

# PHILIPS

## Bracelet de santé - L/XL

Suivi continu du mode de vie

Dispositif médical certifié

Validé cliniquement

Conseils de santé personnalisés



DL7412/21



## Suivi continu de la santé

Synchronisation avec l'application santé gratuite Philips HealthSuite

Le bracelet de santé vous permet d'adopter un mode de vie plus sain en surveillant votre cœur, votre activité et votre sommeil avec exactitude. Les données sont synchronisées avec l'application santé HealthSuite où vous pouvez consulter toutes les informations, ainsi que votre progression en fonction de vos objectifs.

### Confortable et facile à utiliser

- Choisissez votre couleur préférée

### Pour mieux connaître votre santé

- Apprenez à connaître votre cœur
- Estimation automatique de la fréquence respiratoire au repos et de la VO2 max
- Tirez parti de chaque geste
- Comprenez vos habitudes de sommeil
- Mesures et algorithmes validés cliniquement

### Fonctionne avec l'application santé Philips HealthSuite

- Informations personnelles pour favoriser de meilleures habitudes de vie

### Utilisable toute la journée

- Jusqu'à 4 jours d'autonomie. Charge rapide.
- Étanche jusqu'à 1 atm



asimpleswitch.com

# Points forts

## Jusqu'à 4 jours d'autonomie



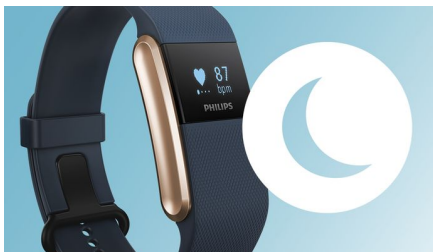
Jusqu'à 4 jours d'autonomie. La fonction de charge rapide permet une charge d'environ 70 % en 30 min.

## Reconnaissance automatique d'activité



Suivez vos gestes et les minutes actives par rapport à vos objectifs ou normes de santé recommandées. Que ce soit en marchant, à vélo ou en courant, votre activité est enregistrée automatiquement. Et si vous ne faites rien, attendez-vous à vous faire bouger !

## Suivi automatique du sommeil



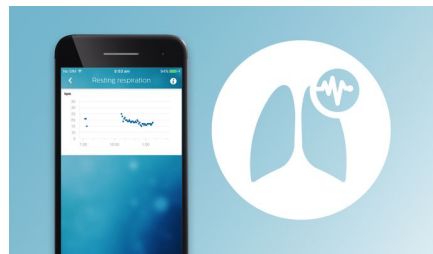
Suivez automatiquement votre temps de sommeil, avec des détails sur le sommeil paradoxal et les phases de sommeil profond et léger. Activez le mode sommeil pour mesurer votre efficacité du sommeil afin de voir le pourcentage de sommeil au lit. Une bonne nuit peut vous préparer pour une journée saine et active.

## Suivi continu de la fréquence cardiaque



Surveillez votre fréquence cardiaque et les zones de fréquence cardiaque en temps réel. La technologie de détection Opticardiogram validée cliniquement mesure la fréquence cardiaque, les zones de fréquence cardiaque, la fréquence cardiaque au repos et la fréquence cardiaque de récupération.

## Vérifiez si vous êtes en forme



La fréquence respiratoire au repos correspond au nombre de respirations qu'une personne effectue pendant une minute. Elle est généralement mesurée au repos. Valeurs normales selon l'âge : 18-65 ans : 16-20 respirations/min ; 65-80 ans : 12-28 respirations/min. La fréquence respiratoire peut augmenter en cas de fièvre, de maladie ou autres soucis de santé. La VO2 max correspond à la consommation maximale d'oxygène de notre organisme lors d'un effort physique intense. La VO2 max reflète la condition physique aérobique du sujet. À titre d'exemple, mesure minimale saine pour la tranche d'âge 40-49 ans : hommes : 33,6 ml/kg/min ; femmes : 24,5 ml/kg/min.

## Étanchéité



Votre appareil est résistant à l'eau et à la poussière (IP67). Il résistera à la pluie et à la poussière.

## Sync. avec l'application santé Philips



Notre application santé HealthSuite exploite des données de la gamme d'appareils de santé connectés Philips pour vous permettre de surveiller en continu vos éléments vitaux. Vous obtenez un tableau complet et fiable de votre santé, ainsi qu'un retour et des conseils personnalisés que vous pouvez suivre à votre rythme. Compatible avec : iOS 9.3 ou version ultérieure / Android 4.4 KitKat ou version ultérieure. Pour avoir un aperçu des appareils (in)compatibles, consultez [www.philips.com/personalhealthcompatibility](http://www.philips.com/personalhealthcompatibility).



[asimpleswitch.com](http://asimpleswitch.com)

## Logo « Produit Vert » Philips

Les produits verts de Philips permettent de réduire les coûts, la consommation énergétique et les émissions de CO2. Comment ? Grâce à une amélioration environnementale significative dans un ou plusieurs de nos champs d'actions écologiques clés (efficacité énergétique, conditionnement, substances dangereuses, poids, recyclage, recyclabilité et durabilité).

# Caractéristiques

## Synchronisation

**Compatibilité téléphone:** iOS9.3+ (iPhone5+)/Android4.4+

**Application nécessaire:** Application santé Philips HealthSuite

**Technologie de transfert de données:** Bluetooth®

## Capteurs

**Mesures:** Capteur de fréquence cardiaque optique, Accéléromètre

## Mesures

**Fréquence cardiaque en continu:** Zones de fréquence cardiaque, Fréquence cardiaque au repos

**Mesures dérivées de la fréquence cardiaque:** Récupération cardiaque

**Indicateurs d'état général:** Fréquence respiratoire au repos

**Activité:** Minutes actives, calories brûlées, Étapes

**Reconnaissance automatique d'activité:**

Marche, course, cyclisme

**Comportement sédentaire:** Minutes d'inactivité

**Sommeil:** Durée de sommeil, efficacité et phases

## Design

**Couleur:** Louros

**Hauteur:** Boîtier : 11 mm, Sangle : 3 mm

**Tailles de sangles:** L/XL : 230 mm x 24 mm, S/M : 200 mm x 24 mm

## Facile d'utilisation

**Résiste à l'eau jusqu'à 1 atm:** Résiste aux éclaboussures et à la transpiration

**Accessoires:** Chargeur, Mode d'emploi

**Matériaux:** PC, ABS, TPU

## Variation\_CQ5\_PHS

**Bracelet de santé:** Louros - L / XL

## Spécificités techniques

**Afficheur:** Écran à matrice monochrome  
**Mémoire de l'appareil:** Jusqu'à 7 jours de données

**Fréquence:** 2 402-2 480 MHz

**Type de connexion réseau:** Bluetooth® basse consommation v4

## Alimentation

**Autonomie de la batterie:** Jusqu'à 4 jours  
**Charge rapide:** Charge complète en 90 min environ

**Batterie rechargeable:** Batterie li-polymère intégrée

**Chargeur:** Support de charge USB, 5 V CC, 250 mA

## Entretien

**Garantie:** 2 ans

