig. 11) gebruikers-ID of de aanknop (Fig. 12) te drukken. Het apparaat selecteert automatisch de vorige gebruiker.
 - U kunt het gebruikersprofiel wijzigen door te drukken op de knop gebruikers-ID en een andere gebruiker (Fig. 13) te selecteren. Zorg dat u de juiste gebruiker selecteert zodat de meetgegevens goed worden overgedragen en opgeslagen.
 - U kunt ook een gastgebruiker selecteren. De gastgebruiker is bedoeld voor het doen van metingen bij personen die geen gebruikersprofiel in de app hebben. Metingen van gastgebruikers worden niet opgeslagen in het geheugen en ook niet overgebracht naar de app.
- Bevestig de manchet om uw pols (zie 'De manchet bevestigen') en neem de juiste houding aan (zie 'Tips voor correcte meting').
- Druk op de aanknop om de meting (Fig. 12) te starten. Op het display (Fig. 14) verschijnen kort alle weergavesymbolen. De monitor is gereed voor de meting en het cijfer 0 verschijnt (Fig. 15). Het opblazen van de manchet start automatisch. Dit wordt aangegeven door de opblaasindicator (zie 'Display').
 - Tijdens het opblazen worden de systolische en diastolische bloeddruk en de hartfrequentie gemeten. Dit wordt aangegeven met het symbool voor detectie hartfrequentie.
 - De bewegingsdetector gaat branden als beweging wordt gedetecteerd. Dit kan tot een onnauwkeurig meetresultaat leiden.
- Zodra de meting is voltooid, loopt de manchet leeg en verschijnt het meetresultaat op het display (Fig. 16). Zie het hoofdstuk 'Persoonlijke meetgegevens overbrengen en opslaan in de app' als u het meetresultaat wilt overbrengen naar de app.
- Druk op de aanknop om het apparaat uit te schakelen.

Opmerking: Na 1 minuut wordt de bloeddrukmonitor automatisch uitgeschakeld.

- Schuif de vergrendelschakelaar in de stand 'uit' om de knoppen te vergrendelen.

Als u na de eerste meting een andere meting wilt doen, vergrendelt u de knoppen niet maar drukt u op de knop gebruikers-ID om het gewenste gebruikersprofiel te selecteren en voert u de stappen 2-7 uit.

Opmerking: Wacht ten minste 3 minuten tussen de metingen. Hierdoor kan uw bloedcirculatie zich herstellen.

Er kunnen maximaal 60 meetresultaten voor zowel gebruiker 1 als gebruiker 2 worden opgeslagen.

Persoonlijke meetgegevens overbrengen en opslaan in de app

Opmerking: Uw persoonlijke meetgegevens worden alleen opgeslagen en weergegeven in de Philips HealthSuite health app.

- Activeer meteen na een meting de Philips HealthSuite health app en Bluetooth op uw mobiele apparaat.
 - Het mobiele apparaat en de bloeddrukmonitor moeten zich op zendafstand (niet meer dan 5 meter van elkaar, in dezelfde ruimte) van elkaar bevinden.
- Nadat de apparaten zijn verbonden, worden de meetresultaten overgebracht naar de Philips health app en gaat het Bluetooth-symbool branden.
 - Als de gegevens goed zijn overgebracht, wordt het meetresultaat in de Philips health app weergegeven.
 - Als de overdracht mislukt, verschijnt het Bluetooth-symbool samen met het foutbericht 'Err'. De verzamelde meetgegevens worden overgebracht zodra uw mobiele apparaat weer verbinding maakt met uw bloeddrukmonitor. U kunt ook proberen de gegevens opnieuw te verzenden:
 - Open de Philips health app op uw mobiele apparaat.
 - Druk op de knop gebruikers-ID of de aanknop om de bloeddrukmonitor in te schakelen.
 - Als een gebruikersprofiel is geselecteerd, wordt het meetresultaat automatisch verzonden naar uw mobiele apparaat.
 - Wanneer de bloeddrukmonitor via Bluetooth® verbinding heeft gemaakt met de app van een gebruiker, selecteert de monitor automatisch die gebruiker en kunnen alleen voor die gebruiker metingen worden uitgevoerd.

Schoonmaken en opbergen

Let op: Dit apparaat is niet afwasbaar. Dompel het apparaat nooit onder in water en spoel het ook niet af onder stromend water.

Let op: Vermijd bruuske bewegingen en hard stoten tegen voorwerpen.

- Schakel de bloeddrukmonitor uit en haal de USB-stekker uit de USB-aansluiting.
- Gebruik een enigszins vochtige of droge doek om de monitor (Fig. 17) schoon te maken.
- Bewaar het apparaat in een koele, droge en geventileerde omgeving. Voor verdere informatie verwijzen wij u naar de specificaties van de bewaar- en transportcondities beschreven in deze handleiding.

Accessoires bestellen

Ga naar www.shop.philips.com/service of uw Philips-dealer om accessoires of reserveonderdelen aan te schaffen. U kunt ook contact opnemen met het Philips Consumer Care Centre in uw land (zie het 'Worldwide Garantie'-vouwblad voor contactgegevens).

Recyclen

- Dit symbool betekent dat dit product niet samen met het gewone huishoudelijke afval mag worden weggegooid (2012/19/EU) (Fig. 18).

- Dit symbool betekent dat dit product een ingebouwde oplaadbare batterij bevat die niet samen met het gewone huishoudelijke afval mag worden weggegooid (2006/66/EC) (Fig. 19). Wij raden u aan om uw product in te leveren bij een officieel inzamelpunt of een Philips servicecentrum zodat een professional de oplaadbare batterij kan verwijderen.
- Volg de in uw land geldende regels voor de gescheiden inzameling van elektrische en elektronische producten en accu's. Als u oude producten correct verwijdert, voorkomt u negatieve gevolgen voor het milieu en de volksgezondheid.

De oplaadbare batterij verwijderen

Waarschuwing: Deze procedure is onomkeerbaar. U kunt het apparaat na deze procedure niet meer gebruiken.

Opmerking: We raden u aan om de bloeddrukmonitor in te leveren bij een inzamelpunt of een Philips-servicecentrum waar de batterij deskundig wordt verwijderd.

Let op: Neem elementaire veiligheidsmaatregelen in acht wanneer u de hierna beschreven procedure uitvoert. Bescherm uw ogen, handen, vingers en het werkoppervlak.

- 1 Controleer of de oplaadbare batterij leeg is.
- 2 Open het apparaat.
- 3 Gebruik het juiste gereedschap om de batterij te verwijderen.

Garantie en ondersteuning

Herkalibratie kan door een bevoegd persoon of erkend servicecentrum worden uitgevoerd. Zij zullen u daarvoor kosten in rekening brengen.

Hebt u informatie of ondersteuning nodig, ga dan naar www.philips.com/support of lees de meegeleverde wereldwijde garantieverklaring.

Wilt u meer informatie over de app, ga dan naar www.philips.com/healthprograms.

Problemen oplossen

Dit hoofdstuk behandelt in het kort de meest voorkomende problemen die zich kunnen voordoen tijdens het gebruik van het apparaat. Als u het probleem niet kunt oplossen met behulp van de onderstaande informatie, gaat u naar www.philips.com/support voor een lijst met veelgestelde vragen of neemt u contact op met het Consumer Care Center in uw land.

Problemen oplossen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Mijn bloeddruk wisselt gedurende de dag.	Uw houding tijdens het meten, de condities waaronder u de meting uitvoert of het tijdstip van de meting zijn bij elke meting verschillend.	Voer de metingen voor een goede vergelijking zo veel mogelijk onder vergelijkbare omstandigheden uit. Voer de metingen bijvoorbeeld telkens op hetzelfde tijdstip en op dezelfde pols uit, of volgens de aanwijzingen van uw arts.
	Het is normaal dat de bloeddruk gedurende de dag schommelt.	De bloeddruk verschilt van minuut tot minuut en volgt gewoonlijk een 24-uursritme, waarbij 's avonds de hoogste en 's nachts de laagste waarden worden gemeten. Voor een goede vergelijking moeten de metingen dan ook op ongeveer hetzelfde tijdstip van de dag worden uitgevoerd.
	U gebruikt medicatie.	De verschillen in bloeddruk kunnen toenemen als u geneesmiddelen gebruikt.
	U hebt snel achter elkaar meerdere metingen uitgevoerd.	Wacht ten minste 3 minuten tussen de metingen. Hierdoor kan uw bloedcirculatie zich herstellen.
In het ziekenhuis werd een andere bloeddruk gemeten dan thuis.	Verschillende factoren hebben invloed op uw bloeddruk, zoals het weer, uw emoties en lichamelijke inspanning.	<p>Let op bij het meten van de bloeddruk thuis. Let bijvoorbeeld op het volgende:</p> <p>Zit de manchet niet te los of te strak.</p> <p>Is de manchet goed bevestigd om de pols.</p> <p>Probeer te ontspannen als u angstig of gestrest bent. Haal 2-3 keer diep adem voordat u een meting doet.</p> <p>Advies: Wacht 5 minuten voordat u uw bloeddruk gaat meten.</p>
Het meetresultaat is anders als ik de meting op mijn rechterpols doe.	De bloeddrukmonitor kan op beide polsen worden gebruikt, maar het meetresultaat tussen de linker- en rechterpols zal verschillen.	Voer de metingen voor een goede vergelijking zo veel mogelijk onder vergelijkbare omstandigheden uit en meet altijd op dezelfde pols.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De bloeddrukmonitor werkt niet als ik op de aanknop druk.	De oplaadbare batterij is leeg.	Laad de accu op (zie 'Opladen').
	De vergrendelschakelaar staat in de 'vergrendelde' stand.	Schuif de vergrendelschakelaar in de 'ontgrendelde' stand (Fig. 6).
Het lampje voor het display gaat uit en het batterijsymbool+Lo verschijnt.	De batterij is bijna leeg.	Laad de accu op (zie 'Opladen').
Op het display wordt Err weergegeven.	Communicatiefout.	Controleer of de app is geopend en probeer opnieuw het meetresultaat over te brengen.
Op het display wordt E3 weergegeven.	De manchet is niet goed bevestigd.	Bevestig de manchet opnieuw, wacht 3 minuten en voer de meting opnieuw uit.
Op het display wordt E10 of E11 weergegeven.	De bloeddrukmonitor heeft beweging of praten gedetecteerd of de hartfrequentie is te zwak tijdens de meting.	Wacht 3 minuten en voer de meting opnieuw uit. Beweeg niet tijdens de meting.
Op het display wordt E20 weergegeven.	De bloeddrukmonitor detecteert de hartfrequentie niet.	Controleer of de manchet contact maakt met de huid. Trek uw mouw iets meer op en meet opnieuw.
Op het display wordt E21 weergegeven.	De meting is mislukt.	Wacht 3 minuten en voer de meting opnieuw uit.
Op het display wordt EExx weergegeven.	Er is een systeemfout opgetreden.	Voer de meting opnieuw uit. Als het probleem zich opnieuw voordoet, neem dan contact op met het Philips Consumer Care Center in uw land.
Gegevensoverdracht of koppeling is mislukt.	Bluetooth is uitgeschakeld.	Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat.
	De Philips HealthSuite health app is niet geopend.	Tik op het pictogram op uw mobiele apparaat om de Philips health app te activeren.
	De bloeddrukmonitor en uw mobiele apparaat zijn meer dan 5 meter van elkaar verwijderd.	Plaats het mobiele apparaat dicht bij de bloeddrukmonitor.
	U hebt het verkeerde profiel geselecteerd op de bloeddrukmonitor.	Selecteer het juiste profiel op de bloeddrukmonitor voordat u de meting start. Uw meetgegevens kunnen anders niet worden overgebracht naar uw app. Herhaal de meting terwijl het juiste profiel is geselecteerd.

■ Specificaties

Stroomvoorziening	3,7 V 420 mAH ingebouwde, oplaadbare li-polymeerbatterij
Display	Display met witte achtergrondverlichting Afleesgebied = 46,8mm (l) x29,3mm (b)
Meetmethode	Oscillometrische methode
Meetbereik	Berekende manchetdruk: 0 kPa-40 kPa (0 mmHg-300 mmHg) Meetdruk: 4 kPa-34 kPa (40 mmHg-230 mmHg) hartfrequentie: 40-199 slagen per minuut
Nauwkeurigheid	Druk: 5 °C-40 °C binnen ±0,4 kPa (3± mmHg) hartfrequentie: ±5% van meetresultaat op het display
Normale bedrijfscondities	Temperatuur: 5 °C tot 40 °C. Relatieve vochtigheid: ≤85% RV. Atmosferische druk: 86 kPa tot 106 kPa

Bewaar- en transportcondities	Temperatuur: -20 °C tot 60 °C. Relatieve vochtigheid: 10% tot 93%. Atmosferische druk: 50 kPa tot 106 kPa
Meetomtrek pols	Ca. 13,5-21,5 cm
Netto gewicht	Ca. 100g
Externe afmetingen	Ca. 80 mm × 65 mm × 13,2 mm
Accessoires	USB-kabel, gebruiksaanwijzing
Bedieningsmethode	Continue werking
Mate van beveiliging	Onderdeel (Type BF)
Bescherming tegen indringen van water	IP22, dit betekent: beschermd tegen aanraking van gevaarlijke onderdelen met een vinger en tegen verticaal vallende waterdruppels wanneer gekanteld tot 15 graden.
Classificatie apparaat	Batterijvoeding: ME-apparaat met inwendige voeding. Klasse II ME-apparaat

Let op: Aanpassingen aan dit apparaat zijn niet toegestaan.

■ Elektromagnetische emissie en immuniteit ■

Het apparaat is goedgekeurd volgens EMC-veiligheidsnorm EN 60601-1-2. Het is ontwikkeld voor thuisgebruik.

■ EMC-richtlijnen ■

- Voor de bloeddrukmonitor zijn speciale voorzorgsmaatregelen inzake EMC nodig. De installatie en ingebruikname van het apparaat moet gebeuren overeenkomstig de EMC-informatie vermeld in de meegeleverde documenten.
- Houd het apparaat ten minste 3,3 meter verwijderd van draadloze communicatieapparatuur die de werking van de monitor kan verstoren, zoals draadloze thuisnetwerkapparaten, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations en walkie-talkies.

Opmerking: Zoals vermeld in IEC 60601-1-2:2007 voor ME-apparatuur, een gangbare mobiele telefoon met een maximaal vermogen van 2 W levert d = 3,3 m op een immuniteitsniveau van 3 V/m.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissie – voor alle ME-apparatuur en ME-systemen

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissie

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het apparaat dient zich ervan te verzekeren dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emisietest	Vol-doet aan	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
RF-emissie CIS-PR 11	Groep 2	Tijdens de uitvoering van de beoogde functie geeft het apparaat elektromagnetische energie af. Elektronische apparatuur die zich in de directe omgeving bevindt, kan hierdoor worden beïnvloed.
RF-emissie CIS-PR 11	Klasse B	
Harmonische emissie IEC 61000-3-2	Niet van toepassing	
Spanningsfluctuaties/flickeremissie IEC 61000-3-3	Niet van toepassing	

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit – voor alle ME-apparatuur en ME-systemen

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het apparaat dient zich ervan te verzekeren dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuniteitstest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV lucht	±6 kV contact ±8 kV lucht	Vloeren moeten zijn gemaakt van hout, beton of keramische tegels. Indien vloeren zijn bedekt met synthetisch materiaal, moet de relatieve vochtigheid ten minste 30% zijn.
Elektrische transiënte en burstontlading IEC 61000-4-4	±2 kV voor netvoedingskabels ±1 kV voor input/output kabels	±2 kV voor netvoedingskabels	De kwaliteit van de netspanning dient gelijk te zijn aan een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.

Immuniteitstest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Piekspanning IEC 61000-4-5	±1 kV kabel(s) naar kabel(s) ±2 kV kabel(s) naar aarde	±1 kV kabel(s) naar kabel(s)	De kwaliteit van de netspanning dient gelijk te zijn aan een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Spanningsval, korte onderbrekingen en spanningsvariaties op voedingskabels IEC 61000-4-11	<5% spanning (>95% val) gedurende 0,5 cyclus 40% spanning (60% val) gedurende 5 cycli 70% spanning (30% val) gedurende 25 cycli <5% spanning (>95% val) gedurende 5 sec	<5% spanning (>95% val) gedurende 0,5 cyclus 40% spanning (60% val) gedurende 5 cycli 70% spanning (30% val) gedurende 25 cycli <5% spanning (>95% val) gedurende 5 sec	De kwaliteit van de netspanning dient gelijk te zijn aan een typische commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker het apparaat wil blijven gebruiken tijdens stroomonderbrekingen, wordt aanbevolen om het apparaat te gebruiken met een noodstroomvoorziening (UPS) of een batterij.
Magnetisch veld met netfrequentie (50/60-Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetische velden met de netfrequentie moeten het niveau van een typische locatie in een gangbare commerciële of ziekenhuisomgeving hebben.

Opmerking: spanning is de netspanning voordat het testniveau wordt toegepast.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit – voor ME-apparatuur en ME-systemen die niet levensondersteunend zijn.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in de hieronder beschreven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het apparaat dient zich ervan te verzekeren dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuniteitstest	IEC 60601 TESTNIVEAU	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	3 Vrms	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dichterbij enig deel van het apparaat, inclusief de kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand berekend aan de hand van de vergelijking voor de zenderfrequentie.
RF-straling IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz tot 2,5 GHz	3 V/m	Aanbevolen scheidingsafstand: $d = 1,167 \sqrt{P}$ $d = 1,167 \sqrt{P}$ 80 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,333 \sqrt{P}$ 800 MHz tot 2,5 GHz waarbij P het nominale maximale uitgangsvermogen voor de zender in watt (W) is, volgens de zenderfabrikant en d de aanbevolen scheidingsafstand is in meter (m). De veldsterkte van vaste RF-zenders, bepaald door controle van de elektromagnetische omgeving (a), moet lager zijn dan het compliantieniveau in elk frequentiebereik (b). Interferentie kan zich voordoen in de nabijheid van apparatuur die is gemerkt met het volgende symbool:



OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt het hoogste frequentiebereik.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen gelden mogelijk niet in alle situaties. De elektromagnetische voortplanting wordt beïnvloed door de absorptie en de reflectie van structuren, objecten en mensen.

(a) De veldsterkte van vaste zenders zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/draadloos) en

portofoons, CB, AM- en FM-uitzendingen en TV-uitzendingen kan niet nauwkeurig theoretisch worden voorspeld. Voor het bepalen van de elektromagnetische omgeving die door vaste RF-zenders wordt gecreëerd, moet een elektromagnetische meting ter plaatse worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de RF-generator wordt gebruikt het RF-conformiteitsniveau hierboven overschrijdt, moet worden gecontroleerd of de RF-generator naar behoren functioneert. Wanneer de RF-generator afwijkend presteert, zijn aanvullende maatregelen nodig, zoals het anders richten of verplaatsen van de RF-generator.

(b) Binnen het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moet de veldsterkte kleiner zijn dan 3 V/m.

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de ME-apparatuur of het ME-systeem – voor ME-apparatuur en ME-systemen die niet levensondersteunend zijn

aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de bloeddrukmonitor.

Het apparaat is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storing beheerst wordt. De klant of de gebruiker van het apparaat kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale scheidingsafstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en het apparaat, zoals hierna aanbevolen, volgens het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Nominiaal maximaal uitgangsvermogen zender (W)	Scheidingsafstand volgens zenderfrequentie (m)		
	150 kHz tot 80 MHz	80 MHz tot 800 MHz	800 MHz tot 2,5 GHz
	$d = 1,167 \sqrt{P}$	$d = 1,167 \sqrt{P}$	$d = 1,167 \sqrt{P}$
0.01	0,117	0,117	0,233
0.1	0,369	0,369	0,738
1	1,167	1,167	2,333
10	3,690	3,690	7,378
100	11,67	11,67	23,33

Voor zenders waarvan het maximale uitgangsvermogen hierboven niet vermeld staat, kan de aanbevolen scheidingsafstand (d) in meters (m) worden geschat aan de hand van de vergelijking voor de zenderfrequentie, waarbij P het nominale maximale uitgangsvermogen voor de zender in watt (W) is, volgens de zenderfabrikant.

OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hoogste frequentiebereik.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen gelden mogelijk niet in alle situaties. De elektromagnetische voortplanting wordt beïnvloed door de absorptie en de reflectie van structuren, objecten en mensen.