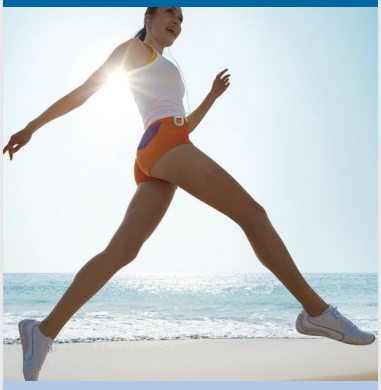
PHILIPS

Compagnon de fitness

Activa



ACT101M

Activa, boostez votre forme !

Musique, coaching et résultats pour rester motivée

Atteignez les objectifs que vous vous êtes fixés avec Philips Activa, le compagnon idéal pour vos séances de sport. Restez motivée avec la fonction TempoMusic, les encouragements de votre coach vocal et vos résultats en temps réel. Suivez vos progrès par rapport à vos objectifs à long terme grâce au logiciel intuitif d'Activa.

Décuplez votre motivation

- TempoMusic, pour que votre musique suive votre rythme
- Coaching vocal, pour garder le contrôle de votre séance et de votre rythme
- FullSound™ pour donner vie à vos fichiers musicaux MP3

Pour des résultats à la hauteur de vos objectifs

- Suivi en temps réel des séances pour vous accompagner dans vos exploits
- Suivi des objectifs sur PC pour contrôler vos progrès sur le long terme
- Comparez vos résultats et tentez de battre vos propres records

À vos marques, prête, partez !

- Écouteurs souples et ergonomiques - idéaux pour vos séances de sport
- Un simple clip et c'est parti - élégant et pratique
- Commande circulaire pour un contrôle intuitif lors de vos séances de sport
- Technologie Smartload pour un transfert facile et rapide de vos chansons sur votre Activa

Points forts

TempoMusic

La musique est un élément essentiel de toute séance d'entraînement. Avec TempoMusic, vous pouvez vous défouler sur la musique adéquate pour rester motivée pendant toute la durée de l'entraînement. Ne perdez pas de temps à chercher des titres dans votre bibliothèque musicale. Laissez faire TempoMusic, capable de sélectionner automatiquement les musiques qui correspondent à votre rythme. Commencez sur un titre rock motivant, gardez le rythme au son de mélodies pop entraînantes puis relâchez la pression avec une balade.

Résultats en temps réel

Recevez des messages d'encouragement et des commentaires utiles tout en gardant le rythme ! Obtenez vos résultats en temps réel à intervalles réguliers ou à la demande. Découvrez le nombre de calories brûlées, la distance parcourue, le temps et le rythme atteints, selon votre sélection d'entraînement ou de sport. Les résultats en temps réel ne perturbent pas votre rythme et n'interrompent pas votre musique. Vous pouvez également sélectionner le type de voix qui vous guidera : masculine, féminine, amicale ou sévère.

Suivi en temps réel des séances

Votre lecteur Activa est doté d'une fonction intelligente de suivi en temps réel des séances qui enregistre toutes les données sur vos efforts. En plus d'une vision immédiate de vos performances, vous pouvez suivre vos progrès à long terme. Grâce à des données personnelles telles que votre âge, votre poids et votre taille, la fonction calcule les calories que vous avez brûlées et la durée de pratique, en fonction de l'activité choisie. Les informations s'affichent ensuite instantanément sur l'écran de votre Activa, après votre séance de sport. Si vous n'êtes pas à l'aise avec les chiffres, la représentation
visuelle du nombre de morceaux de chocolat que vous avez éliminés pendant votre entraînement devrait vous aider.

Suivi des objectifs sur PC

Les différents paramètres de vos séances de sport sont fidèlement enregistrés par votre lecteur Activa pour que vous puissiez suivre vos progrès de façon quotidienne ainsi que sur l'ensemble de l'année, du mois ou de la semaine. L'application logicielle vous permet également de définir vos objectifs, par exemple, le nombre de calories que vous souhaitez brûler ou la distance que vous désirez parcourir sur une période spécifique. Les données sont ensuite synchronisées avec votre PC lors de la connexion du lecteur Activa via un port USB. Vous pouvez alors visualiser le tout dans une interface ludique et intuitive. Avec toutes ces informations à portée de main, vous pouvez vous accorder une récompense pour vos performances ou mettre la barre encore plus haut.

Tentez de battre vos propres records

Vous connaissez très bien votre adversaire le plus redoutable... C'est vous ! Révolutionnez votre façon de vous entraîner en vous mesurant à vous-même et en essayant de faire mieux que lors de votre précédent/meilleur entraînement. Votre Activa ne vous laisse pas flancher : il enregistre vos précédents/meilleurs scores d'entraînement et effectue des comparaisons. Mieux encore, il vous informe sur ces comparaisons tout au long de l'entraînement pour que vous puissiez accélérer, avancer et vous surpasser !

Commande circulaire

Il peut arriver qu'au cours d'un exercice vous souhaitiez passer un titre sans pour autant interrompre votre entraînement. Grâce à la commande circulaire, vous bénéficierez d'un contrôle total et intuitif, du bout des doigts. Appuyez sur les touches haut, bas, gauche et droite pour contrôler votre musique ou obtenir vos résultats en temps réel sur votre performance. Vous pouvez ensuite vous reconcentrer sur votre entraînement tout aussi facilement.

TempoMusic

upgradeable

Caractéristiques

Sport
Morceau stimulant: Oui, personnalisable
Commentaires motivants: Tentez de battre vos propres records
Enregistrez vos propres messages d'encouragement
Sports: Vélo d'appartement, Rameur, Vélo en extérieur, Course à pied
Voix des coachs: 2 masculines et 2 féminines
Encouragement vocal
Résultats en temps réel: calories, durée

Centre Activa
Objectif: Définition et suivi
Paramétrage du profil personnel: Sélection du morceau stimulant, Fréquence des commentaires, Type de commentaires

Praticité
Fonction: Verrouillage du clavier
SuperScroll
Réglage du volume
Mise à niveau micrologicielle possible

Son
Égaliseur personnalisable
Paramètres de l'égaliseur: Funk, Hip-hop, Jazz, Rock, Techno, Classique
Accentuation du son: FullSound

Supports de stockage
Capacité mémoire audio, MP3: Jusqu'à 50 h (avec 128 Kbit/s de musique MP3)

Lecture audio
Format de compression: MP3, WAV, WMA, AAC
Compatible ID3-Tag: titre, interprète, album

Enregistrement audio
Microphone intégré: mono
Enregistrement vocal: MP3

Tuner/Réception/Transmission
Bandes du tuner: FM
Présélections: 20
RDS: Nom de la station

Lecture de photos
Format de compression d'image: JPEG
Diaporama

Image/affichage
Rétroéclairage
Type: LCD
Diagonale dalle (po): 1,44 pouce
Résolution: 128 x 128 - 65 000 couleurs

Connectivité
Casque: 3,5 mm
USB: USB 2.0 haute vitesse

Logiciels
Gestionnaire de périphériques: pour restaurer et mettre à niveau
Philips Songbird

Configuration requise
Lecteur de CD-ROM
Système d'exploitation PC: Windows XP / Vista / 7
Connexion Internet: Oui, pour accéder à la documentation et aux manuels mis à jour, ainsi qu'aux mises à niveau logicielles et micrologicielles futures.
USB: Port USB libre

Caractéristiques environnementales
Produit sans soudures au plomb

Puissance
Autonomie pile interne: Jusqu'à 20 heures en mode Sport (musique et suivi)
Rechargeable: Oui, via USB

Accessoires
Écouteurs: Écouteurs sport avec tours d'oreille et cinch
Housse: Housse de protection
Câble USB: AY3930
Guide de mise en route
Brassard: Élastique pour un port au bras/à la jambe
Gestion des câbles optimisée: Serre-câbles

Dimensions
Dimensions du carton (l x P x H): 42(l) x 66(H) x 11,8(P) mm
Type d'emballage: Gourde

© 2019 Koninklijke Philips N.V.
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

Date de publication
2019-07-01
Version: 5.9.7

12 NC: 8670 000 61041
EAN: 87 12581 53110 2

www.philips.com