

## Gesundheitsband (L/XL)

Beständige Erfassung der Gesundheit

Als medizinisches Gerät zertifiziert

Klinisch validiert

Personalisierte Gesundheitstipps



DL7411/21



### Kontinuierliche Erfassung des Gesundheitszustands

Synchronisation mit der kostenlosen Philips HealthSuite health app

Mit dem Gesundheitsband können Sie Ihr Herz, Ihre Aktivität und Ihren Schlaf präzise festhalten und so gesünder leben. Die Daten werden mit der HealthSuite health app synchronisiert, wo Sie alle Details sowie Ihre Fortschritte im Vergleich mit Ihren Zielen sehen können.

#### **Komfortabel und benutzerfreundlich**

- Wählen Sie Ihre Lieblingsfarbe

#### **Erhalten Sie einen besseren Einblick in Ihren Gesundheitszustand**

- Wissen, wie Ihr Herz schlägt
- Automatisches Schätzen von Ruheatemfrequenz und VO<sub>2</sub> max
- Erfassen Sie Ihre Aktivitäten
- Verstehen Sie Ihre Schlafgewohnheiten
- Klinisch validierte Messungen und Algorithmen

#### **Kompatibel mit der Philips HealthSuite health app**

- Persönliche Erkenntnisse für eine gesündere Lebensweise

#### **Geeignet für die tägliche Verwendung**

- Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit Schnellaufladung
- Wasserdicht bis 1 atm

# Besonderheiten

## Bis zu 4 Tage mit einer Ladung



Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellladung ermöglicht einen Akkustand von ca. 70 % nach 30 Minuten.

## Aktivitätserkennung



Vergleichen Sie Ihre Schritte und aktiven Minuten mit Ihren eigenen Zielen oder empfohlenen gesunden Standards. Ob Wandern, Radfahren oder Laufen – Ihre Aktivitäten werden automatisch aufgezeichnet. Und wenn Sie davon gar nichts tun, sollten Sie damit rechnen, wachgerüttelt zu werden!

## Automatische Schlafüberwachung



Überwachen Sie automatisch Ihre Schlafdauer mit Einblicken in REM-Schlaf, tiefe und leichte Schlafphasen. Aktivieren Sie den Sleep-Modus, um Ihre Schlafeffizienz zu messen, damit Sie den Prozentsatz der Zeit im Bett sehen, den Sie tatsächlich schlafen. Eine erholsame Nacht bringt Sie in Form für einen gesunden, aktiven Tag.

## Kontinuierlicher Herzfrequenz-Monitor



Überwachen Sie Ihre Herzfrequenz und Herzfrequenz-Zonen in Echtzeit. Die klinisch validierte Sensortechnologie des Opti-Kardiogramms überprüft Herzfrequenz (HF), HF-Zonen, Ruhe-HF und HF-Erholung.

## Verstehen Sie, wie fit Ihr Körper ist.



Die Ruheatemfrequenz ist die Anzahl der Atemzüge einer Person pro Minute. Diese wird in der Regel in einer Ruhephase gemessen. Normale Werte nach Altersgruppe: 18 bis 65 Jahre: 16 bis 20 Atemzüge/Min., 65 bis 80 Jahre: 12 bis 28 Atemzüge/Min. Die Ruheatemfrequenz kann sich aufgrund von Fieber, Krankheiten oder anderen Erkrankungen erhöhen. Die VO<sub>2</sub> max ist die höchste Sauerstoffaufnahme bei maximaler körperlicher Anstrengung. Die VO<sub>2</sub> max gibt Aufschluss über die aerobe körperliche Fitness. Beispiel für eine gesunde Untergrenze bei der Altersgruppe mit 40 bis 49 Jahren: Männer: 33,6 ml/kg/Min., Frauen: 24,5 ml/kg/Min.

## Wasserfestigkeit



Ihr Gerät ist wasser- und staubdicht (IP67). Ist geschützt vor Regen und Staub.

## Synchr. mit Philips health app



Unsere benutzerfreundliche Philips HealthSuite health app verwendet Daten von mehreren vernetzten Philips Gesundheitsgeräten, damit Sie Ihre Gesundheit kontinuierlich überwachen können. Sie liefert Ihnen ein umfassendes, verlässliches Gesamtbild Ihres Gesundheitszustands sowie personalisierte Ratschläge und Feedback, die Sie im Hinblick auf Ihre Alltagsgewohnheiten nach und nach befolgen können. Kompatibel mit iOS 9.3 oder höher sowie Android 4.4 KitKat oder höher. Eine Übersicht der kompatiblen und nicht kompatiblen Geräte finden Sie unter <http://www.philips.de/c-m-hs/health-programme/kompatibilitaetsuebersicht>.



[asimpleswitch.com](http://asimpleswitch.com)

## Das "Grüne Logo" von Philips

Philips Produkte mit dem "Grünen Logo" können Kosten, Energieverbrauch und CO<sub>2</sub>-Ausstoß senken. Wie? Diese Produkte sorgen für eine deutliche Verbesserung des Klimaschutzes auf mindestens einem der grünen Schwerpunktgebiete von Philips: Energieeffizienz, Verpackung, gefährliche Substanzen, Gewicht, Recycling und Entsorgung sowie lebenslange Verlässlichkeit.

# Daten

## Synchronisation

**Telefon-Kompatibilität:** iOS 9.3 oder höher  
 (iPhone 5 oder höher)/Android 4.4\* oder höher  
**Erforderliche App:** Philips HealthSuite health app

**Datenübertragungstechnologie:** Bluetooth®

## Sensoren

**Messwerte:** Optischer Herzfrequenz-Sensor,  
 Beschleunigungssensor

## Messwerte

**Kontinuierliche Herzfrequenz:**  
 Herzfrequenzzonen, Ruheherzfrequenz  
**Von der Herzfrequenz abgeleitete Daten:**  
 Erholungsherzfrequenz  
**Indikatoren für den Allgemeinzustand:**  
 Ruheatemfrequenz  
**Aktivität:** Aktive Minuten, Kalorienverbrauch,  
 Schritte

**Aktivitätserkennung:** Gehen, Laufen,

Radfahren

**Sitzverhalten:** Minuten der Inaktivität

**Schlaf:** Schlafdauer, Effizienz und  
 Schlafphasen

## Design

**Farbe:** Schwarz

**Höhe:** Gehäuse: 11 mm, Band: 3 mm

**Bändergrößen:** L/XL: 230 x 24 mm, S/M:  
 200 x 24 mm

## Benutzerfreundlichkeit

**Wasserdicht bis 1 atm:** Spritzwasser- und  
 schweißgeschützt

**Zubehör:** Ladegerät, Bedienungsanleitung

**Materialien:** PC, ABS, TPU

## Variation\_CQ5\_PHS

**Gesundheitsband:** Schwarz – L/XL

## Technische Daten

**Anzeige:** Einfarbiges Matrix-Display

**Gerätespeicher:** Daten von bis zu 7 Tagen

**Frequenz:** 2.402 bis 2.480 MHz

**Netzwerkverbindungstyp:** Energiesparende  
 Bluetooth-Technologie v4

## Leistung

**Akkulaufzeit:** Bis zu 4 Tage

**Schnellaufladung:** Vollständig aufgeladen in  
 ca. 90 Min.

**wiederaufladbarer Akku:** Integrierter Li-Polymer-Akku

**Ladegerät:** USB-Ladestation, 5 V DC und  
 250 mA

## Service

**Gewährleistung:** 2 Jahre

