



Iedere beweging telt

Fit worden op uw eigen manier – met het DirectLife-activiteitenprogramma

Bewegen is gezond, maar vaak ontbreekt het aan de nodige tijd of motivatie. DirectLife is een nieuwe oplossing van Philips die fitness een onderdeel van de dagelijkse routine maakt door technologie te combineren met de ondersteuning van een echte coach.

Het DirectLife-activiteitenprogramma

- Het DirectLife-activiteitenprogramma is gebaseerd op drie aspecten:

1. Zicht houden op uw dagelijkse activiteiten

- De activiteitenmonitor registreert al uw dagelijkse bewegingen
- Klein en waterdicht, met een handige geïntegreerde clip

2. Uw activiteitenpatroon volgen en analyseren

- Op uw persoonlijke website wordt uw activiteitenpatroon weergegeven.
- Op uw persoonlijke website kunt u uw vooruitgang bestuderen

3. Gemotiveerd blijven

- Een echte persoonlijke coach beantwoordt al uw individuele vragen
- Uw coach ondersteunt en stimuleert u
- Vergelijk uw resultaten met die van andere leden van DirectLife

Kenmerken

DirectLife-activiteitenprogramma



Het DirectLife-activiteitenprogramma is gebaseerd op drie aspecten

De activiteitenmonitor



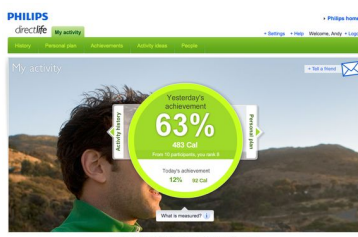
De activiteitenmonitor registreert al uw dagelijkse bewegingen

Klein en waterdicht



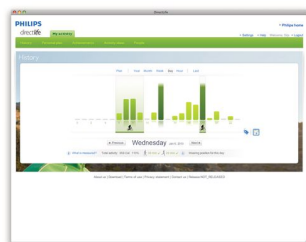
Klein, stevig en waterdicht, met een handige geïntegreerde clip voor optimaal draaggemak. U kunt hem dus overal mee naartoe nemen.

Een persoonlijke website



Op uw persoonlijke website wordt uw activiteitenpatroon weergegeven.

Uw vooruitgang analyseren



Op uw persoonlijke website kunt u uw vooruitgang bestuderen en doelen opstellen

Een echte persoonlijke coach



Een echte persoonlijke coach beantwoordt al uw individuele vragen en neemt contact met u op om u te helpen uw persoonlijke doelen te behalen

Uw coach

Uw coach ondersteunt en inspireert, en helpt u zo uw doelen te behalen

Resultaten vergelijken

Vergelijk resultaten met andere leden van DirectLife en motiveer elkaar

Specificaties

Accessoires

Snelstartgids

Gemak

Waterdicht: maximaal 3 meter diep

Taalondersteuning: Website en software beschikbaar in het Engels, Spaans, Duits en Nederlands

Vermogen

Levensduur batterij: tot 3 weken, daarna opladen via USB

Batterijtype: Lithium-ion

Oplaadbaar: Ja, via USB

Systeemvereisten

Internetverbinding

USB: Vrije USB-poort

Besturingssysteem PC: Windows XP, Windows Vista, Windows 7 of MAC OSX 10.4.11 of hoger

Afmetingen

Gewicht van het product (g): 10

Afmetingen (b x d x h): 24 x 52,4 x 9,2 mm

Gegevens van de verpakking

Hoogte: 22 mm

Lengte: 165 mm

Breedte: 70 mm

